



Central New Jersey Guide

중부뉴저지가이드

뉴저지 중부지역 한인들을 위한 생활안내



3 2013 월호

문유미부동산 Weichert Realtors
 NJAR Circle of Excellence Award 2002-2005, 2008



프린스턴 지역 전문

Cell: 609.865.3644
 www.YoomiMoon.com
 E-Mail: Yoomi@YoomiMoon.com

53 Princeton-Hightstown Rd, Princeton Junction, NJ 08850

Dr. Hee Nam Park D.C **척추신경전문의 박희남 통증병원**

• 교통사고 및 직장상해 • 척추측만증 • 디스크 감압치료

TEL: 732.342.7575

85 Raritan Ave. Suite 430, Highland Park, NJ 08904

www.hkimacupuncture.com

한의원 ACUPUNCTURE & HERBS

732-729-1075

Fort Lee Office 201.224.3000 Highland Park Office 732.729.1075

전통 한국음식의 자존심 명가의 정성을 담아드립니다. **웍빙식**

푸드명가 Food Master

"No! 조미료"

- 고급잔치음식
- 밑반찬
- 도시락 전문
- Special Sushi Roll
- 각종 떡 취급

1636 Lincoln Highway, Edison (732)354-4217

GLORY music

음악원 • 악기점

- 뮤직레슨 (5세부터 장년)
- 악기판매 및 대여
- 악기수리
- 피아노 조율 및 수리 (경력 20년-공인 조율사)

2056 Lincoln Hwy, Edison NJ, 08817 732.287.6677

"사람을 소중히 여기는 마음, 바로 인의 마음입니다."

"카이로프랙틱과 통증의학과를 신선했서 운영합니다"

인병원 통증 재활 한방

교통사고 • 물리치료 • 한방치료 • 통증의학과 • 카이로프랙틱

1681 Route 27 Unit 3 Edison, NJ 08817 T. 732.287.1990

HYUNDAI Circle

최진선

Business 732.741.3130 ext. # 284
 Direct 732.704.9284
 Cell 732.299.0562
 Website www.circlehyundai.com
 E-mail jinsun@circleauto.com jin6805@gmail.com

641 Shrewsbury Ave., Shrewsbury, NJ 07702

헤럴드기어 변호사 HAROLD J. GERR Attorneys At Law

사고를 당하셨습니까?

자동차 혹은 트럭사고 / 척추나 디스크에 관련된 사고 / 공사현장 사고
 직장내 사고 / 배가 부러진 경우 / 범죄로 희생양이 된 사고
 각종 상해 / 탈골인 경우 / 슈퍼마켓에서 떨어진 물건으로 인한 사고
 미끄러지거나 넘어진 사고 / 서양 / 개인택시 운전 사고 / 기껏없음으로 인한 사고

오랜경험의 변호사들이 도와드리겠습니다.
 영어가 불편하신 분들은 한국말로 도와드리겠습니다.

1-877-249-4600/732-249-4600
 47 RARITAN AVE. HIGHLAND PARK, NJ

SAT Prep @ MEK

300 McGraw Dr., Edison, NJ 08837
 (855)346-1410
 www.mekreview.com

네일 기술자 급구

주말 Part-time 기술자와 Full-time 경험있는 초보자 구합니다

- 중간 기술자
- 초보 급 구함
- 라이센스 소지자 우대함

609-716-8881 908-500-4574

U.S Nails
 64 Princeton Hightstown Rd. Princeton Jct, NJ 08550

EDISON DENTAL 27 최상의 교정시술을 경험하세요

마이클 정 교정과 전문의
 Michael J. Chung, D.D.S., M.S.

Tel. 732.906.8883

교정 진단 무료
 Free Consultation For Orthodontic Treatment

2 Lincoln Hwy, Suite 400
 (Levinson Plaza on Route 27) Edison, NJ 08820

한지수 산부인과

JISOO HAN M.D
 OBSTETRICS & GYNECOLOGY

Tel. 732-603-2122
 BestChoiceObGyn.com

2 Lincoln Hwy, Suite 311A
 (Levinson Plaza on Rte, 27), Edison, NJ 08820



A Korean tradition made in America. Since 1982

Happy new year
2013

“ 2013년 계사년이 밝았습니다. 소망하시는 일들 모두 이루시기를
진심으로 기원드리며 새해 복 한아름 받으십시오.”



2012년은 H마트 30주년을 맞이하여 지난 시간을 돌아보는 특별한 한해였습니다. 가족과 친구들이 맛있는 음식과 소중한 추억을 나누는 모습은 저희에게도 특별하며, 행복과 추억이 더욱 넘치는 새해가 되기를 기원합니다. H마트는 앞으로도 한국의 맛과 전통을 자랑스럽게 이어갈 것을 약속드리며, 최저의 가격, 최고의 상품으로 정성껏 준비해서 고객님의 사랑에 보답하겠습니다.

2012 was a special year, not only did it mark our 30th year Anniversary it made us reflect on the things that are important life. To us it's the joy food brings to our family. Sharing time together chopping vegetables. Laughing about life over Korean BBQ. Enjoying sweet conversation while making dumplings. Good food brings the family closer, it shows love, and most importantly it starts traditions forever remembered.

We look forward to all the new ways to get families closer in the New Year and the new traditions that will emerge. Wishing you a year overflowing with good food, family and fortune from your friends at Hmart."

HMART GIFT CERTIFICATES

최고의 실속있는 선물, H마트 상품권

The gift everyone loves... Amazing food!
Shouldn't all gifts be this practical?

2013년 새해, 소중한고 감사한 분들께 누구나 좋아하는 H마트 상품권으로 따뜻한 마음을 전하세요!
가까운 H마트 고객센터에서 편리하게 구매하실 수 있습니다.

Hmart Gift Certificates can be purchased from Hmart/Super Hmart Customer Service.
Call Toll-Free No. 877-427-7386 to obtain detailed information on Hmart Gift Certificates.



헤롤드기어 변호사

HAROLD J. GERR

Attorneys At Law



사고를 당하셨습니까?

오랜경험의 변호사들이 도와드리겠습니다.
영어가 불편하신 분들은 한국말로 도와드리겠습니다.

자동차 혹은 트럭사고 / 척추나 디스크에 관련된 사고 / 공사현장 사고
직장내 사고 / 뼈가 부러진 경우 / 범직로 희생양이 되신 사고
각종 상해 / 탈골인 경우 / 슈퍼마켓에서 떨어진 물건으로 인한 사고
미끄러지거나 넘어진 사고 / 사망 / 개한테 물린 사고 / 기계잘못으로 인한 사고

상담은 무료이며 이기지 않으면 변호사 비용은 받지 않습니다.
심각하게 다치신 분들은 집과 병원으로 찾아가겠습니다.
(역시 돈은 받지 않습니다.)

1-877-249-4600/732-249-4600 (한국어문의 Miss Park) ka@haroldgerlaw.com

47 RARITAN AVE. HIGHLAND PARK, NJ

같은 사고 다른 결과

많은 분들이 어떻게 같은 사고가 다른 결과를 낳을까 궁금해 하실텐데요.

예를 들자면, 교통사고 보상을 집을 파는 것처럼 생각하시면 됩니다. 같은 집들이 항상 똑같은 가격으로 팔리는 것은 아닌것과 마찬가지로 집니다.

집을 파는데 있어서는 물론 그 집이 위치한타운의 가치와 그 집 자체의 평가액이 중요하지만, 또한, 브로커들의 역할도 판매액을 결정 짓는데 중요한 역할을 합니다. 능력이 좋은 브로커는 불경기에도 집을 비교적 높은 가격으로 팔 수 있습니다.

교통사고 보상도 마찬가지로 부상을 어떻게 진단 받고 치료 받는지도 중요하지만 어떤 변호사가 어떤 방식으로 케이스를 다루는지가 그 결과에 큰 영향을 미칩니다. 브로커들이 다른 집들이 얼마에 팔리는 지를 알고 있어야 하는 것처럼, 변호사들도 다른 사고들이 얼마의 보상을 받는 지를 알고 있어야 합니다. 사고가 어떻게 발생했는지, 어떤 보험회사를 상대로한 교통사고 건인지, 어떤 부상을 입었는지, 어떻게 치료를 받았는지, 그리고 그 사고가 어떤 주 어떤 카운티에서 발생했는지에 따라 어떤 결과가 나왔는지를 아주 상세히 알고 있어야 각각의 케이스에 맞는 효과적인 방식으로 대처함으로써 최고의 보상을 이끌어 낼 수가 있는 것입니다. 저희는 지금까지 수천건의 교통사고 건을 해결해오면서 쌓아온 정보와 노하우가 있습니다.

둘째, 교통사고 건에서 보상을 받는다는게 어떤 보험 회사인지도 아주 중요 합니다. 상대방 보험회사는 부동산 매매에 있어서 바이어라고 보시면 됩니다. 따라서 변호사는 그들의 성격을 알고 있어야 합니다. 보험회사들은 교통 사고 클레임을 처리하는데 있어서 각각 다른 접근 방식을 가지고 있습니다. 어떤 보험회사는 또 다른 보험 회사보다

더 까다롭습니다. 저희는 모든 보험회사들을 상대로 아주 많은 케이스를 다루어 봤기 때문에 각각의 보험회사들에게 어떻게 대처 해야 할지를 알고 있습니다.

셋째, 변호사의 접근 방식도 결과에 중요한 영향을 미칩니다. 어떤 변호사들은 교통사고건을 처리함에 있어서 합의를 먼저 생각합니다. 하지만 저희는 재판을 먼저 생각합니다. 물론, 합의도 중요하지만 재판이 더 중요하다고 생각합니다. 모든 케이스를 재판까지 갈듯 준비하고 투자하고 준비해야 더 좋은 결과를 낳을 수 있기 때문입니다. 재판은 싸워야 하므로 힘들고, 많은 시간과 노력이 투자 되어야 합니다. 하지만 재판을 하면서 합의를 하면 끝에는 더 좋은 결과가 나옵니다. 저희는 모든 케이스에 소송을 겁니다.소송을 시작함과 동시에 높은 보상을 요구하면서 강하게 밀어부칩니다. 그래서 항상 더 많은 보상을 받아냅니다.

자랑하려 드리는 말씀은 아니지만, 어떤 교통사고 전문 변호사분께서 사고가 나서 자신의 케이스를 저희에게 의뢰를 해서 저희가 아주 좋게 해결했습니다. 그러니까 그분도 같은 사고가 같은 결과를 낳을수 있음을 아시고 저희에게 사건을 의뢰하신 것입니다.

저희는 모든 교통사고건을 중요시하게 다룹니다. 교통사고의 크고 작음에 상관없이 많은 시간과 노력을 들여서 끝까지 밀어부칩니다. 이러한 노력과 위에 말씀드린 저희만의 많은 노하우, 그리고 접근방식을 가지고 남다른 결과를 이끌어 냅니다.

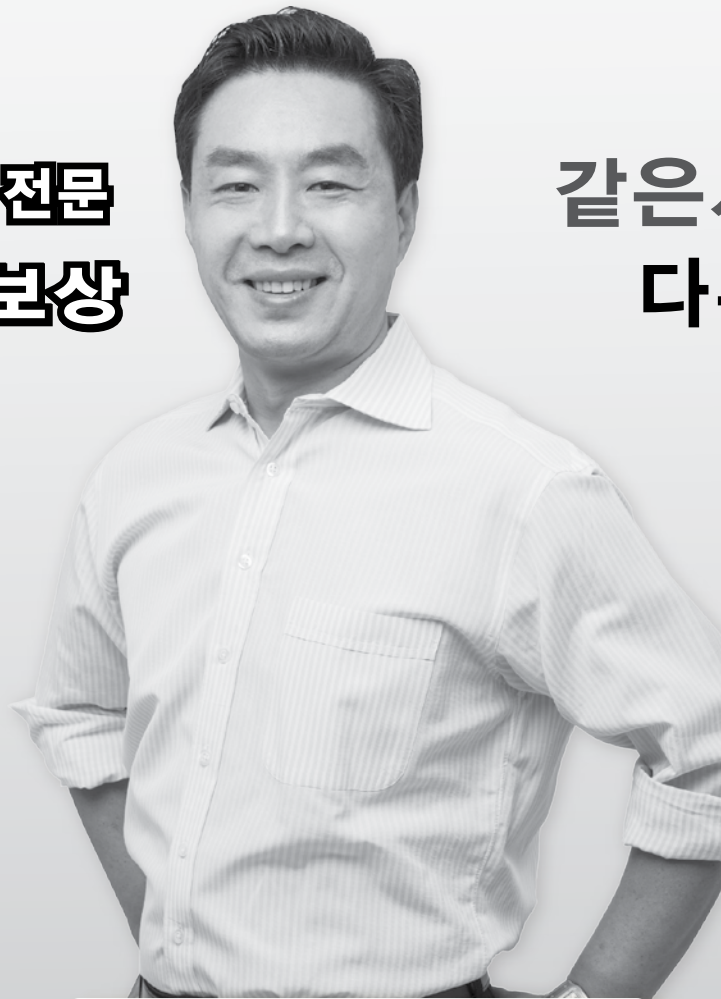
글쓴이 :앤드류박



한인사회와 함께하는 강력한 변호사 앤드류 박

교통사고 전문
최대보상

같은사고
다른결과!!



24시간 무료 상담
917 · 392 · 1316

718 · 846 · 1100

*앤드류 박 변호사는 한인 커뮤니티의 복지개선과 한인 1-5, 2세대의 성장을 위해 노력합니다.

www.andrewparkpc.com

누구세요?

사람이 태어나서 살다가 죽는 것은 자연적인 아름다운 삶의 과정이다.

아름다운 삶의 일상 과정에서 우리는 여러 종류의 어려움을 겪을 때가 있다.어떤 때는 그 어려움으로 인해 우리들의 삶의 방향이 바뀌어 졌을 때도 있었고, 그 어려운 파도가 지난 후에 뒤를 돌아보면서 “어떻게 지냈지?하면서 긴 안도의 한숨을 쉬면서 저절로 “하나님 감사합니다.”

일상의 잔잔한 삶에서 나이가 들면서 건망증으로 인한 곤욕을 누구든지 한두번쯤은 치르게 마련이다. “어디에 주차했는지 몰라 주차장에서 헤매거나 열쇠를 차에 두고 내리는 등 기억력이 점점 아주 많이 나빠진 것 같은 경험이다.친구랑 약속해 놓고선 깜빡 잊는 경험으로 인해 열심히 적어 두는 습관을 하는가 하면, 건망증으로 인한 일상의 잔잔한 어려움을 호소하는 사람들이 주위에서 많아진다.

백화점에서나, 그로서리에서 만난 사람이 반갑게 인사를 하는데 누구인지 도저히 생각이 나지를 않는다. 황당해서 멍해있는 우리들에게 눈치가 빠른 사람은 “옷을 이렇게 입으니 다르게 보이죠? 저는 누구누구예요.” 한다. “아! 맞다” 하고 생각이 나면 다행인데 아니면 아주 곤란해지는 것이다.

여기 요양원에 계시는 한 예쁜 할머니는 지난 많은 세월을 가정주부로서 잘 살았다. 셋 딸을 고등 교육시키며 예의바르게 잘 키웠고 사랑하는 남편과 함께 믿음의 공동체인 교회에 열심히 봉사하면서 이웃을 돌아보았다. 이분이 생각하는 괜찮은 사람의 삶이란 “정직하고 성실하며, 이웃과 화목할 줄 알아야 한다.그러므로 어려운 이웃도 도울 줄 알고 양심적으로 살아야 한다. 이런 것을 실천하는 것이 괜찮은 삶이다.” 라고 늘 생각하며 실천하기를 애썼다.이런 예쁜 아내이자 어머니인 그녀에게 조금

씩 건망증이 시작한 것이다. 조그마한 일상의 삶에서 시작해서 점점 심해지기 시작했다. 어디에 둔 물건을 찾지 못하고, 그 물건은 이상한 곳에서 발견되기가 일쑤이다. 심하게는 집에서 나가면 돌아오는 것이 어려워지고 있었다. 중요하게는 대화를 이어가지 못하며 가족이 외출을 할 때는 메모를 냉장고에 부쳐 놓고 나갈 때에 메모를 읽기는 하지만 이해하지를 못한다. 치매 병은 기억력을 손상시키므로 읽자마자 바로 잊어버렸거나 읽었다는 사실조차 잊어버린다.

가족이 더 이상 돌볼 수가 없어서 요양원에 오셨는데 아주 명랑하게 생활을 잘 하셨다. 일상에서 거의 모든 것을 잊었지만 찬양은 기억하시고 즐겨하시면서 늘 찬양을 하시면서 지내셨다. 남편이 찾아오시면 “누구세요?” 라고 물으신다. 남편은 너무 당황스러워 하시면서 슬퍼하시지만 본인은 항상 행복하시다.그런데 이 할머니가 한 사람은 기억하는데 할머니의 장녀이다. 대체적으로 자녀 한 사람은 기억을 하는 것이 너무 신기하다.

이 예쁜 할머니가 가사를 기억하시면서 즐겼던 찬양은 찬송가 460(새 찬송가301)장이다.

“지금까지 지내 온 것 주의 크신 은혜라 한이 없는 주의 사랑 어찌 이루 말하랴 자나 깨나 주의 손이 항상 살피 주시고 모든 일을 주 안에서 행통하게 하시네.. 몸도 맘도 연약하나 새 힘 받아 살았네. 물 붓듯이 부으시는 주의 은혜 족하다 사랑 없는 거리에나 험한 산길 헤맬 때 주의 손을 굳게 잡고 찬송하며 가리라.....

주님 다시 뵈을 날이 날로 날로 다가와 무거운 짐주께 맡겨 벗을 날도 멀잖네.나를 위해 예비하신 고향집에 돌아가 아버지의 품 안에서 영원토록 살리라.”

은빛 요양원 디렉터 박헌자 목사



“중부 뉴저지 한인들을 위한 최고의 생활안내지”

“중부뉴저지가이드”는 뉴저지 중부지역의 모든 업소 연락처가 새롭게 업데이트되어 매월 각 가정마다 배달됩니다.

아직 못 받으셨다구요?
www.cnjguide.com 으로
주소를 남겨주세요!
다음 달 부터 우편으로 받아 보실 수 있습니다.

문의전화: 732-469-4740 / 팩스: 732-469-4741
이메일: cnjguide@gmail.com



“사람을 소중히 여기는 마음, 바로 인의 마음입니다.”

“카이로프랙틱과 통증의학과를 신설해서 운영합니다”

인병원 통증 재활 한방

교통사고 • 물리치료 • 한방치료 • 통증의학 • 카이로프랙틱

뉴저지(에디슨) : 732-287-1990
1581 Route 27 Unit 3,
Edison, NJ 08817

북부 뉴저지 : 201-894-5451
464 Hudson Terrace, #204
Englewood Cliffs, NJ 07632

뉴욕 : 718-317-9801
3453 Richmond Ave.,
Staten Island, NY 10312

은빛요양원

뉴저지의 유명한 Long Branch 바닷가와 가까운 은빛 요양원은 시원한 바다 바람과 함께 깨끗한 시설로 여러분을 모십니다.

- ▶ 한인간호사 ▶ 한국방송
- ▶ 전문재활치료 ▶ 장·단기 치료
- ▶ 한식제공

Gateway Care Center

139 Grant Ave., Eatontown, NJ 07724
908-565-6990 or 732-939-1677



아빠와 딸이 함께 운영하는 박패밀리 치과

"수익 계산치 않고 환자 건강에 좋은 치료법 택하는 모습 본받고 싶어"

-박패밀리 치과 캔디스박 전문의-

1982년 중부 뉴저지 지역에 한인으로서의 처음으로 박춘식(67) 전문의가 치과 진료실을 개업했다. 역사적 유물을 그대로 보존해 고풍스런 분위기를 간직한 동네 메디첸에서 30년 넘는 긴 세월 한인들의 치아 건강을 살피온 박패밀리 치과는 이제 박춘식 원장에 이어 박원장의 차녀 캔디스박(33) 전문의가 함께 진료를 한다. 개업 후 지금까지 진료실 사무 업무를 담당하고 있는 박원장의 부인 차윤자(66)씨까지 이름 그대로 박패밀리 치과다.



아버지의 임상 노하우는 딸에게 전수하고 딸의 최신 의학을 아버지가 받아들이며 가족이 함께 운영하는 박패밀리 치과.

성장기에 살았던 집은 치과 진료실과 가까워 방과 후 자연스레 박춘식 원장의 진료하는 모습을 지켜보면서 자란 캔디스박 치과의사는 "수익을 더 낼 수 있는 치료법을 알고 계시면서도 항상 환자의 입장에서 바람직한 방법을 택하신다"며 아버지에 대한 존경이 자신의 진로에 미친 영향을 설명했다. 반면에 박춘식 원장은 딸이 치과의사가 되겠다는 결심을 밝혔을 때 처음에는 만류했다고 한다. 여성의 체력으로 하기에는 힘든 일이라는 생각을 했기 때문이다.

하지만 이제 박원장은 딸이 자신과 같은 치과의사가 된 것을 자랑스럽게 생각하고 그동안 치료과정과 효과에 대한 임상 사례를 비디오와 필름으로 남겨 놓은 자료를 보며 서로 의견을 나누는 순간이 큰 행복이다. 캔디스박 치과의도 학과 과정에서 배우기 어려운 실제 현장의 생생한 자료를 남들처럼 시행착오를 거치지 않고 얻을 수 있어 행운이라 생각하고 있다.

아버지 세대보다 더욱 발전한 현대 의학 교육을 받은 치과의사가 되었지만 "아직도 아버지로 부터 배우고 싶은 것이 많다"며 "장시간 쌓인 수많은 임상 경험에서 얻은 노하우는 교육과정에서 깨달을 수 없는 소중한 자산으로 아버지의 것을 고스란히 물려 받을 수 있어 기쁘다"고 했다. 예를 들면 치아의 부정교합을 바로 잡고 나니 환자의 어깨나 등, 허리 같은 다른 신체부위의 통증이 사라졌다는 것은 학술적 이론보다는 실제 사례로서 설명되는 것이 신기하며 또한 치과의사로서 보람이 있었다고 한다.

서서히 은퇴 후 생활에 대해 준비하고 있는 박원장은 평생 종사해온 자신의 직업을 물려받은 딸이 자랑스러우며 "함께 진료하면서 낡은 치료법을 고집하지 않고 최신 이론과 기술을 접할 수 있어 좋다"고 한다. 그동안 꿈꾸던 전일생활을 위해 요즘은 좀더 자주 딸에게 진료실을 맡기고 은퇴 후 정착할 곳을 찾고 있다. 틈틈이 의료봉사를 위해 방문해왔던 저개발국가들을 돌며 남을 위해 봉사하는 기쁨도 함께 누리고 있다. 박원장은 숯가루의 효능을 응용해서 항생제 대신 숯가루를 이용해 원주민 어린이들의 염증 치료를 하는 등 의미있는 시간을 보내고 있다.

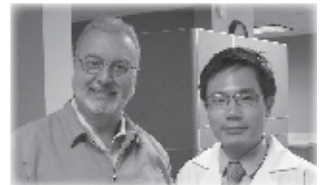
글쓴이 : 최현주



GENTLE DENTAL PROVIDERS

24/7 치과의사 상담가능
Evening & Weekend 예약가능

www.gentledentalproviders.com



1044 Lacey Rd, Forked River, NJ 08731
Garden State Parkway exit 74 에 위치

Tel. 646-703-2848

CIRCLE OF LIFE
ADULT DAY CENTERS

써클 오브 라이프

한 단계 높은 서비스로 어르신들의 삶의 질을 향상시켜 드립니다.



최신 시설 설비 완비
100% 메디케이드로 이용
한인전문 Adult Medical Day Care Center

T 908-307-2437 [한국어]

T 732-839-3333 [English]

Fax 732-839-3332

3000 Hadley Road, South Plainfield, NJ 07080



www.truecaredoctor.com

간편하고 부담없는 의료서비스를 제공하기 위해 탄생했습니다.

TRUECARE
Convenient Medical Clinic

에디슨 종합내과

Dr. 박준기 (메디컬 디렉터)

미국 일반내과/신장내과 전문의

피검사: 진료직후 검사가능

- 간기능, 신장기능, 당, 전해질검사(CMP)
- 빈혈, 백혈병, 골수질환검사(CBC)
- 전립선암검사(PSA)
- 콜레스테롤검사
- 심전도검사(EKG)

- 심장 초음파검사
- 신장 초음파검사
- 대상포진 백신
- B형간염 백신
- 폐렴 예방주사
- 직장/학교 신체검사



2012년 3월부터 한국인 심장전문주의
진료를 받으실 수 있습니다.

소화기 내과 전문의 진료 시작 - 위, 대장 내시경 검사

423 Amboy Ave., Woodbridge, NJ 07095

732-634-6188

어깨통증

어깨 통증으로 고생하시는 분들은 흔히 자신에게 오십견이 왔다고 생각하는 경우가 많지만 그렇지 않은 경우가 더 많습니다. 그러면 어떻게 다른 어깨 질환들이 있고 어떻게 치료를 받아야 하는지 알아 보도록 하겠습니다.

오십견(Frozen shoulder)

오십견 - frozen shoulder 혹은 adhesive capsulitis - 은 현재 확실하게 알려진 원인이 없습니다. 오십견의 증상은 어깨 관절을 둘러싸고 있는 막이 쪼그라들고, 또 거기에 반흔조직(Scar tissue)가 둘러 붙어서 어깨 관절이 특정한 방향으로 굳어지는 것입니다. 주로 40대에서 60대 사이에 많이 발생하고, 또 50대 이후에 특별한 원인이 없이 발병하기 때문에 지어진 이름입니다. 발병원인은 불분명하지만, 주로 노화에 따른 어깨 관절 주위의 인대나 관절낭(Bursa)등의 퇴행에 의해서도 발생하고, 또한 어깨 근육통이나 수술로 인해 장시간 어깨를 움직이지 못한 경우에도 발생합니다.

처음에는 어깨 움직임에 제한이 없고 통증만 오지만, 차차 어깨의 움직임에 제한이 생겨 바지를 올릴 수 없을 정도로 어깨가 굳습니다. 특히 어깨가 부딪히면 아주 많은 통증이 오며 심지어는 밤에 자려고 누웠을 때 통증으로 인하여 제대로 잠을 잘 수 없을 정도가 됩니다. 이러한 증세가 완화되는 데는 통상 1년 정도로 알려져 있지만 심한 경우에는 3년정도 걸리는 경우도 있다고 합니다.

석회성 건염(Calcific Tendonitis)

이는 회전근(Rotator Cuff)의 힘줄에 칼슘이 유착되어 힘줄이 탄성을 잃어 관절의 움직임을 제한하고 통증을 일으키는 질환입니다. 원인은 정확하지 않지만 여자들에게 많이 일어납니다.

관절낭 염좌(Shoulder bursitis) ,

회전근개 염좌/파열(Rotator cuff strain/tear)

보통 팔을 들어올릴 때 힘줄이 잘 미끄러질 수 있도록 주변에 충분한 공간이 있으면 활액낭에서 윤활액을 분비해줍니다. 팔을 들어올릴 때마다 힘줄과 이 활액낭사이에 약간의 마찰이 있습니다. 이 마찰을 impingement(충돌)라고 부릅니다.

어깨수준 위로 팔을 사용하는 일상적인 일에서, impingement가 모든 사람에게서 약간의 정도로 일어나게 됩니다. 수년에 걸친 반복적인 마찰은 힘줄을 닳아지게 하고 활액낭에 염증을 야기하며 때때로 회전근개를 찢어지게 합니다. 과도한 마모, 부적절할 상황, 운동전 불충분한 준비 운동등은 활액낭염이나 회전근개와 건에서 염증을 야기할 수 있습니다.

목 디스크

목디스크는 경추사이의 디스크가 손상을 입어 밀려 나온 상태를 말합니다. 이때 4번 경추에서 부터 1번 흉추까지의 디스크가 돌출되었을 때 Brachial plexus라는 어깨와 팔의 움직임을 담당하는 신경에 영향을 끼

치게 되어 어깨의 방사통을 유발할 수 있습니다. 이 경우는 어깨 관절에서 직접적으로 시작되는 질환이 아니므로 어깨 질환과 구분을 달리 해야 합니다.

치료

치료방법으로는 어깨 관절 교정치료, 물리치료, 운동치료등이 있습니다. 어깨 교정치료는 어깨 관절이 움직임과 인대에 염좌가 있는지를 진단하고 치료하며 이를 통해 어깨의 역학적 기능을 최적화 시킬 수 있습니다. 물리치료에는 전기자극치료, 온냉치료, 초음파 치료등이 있습니다. 운동치료를 통하여 관절의 운동범위를 극대화 시켜주며 약화된 근육들을 단련시켜 주는 것입니다.

어깨질환은 여성분들에게 많이 오는 질환으로 우리 어머니들 조금 참으면 나오려니 하시지만 유예기간이 길면 치료 기간도 길어지고 통증도 커 집니다. 꾸준한 운동과 좋은 습관으로 예방하시는 것이 가장 좋은 방법이지만 자신에게 어깨 질환이 있다고 생각되면 빨리 치료를 받으시는 것 또한 중요합니다.

박희남 통증병원
732-342-7575

척추신경전문의

Dr. Hee Nam Park D.C



박희남 통증병원

- 교통사고 및 직장상해
- 척추교정 및 자세교정
- 허리 및 디스크 전문
- 어깨,손목,무릎,발목, 통증 및 저림
- 두통 및 불면증
- 거북목 증후군



Fax: 732.342.7355 **Office: 732.342.7575**
 58 Raritan Ave. (Rt. 27) Suite 430, Highland Park, NJ 08904

박희남 통증병원과 김홍순 한의원

"양한방 다른 전공분야로 다양한 소견 나눌 수 있어 좋아" 한 진료실 사용하는 박희남 통증병원과 김홍순 한의원

통증치료를 있어 근본에 충실하며 환자의 기초 건강까지 살피는 박희남 통증병원과 환자가 편안하게 마음을 터놓고 일반 건강상담까지 하게 만드는 20년 경력의 김홍순 한의원은 한 진료실을 사용한다. 내원하는 환자들이 통증 관련 질환이 많다는 공통점이 있으나 질환에 대한 접근법과 치료법이 전혀 다른 두 전문의가 각자의 전공분야의 장점과 풍부한 임상 경험을 나누며 환자의 건강을 돌본다.

박희남 전문의는 주요 통증치료요법중에서 완전히 숙련하기가 어려워 함부로 시도하기 꺼리는 콘스테드 시스템을 사용하는 흔치않은 통증전문이다. 사고와 격한 운동으로 인한 통증 질환을 뿌리채 뽑을 수 있도록 근본적인 치료법을 사용한다. 또한 성장기 어린이나 청소년들의 학습과정에서 잘못된 습관에 의해 고정되어버린 비뚤어진 척추를 바로 잡고 장시간 한자세로 컴퓨터를 사용하며 운동부족이 되기 쉬운 현대인들에게 필요한 올바른 자세를 위한 교정을 한다.

정밀진단을 위해 필요한 엑스레이 장비는 전신 척추를 한장의 사진으로 담을 수 있는 첨단장비를 갖추고 있다. "통증으로 일그러졌던 환자의 얼굴이 웃음을 되찾을 때 가장 행복하다"는 박전문의는 "오랜 지병으로

여겨 포기했던 만성 통증을 치료하고 원인을 찾을 수 없었던 두통을 해소해 줄 때 통증을으로써 큰 보람을 느낀다"고 한다.

영어로 통증 치료를 뜻하는 카이로프랙틱은 '손으로 치료한다'는 의미가 있으며 가장 근본에 충실한 진료를 지향하고 있다. 환자의 고통스런 통증 뿐만 아니라 아픈 마음까지 치료해 주고 싶다는 박희남 통증의는 교통 사고 환자가 법규를 몰라 불이익을 당하지 않도록 법규와 전문용어에 대한 불편함까지 직접 도와준다.

다양한 타민족이 어우러져 사는 중부 뉴저지 지역이 좋아 2006년 하일랜드파크 루트 27번도로 선상에 자리잡았으며 2년 후부터 한방 치료 전문의 김홍순 한의사와 같은 진료실을 사용하면서 서로의 경험을 나누며 관계를 맺고 있다.

김홍순 한의사는 대학원에서 세부전공으로 한방내과를 택해 소화기질환 및 신경과 질환을 전문으로 치료한다. 한의학 박사이며 교수직을 역임했고 십만건 이상의 진료 경험을 갖고 있다. 경희대학교 한의학과 대학원에서 석사와 박사 과정을 마쳤으며 경희대학교 한의학과와 간호학과 외래 교수를 역임했다. 한의사로서 20년정도 진료를 하면서 한의원은 일차의료기관으로써의 특성이 강하다는 생각을 갖게 되었으며 통증 위주의 환자를 많이 보게 되었다. 자연스레 가정의와 같은 역할이 생기고 환자들은 한의원에서 먼저 상담한 후에 진료에 대한 확신을 갖게 되는 경우가 많다.


김홍순 한의원은 섬세하고 친절한 건강 상담과 함께 인간적으로 가까워지고 신뢰와 심리적 안정감을 기본으로 한방치료를 한다. 이민 생활에 지친 한인들이 편안한 마음으로 어떤 치료를 받으면 좋을지 상의하는 한의사다. 김홍순의사는 "한인 건강을 돌볼 수 있는 것을 행복하게 생각"하고 있으며 지키기 어렵지만 꼭 당부하고 싶은 것은 "병은 가볍고 약할때 치료가 쉽고 비용도 적게 든다"는 사실이다.

기억에 남는 환자로는 소화기 장애로 체중이 급격히 줄어 암을 걱정하던 타민족 환자로 사암침과 한약으로 차차 회복할 수 있게 되었던 환자가 있었다. 도서관 사서였던 이 환자는 감사의 표시로 영자신문에서 한국관련 뉴스를 스크랩해서 매번 가져왔다. 타민족들에게도 이젠 한방치료 효과가 점차 알려져 의심없이 한방치료를 받으며 병세가 조금씩 호전되면 크게 기뻐하고 고마움을 표현하는 경향이 있다.

특이하게 감기에 파스를 붙여 증세를 완화시키는 방법을 알려 주며 간단한 감기에도 소홀히 하지 말고 과로하지 말것을 당부했다. 평소 자신에 맞는 식이요법으로 면역력을 강화하고 위생에도 신경 쓸 것이며 마음을 강하게 먹는것도 병을 이기는 한 방법이라고 한다.


전공분야와 치료법, 진료 경험에서 큰 차이가 나는 박희남 통증의와 김홍순 한의사는 지난 2008년 부터 한 진료실을 사용하며 서로의 경험과 의견을 나누고 아픈 환자가 편안하게 웃는 모습을 볼 때 가장 행복하다고 입을 모은다.

글쓴이: 최현주



김홍순 한의원

교통사고보험 각종의료보험 여행자보험



경희대학교 한의학과 졸업
경희대학교 한의학과 대학원(석사/박사)졸업
전 경희대학교 한의학과 외래교수
전 경북대학교 간호학과 외래교수
뉴저지, 뉴욕 한의사 면허
(20년 진료-10만 케이스 이상 진료 경험)

**“한국 최고 한약 브랜드인 옴니허브,
최상품의 청정 한약재를 사용합니다.”**

에디슨 오피스
85 Raritan Ave. (Rt.27)
Suite 430
Highland Park, NJ 08904
732-729-1075

포트리 오피스
1063 Palisade Ave.
Fort Lee, NJ 07024
201-224-3000

2013 현대 소나타 2.0T 중형세단 MODEL의 새로운 정의

중형차 세단은 자동차 시장에서 최고로 경쟁력이 심하다. 그래서 현대는 운전자들을 고려한 고품격 재료와 사양으로 시장에서의 성공요건들을 갖추어 소나타 2011년을 새롭게 만들어 선보였습니다.



이러한 노력에 힘입어 소나타는 미국에서 세 번째 순위로 인기가 높게 운전자들의 호평을 받고 중형세단으로 대히트를 쳤다. 또한, 최근 JD 파워사와 Associate Appeal Study (이의제기 단체 연구)에 따르면, 혼다 어코드, 토요타 캠리나 닛산 Altima의 소유자보다, 소나타 소유자들이 경제적 연비, 디자인 그리고 고품격을 갖춘 이차에 큰 만족을 한다고 말하고 있다.

2013년형 소나타는 소나타GLS, 소나타 SE, 소나타 Limited 형으로 운전자들의 선택의 폭을 넓혔고 MSRP \$ 20,995 가격부터 시작됩니다. 엔진은 강력한 연료 직분사 (Direct Injection) 방식의 연료의 효율을 높이기 위한 Dual Continuously Variable Valve Timing (Dual-CVVT) 장착과 2.4 리터, 4기통으로 최대 200마력까지의 힘을 낼수 있도록 설계되었다.

또 다른 이유로 소비자들이 소나타를 선호하는 것은 SE 나 Limited 형에 사용되는 turbocharged 2.0 리터 ("2.0T") 4기통 GDI 엔진입니다. 4기통이지만 6기통에 가까운 힘을 자랑하는 터보엔진을 사용, 여전히 일반 무연 휘발유를 사용하면서도 연료를 절감하면서 힘찬 주행이 장점이다..

소나타는 역학처리에 의한 우수한 4바퀴 정렬 시스템을 independent suspension system 갖추고 있습니다. 소나타 SE의 경우 안전하고 20% 변속이 더 빠르다

소나타의 외형 디자인의 빠른 느낌을 만들기위하여, 현대 디자이너들은 자동차의 외관 프로필 "유체 조각"이라는 개념을 사용했습니다. 단단한 표면의 자연적이고 흐르는듯한 디자인과 현대고유의 크롬 악센트로 자동차 전체에 유연함을 강조하였다.

소나타 내부는 세련된 디자인 접근 방법을 선택했다. 내부의 경우 "중간 규모" 대신 "대형 자동차"분류에 넣어, 고가로 만들어진 20.2 입방피트의 넉넉한 내부 공간을, 그리고 트렁크는 어코드와 캠리보다 더 크게 만들었다. 16.4 큐빅 피트.

소나타는 여러가지 첨단 기술 기능을 가지고 있다. SE와 Limited는 매우 맑고 투명한 기능을 자랑하는 HD 라디오 ™, 블루투스 (blue tooth) 전화와 오디오 컨트롤뿐만 아니라 현대 블루 링크 ™, 블루 링크는 안전하고, 서비스 및 음성 제어 문자 메시지, 차 오락프로그램 시스템, 웹 검색, 자세한 길 안내도 한다. 또한 정기적으로 매월 자동차의 정비기록을 한다

블루 링크는 자동으로 시동이 걸리고, 원격 도어 잠금 해제 및 엔진의 경우에 자동으로 충돌 알림기능, 그리고 사고, 도난 차량 회수 조회 또는 많은 지원 기능을 한다.

구매자는 음성 제어 7", 플래시 메모리 8Gb을 가진 고해상도 터치 스크린 네비게이션 시스템을 선택 할 수 있다. 또한 Bluetooth를 통해 흘러나오는 인터넷 오디오를 제공하며, 아이팟 및 기타 MP3 장치와 통합한다.

소나타SE 나 Limited 형에 더 추가 항목으로, 듀얼 크롬 스키 배기, 안개등, 18 인치 휠, 가죽으로 싼 스티어링 휠과 쉬프트, 가죽 트리밍 실내 장식 및 파워 운전석을 포함했다 -- 소나타 2.0T는 중형 세단 중 최고의 가치를 자랑한다. 소나타 SE 및 Limited 형 모두에서 표준 기능의 광범위한 범위를 넘어, SE 2013년형은 따뜻한 좌석이 생겼고, Limited는 선 루프, 온수 후면 좌석, 전체 가죽 시트와 7 - 스피커 360 와트 규격의 오디오 시스템을 기본으로 제공하면서, 옵션으로 탁 트인 선 루프와 아홉 스피커를 포함 400 watt 무한대 사운드 시스템을 사용할 수 있다.

구형과 비교할때 더 질 좋은 재질, 초 고강도 강철의 광범위한 사용 덕분에 소나타는 무게가 가벼울뿐 아니라, 구형 소나타에 비해 25%보다 비틀림 강성과 이전보다 19% 큰 굽힘 강성이 있습니다. 차량 제작에 있어 차의 몸체 강도는 더 큰 충격을 흡수하는데 있어 도움을 주게되니 차량 탑승자를 더 안전하게 보호한다. 또한 소나타 2013형은 네개의 바퀴 antilock 디스크 브레이크 같은브레이크 힘을 돕는 분포 브레이크, 전자 브레이크, 여섯 에어백, 같은 표준 안전 기능을 추가했다. 그래서 고속도로 안전 (IIHS)에 대한 보험 연구소는 2013 소나타에게 "최고 안전 피크"상을 수상했다.

몇몇 다른 중형차들은 성능, 연료 효율성, 스타일, 고품격, 실내장식, 표준 기능 같은 것들을 2013 현대 소나타의 저렴한 가격과 일치 가능도 있을수 있겠으나, 소나타 2.0T 파워 트레인은 훨씬 더 추가된 다양한 기능을 가졌다. 소나타는 저항할수 없는 고품격 차임에 틀림없다

"당신이 소나타를 운전해 보지 않았다면 지금이 좋은 기회입니다. 오셔서 소나타의 힘, power, 연료 효율성의 궁극적인 조화의 경험을 할 수 있습니다.

http://www.imakenews.com/circlehyundai/e_article002605277.cfm?x=bm2sTHc,bqRblGpf

현대딜러에서 일하실 한인을 초빙합니다. contact to Mr. DeFelice ddefelice@circleauto.com 732-704-9280

강력한 변호사 앤드류 박 장학재단 설립

지난 20년간 뉴욕 뉴저지 에서 교통사고 전문변호사로 활약하고 있는 강력한 변호사 앤드류 박변호사라 금년에도 한인단체에 후원금을 전달하는 등 힘든 한인사회에 희소식을 주고 있다.

최근에는 앤드류 박 장학재단을 설립하여 연간 2만 불을 어려운 학생들을 쓰기 위해 계획 중이다.

한인사회에 관심을 가지고 향후 사회에 도움을 줄 수 있는 한인 1.5세, 2세를 지원해 주고싶다는 앤드류 박 변호사는 본인 자신도 이민 온 부모님 밑에서 지란 코리안 아메리칸으로 직간접적으로 한인 사회의 도움을 받아왔으며, 이제는 내가 받은 도움을 한인 차세대를 위해 돕는것으로 환원하고자 한다고 설립 목적을 밝혔다.

변호사 사무실의 수익중 일부가 장학금에 사용될 예정이며, 뜻을 같이하실 분들의 후원은 언제나 환영한다고 덧붙여 말했다.

따듯한 기부의 손길로 누구보다 한인 커뮤니티의 발전을 위해 후원을 아끼지 않는 박 변호사는 지난해 뉴저지 추석 잔치가 재정적 어려움을 겪고 있다는 소식을 듣고 성공적인 개최를 위해 선뜻 7천 불을 기부하는

가 하면 재정난을 겪고 있는 플러싱 커뮤니티 경로센터를 찾아 4월과 9월에 각각 1만 2천달러, 5,000달러를 쾌척하기도 했다.

이렇듯 박 변호사가 한인 커뮤니티의 행사와 단체를 위해 힘쓰는 이유는 한인 1.5세, 2세 들에게 한국인의 자긍심을 심어주고 한인사회에 이익을 환원하기 위해서다.

특히, 한인 어르신들에 대한 후원을 아끼지 않아 이러한 공로로 작년에는 한미 충효회 효행상을 받았다. 박변호사는 부모님께서 어릴 때부터 힘든 이민 생활 속에서도 자신을 훌륭하게 키워주신데에 대한 감사한 마음을 갖고 그 마음을 부모님은 물론 한인 사회에 어르신께 보답하고 싶다고 전했다.

아내와 아들과 함께 단란한 가정을 이루고 살면서 자연스럽게 이러한 기회를 갖지 못한 학생에게 관심을 두게 되었고 빡빡한 업무 일정 속에서도 한인 사회에 대한 관심은 물론 틈틈이 가족 여행을 계획하며 가족들과 보내는 시간도 소중히 할 줄 아는 그는 정말 '강력한' 사람이다. 그는 1만 건이 넘는 교통사고 케이스를 해결하며 냉철한 판단으로 일하지만 한인 사회와 가족들을 위해서는 따듯한 마음과 여유도 잊지 않는다.

MAKING OUR MARK
ONE CUSTOMER AT A TIME

HYUNDAI

America's Best Warranty
10-Year/100,000-Mile
Powertrain Limited Warranty

Assurance

2013 HYUNDAI Genesis

Business 732.741.3130 ext. # 284
Direct 732.704.9284
Cell 732.299.0562
Website www.circlehyundai.com
E-mail jinsun@circlearauto.com
jin6805@gmail.com

최진선

정성껏 모시겠습니다

641 Shrewsbury Ave., Shrewsbury, NJ 07702
Garden State Park Way Off Exit 109 (Red Bank Area)

ICCMC 786323 DOT 2090136

도레미 이삿짐

주정부
보험
가입업체

건축공사 쓰레기를 깨끗하게 치워드립니다.
24시간 언제든지 전화주세요.

- 시내 가정이사
(한국식 포장이사 전문-대,중,소, 창고, 사무실, 가계이전, 피아노, 돌침대 운반)
- 동부지역이사 당일운반 가능
(Boston, CT, PA, DA, VA, 워싱턴디시, 메릴랜드)
- 타주이사 조지아, 텍사스, LA, 시카고, 정기노선 운행
- 귀국이사 방문 무료견적 및 포장자재 무료제공
- 창고보관 서비스 10,000sq.ft 창고보유
각종 이삿짐, 보관용 창고 (창업용 물품보관 및 쉽서비스)
- 건축공사 서비스 페인트, 전기, 플러밍, 각종 보수공사
- 청소 서비스 아파트, 일반하우스, 상점, 가게
- 쓰레기 수거 및 철거서비스 가정집, 사업체, 폐업 쓰레기

(201)745-2424 / NJ 지역
(718)640-4000 / NY 맨하탄 지역

(732)715-2424 / NJ 중남부 지역
(516)857-2424 / 롱아일랜드 지역

686 Grand Ave., Ridgefield, NJ 07657

롯시니 성악원에서 전하는 이태리 Bel-Canto 발성법

지난호까지 우리는 레전드 테너 알프레도 크라우스의 마스터 클래스 (1990 로마)를 토대로하여 이태리의 주류 성악 발성법인 벨칸토에 대하여 생각해 보았다. 이번호부터는 위 발성에 대한 이해를 더욱 쉽게하기 위하여 구전되어온 또 다른 이야기를 가지고 (벨칸토 발성법)에 접근해 보고자 한다.

첫째, 마스크라를 이용하여 노래하라

마스크라(Maschera)라는 말은 소리의 울리는 공명의 중심을 얼굴의 앞쪽(경구개)에 가져와야 한다는 말인데 이태리에 성악 유학을 가게되면 위대한 스승님들로부터 수도없이 들어야만 하는 첫 화두이자 관문이 된다.

1.발성적으로 잘 노래하기위하여는 경 구개에 공명의 위치를 설정하고, 노래 시작부터 끝날때까지 그 위치에서만 노래 하여야 한다.

공명의 위치는 허밍을 하면 위 앞니의 위쪽 경구개 (얼굴에서는 인중)에서 진동의 느낌이 최대가되는 바로 그 곳이다. 그런데 사람의 골격과 체형에따라 조금씩 차이가 있으므로 반드시 본인의 느낌으로 찾아야 하는 것이 재미있다.

2.위치 설정의 개념은 공명 위치에 ‘발성용 마이크’ 가 놓여 있다는 생각을 가지고 그 마이크 한 곳으로만 노래 하는 느낌인데 음의 높이에 상관없이 한 포지션으로 노래 하는 것이 된다. 이때 유의해야 할 점은, 소리를 인위적으로 세계 입 밖으로 불어 내어 보내려고 하면 안된다는 것이다. 소리를 공명시키고, 증폭 시키고, 앞으로 나아가게 하는 것은 발성 기관이 구조적으로 자동 처리 하기때문에, 횡경막에 의한 호흡 기법과 공명 포인트만 정확히 연결되어 있으면 소리는 크게 울려 저절로 나아가게 된다.

3.공명 위치의 설정은 라디오 주파수 설정과 같아서 조금이라도 벗어나면 잡음이 생기듯 공명 위치가 이탈되므로 연습때 주의하여야함은 물론이다.

4.공명이 안된 소리를 생소리라고 한다.

(주의 해야할 점)

1.'밀어 내는 발성' 은 성대를 압박하는 주 원인이 된다. 특히 고음에서는 더욱 밀어내지 말아야 한다

2.밀어 내는 개념은 성대를 손상 시키는 최대의 적으로 발성에서 매우 금기시 되는 문제이다.

-발성 연습 중에 높은 음을 내기 위하여또는 공명을 크게 만들려는 욕심을 심하게 내게되면, 내쉬는 숨의 양을 조절 하지 못하고 한꺼번에 많은 양의 숨을 쏟아내게 되는데 성악가들은 이를 가리켜 ‘호기성 발성’ 이라고한다.이럴 경우에, 호흡의 지나친 사용으로 목은 서서히 압박을 받고 굳어 지며, 소리는 점점 더 공명 위치를 벗어난 생 소리가 되어지기 때문이다.

3.반대로 ‘들어가는 소리’ 가 있다.

-발성 훈련이 제대로 안된 가창자들은 들어 가는 소리를 낼때가 많이있다.이를 In-gola(목 안의 소리)라고 하는데 그원인의 대부분은 공명 위치의 포지션이 설정되 있지 못하거나, 자연스럽게 입 안쪽을 열어주질 못 하는 경우, 또 아래턱의 경직 때문 인데 그 이유 말고도 고음으로 이동할때 목에 무리한 힘을 주면 소리의 방향이 목 또는 연구개 쪽으로 들어가 버리며 그 결과 닫힌 소리가 되기도 한다.

4.고음을 노래 하려고 머리 위쪽으로 띄우려는 시도를 하지 말라.

이럴 경우도 공명 위치를 벗어나서 뜬 소리가 되고 호흡도 횡경막에서 이탈하기시작하여 불안하여 지며 결국 불안한 발성이 되고 만다

(핵심)

- 1.모든 음역(낮은 음에서 높은 음까지)을 한 포지션에서
- 2.음의 세기를 한 포지션에서
- 3.모든 모음을 한 포지션에서

(다음 호에서 계속)

롯시니 성악원(732-548 0561 / 732-718 8992)

ROSSINI VOCAL MUSIC ACADEMY


롯시니 성악원

Soprano 서현철 Tenor 서강석

뉴저지 유일의 전문 성악원


- 일반 대학 진학에 필요한 Music Activity.
- 전공자 (Pre College, Music School)
- 찬양, 가곡, 뮤지컬, 팝페라외 일반곡
- 롯시니 정기 음악회 개최
- 이태리에서 활동하던 성악가 부부가 찬양과 노래하는 테크닉을 진지하게 가르쳐 드립니다.

5 Monmouth Ave. Edison NJ 08820 T:732.548.0561
E-mail:gangsuk@gmail.com T:732.718.8992



KELLER WILLIAMS

ELITE, REALTORS




유타열(Michael)
직통: 732)447-5707
Website: www.kw.com

중부 뉴저지 지역 전문

Middlesex, Somerset, Union Monmouth, Mercer

***주택매매**
***상용건물, 사업체 매매**
***주택 및 아파트 렌트**

481 Memorial Parkway, Metuchen, NJ 08840
Office: 732)549-1998 x118 Fax: 732)548-3478
E-mail: taek10yu@hotmail.com



Edison
\$360,000
침실 5, 욕실 3, 차고 2

에디슨 H Mart 에서 두블럭

직원 모집!

AGLA는 지금 저희와 함께 일하실 보험 에이전트를 찾습니다.
AGLA(American General Life and Accident)의 영업팀의 일원으로서 당신은 아래와 같이 즐기실 수 있습니다.


- 실제적으로 독립된 직업
- 메니지먼트를 위한 기회 제공
- 본인 능력에 따른 탁월한 수입 구조
- 영업지원 및 지역 관리팀에 의한 실습교육 제공
- 개인표창 및 인센티브 여행 중점
- 혜택제공(401K, Person, Medical health Benefit)

American General Life and Accident와 함께 하는 직업은 당신의 삶을 변화시키며 다른 사람의 삶도 변화시킵니다.

www.qualityoflifeinsurance.com

AGLA

American General Life and Accident Insurance Company
WWW.AGLA.COM



Manager : 문옥주
문의 : 201-699-8970
Office: Palisades Park, NJ
Marlton, NJ
Philadelphia, PA

Policy Issued By: American General Life and Accident Insurance Company
The underwriting risks, financial and contractual obligations and support functions associated with products issued by American General Life and Accident Insurance Company (AGLA) are its responsibility. AGLA does not solicit business in the states of New York and Wyoming.

중부 뉴저지 올드브릿지, 홈델

김종섭

Chong S, Kim, MD

이비인후과 | 안면 성형외과

- 축농증/중이염/보청수술/갑상선 · 코 골이 수술 /편도선염/비염
- 소아 이비인후과 · 쌍거풀/코성형 · 주름살 제거/안면 미용 성형
- 보텍스 주사/눈가 주름제거 · 보청기



Chong S, Kim, MD
Board Certified 이비인후과 전문의
North Western University 졸업
Syracuse 의과 대학 졸업 /의학박사
Upstate University Hospital Residency

Old Bridge
300 Perrine #301
Old Bridge, NJ 08857
732-727-1355

Homedel
100 Commons Way #701
Homedel, NJ 07733
732-796-0182

시민권신청 무료로 도와드립니다

풍부한 경험이 있는 변호사와 이민국 전문가가 도와드립니다 (필요시, 무료 사진 찍어드립니다.)



시민권 신청자격

- 영주권을 받은 지 5년 이상 (신청자의 배우자가 시민권자일 경우: 영주권을 받은 지 3년 이상)
- 지난 5년동안 미국에서 2년 6개월 이상 거주 (신청자의 배우자가 시민권자일 경우: 지난 3년동안 미국에서 1년 6개월 이상 거주)
- 만 18세 이상

필요서류

- Green Card, 여권(신/구 여권)
- 거주정보 (최근 3-5년간)
- 자녀정보 (생년월일, A#, 주소)*
- 고용(재학)정보 (최근 3-5년간)
- 결혼정보 / 범법 기록*
(* 해당되는 경우)

신청서 필요 | 전화 848 - 228 - 3361
선착순 150명 | 온라인 epid.rutgers.edu

시민권신청 수수료 \$680.00 은 USCIS 앞으로 지불하시면 됩니다.

2013년 3월 10일 (일요일)
12:30 to 3:30 오후
· Rutgers Student Center
· 126 College Ave., New Brunswick, NJ 08901

RUTGERS 지원자 모집
연락처 : CR@eagleton.rutgers.edu



M&M으로 IQ 가 변한다? - 양심이 경쟁력이다



“너 IQ가 두 자리 아냐?”

옛날에는 왜 그랬는 지능 및 IQ 수치를 이용한 농담이 많았다. 최근 기사를 읽던 중에 우리에게 너무나도 친숙하게 이해하던 IQ 점수라는 것이 지능을 측정하는 정확하지 않은 지표라는 연구에 대한 기사를 읽게 되었다. 이는 벌써 IQ가 정확한 지능을 측정하는 기준이 아니라는 것을 잘 보여주는 연구를 보여주는 몇 번째 예이다. 하지만 이미 1960 년대에 “동기 부여”가 얼마나 아이들에게 영향을 주는지를 연구한 유명한 M&M IQ 테스트가 있었다. 이는 IQ 테스트가 지능을 잘 대표하는 수치인가보다는 얼마나 부정확할 수도 있으며 다른 요소에 의해 영향을 받을 수 있는지를 보여주는 연구였다.

1960년 후반에 Calvin Edlund라는 연구가는 북부 캘리포니아에서 5-7 세 아이들을 상대로 IQ 테스트를 하게 되었다. 첫번째 IQ 테스트를 치른 후 7주뒤에 다시 한번 테스트를 했는데, 이번에는 맞게 대답한 수만큼 M&M 초코렛을 주기로 했다. 결과는 놀라웠다. 초코렛을 주지 않은 그룹에 배해서 평균적으로 12점이 높게 IQ가 나왔다. IQ 수치에서 이는 엄청난 점수의 차이다.

몇년 뒤에 University of South Florida의 두 연구가는 이 실험을 좀 더 세분화해서 했다. IQ 테스트를 먼저 한 후에 결과를 바탕으로 전체를 3 그룹으로 나누었다. 상위 IQ 그룹은 평균이 119였고 중위 IQ 그룹은 101 그리고 하위 IQ 그룹은 79였다. 하위 그룹은 정말 앞에서 얘기한 농담의 “두 자리” IQ 아이들이었다. IQ 테스트를 다시 하는데 역시 같은 방법으로 M&M을 맞게 대답한 수만큼 주었더니 상위와 중위 그룹은 크게 변하지 않은 반면 하위 그룹은 79에서 97로 점수가 개선되었다. 이는 놀라운 반등이다. 거의 중위 그룹과의 차이를 지우면서 3자리에 가까웠다. 그럼 여기서 중요한 질문을 던진다. 이 하위 그룹의 아이들의 IQ는 79라고 해야 하는가 아니면 97이라고 해야 하는가?

우리가 상식적으로 이해하는 수준과 과거 IQ에 대한 인식을 갖고 있는 사람이라면 아마도 97이 이들을 좀 더 정확하게 표현하는 수치라고 생각할 것이다. 이는 타고난 지능은 스스로 갖고 자라면서 크게 변하지 않기 때문이라는 고정관념 때문이다. 다르게 표현하면 97을 한 번 했기 때문에 다시 충분히 97을 할 수 있다는 생각이기도 하다. 계속 평생 M&M을 줄 수도 없기 때문에 79가 맞는가?

초코렛을 줄 때와 주지 않을 때의 IQ점수의 차이가 적은 아이들이 그렇지 않은, 즉 79에서 97로 점수가 뛴, 아이들에 비해서 유독 높은 수치를 나타낸 특성이 있었는데 이는 “양심” 수치였다. 양심에 대한 연구를 보면 이 수치가 높은 사람들은 언제나 주어진 일에 최선을 다하고 책임감이 강하며 일관된 행동의 패턴을 보이며 인생의 여정에서 훨씬 학구적인 점수에 두각을 나타내며 중독 문제가 적으며 결국 자존감이 높고 인생의 만족도도 높은 것으로 나타난다. 한 마디로 나쁜 점이 하나도 없고 좋은 점만 많은 특성인 셈이다. 안타깝게도 이 하위 그룹은 이 양심 수치가 낮기 때문에 인생에 많은 우여곡절이 있을 것으로 예측이 된다는 것이다. 만일 양심 수치가 높았다면 아마도 첫 IQ 테스트에서 중위 그룹에 들어갔을 것이다.

많은 지능 전문가들의 연구 결과는 이 하위 그룹 아이들의 미래를 예측하는데는 79점이 이들의 미래를 잘 표현한다고 결론짓는다. 이는 인생의 성공의 관점에서 많은 부분들은 크게 동기 부여가 되지 않고 큰 상이 보장되지 않는 상황에서 이루어지기 때문이다. 학원을 운영하고 있는 저자의 입장에서 많은 부모들이 하는 말 중 하나가 “Silly Mistake”이다. 다 할 줄 아는데 실수를 한다는 것이다. 문제를 맞고 틀리는데는 단순하게 아냐 모르냐에만 달려 있는 것은 아니다. 한마디로 실수도 실력인 것이다.

결론적으로 어떻게 보면 우리는 IQ가 79점이나 아니면 97점이나에만 너무 집중하고 관심을 갖지만 사실 더 중요하게 봐야 할 부분은 어떤 마음으로 양심으로 이를 보느냐는 것이다. 얼마나 스스로 독립적으로 책임있게 최선을 다하는가를 가르치는 것이 특정 지식을 가르치는데 집중하는 것보다 중요하다고 할 수 있겠다.

Eye Level
이영기
973-525-3633
Eye Level
908.396.2000

저렴한 보험료와 최상의 서비스

뉴저지 운전자만을 위한 자동차보험



낮은 보험료와 최고의 가치 그리고 다양한 할인혜택까지...

- Advance Shoper Discount
- New Car Replacement
- Multi-Policy Discount
- Paid in Full Discount
- Homeowners' Discount
- And more...

무료 보험료 산정을 원하시면 전화주세요:

Kenny Kim - Prudential Financial Professional

515 Plainfield Ave #103, Edison, NJ 08817

Office: 732-491-4724

Cell Phone: 732-841-2086

Prudential distributes auto and other property and casualty products that are offered and underwritten by High Point Property and Casualty Insurance Company. The Prudential Insurance Company of America, Newark, NJ and High Point are not affiliated companies.

0158093-00003-00

전 연 찬 종합보험

YUN CHAN CHUN AGENCY

개인 자동차보험

PROGRESSIVE

상업용 자동차보험

"The right coverage at the right price."

Discount Benefit

- Advance Quote
- Multi Cars
- Choose full Coverage
- Home Owner
- Paid in full
- Safe Driver and more

- 사업체 보험
- 건물 보험
- 주택 보험
- 종업원 상해 보험 (workers comp)
- 의료 보험
- 생명 보험

Progressive does not offer Health or Life insurance.

Tel. 732.767.6601 / Fax. 732.767.1022

35 Bridge St. Bridgepointe, Rt.27, Metuchen, NJ 08840



I AM THE KEY! ENROLLMENT STARTING NOW!



눈높이(Eye Level)는 자기주도학습(Self-Directed Learning) 프로그램입니다.

눈높이(Eye Level)는 학생들이 각자의 속도와 수준에 맞추어서 배우는 원칙으로 이루어진 교육 프로그램입니다.

" NJ ASK Workshop에 대해서 물어보세요"

1.908.396.2000

www.goeyelevel.com

Basking Ridge | Bridgewater | Hillsborough | Warren

Eye Level of Bridgewater

475 North Bridge St. Bridgewater NJ 08807

봄학기 대학입시 준비를 위한 각 학년 가이드

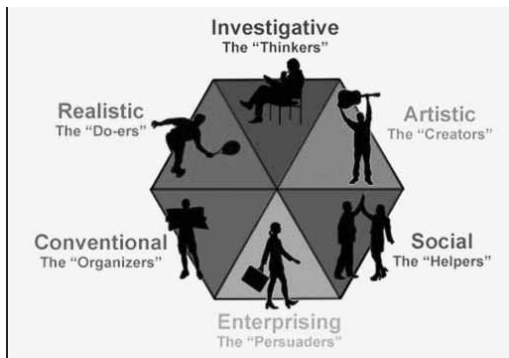
학생들과 학부모님들께서 각 학년 별로 대학을 위한 준비를 어떻게 해야하는지 많이 질문하십니다. 여름 방학을 시작하기 전 봄학기 동안 꼭 해야 할 것들에 대해 학년 별로 나누어 설명드리겠습니다. 이번 학년을 마치기 전에 제가 설명드린 것들을 끝내신다면, 목표를 향한 걸음 더 가까이 간 것입니다.

<9학년의 경우>

- 공부하는 습관을 기르는데 중점을 두어서 학년 말 성적이 잘 나올 수 있도록 관리해 주세요. 9학년 때의 성적이 중요합니다.
- 교내 수업 외에 2-3가지의 과외활동에 참여하던 것이 있다면 꾸준히 해 주세요. 아직까지 아무것도 하고 있지 않다면 지금부터라도 시작하도록 하세요. 대학교에서는 학생들이 단순히 성적을 잘 받아오고 친구들과 잘 지내는 것 그 이상을 기대합니다.
- 인터넷에 있는 직업적성도(career interest inventory)검사를 해 보시고, 학생의 적성에 맞는 직장/직업/직종에 대해 2-3가지 정도 살펴보도록 하세요. 진로탐색을 하는 것은 학생이 대학 입시를 준비하고, 어떤 대학에 지원할 것인지 결정하는데 있어서 매우 중요합니다.
- 여름방학 계획을 세우도록 하세요. 학업적으로 더 깊이있게 공부를 하거나, 과외 활동 및 진로탐색의 시간을 갖는 것이 필요합니다.
- 적어도 3군데 정도의 대학을 선택하여 더 알아보도록 하세요. 그 학교를 다녔던 사람들과 이야기를 해 보거나, 인터넷에서 검색을 해 보거나, 또는 학교를 방문해 보는 것도 좋은 방법입니다. 이것을 하는 목적은 대학이 어떠한 곳이고, 어떠한 면에서 학교들이 다른가에 대하여 미리 알아보는 것입니다.

과목 시험을 준비해서 “한번의 공부로, 두 과목 시험보기” 를 할 수 있기 때문입니다. (모든 AP과목들이 SAT 과목시험에 해당되는 것은 아닙니다)

- 학생의 관심사와 과외활동으로 참여할 수 있는 것들을 정하세요. 진취적으로 리더십을 발휘할 수 있는 기회를 찾아보고, 교내활동 외에 할 수 있는 과외활동들을 더 활발히 하도록 하세요.
- 진로를 탐색하거나 학구적으로 더 깊이 파고들 수 있는 여름계획을 세우도록 하세요. 내 적성에 맞는 진로탐색을 할 수 있는 인턴십을 해 볼 수 있는 뜻깊은 여름이 될 것입니다.
- 적어도 5군데 정도의 대학을 선택하여 더 알아보도록 하세요. 그 학교의 졸업생들과 이야기를 해 보거나, 인터넷에서 검색을 해 보거나, 또는 학교를 방문해 보는 것도 좋은 방법입니다. 이것을 하는 목적은 대학이 어떠한 곳이고, 어떠한 면에서 학교들이 다른가에 대하여 미리 알아보는 것입니다.



<10학년의 경우>

- 성적을 유지하세요. 학생이 지금까지 받아온 성적들 중 최고의 성적을 아직 받아보지 못했다면, 성적향상을 위해 노력하도록 하십시오. 10학년을 마치고 나면, 대학입시를 위한 성적의 3분의 2가 결정되는 것이라고 보면 됩니다.
- SAT 과목 시험을 등록하고 AP레벨로 듣고 있는 과목 시험을 5월에 보도록 하세요. 이렇게 함으로써 AP시험을 위한 준비도 하고, SAT

<11학년의 경우>

- 학업을 최우선으로 두세요. 11학년을 마치기 전까지 학생들이 받을 수 있는 점수의 최고점을 받아야 합니다. 가을학기에 대학지원을 하는데 있어 9학년, 10학년, 11학년의 성적이 크게 좌우하기 때문에 11학년에 하위권의 성적을 받는 것은 가급적이면 삼가야 합니다.
- 표준화된 시험들을 대비하고 시험을 보도록 하세요. 11학년을 마치기 전까지 모든 시험을 적어도 한 번은 봐야 한다고 생각하면 됩니다. 6월 말까지 적어도 SAT나 ACT를 두 번, 그리고 SAT 과목별 시험을 최소한 3번은 보는 것이 가장 이상적입니다 (유학생들은 당연히 TOEFL도 봐야합니다). 이 구성으로 시험을 보면, 학생들이 대학 조기 지원을 하려고 할 때 유리한 고지를 점령했다고 볼 수 있습니다. 뿐만 아니라, 점수를 향상시키고 싶은 시험이 있다면 다음 학기 동안에 재도전 할 수 있는 여유도 생기기 때문에 가장 이상적입니다.
- 과외활동 또한 열심히 해야 합니다. 단, 과외활동에 참여한 것들이 자신의 학업이나 살고 있는 커뮤니티, 또는 세상에 어떠한 긍정적인 영향을 끼쳤는지 설명할 수 있어야 함을 기억하세요.
- 학업이나 과외활동들을 최고의 수준으로 끌어올릴 만한 여름방학

계획을 세우도록 하세요. 그리고 8월은 대학 지원서류들을 준비할 시간으로 비워두어야 합니다. 8월에 지원서류들을 미리 끝내놓는 것이 고등학교 졸업반인 12학년을 온전히 마무리하게 도와줄 것입니다.

- 학교에 있는 진로문제를 상담할 수 있는 카운슬러들과의 관계를 적극적으로 활용하도록 하세요. 대학지원시 현재 다니고 있는 고등학교에서 얻을 수 있는 최대한의 정보를 얻고, 도움이 될만한 프로그램들이 있다면 적극 활용하도록 하세요.
- 고등학교에 적을 둔 카운슬러들 외에 개인적으로 대학진학 상담을 맡아 줄 수 있는 외부 카운슬러도 고려해 보세요. 외부 카운슬러와 상담하고 지원준비를 하기 원하면 가능한 빨리 시작하도록 하세요.
- 여름 중반에 최종적으로 지원할 학교들의 목록을 점검하기에 앞서, 예상 지원학교들을 추려보세요. 학기 중에 정한 목록의 학교들 중 적어도 3-5군데의 대학교를 방문하도록 하세요. (봄방학을 활용하도록 하세요.)



〈12학년의 경우〉

- 아직 마무리하지 못한 학교들의 지원서류를 제출하고 마무리하세요.
- 후속조치로 지원한 대학교에 필요한 지원서류들이 모두 접수되었는지 재확인 하세요. 모든 서류가 완벽하게 제출되기 전 까지 서류는 대기상태라는 것을 기억하세요.
- 재정지원과 관련된 서류들도 모두 제출하도록 하세요.
- 조기결정으로 여러분이 입학허가를 받았다면, 대기상태에 있는 다른학교들의 지원서류들을 철회하거나 그 외에 미해결된 입학허가도 거절하도록 하세요.
- 입학할 최종적으로 결정하기 전에 적어도 1-3군데의 학교들 중 방문하고 싶은 곳이 있다면 정하고, 등록하기 전 필요한 모든 정보들을 모아두세요 (3월이나 4월이 방문하기에 가장 적절한 시기입니다).
- 마무리까지 깔끔하게 해야 한다는 사실을 기억하세요! 모든 입학허가는 징계 조치를 받지 않고 고등학교를 성공적으로 무사히 졸업한다는 가정하에 유효한 것입니다. 게다가, 대기자 명단에 있다면 졸업반 성적도 중요합니다. 그러니, 현재 진행 중임을 잊지 마세요.

스칼라 교육 & 컨설팅에서는 각 학년 (8학년부터) 전문 진학 가이드 상담도 제공하고 있습니다. 관심이 있으신 분들은 문의 바랍니다.
732-777-1144

3/26 – 3/28 봄방학 College Tour 선착순 신청

- ◆ 10년 이상 경험 소유한 SAT 전문 강사진 ◆ 다수의 SAT 점수 향상 사례
- ◆ 전문 대학 컨설턴트의 정확한 진단 및 가이드

각 학년
대학 진학 가이드

SAT Prep / Reading / Writing / Math
대학진학 상담 / 학자금 보조 신청

시험부터 대학진학까지 전문가의 상담을 받으세요.
Eunice Oh 원장 : 미국 대학진학 상담 협회 정회원



스칼라교육 & 컨설팅

1876 Rt. 27, Suite 203, Edison, NJ 08817
www.scholarsprep.com

문의전화 (732)777-1144

프린스턴 대학교 동아시아 도서관

"한국학 발전시킬 훌륭한 계기가 될 것이며 한국 재단에 감사의 뜻 전하고파"

프린스턴 대학교 한국 국제교류 재단으로부터 10만달러 기금받게 되어

프린스턴 대학교가 한국의 국제교류 재단으로부터 해마다 2만달러씩 앞으로 5년 동안 총10만달러의 지원금을 받게 되었다. 지원금은 한국 도서 구입 예산이며 한국학 연구에 필요한 자료 수집에 쓰일 예정이다. 국제교류 재단은 한국 외교부 산하기관으로 세계 각지에 한국을 알리는 역할을 한다.

국제교류 재단은 워싱턴과 LA에 지부가 있으며 17년전부터 5년마다 심사를 거쳐 선정된 16개 대학교를 지원하고 있다. 하버드대학과 콜롬비아대학 등 미국의 유명 대학교와 캐나다의 두 대학교 등 북미의 14개 대학교가 이미 지원을 받고 있으며 이번에 듀크대학과 함께 프린스턴 대학교가 선정된 것이다. 통상적으로 5년마다 적합한 대학교 선정이 있었으나 이번 해에는 예산문제로 2년이 더 지난 7년만에 이루어진 결과다.

지원을 받는 대학으로 선정되려면 교과과정 중에 한국학 프로그램이 활발히 진행중이며 도서관협회의 정식 회원으로 등록되어 있어야 하고 도서관에 한국학 사서가 있어야 하는 등 까다로운 심사과정을 거쳐야 한다. 프린스턴 대학교 도서관은 2008년 이전에는 한국 도서를 담당하는 사서가 없었으나 이형배 사서를 영입하면서 2010년 비로소 한국학 사서를 갖추게 되었다.

이형배 사서는 서울대학교 영문학과를 졸업하고 예일대학에서 역사언어학을 전공했으며 시라큐스 대학교를 거쳐 프린스턴 대학교 도서관에서 근무하게 되었다. 프린스턴 대학교 도서관에는 그동안 한인 도서담당자가 있었으나 일본서적이거나 동아시아 관련 자료 전체를 관리하는 직원이었으며 한국학 자료를 따로 관리하는 담당자를 채택한 것은 한국에 대한 관심이 많아졌다는 의미에서 획기적인 변화였다. 또한 한국학 발전에 토대를 마련하고 도서관을 발전시키는데 큰 역할을 할 전문사서로서 이형배 사서가 그 직책을 맡았다.

동아시아 도서관의 미래에 관장은 이형배 사서에 대해 "한국학 도서 수집을 담당하는 첫번째 전문사서이며 그로 인해 한국학 장서 개발에 눈에 띄는 발전이 있었고 그동안 수준높은 업무수행 능력을 보여줬다"고 소개했다. 또한 "전문사서를 채용한 것은 대학이 한국학을 중요하게 생각하고 있다는 의미이며 이번 기금 쾌척을 계기로 앞으로 컬렉션이 더욱 발전해 나가기를 기대하고 있다"고 했다.

이형배 사서는 앞으로 이론적인 언어학과 영상 연구, 문헌학, 고문서학, 과학, 공학, 의학, 역사, 정치, 인구 통계학 등을 비롯하여 뉴저지와 펜실베이니아, 메릴랜드 지역의 한인 이민사 연구에 필요한 자료들을 중점적으로 수집하게 된다. 공적 기금을 활용한 수집인 만큼 자료 열람을 위한 카탈로그를 마련하고 필요로 하는 대학에 무상으로 제공할 것이며 한국학에 관심이 있는 일반인도 자유로이 볼수 있도록 허용할 예정이다.

동아시아 도서관은 학생증이 없이도 출입이 가능하며 단 대역은 학생에게만 허용한다. 이형배 사서는 한국 국제교류 재단에서 지원금을 받게 된 것에 대해 "프린스턴 대학 전체에 한국과 한국 학문에 대한 높은 위상을 보여주게 되어 뿌듯하며 한국의 재단측에 깊은 감사의 뜻을 전하고 싶다"는 소감을 전했다.



한국 국제교류 재단으로부터 10만달러의 지원금을 받게된 프린스턴 대학교 동아시아 도서관의 이형배 사서. 한국학 발전과 한국을 알리는 계기가 될 것으로 기대하고 있다.

프린스턴 대학교는 예술적인 감각이 돋보이는 고풍스런 캠퍼스를 갖추고 있어 관광코스로 활용되며 지역 한인들의 나들이 장소로 잘 알려져 있다. 프린스턴 방문 길에 동아시아 도서관에서 한국학 관련 자료를 찾아보며 그동안 정확히 알지 못했던 기록을 살피고 우리의 높아진 위상을 확인해 보는 것도 색다른 의미가 있을 것으로 보인다.

글쓴이 : 최현주



Obsession Hur Hair Studio

허 헤어살롱

T.732-548-4823

333 Lake Ave. (Rt.27)
Metuchen NJ

영업시간 : Mon~Sat - 9-7:30 / Sun- 예약하시는 분에 한함

파티 메이크업 (신부화장), 올림머리(업스타일)

Seven7미용실

일류 헤어디자이너 항상 대기!
특별할인 **50%**

보조 미용사 구함

(에코 노래방 아래층)
Tue.- Sun. 9-7:30 / TEL. 732.287.5777
2090 Rt.27 North, Edison NJ 08817

VW LIQUORS

에디슨 리커

각종 한국 소주 취급

Open Hours:
Mon - Sat: 9:00 - 10:00
Sunday: 12:00 - 8:00

561 Rt.1 Edison 남보원 식당 옆
(732) 512-5127

스텔라 미용실

Inspiration Hair Design

보조 미용사 구함

네일 하시면서 머리 배우실 분 환영(파트타임/풀타임)
Tel. (C)908.380.6381 (H)732.548.8665
1825 Highway 130 S., North Brunswick, NJ 08902

뷰티헤어 BEAUTY HAIR

Special!

남자 헤어컷 \$15
여자 헤어컷 \$25 up

50% 할인

패디큐어\$25
with Free 매니큐어

* 헤어 디자이너 구합니다. *

HOURS : Mon - Fri 9:30-7:30 / Sat 9 - 6

Tel. 732-302-1711
120 Cedar Grove Ln. Somerset, NJ 08873
찬양교회 근처 몰 (1분거리)

파스텔 미용실

Pastel hair salon

50% 할인

Mon.-Sat. 9:30-7:30 (일요일은 쉽니다)

Tel. 732-650-0050

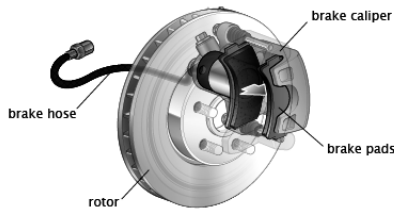
518 Old Post Rd. Edison
(금호정 식당 옆)

자동차 상식: 브레이크 디스크 (BRAKE DISC/ROTOR)

왜 어떤 딜러나 정비소에서는 브레이크 패드(Pads)를 교환할 때 브레이크 디스크(Disc or Rotor)도 교환하기를 권하나요? 간단히 말하면 운전자의 안전을 위함입니다.

브레이크 작동시 발생하는 열로 인하여 디스크 표면이 휘어져 (warp) 제동시 핸들이 떨리거나, 브레이크 디스크의 마모가 심하여 두께가 규격 이하일 때(심할 경우 브레이크 디스크가 파손되는 경우도 있음)는 반드시 디스크를 갈아야 합니다. 그러나 위의 경우가 아니더라도 브레이크 패드를 교환할 시에는 디스크를 같이 교환하는 것을 권합니다.

브레이크 패드와 마찬가지로 브레이크 디스크도 소모품입니다. 즉 브레이크를 자주 사용하면 브레이크 패드만 마모 되는게 아니라 패드가 브레이크 디스크를 마모 시킵니다.



즉 디스크 표면이 거칠고 고르지 못한 (rough, uneven) 상태로 됩니다. 이 때 디스크는 교체하지 않고 새로운 패드만 교체하면 평편한 새 패드의 면과 거칠고 고르지 못한 디스크의 면과의 사이의 접촉면이 월등히 저하되어 적은 접촉면으로 같은 브레이크 마찰력을 흡수함으로써 더 많은 열이 발생하여 디스크가 쉽게 휘어지고 제동시 떨림현상과 소음이 일어나기 쉽습니다. 무엇보다도 중요한 것은 제동력이 떨어진다는 것입니다. 제동력이 떨어지는 이유는 브레이크가 캘리퍼(caliper)의 피스톤이 브레이크 패드를 디스크에 압축하여 제동력을 발생시키는데 이 때 디스크의 마모가 심하면 피스톤이 밀어주는 거리가 길어져 (아주 작은 거리

같으나 고속에서의 실제 제동력에는 많은 영향을 줌) 강하게, 빨리 압축을 못함으로 제동력이 떨어집니다. 하지만 보통의 경우 신경쓰지않고 브레이크 패드만 교환하는 경우가



대부분이어서 브레이크 디스크를 교체하려면 의혹의 눈으로 바라보는 경우도 많습니다. 그러나 운전자와 탑승자의 안전을 위하여 브레이크 패드가 마모되면 디스크도 같이 교체하기를 권합니다. 과거에는 디스크 값이 비싸서 주로 디스크 표면을 깎고(resurfacing) 다시 사용하였거나 지금은 디스크 값이 많이 싸져서 새 디스크로 교체하는 비용이 거의 같습니다.

참고로 브레이크 교체시기를 말씀드리면 운전자의 습관이나 주행하는 도로에 따라 많은 차이를 보입니다. 즉 극단적으로 비교하여 아무리 많은 거리를 달려도 브레이크를 전혀 사용하지 않으면 패드의 마모는 없을 것이고 짧은 거리를 주행 하여도 브레이크를 많이 사용하거나 급제동을 자주하는 상황이면 브레이크 패드의 마모가 빠를 수 밖에 없습니다. 대개 빠른 경우는 15,000마일에서 브레이크를 교체하는 경우도 있고 오래 가는 경우는 50,000 내지 60,000마일에 교체하는 경우도 있습니다.

ASE Certified Automotive Service Consultant 이필완

피스카타정비

브레이크 / 에어컨서비스 / 타이어 / 튜업 / 머플러 / 오일체인지 / 정기체크업 / 서스펜션 / 전기 / 엔진 / 트랜스미션

Phill Lee 이필완

- ASE Certified Auto Service Consultant
- ASE Certified Auto Technician
- 미국대학 자동차학과 (AutoTech.)졸업
- 20년 실무경력
- 전, 자동차딜러 Service Advisor
- Engineering B.S.

(P) 732-393-1007 / (C) 908-812-7933 555 New Durham Rd., Piscataway, NJ 08854 (김치하나에서 3분거리)



전통 한국음식의 자존심 명가의 정성을 담어드립니다

웰빙식 푸드명가

“ No! 조미료 ”

고급잔치음식, 밑반찬, 도시락전문, Special Sushi Roll

각종단체모임, 교회모임, 돌, 백일잔치등
모임성격에 맞는 주문 가능함



1636 Lincoln Highway, Edison, NJ 08817

(732)354-4217 Fax (732)354-4218



한국어/영어 완벽구사, 무료상담
조재형 대표 변호사(Jae H. Cho, Esq)
미국 법률사무소 경험- 변호사 60명 이상
한국 법률사무소 경험- 변호사와 변리사 110명 이상
NJ & NY 변호사
비즈니스/소송

*** Chapter 7 파산 \$1,500 ***
(변호사비용)



조재형변호사

협력변호사
-Thomas J. Whitney, Esq.
-Raymond Lo, Esq.(Of Counsel)

- ▣ 민사소송
- ▣ 교통티켓
- ▣ 비즈니스
- ▣ 이민
- ▣ 가정법
- ▣ 상속
- ▣ 부동산
- ▣ 파산

609.642.4488 · 53 Paterson street., New Brunswick, NJ 08901
· 3490 US Rt.1, Ste 7B., Princeton, NJ 08540 (이근진회계사 사무실 같은 건물)

문유미 Weichert Realtors 부동산

NJAR Circle Excellence Award 2002-2005, 2008, 2010



**현명한 부동산 투자와
내집마련의 꿈을
해결해드립니다.**

● 명문 프린스턴 지역 전문 ●



Lawrenceville
개인주택,그린홈
방4, 화장실2.5
\$429,000



East Windsor
잘 가꾸어진 콘도
방2, 화장실2
\$119,500

www.YoomiMoon.com Cell: 609.865.3644
E-Mail: Yoomi@YoomiMoon.com T: 609.799.3500 EXT:107
53 Princeton-Hightstown Rd, Princeton Junction, NJ08850

<헨젤과 그레텔:마녀 사냥꾼3D> 성인들을 위한 잔혹 동화



숲에 버려진 남매 ‘헨젤’ (제레미 레너)과 ‘그레텔’ (젼마 아터튼)은 추위에 배고픔에 지쳐 해마다 과자 집을 발견한다. 달콤한 과자에 현혹되어 그 안으로 들어가지만, 무시무시한 마녀가 그들을 기다리고 있다. 목숨을 잃을 수도 있는 상황에 놓인 남매는 기지를 발휘해 마녀를 무찌르고 탈출에 성공한다. 15년 후, 마을에서 11명의 아이들이 마녀들에게 납치되는 사건이 발생, 마을 사람들은 전설적 마녀 사냥꾼 헨젤과 그레텔에게 아이들을 되찾아 달라고 의뢰한다. 남매는 ‘마녀’ (팜케 얀센)이 단순히 아이들을 잡아먹기 위해 납치하는 것이 아니라 엄청난 계약이 숨겨져 있다는 것을 직감하고 마녀와 접전을 시작한다.

<헨젤과 그레텔: 마녀사냥꾼 3D>(이하 <헨젤과 그레텔>)은 그림형제의 동화 ‘헨젤과 그레텔’ 을 전혀 색다른 시각과 장르로 바꾼 영화다. 남매가 마녀를 무찌르고 아버지와 행복하게 오래오래 살았다는 원작 내용을 180도 뒤엎었다. 어린 남매가 힘을 합해 마녀를 불구덩이 속에 던진 뒤, 마녀를 없앨 땐 불태워 버리는 게 가장 확실하며 사악한 웃음을 짓는 모습은 우리의 상상 속에 존재하던 헨젤과 그레텔이 아니다. 15년 후전설적 마녀 사냥꾼이 되어 돌아온 남매가 벌이는 피 튀기는 잔혹한 액션들이 스크린을 수놓는다.

그간 할리우드에서 동화를 원작으로 제작된 영화들이 꽤 있었지만, 19금 영화는 <헨젤과 그레텔>이 처음이다. 그만큼 잔인하고 수위 높은 액션들이 펼쳐진다. 머리통을 날리고, 밟아 짓이기는 등 잔인한 액션 등이 총망라됐다. 총, 석궁, 와이어, 채찍 등 다양한 무기로 마녀들에 맞서는 남매의 액션이 짜릿하면서도 통쾌하다. 또한 3D로 구현된 다양한 무기들과 액션 장면, 아찔한 노출 장면들은 손으로 만져질 듯 생생하게 다가온다. 더불어 기괴한 비주얼로 변신하는 마녀들을 보는 재미도 있다.

지난 2009년 호러 코미디물 <데드 스노우>를 선보였던 토미 위르콜라 감독은 이번 작품에서도 자신의 장기를 마음껏 발산했다. 감독은 동화 느낌을 그대로 유지하되 전체적 비주얼을 잔혹하고 괴기스러운 느낌으로 담았다. 그가 재창조해낸 독특한 비주얼은 영화의 가장 큰 매력포인트다. <헬 보이> 시리즈를 작업한 프로덕션 디자이너 스티븐 스콧은 감독의 상상력을 재현하는 데 힘을 보탤다.

제작진은 독일 민담에 바탕을 둔 원작의 매력을 살리기 위해 독일 로케이션을 진행했다. 뿐만 아니라 헨젤과 그레텔의 가장 어두운 기억을 담담하는 과자집은 영상 속에 실감나게 담기 위해 세트가 아닌 실제 숲 속에 제작하는 등 정성을 기울였다.



배우들의 연기변신도 눈에 띈다. <미션 임파서블: 고스트 프로토콜> <어벤져스> <본 레거시>를 통해 액션 스타로 자리매김한 제레미 레너, <007 제22탄-퀀텀 오브 솔러스> <타이탄> <페르시아의 왕자: 시간의 모래>에서 섹시 여전사 면모를 보여준 젼마 아터튼이 헨젤과 그레텔 남매로 분해 통쾌한 콤피 액션을 선보였다. 특히 제레미 레너는 액션 연기뿐만 아니라 첫 로맨스 연기까지 선보여 다양한 매력을 발산했다.

두 사람 외에도 <엑스맨> <테이큰> 시리즈로 얼굴을 알려온 팜케 얀센은 잔혹한 마녀 뮌리엘 역을 맡아 팜파탈 카리스마를 뽐냈으며, 헨젤과 로맨스를 만들어가는 ‘미나’ 역으로 필라 비탈라가 열연했다.

제공: <한국 최대 영화뉴스채널! 맥스뉴스>
박유영 기자 hitomy20@maxmovie.com

<비러브드> 사랑은 언제나 다른 향기를 남긴다



파리지앵 ‘마들렌’ (루디빈 새그니어, 까뜨린느 드뇌브)은 창녀다. 어느 날 자신이 일하는 신발 가게에서 구두를 훔쳐 신은 뒤 자신을 창녀라고 착각한 남자로 인해 그 길을 걷는다. 그리곤 자신의 손님으로 나타난 ‘자호밀’ (라디보제 부크빅, 밀로스 포먼)과 사랑에 빠지고 결혼까지 하게 된다. 자호밀과 함께 체코에서 살게 된 마들렌은 딸 ‘베라’ (키아라 마스트로아니)를 낳고 행복한 삶을 보낸다.

하지만 그도 잠시, 외도를 하게 된 자호밀과 러시아의 체코 침공으로 인해 마들렌은 베라와 함께 파리에 돌아와 다른 남자와 재혼을 한다. 하지만 그 후에도 자호밀과의 밀회를 즐기며 자신의 사랑을 이어간다. 어느 덧 성인이 된 베라는 영국을 여행하던 중 클럽에서 연주를 하는 드러머 ‘헨더슨’ (폴 슈나이더)에 한 눈에 반한다. 두 사람의 호감은 서로에게 이어지지만 헨더슨은 결코 베라를 사랑할 수 없는 동성애자였다.

<비러브드>는 마들렌과 베라의 사랑을 쫓는 영화다. 두 사람의 사랑은 한 줄기 바람과 같다. 자유로운 듯 하면서도 공기가 비어있는 쪽을 향해 무조건적으로 흐른다. 마들렌에게는 자호밀이, 베라에게는 헨더슨이 그러한 존재다.

하지만 바람의 향기는 다르다. 마들렌의 사랑은 본인의 욕구에 따라 질풍처럼 몰아치지만 베라의 사랑은 언제나 잔잔하게 갈무리 되어있다. 어쩌면 두 사람의 사랑은 모두가 금기되어 있는 사랑이다. 마들렌은 불륜이었고, 베라에게는 서로가 바라보는 성이 달랐다. 허나 마들렌은 자신의 바람을 맞이하는 자호밀이 있었기에 행복했고, 베라의 사랑은 외로웠다. 그래서 너무나도 슬픈 바람이다.

바람이 지나간 자리는 언제나 흔적을 남긴다. 그 자리엔 크리스토프 오노레 감독이 이야기하고자 하는 각기 다른 사랑의 모습들이 남아있다. 현재의 남편을 찾아가 마들렌을 사랑한다고 말하는 자호밀, 마들

렌과 자호밀의 불륜을 알고 있었지만 긴 세월을 감싸왔던 지금의 남편, 동성애자를 사랑하는 베라를 바라보는 ‘클레맹’ (루이스 가렐), 여자를 사랑할 수 없지만 자신의 아이를 원하는 베라와 관계를 갖는 헨더슨 등 십사리 동의할 수는 없지만 모든 것이 ‘사랑’으로 귀결되고 있음을 영화는 이야기 한다.

<비러브드>가 담고 있는 사랑의 면모는 무겁지만 영화는 재기발랄하게 진행된다. 무엇보다 상송을 바탕으로 한 뮤지컬 형식이 영화의 템포를 절묘하게 조절한다. 이벤트처럼 배우들이 튀어나와 춤과 함께 노래를 부르는 것이 아닌 자연스럽게 흘러가며 대화처럼 노래를 풀어낸다. 감독의 2007년 작품인 <러브송>을 떠올린다면 쉽게 이해된다.zzz

영화가 가진 또 하나의 매력은 다채로운 배우들의 면모이다. 프랑스 최고의 명배우로 꼽히는 까뜨린느 드뇌브는 작품의 중심에서 자신의 이름값을 톡톡히 해낸다. 무엇보다 <쉴브르의 우산> 이후 그녀의 노래를 다시 들을 수 있다는 건 올드팬들에게 반가울 일이다.

더불어 ‘베라’를 연기한 키아라 마스트로아니와 까뜨린느 드뇌브는 실제 모녀사이다. 하여 작품에서 그려지는 모녀의 사랑이야기는 더욱 친근하게 다가온다. 프랑수와 오종 감독의 뮤즈로 알려진 루디빈 새그니어는 특유의 발랄함으로 통통 튀는 젊은 마들렌의 모습을 훌륭하게 그려냈으며, 제2의 알랭 들롱이라고 불리는 루이스 가렐은 크리스토프 오노레 감독의 페르소나답게 자신의 역량을 오롯하게 펼쳐낸다. 더불어 늙은 자호밀을 연기한 밀로스 포먼은 <아마테우스> <빠꾸기 둥지 위로 날아간 새>로 거장 반열에 오른 감독이다. 전설적인 여배우와 거장의 연기 앙상블은 영화팬들에게는 색다른 선물이다.

맥스무비

제공: <한국 최대 영화뉴스채널! 맥스뉴스>
권구현 기자 kvanz@maxmovie.com

거듭남의 비밀(요 3:1-11)

오늘 저는 우리가 반드시 거쳐야 하는 신앙의 핵심인 거듭남의 비밀에 대해 말씀을 전하고자 합니다. 이 거듭남의 비밀은 모든 인류에게 알 수도 되고 몰라도 되는 그런 것이 아닙니다. 왜냐하면 예수님께서 막 8:36에서 사람이 온 천하를 얻고도 자기 목숨을 잃으면 무엇이 유익하리요 하신 것처럼 거듭나지 못하면 하나님 나라에 들어갈 수가 없기 때문입니다. 그러나 거듭난다고 하는 것이 현재보다 좋게 변화시키거나 개선하는 것이 아닙니다. 예수님이 말씀하시는 거듭나야 한다는 것은 새로운 창조이며 다시 태어나는 것입니다. 고후 5:17절에서 “그러나 누구든지 그리스도 안에 있으면 새로운 피조물” 이라고 한 것처럼 완전히 새로운 피조물이어야 한다는 것입니다.

어느 날 니고데모라는 사람이 밤에 예수님의 정체를 알고 싶어 찾아왔습니다. 예수님께서서는 자신에 대해 말씀하지 않고 인간이라면 누구나 거듭나야 천국에 간다고 말씀하셨습니다. 비록 예수님을 괴롭히고 결국에는 예수님을 죽인 니고데모 같은 바리새인들이라도 구원을 받아야 했기 때문입니다. 오늘날도 교회에 열심히 다니는 그리스도인들 가운데서도 거듭나지 않은 사람들이 많이 있습니다. 열심히 교회에 출석하고 또 열심히 봉사하고 헌금을 많이 하면 그것으로 구원을 받는다고 생각합니다. 그러나 주님은 그렇지 않다고 하십니다. 주님은 천국에 들어가기 위해서는 반드시 거듭나야만 한다는 것입니다.

이러한 예수님의 거듭나야 한다는 말에 대해서 니고데모는 전혀 이해하지 못합니다. 그는 거듭난다는 것이 육체가 다시 어머니의 뱃속으로 도로 들어갔다 다시 나와야 하느냐고 묻습니다. 이에 대해 주님은 “육에서 난 것은 육이요 영에서 난 것은 영이다” 라고 말해 주십니다. 이미 출생한 우리의 몸에 대해서 예수님은 요한복음 6:63에서 오히려 “살리는 것은 영이니 육은 무익하다” 고 하셨습니다. 우리의 육이 무익하다는 것은 육체로 아무리 선을 행하려고 노력하고 애쓰고 최선을 다해도 결국에는 실패하고 결국 그것 때문에 좌절한다는 것입니다. 예수님께서서는 그래서 우리의 영혼이 거듭나야만 한다는 것입니다. 거듭난 영혼에 의해 육체의 죄악된 욕심과 교만을 통제함으로써 성화의 길을 가는 하나님의 자녀가 된다는 것입니다.

그렇다면 우리의 영혼이 어떻게 다시 태어날 수 있다는 것입니까? 우리가 이 세상에 태어난 것은 우리 의지와는 상관없이 이루어진 것입니다. 영적으로 다시 태어나는 것도 마찬가지입니다. ‘거듭나다’ 의 원어는 헬라어로 “아노덴” 인데, 이 단어의 뜻은 하나님께서 위로부터 우리의 영혼을 처음부터 다시 태어나게 하신다는 것입니다. 하나님께서는 우리의 영혼을 물과 성령으로 다시 태어나게 하십니다. 물로 거듭나는 것은 베드로전서 1:23, 야고보서 1:18 등에서 하나님의 말씀으로 되고 고 말합니다. 우리가 성경을 읽거나 설교를 듣거나 성경공부를 통하여 하나님의 말씀이 씨가 되어 우리의 속에 들어가 잉태 된다는 것입니다. 이어서 사람 속에 계시는 성령께서 그 씨를 자라게 하셔서 마침내 하나님의 자녀로 다시 태어나게 하시는 것입니다.

예수님은 니고데모에게 어떤 사람이 거듭난 사람인지에 대해서도 말씀해 주십니다. 본문 3장 8절에서 거듭난 사람은 바람과 같다고 하십니다. 바람은 눈에 보이지 않습니다. 그러나 그 소리는 들을 수 있습니다. 마찬가지로 거듭난 영혼은 눈에 보이지 않습니다. 그러나 그 사람의 내면에서 변화가 일어납니다. 아무리 말려도 표가 납니다. 누군가에게 틈만 나면 하나님과 예수님을 증거 하려고 합니다. 또 사람들은 바람이 어디로 와서 어디로 가는지 알지 못합니다. 세상도 성령으로 거듭난 사람이 어디로부터 와서 어디로 가는지 모릅니다. 그가 하나님께로부터 와서 하나님께 도로 가는 것을 전혀 알지 못합니다. 이것이 바로 거듭난 사람 속에 감춰진 비밀입니다.

결론적으로 거듭난 사람은 자신의 속에 성령이 계신다는 것을 아는 사람입니다. 그래서 거듭난 사람은 자기 안에 계시는 그분의 음성을 듣고 순종하는 사람입니다. 성령께서는 이 사람이 성경을 읽거나 설교를 들을 때마다 말씀으로 계속 자라게 합니다. 그래서 하나님의 말씀을 대할 때마다 감동이 오면서 순종할 마음이 생기고 그렇게 하려고 합니다. 그러나 중요한 것은 이것들 모두 자기가 하는 것이 아니라 성령께서 하신다는 것을 거듭난 사람은 안다는 것입니다. 그래서 그 사람은 자기의 거듭남을 스스로 자랑하지 않습니다.

은혜와 평강교회 목사무엘 목사

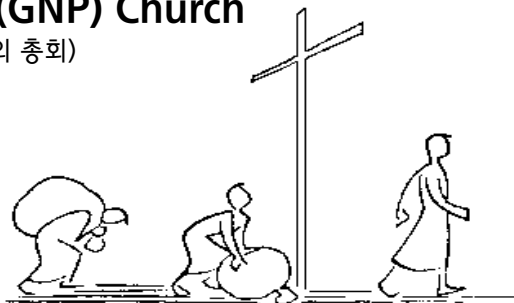
은혜와 평강교회

Grace and Peace(GNP) Church

(대한 예수교 장로회 통합 해외 총회)

담임목사 : 목사무엘

주일 예배: 오후 2시



440 Church Ln. North Brunswick, NJ 08902

Phone: 908-202-9635

E-mail: sdkwak@gmail.com

성령께서 다스리시는 건강한 교회,
말씀의 능력이 충성한 교회,
애프터치안 난민 아동들의 구제와
미전도 종족들 선교에 비전을 둔 교회,
GNP(은혜와 평강교회)로 오십시오.
하나님의 은혜와 예수 그리스도의 평강이
여러분의 영육의 삶을 풍요롭게 할 것입니다.
주말과 주중 성경공부가 있습니다.
누구든지 환영합니다.

“수고하고 무거운 짐진 자들아 다 내게로 오라 내가 너희를 쉬게 하리라” (마 11:28)

www.yanaminsty.org

yaiña
YOU ARE NOT ALONE

“하나님 보시기에 깨끗하고 흠이 없는 경건은,
고난을 겪고 있는 고아들과 과부를 돌보아주는 것이라”
(야고보서 1:27)

고아사역 후원문의 : 황주목사 609-356-4047
joo@yanaminsty.org



고난(Suffering)도 "미덕" 스럽다

한인마트에 갔다가 흔한 풍속도 중 하나가, 그날도, 내 눈을 스치듯 지나갔다. 십사불구구에 한 판하는 유기농 사과. 좋은 사과들로 하나, 둘, 채워서 카트에 싣는 손길은 언제나 웃음을 머금게 한다. 하나라도 좋은 사과로 사려는 소박한 마음이다. 어느 누군가가 나쁜 사과로만 사게되지는 않을까? 그렇지는 않을거다. 안 팔리겠지... 그럼 마트는 손해보잖아. 그럴리가... 저정도 서비스로... 이런 저런 생각을 할 때도 있다. 하지만 사과를 담고 있는 이들의 얼굴이 사뭇 진지하여 장보는 즐거움보다는 삶의 생필품을 구매하는 고단함이 엿보이게 한다. 사실 요즘 사는게 너무 오랫동안 힘들었던 것 같다. 고단함이 길어지니 사는게 "고난" 스럽다고 해야할까.

고난은 분명 미덕이 아니다. 하지만 고난없는 인생 또한 문제겠다 싶다. 고난은 미덕을 낳는 어머니 같이 때문이다.

어느 집사님이, 생선가게는 사순절기간—예수님의 고난, 경건을 40일동안 묵상하며 지키는 교회 절기로, 하지만 주인, 부활절 직전의 고난주간으로 정점에 이른다—이 일년 중 바쁜 기간 중 하나라고 귀뜸해주었다. 이 기간동안 고기를 먹지 않고 생선만 먹는 사람들이 있기 때문이라고 한다. 고난의 유익성을 인정하는 문화가 삶 속 깊이 들어와 있다. 사실 "고난" 스러움은 우리 곁에 가까이 있다. 요즘은 너무 가까이 와 있어 좀

멀리하고 싶은 마음이 간절할 정도이다. 고단한 삶은 누구나 싫다. 하지만, 고난의 깊이 없이는 풍성한 삶에 대한 기대도 스러진다는 것 또한 용인해야 하지, 싫다.

《나무는 물이 없이는 결코 꽃을 피울 수 없다. 이와같이, 신비한 (영적) 지식 없이는 결코 마음이 높이 솟아오를 수 없다.》

에바그리우스라는, 초대 기독교의 기도하는 사람의 말이다. 우리 삶에 대한 신비한 (영적) 지식은 무엇일까? 에바그리우스는 평생을 고난 가운데 산 사람이었으니, 분명 고난의 과정에서 다다른 지혜이리라.

고통에 대한 두가지 반응이 있다고 심리학자가 말하는 것을 들은 적이 있다: 하나는, 고통이 지속되면 무감각해지고 정신이없어진다. 무기력하게 수동적으로 끌려가는 반응을 하며 살게 된다고 한다. 흠... 고문의 원리인가? 다른 하나는, 고통을 쾌락으로 여기는 반응이 있다고 한다. 자학적인 쾌락이란다. 세디스트들 반응 말이다. 둘 다 별로 건강해보이지 않는다. "고난" 스러운 우리 삶의 반응이 이렇다면 큰일이다.

차라리 세번째 고통에 대한 반응을 상고함이 좋겠다. 예수님이 사십일 동안 광야에서 금식

하며 육신이 약해지는 과정을 겪으셨다. 고통이 극에 달했을 때인 사십일째 되는 날, 가장 약해진 그 때, 고난의 이야기가 시작된다: "돌로 떡을 만들어서 먹어보라," 는 유혹이 왔다. "사람이 떡으로만 사는 것이 아니다. 하나님의 말씀으로 산다," 답하셨다. (마 4)

고난, 고통이 끝나는 길이 주어졌는데도 굳이 고난을 이어가겠다고 천명하시며 하신 말씀, 사람은 고통, 고난이 끝나는 것만으로 살 수 있는 것이 아니다. 오히려, 고난, 고통 가운데는, 정신이 옹골게 맑아지는 과정이 있다—사람은 하나님 말씀으로 산다. 믿음의 근원, 신념의 근원, 내 삶의 의지의 근원으로 돌아가야 사람이 산다.

고난, 고통에는 깊은 영적, 정신적 근원에 대한 갈망이 배어있다. 그러니, 사과 하나를 골라 카트에 싣는 손길의 무거움이, 오늘도 은혜로 산다는 맑은 영적 세계의 신비함으로 이어졌으면 좋겠다.

가득한교회 왕태건목사

주님의 터치 회복의 은혜가 흐르는



가득한교회
Bountiful Korean United Methodist Church
담임 목사 왕태건

105 Diamond Hill Rd., Berkeley Heights, NJ 07922
Tel: 908-464-1807 (교회) 908-464-9760 (사택)
주일 / 오전 10시(영어예배), 낮 12시 (본 예배 한국어)
www.bountifulchurch.com



열정과 시기 사이

유대인들의 우화 중에 이런 이야기가 있다. 하나님이 한 농부에게 나타나셔서, 세가지 소원을 들어주겠다고 하셨다. 그런데 조건이 하나 있었다. 그가 원하는 소원의 두배를 그 이웃이 받게 될 것이라는 조건이었다. 농부는 기뻐하며 소원을 빌기 시작한다.

그의 첫번째 소원은 소 100마리를 달라는 것이었다. 그러자 즉시 그에게 소 백마리가 생긴다. 농부는 너무 기뻐서 어쩔 줄 모른다. 적어도 그 이웃사람에게 2백마리가 생겼다는 것을 알기 전까지는 그랬다. 두번째 소원에서 그는 백 에이커 땅을 달라고 한다. 그러자 그에게 백 에이커 땅이 주어지고 그 이웃에게 2백 에이커 땅이 주어진다. 그것을 본 농부는 자신이 받은 것에 대한 감사보다는 옆사람이 자신보다 더 가진 것에 대한 시기와 질투에 사로잡혀 어쩔 줄을 모른다.

자, 이제 마지막 소원을 말할 차례가 되었을 때, 농부는 이렇게 말한다. “하나님, 내 한쪽 눈을 뽑아가십시오.” 그 말을 들은 하나님은 슬퍼하신다.

사람의 마음속에 있는 시기심이 얼마나 악한 것인지를 다시 한번 생각하게 되는 우화이다. 죄가 세상에 들어오면서부터, 인간은 계속하여 이 시기심으로 인한 범죄를 저질러 왔다. 가인은 하나님이 동생 아벨의 제사만 받자 시기심에 불타서 동생을 죽인다. 사울 왕은 백성들이 자신보다 다윗을 더 좋아한다고 믿고 그것을 시기해서 다윗을 죽이려 한다.

우리나라 속담에서 “사촌이 땅을 사면 배가 아프다” 는 말이 있다. 사촌이 땅을 사니까 그것을 시기하다 못해 배가 아플 지경이라는 말이다. 그런데, 이 속담에 대해 전혀 다른 해석이 존재한다. 과거 농경사회에서 사촌이 땅을 샀는데, 가난해서 도와줄 것은 없고 차라리 배라도 아파서 그 땅에 거름이라도 주려 했다는 것이다. 본래는 이렇게 좋은 의미의 속

담이었는데, 일제 강점기에 일본인들이 ‘조선인들은 원래 남 잘되는 것을 못 보는 민족’ 이라고 왜곡해서 그 속담의 의미가 바뀌었다는 것이다. 역사적인 근거는 확신할 수 없으나, 마음으로는 이 해석에 동의하고 싶어진다. 사람이 그리 악하지 않다고 믿고 싶은 걸까?

실제로, ‘시기하다’ 라는 말은 본래 ‘열정’ 혹은 ‘열심’ 이라는 좋은 의미에서 출발한 단어이다. 영어로 열정 혹은 열심이라는 뜻의 단어 Zeal과 시기 혹은 질투를 가리키는 단어 Jealous는 둘 다 헬라어 ‘젤로스(Zelos)’ 와 그 어원이 같다. 여기서 우리는 시기심이라는 것이 본래 열정과 열심으로부터 비롯되었다는 사실을 배운다. 어떤 일에 열심을 다 했는데, 다른 누군가가 더 잘 하는 것을 볼 때, 그 열심이 시기심으로 바뀐다. 누군가를 열정적으로 사랑했는데, 그 사랑이 나중에 시기와 질투로 바뀐다. 따라서, 시기와 열정은 동전의 양면과 같은 것이다.

성경에 보면, 예수님과 제자들을 향해 시기심으로 가득찼던 유대인 지도자들이 등장한다. 그들이 그토록 시기심에 불탔던 이유는 그들에게 열정과 열심이 있었기 때문이다. 그들은 하나님을 섬기고 율법을 지키려는데 누구보다도 열심인 사람들이었다. 그러나 바로 이 열정과 열심이 시기와 질투로 바뀌고, 결국은 예수를 못박아 죽이게 된다.

오늘 하루도 다들 열심히 산다. 가정과 직장에서 열심히 일하기도 하고, 교회를 열심히 섬기기도 하고, 누군가를 열정적으로 사랑하기도 한다. 그 선한 열정과 열심이 잘못하여 시기와 질투로 바뀐다면, 이보다 불행한 일이 어디 있을까? 내 안에 있는 그 순수한 열의와 사랑이 도둑맞아 변질되지 않도록 애써 지켜내야 할 것이다.

세상의 빛 세빛교회
손태환 목사



세상의 빛
세빛교회
Sebit Church

“부르시는 하나님, 찾아가는 교회”

주일예배 : 주일 오후 2시, 주일학교 예배 : 오후 2시
 424 Garretson Road, Bridgewater, NJ 08807 / Tel.908.229.2966 / www.sebitchurch.org

담임목사 : 손태환
 교육전도사 : 조민호, 최진하



낙천주의자 VS 비관론자

어느 집에 쌍둥이 아들이 있었다. 생긴것같지만 성격은 너무나 다른 아들이었다.한 아들은 영원한 낙천주의자(Optimist) 였고 한아들은 영원한 비관론자(Pessimist) 였다.어느 성탄절에 부모는 실험적으로 두 아들의 반응을 보기위해 각자 다른 선물을 써서 크리스마스트리 아래에다 놓았다. 비관론적인 아들에게는 멋진 자전거를, 낙천론자아들에게는 짚이 가득담긴 백을 선물하였다. 크리스마스 아침에 두 아들은 자기는 어떤 선물을 가졌는지 일어나자마자 크리스마스트리 아래로 모였다.

비관론주의자 아들은 자기 선물이 멋진 자전거인것을 보고 이렇게 말한다.

‘뭘야, 자전거야? 왜 자전거야, 이렇게 춥고 길이 미끄러운날에 자전거타다가 넘어지면 어떻게? 아니,어떻게 이런 것을 나에게 선물할수가 있어?’

낙천주의자 아들도 자기의 선물을 풀어보더니 잠시 생각에 잠기더니 갑자기 밖으로 뛰쳐나가 뒤뜰로 달려갔다. 이리저리 무언가를 찾다가 다시 집으로 돌아온 아들에게 부모는 고개를 흔들면서 물었다

‘도대체 너는 왜 그러니?’ 아들은 이렇게 말했다.
‘나는 내 선물을 보자마자 부모가 나에게 조랑말을 주신줄 알고 찾고 있었어요.. 그런데 아직 찾지 못했어요.’

아마 우리의 삶 가운데 위의 이야기같은 삶이 일어난다고 생각한다. 매사가 긍정적인 사람이 있는반면에 모든일에 부정적인 사람도 있다. 내 생각에는 적어도 그리스도인들의 삶에는 낙천주의자들의 모습이 잘 어울린다고 생각된다.

무언가 계획하고 어떤 상황을 접하게될때 부정적인 시각은 자칫 자신의 믿음을 파괴할수 있는 소재가 되기에 충분하기때문이다. 믿음이 있는사람이 믿음생활을 하기위해서는 눈에 그렇게 보이지 않더라도 현실을 부정하지 말고 보이지 않는 하나님의 역사를 믿고 움직이고 행동하는 낙천주의자 아들같은 모습이 필요한 것이다.

우리가 때로는 하나님을 의지하고 기도한다고 말하지만 정작 기도한대로 이루어지지 않거나 그 반대이거나 아예 원치않는 방향으로 일이 전개될때 흔히 비관론자 아들처럼 푸념을 털어놓는다.

‘내가 원하는건 이게 아니에요.. 하나님,, 도대체 이것으로 뭘해요’ .. 한다.

하지만 참믿음은 정반대의 상황이 일어나고 전혀 이것은 아닌데 라는 상태가 일어나도 낙천주의자 아들처럼 이런선물을 주신데는 어딘가에 숨겨진 뜻이 있을꺼야,, 하고 찾으려 움직이는 행동하는 모습이 있는것이다.

믿음은 앉아서 비관하고 부정적인 말을 내뱉는것이 아니라, 믿음은 끝까지 믿되 긍정적인 마인드로 먼저 하나님의 역사를 찾아 움직이는 것이다. 믿음이라는것은 보이는것만을 가지고 결론짓는것이 아니다. 믿음의 줄은 하나님의 말씀까지 연결이 될때 참믿음이 나올수가 있다. 하나님의 말씀을 믿고 나도 그대로 행동할때에 비록 내 눈에 보이지는 않을

지라도 하나님의 역사는 나의 믿음의 행동을 통해 계속적으로 쓰여지고 있다는 것을 믿는것이다.

모세는 하나님의 부름을 받고서도 그렇게 ‘할수없어요, 할수 없어요, 나말고 다른사람을 보내세요... 했었다.

그야말로 ‘할수 없다’ 의 인생이었는데 어떻게 그는 홍해를 가르는 기적의 주인공이 될수 있었는가?

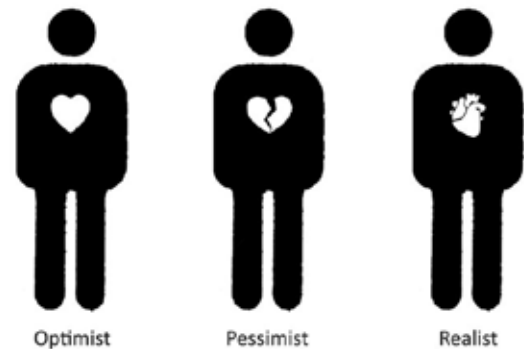
하나님을 만난 이후로 자신의 삶의 줄을 오직 그분에게만 묶어버렸더니 자신의 삶에 ‘할수 없다’ 는 더이상 있을수 없게 되었다는 것이다.

새해가 시작되었으나 아직도 ‘할수없다’ 의 정신을 가진사람이 많은 것 같다. 믿음의 결과를 조금하계 내 눈으로만 확인하려고 했던 사람이 있다면 자신의 믿음의 줄을 더 뺏어야 한다. 어디까지? 하나님에게까지, 그리스도에게까지 뺏을수 있어야 한다.

자신의 믿음이 거기까지 뺏어있으면 부정적인 마음과 비관적인 마음 모두 극복할수가 있다. 그리고 마치 낙천주의자처럼 하나님의 역사를 찾아 이리저리 움직일수 있게 되는 것이다.

“믿음은 바라는 것들의 실상이요 보지 못하는 것들의 증거니 선진들이 이로써 증거를 얻었느니라”

뉴저지 건강한 교회
김형일 목사



누군가의 **생명**과
 풍성한 **삶**을 위하여

1+

www.chanyang.org



찬양교회
 PRAISE PRESBYTERIAN CHURCH

15 Cedar Grove Lane, Somerset, NJ 08873
 교회 732.805.4050 Fax 732.805.0403
 어린이청소년교회 www.cynamu.org

복음과 사랑을 전파하는 교회

에리자베스 한인교회
 The Korean Presbyterian Church of Elizabeth
www.ekpch.org

보라 내가 새 일을 행하리니
 이제 나타낼 것이다.
 (이사야 43:19)

담임목사: 소재신

교회 활동 목표

신령한 예배/철저한 교육/풍성한 교제
 열심히는 전도/ 정성어린봉사

T. 908-354-8488
F. 908-354-4748
 700 Bayway Ave., Elizabeth, NJ 07202



초대교회의 건강함을 담고싶은 가정같은 교회
 뉴저지 건강한 교회에 당신을 초대합니다

뉴저지 건강한 교회
New Jersey Healthy Church

대한예수교장로회 합동미주총회

예배안내 및 GTM (Giving Tree Mission)

주일예배: 1:00 PM (1부), 2:30 PM (2부)
 주일학교: 2:30 PM
 새벽예배: 월-금 6 AM

금요찬양기도회: 매주 금요일 8:00 PM

매일예배: www.facebook.com search: 뉴저지건강한교회
 무료악기레슨(색소폰 & 플루트): 주일오후 5시
 (연습시간은 변경될수 있습니다)

담임목사: 김형일 James H Kim

2815 Woodbridge Ave. Edison, NJ 08817
 Tel. 646-821-3445 E-mail: njhc704@gmail.com

 **좋은소리교회**
 Joeunsori Church
 email: jesussij@yahoo.co.kr

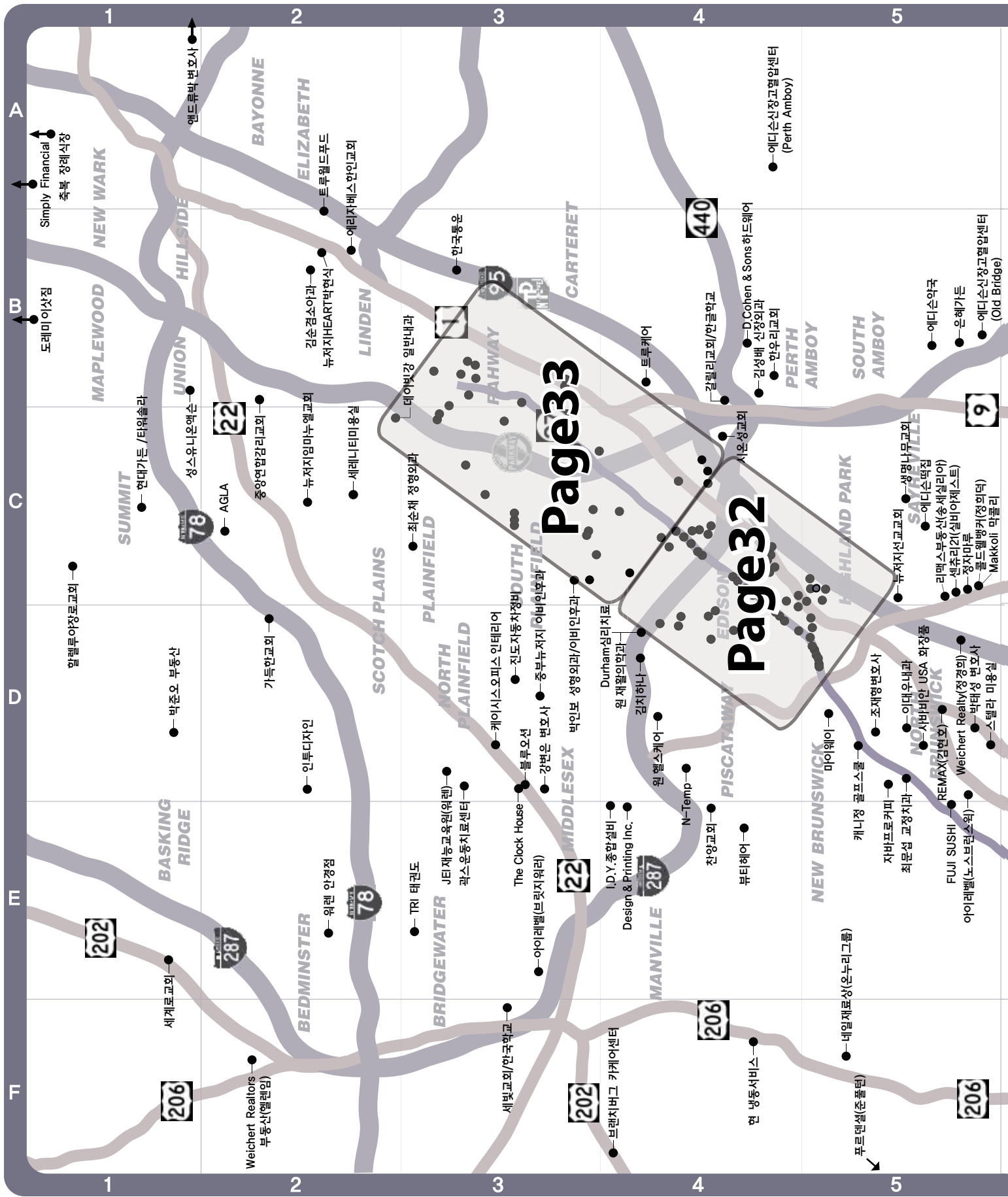
담임목사 송인종

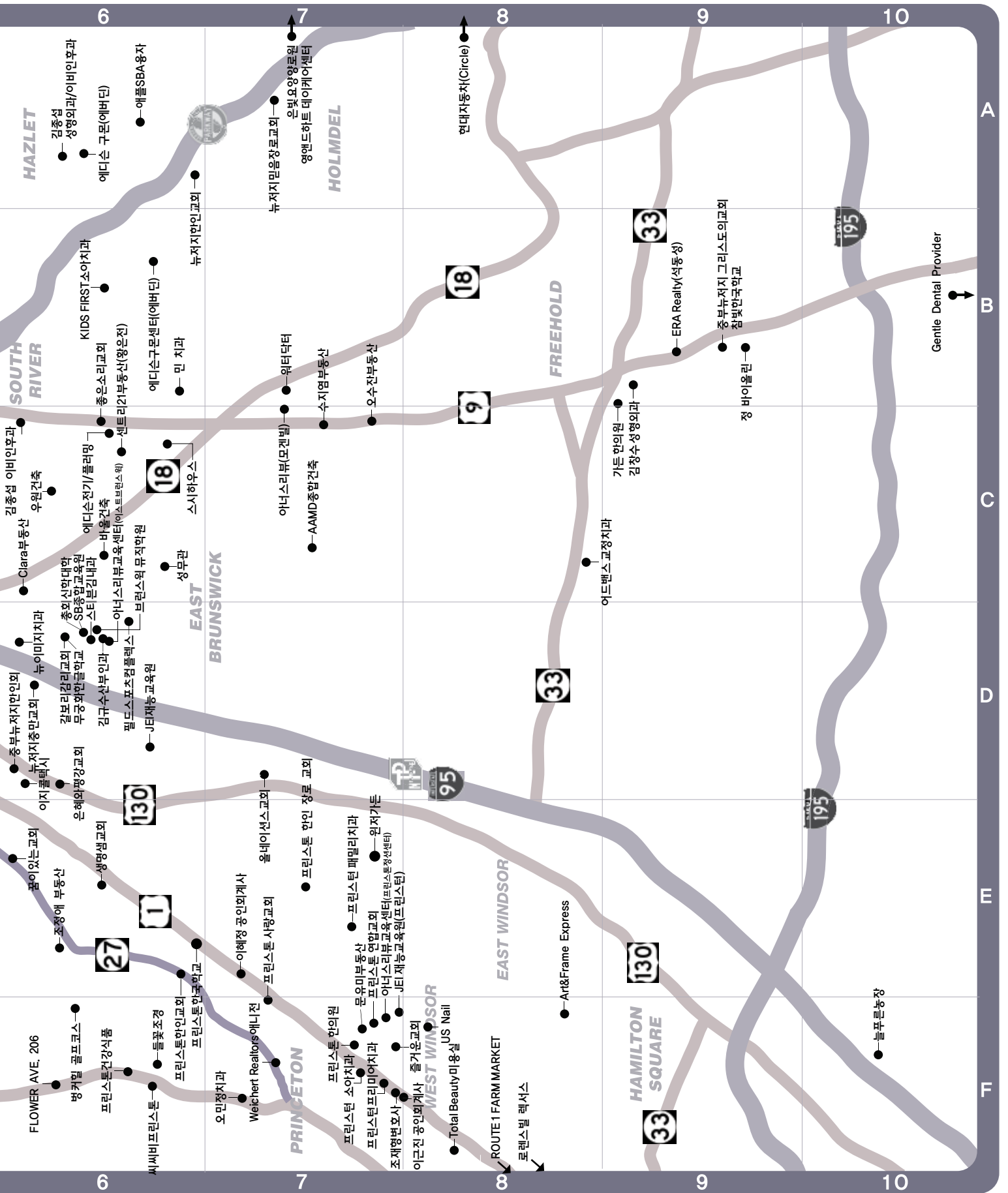
찬양하는 교회
 선교하는 교회
 고향같은 교회

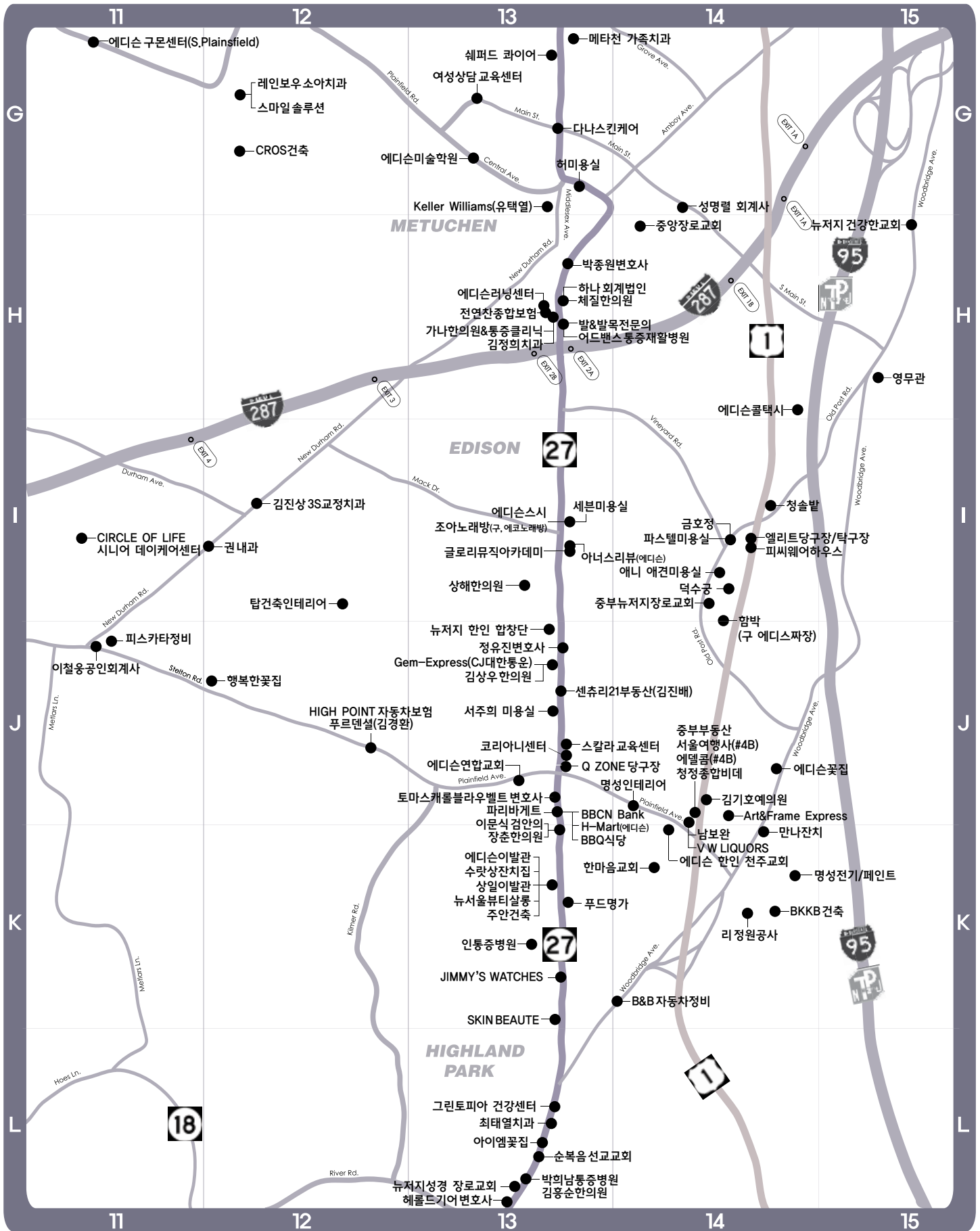
주일예배: 주일 1:30pm
 찬양예배: 화 8:00pm
 새벽기도: 월-토 6:00am
 청년대학부: 주일 1:50pm
 중고등부: 주일 1:50pm
 주일학교: 주일 1:50pm

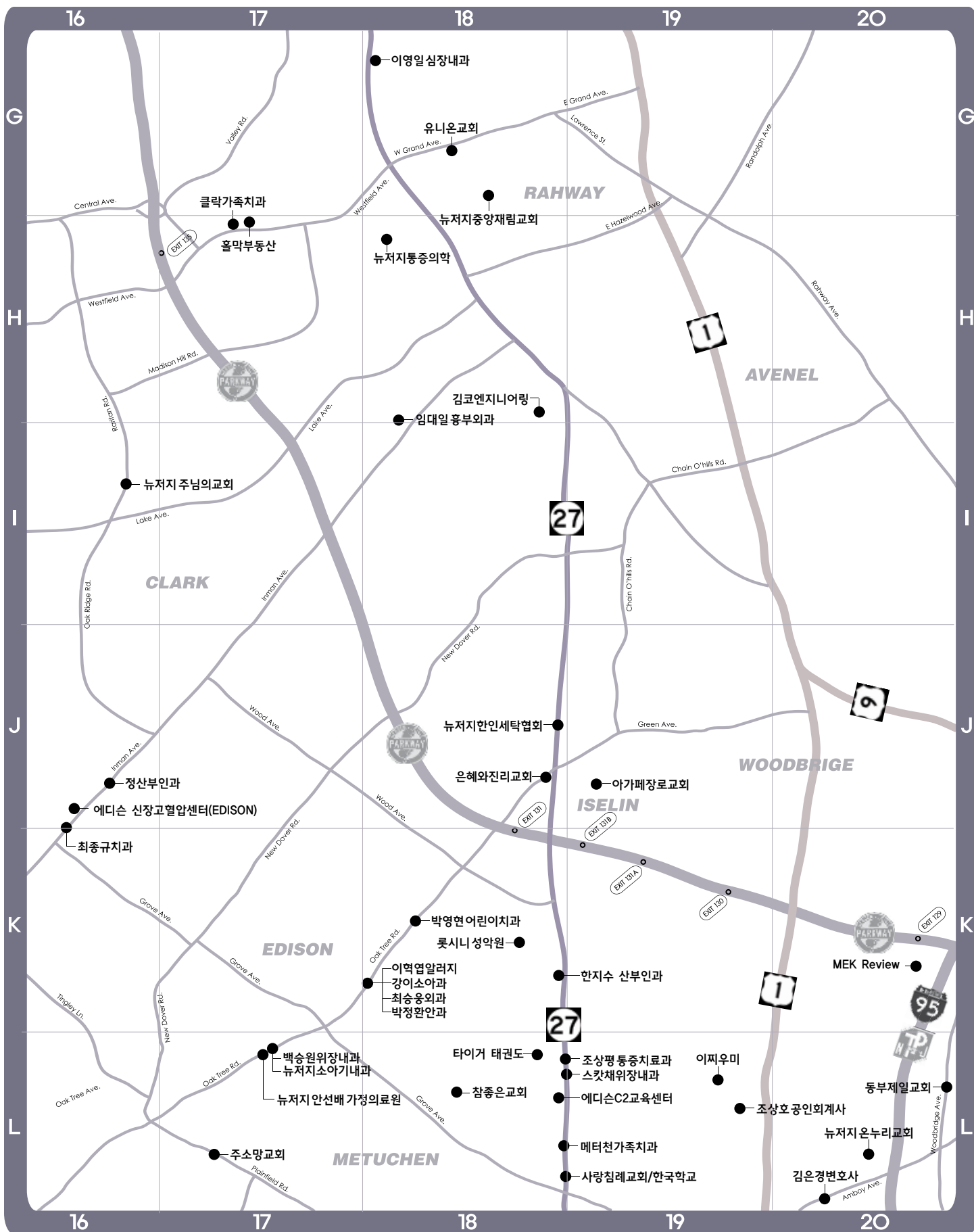


732-887-6878
 2290 Hwy 9, Old Bridge, NJ 08857









중부 뉴저지 업소전화번호

가장 효과적인 중부 뉴저지 업소 광고! 오직 중부 뉴저지만을 위한 가이드!

중부뉴저지가이드는 뉴저지 중부지역의 모든 업소정보가 새롭게 업데이트되어 매월 각 가정으로 배달됩니다.

문의: 전화 732-469-4740 / 팩스 732-469-4741
이메일: cnjguide@gmail.com



가구

케이시오오피스 인테리어 732-968-3236 D3

건강

위터닥터 732-972-4510 B7
자바프로 커피 732-246-3232 D5
프린스턴 건강식품 609-279-1636 F6

건축관련

김코엔지니어링 732-815-3242 H18
들꽃조경 609-234-1838 F6
리징원공사 732-688-4373 K14
명성전기/ 페인트 732-777-1675 K14
명성인테리어 732-331-4343 J14
바울건축 732-539-4337 C6
에디슨 전기/플러밍 732-850-3654 C6
우원건축 732-423-7393 C6
주안건축 732-895-7854 K13
탑건축인테리어 732-236-2903 I12
현 냉동서비스 908-295-2264 F4
AAMD 종합건축 732-964-9787 C7
BKKB 건축 201-723-9573 K14
CROS 건축 732-586-2563 G12
I.D.Y.종합설비 201-755-8232 E4

검도

영무관 732-662-7944 I15
성무관 201-387-2200 C6

공인 회계사

성명렬 공인회계사 732-549-3400 H14
이근진 공인회계사 609-452-8282 F8
이철웅 공인회계사 732-985-2232 J11
이혜정 공인회계사 609-919-9207 E7
조상호 공인회계사 732-549-5168 L19
하나회계법인 732-603-8877 H13

교회/천주교/한국학교

가득한 교회 908-464-9760 D2
갈릴리교회 / 한글학교 732-442-4442 B4
갈보리감리교회 732-613-4930 D6
꿈이있는 교회 732-485-1100 E6
뉴저지 건강안 교회 646-821-3445 H15
뉴저지 믿음장로 교회 732-747-2991 A7
뉴저지 성경장로 교회 732-887-4920 L13
뉴저지 선교 교회 732-220-9191 C5
뉴저지 은누리 교회 732-661-9191 L20
뉴저지 임마누엘 교회 908-317-0691 C2
뉴저지 주님의 교회 908-400-9768 I16
뉴저지 중앙재림 교회 732-259-7474 G18
뉴저지 총만 교회 732-887-5634 D6
뉴저지 한인 교회 732-332-1101 A6
동부제일 교회 732-709-3114 L20

사랑침례 교회/한국학교 732-548-1898 L18
생명나무 교회 908-420-9124 C5
생명생 교회 732-239-5178 E6
세계로 교회 908-766-9250 E1
세빛교회/한국학교 908-229-2966 F2
순복음선교 교회 732-545-0101 L13
시온성 교회 732-430-5217 C4
아가페장로 교회 732-283-3551 J19
에리자베스한인 교회 732-248-7887 B2
올네이션스 교회 609-395-7055 D7
에디슨 한인 천주교회 732-572-0977 K14
유니온 교회 732-396-0444 G18
은혜와진리교회 732-439-6409 J18
은혜와평강교회 908-202-9635 D6
제일선로장로교회 732-991-4411 A9
좋은소리 교회 732-887-6878 C6
주소양 교회 732-205-0571 L17
중부뉴저지그리스도의교회 침빛한국학교 732-695-2099 B9

중부뉴저지장로 교회 732-310-0022 I14
중앙연합감리교회 908-272-1995 B2
중앙장로교회 732-882-3575 H14
즐거움 교회 609-734-0110 F7
찬양 교회 732-805-4050 E4
참좋은 교회 908-307-7979 L18
프린스턴사랑교회 609-945-2552 F7
프린스턴연합 교회 609-799-3400 F7
프린스턴한인교회 609-921-8895 E6
프린스턴한인장로교회 609-799-3400 E7
함마음 교회 908-930-4299 K14
한우리 교회 732-952-3500 B4
함멜루야장로 교회 908-461-7599 C1

꽃집

아이엠 꽃집 732-354-3618 L13
현대가든 / 타워솔러 973-728-4700 C1
행복한 꽃집 908-764-2896 J12
Flower Avenue 206 609-454-3671 F7

노래방

조아 노래방 732-248-8445 I13
농장
늘푸른 농장 609-259-0029 F10
원저가든 609-922-1234 E7

당구장/탁구장

Q Zone 당구장 732-985-2110 J13
엘리트 당구장 / 탁구장 732-248-7887 I14

미용/이발

7 미용실 732-287-5777 I13
다나 스킨케어 732-906-8555 G13
뷰티 헤어 732-302-1711 E4
상일 이발관 732-572-9449 K13

서주희미용실 732-205-0101 J13
세레니티 미용실,스킨케어 908-654-5757 C2
스텔라 미용실 732-422-4747 D5
에디슨 이발관 732-777-9088 K13
파스텔 미용실 732-650-0050 I14
허 미용실 732-548-4823 G13
Skin Beaute 732-626-5045 K13
Total Beauty 미용실 201-543-3064 F8
US Nail 609-716-8881 F7

변호사

강병은 변호사 908-757-7745 D3
김은경 변호사 732-225-3510 L20
박종원 변호사 201-585-0731 H13
박태성 변호사 732-422-3660 D5
앤드류박 변호사 212-239-3680 A1
정유진 변호사 732-662-7923 J13
조재형 변호사 609-642-4488 F7
732-545-9600 D5
토마스캐롤블라우벨트 변호사 877-676-7729 J13
헤롤드기어변호사 732-249-4600 L13

병원

강이 소아과 732-549-7007 K18
김순겸 소아과 908-352-8383 B2
김규수 산부인과 732-238-5400 D6
정 산부인과 908-561-0022 J1
한지수 산부인과 732-603-2122 K18
권 내과 732-287-2273 I12
김성배 신장내과 908-769-1440 B4
뉴저지 소아기내과 732-744-9090 L17
데이빗 강 일반내과 908-709-4114 C2
백승원 위장 내과 732-744-9090 L17
스티븐 김 내과 732-432-7400 D6
스캇 채 위장내과 732-632-9777 L19
이대우 내과 732-545-0202 D5
이영일 심장 내과 732-574-0055 G18
에디슨 신경과 908-757-6633 J16
임대일 흉부내과 732-388-7999 I18
김중섭 성형외과 /이비인후과 732-727-1355 A6/C6
김창수 성형외과 732-780-0300 B9
박인보 성형외과 /이비인후과 732-205-1311 C3
최순채 정형외과 908-561-2122 C3
중부뉴저지 이비인후과 732-205-1311 D3
가든 한의원 732-668-2228 A6
김상우 한의원 732-248-1980 J13
김홍순 한의원 732-729-1075 L13
가나 한의원 732-321-1909 H13
장춘 한의원 732-287-8881 J13
체질 한의원 732-548-2222 H13
상해 한의원 732-248-3700 I13
프린스턴한의원 732-754-0392 F7
김진상3S교정치과 732-287-1223 I12
김정희치과 732-548-2255 H13

| | | |
|--------------|--------------|-----|
| 뉴이미지치과 | 732-432-8388 | D6 |
| 레인보우 소아치과 | 732-452-0100 | G12 |
| 래더천 가족치과 | 732-549-2099 | C18 |
| 민 치과 | 732-566-4200 | B6 |
| 박영현 어린이 치과 | 732-906-2001 | K18 |
| 박패밀리 치과 | 732-548-1218 | G14 |
| 오인정치과 | 609-924-4421 | F7 |
| 최문섭 교정치과 | 732-846-6262 | D5 |
| 최종규 치과 | 908-754-9322 | J16 |
| 최태열치과 | 732-572-2411 | L13 |
| 클락가족치과 | 732-669-0800 | H17 |
| 프린스턴 패밀리 치과 | 609-779-0500 | E7 |
| 프린스턴 프리미엄 치과 | 609-936-0040 | F7 |
| 프린스턴 소아치과 | 609-924-0404 | |

| | | |
|----------------------------------|-----------------|-----|
| Advanced Center for Orthodontics | 732-308-0022 | C8 |
| Gentle Dental Provider | 646-703-2848 | B10 |
| KIDSFIRST 소아치과 | 732-970-8184 | B6 |
| 팍스 운동치료센터 | 732-356-5507 | D3 |
| 뉴저지 안선배 가정의료원 | 732-321-5100 | L17 |
| 뉴저지 HEART 박현식 | 908-354-8900 | B2 |
| 뉴저지 통증의학 | 732-372-0222 | H18 |
| 박정환 안과 | 908-822-0070 | K18 |
| 박희남 통증병원 | 732-342-7575 | L13 |
| 발&발목 전문의(공석일) | 732-635-0400 | H13 |
| 스마일 솔루션 | 732-516-1999 | G12 |
| 이문식 검안의 | 732-393-1210 | J13 |
| 어드밴스 통증재활병원 | 732-516-1060 | H13 |
| 에디슨 신장 고혈압센터 | | |
| • Perth Amboy | 908-769-5206 | A4 |
| • Edison | 908-769-1440 | J16 |
| Old Bridge | 908-769-1410 | B5 |
| 원 재활의학과 | 908-412-0900 | C4 |
| 원 헬스케어 | 732-981-1111 | D4 |
| 이혁엽 알러지과(에디슨) | 732-767-0955 | K18 |
| 인 통증병원 | 732-287-1990 | K13 |
| 조상평 통증치료과 | 732-494-9111 | L19 |
| 최승웅 외과 | 908-769-1020 | K18 |
| 트루케어 | 908-769-1445(한) | B4 |
| Durham 심리치료 | 908-412-0902 | C4 |

보험

| | | |
|------------------|--------------|-----|
| 전연찬 종합 보험 | 732-767-6601 | H13 |
| 푸르덴셜(김경환) | 732-491-4724 | J12 |
| 푸르덴셜(준폴턴) | 908-874-3400 | F5 |
| High Point 자동차보험 | 732-491-4724 | J12 |
| AGLA(문옥주) | 201-699-8970 | C2 |

부동산

| | | |
|----------------------------|--------------|-----|
| REMAX(김현호) | 908-227-1937 | D5 |
| REMAX(세실리아 송) | 908-705-3506 | C5 |
| Keller Williams(유탭열) | 732-549-1998 | G13 |
| Weichert Realtors 애니전부동산 | 908-890-1789 | F7 |
| 박준오 부동산 | 908-591-0094 | D1 |
| 수지염부동산 | 732-462-4242 | C7 |
| 센츄리21 부동산 (김진배) | 732-682-5137 | J13 |
| 센트리21 부동산(황은진) | 732-757-8803 | C6 |
| 문유미 부동산 | 609-865-3644 | F7 |
| 오수잔 부동산 | 732-536-3636 | C7 |
| ERA Realty (석동성) | 732-939-7388 | B9 |
| 조정애 부동산 | 732-343-2501 | E6 |
| 중부 부동산 | 732-777-7979 | J14 |
| Weichert Realtors 부동산(헬렌임) | 908-507-2428 | F2 |
| Weichert Realtors 부동산(정경희) | 732-247-7800 | D5 |
| 콜드웰 뱅커(정희덕) | 732-673-6322 | C5 |
| 클라라 (Clara) 부동산 | 908-330-8134 | C6 |
| 홀막부동산 | 908-232-0066 | H17 |

선물 백화점

| | | |
|--------------|--------------|-----|
| 헬로키티 (H-마트내) | 201-599-6633 | I14 |
|--------------|--------------|-----|

시계

| | | |
|-----------------|--------------|-----|
| Jimmy's Watches | 732-985-6363 | K13 |
| The Clock House | 732-968-1141 | D3 |

식당

| | | |
|------|--------------|----|
| 김치하나 | 908-755-0777 | D4 |
|------|--------------|----|

| | | |
|------------------|--------------|-----|
| 금호정 | 732-650-1588 | I14 |
| 남보완 | 732-985-1333 | J14 |
| 덕수궁 | 732-248-1775 | F14 |
| 마이웨이 | 732-545-5757 | D5 |
| 스시 하우스 | 732-607-0018 | C6 |
| 에디슨 스시 | 732-650-0007 | I13 |
| 함박 (구 에디슨 짜장) | 732-572-0600 | J14 |
| 이찌우미 | 732-906-2370 | L19 |
| 정자마루 | 732-698-1113 | C5 |
| 청솔밭 | 732-287-1234 | I14 |
| 코너치킨,산수갑산(H-마트내) | 732-985-4300 | I14 |
| 혼스시 | 609-269-5800 | F8 |
| Makkoli (막콜리) | 732-967-8900 | C5 |
| Fuji Sushi | 732-246-8588 | E5 |

식품/잔치집

| | | |
|---------------------|--------------|-----|
| 만나잔치 | 732-777-0008 | K14 |
| 트루월드푸드 | 908-351-9090 | B2 |
| 푸드메가 | 732-354-4217 | K13 |
| H마트(에디슨) | 732-339-1530 | I14 |
| Route 1 Farm Market | 609-771-4341 | F8 |
| 수랏상 잔치집 | 732-287-6719 | K13 |
| 에디슨떡집 | 732-238-1614 | C5 |

안경점

| | | |
|--------|--------------|----|
| 워렌 안경점 | 908-546-7000 | E2 |
|--------|--------------|----|

양로/요양원

| | | |
|----------------|--------------|-----|
| 은혜가든 | 732-672-1684 | B5 |
| 씨클 오브 라이프 | 908-307-2437 | I11 |
| 영 앳 하트 데이케어 센터 | 732-578-1888 | A7 |
| 은빛 요양원 | 908-565-6990 | A7 |

약국

| | | |
|------------|--------------|-----|
| 그린토피아 건강센터 | 732-640-2009 | L13 |
| 에디슨약국 | 732-721-3600 | B5 |

여행사

| | | |
|-------|--------------|-----|
| 서울여행사 | 732-339-0033 | J14 |
|-------|--------------|-----|

예의원

| | | |
|---------|--------------|-----|
| 김기호 예의원 | 888-424-0404 | J14 |
|---------|--------------|-----|

은행/모기지 융자

| | | |
|------------------|--------------|-----|
| BBCN 은행 | 732-839-0640 | J13 |
| Simply Financial | 201-464-1001 | A1 |
| 애플 SBA 융자 | 732-275-1992 | A6 |

이삿짐/운송/관세사

| | | |
|----------------|--------------|-----|
| 도레미이삿짐 | 201-937-4594 | B1 |
| CJ 대한통운 | 908-202-4525 | J13 |
| 한국통운 | 908-862-2002 | B3 |
| 한진택배(H-mart 내) | 732-339-1212 | J13 |

인쇄소/디자인

| | | |
|------------------------|--------------|----|
| Design & Printing, Inc | 732-469-4740 | D4 |
| 인투디자인 | 908-382-6639 | D2 |

자동차 정비

| | | |
|--------------|--------------|-----|
| 진도 자동차 정비 | 908-755-9292 | D3 |
| 브랜치버그 카 케어센터 | 908-526-2420 | F4 |
| 성스 유니온 액스 | 908-687-6464 | B1 |
| 피스카타 정비 | 732-393-1007 | J11 |
| B&B 자동차 정비 | 732-985-9500 | K14 |

장례식장

| | | |
|---------|--------------|----|
| 촉복 장례식장 | 205-602-1911 | A1 |
|---------|--------------|----|

제과점

| | | |
|---------------|--------------|-----|
| 두레주르 (H-마트 내) | 732-985-4588 | I14 |
| 파리바게트 | 732-248-0044 | J13 |

철물점

| | | |
|----------------------|--------------|----|
| D. Cohen & Sons 하드웨어 | 732-826-2359 | B4 |
|----------------------|--------------|----|

컴퓨터 판매 /수리

| | | |
|----------|--------------|-----|
| 피씨 웨어하우스 | 732-287-0734 | I14 |
|----------|--------------|-----|

콜택시

| | | |
|---------|--------------|-----|
| 에디슨콜 택시 | 732-448-9000 | H14 |
| 이지콜 택시 | 732-485-1131 | D6 |

학교/학원

| | | |
|-------------------|--------------|-----|
| 총회신학대학 | 732-688-0588 | D6 |
| 글로벌뮤직아카데미 | 732-287-6677 | I13 |
| 로시니 성악원 | 732-548-0561 | K18 |
| 브런스워 뮤지컬학원 | 732-238-2828 | D6 |
| 아너스리뷰 교육센터 | | |
| • 프린스턴 정션센터 | 609-799-1212 | F7 |
| • 이스트브런스워 | 732-254-3349 | D6 |
| • 모겐빌 | 732-851-4321 | C7 |
| • 에디슨 | 732-650-9292 | I13 |
| 에디슨 구문센터 | | |
| • 에버딘 | 732-290-2334 | B6 |
| • S. Plainfield | 908-753-0111 | G11 |
| 에디슨 미술학원 | 908-380-0984 | G13 |
| 에디슨 C2 교육센터 | 732-516-9700 | L19 |
| 에디슨 러닝센터 | 732-744-0630 | H13 |
| 아이레벨(브릿지 워러) | 908-396-2000 | E3 |
| 아이레벨(노스브런스워) | 732-594-1183 | D5 |
| 씨씨비 프린스턴 | 609-924-1888 | F6 |
| 스칼라 교육센터 | 732-777-1144 | J13 |
| 정 바이올린 | 732-687-9206 | B9 |
| 코리아니센터학원 | 732-692-8130 | J13 |
| JET 재능교육원(워렌) | 908-791-1998 | D3 |
| JET 재능교육원(프린스턴) | 609-897-1072 | F7 |
| JET 재능교육원(이스트브롱스) | 732-688-0588 | D6 |
| SB 종합교육원 | 732-688-0588 | D6 |
| MEK Review | 855-346-1410 | K20 |

협회/센터

| | | |
|------------|--------------|-----|
| 뉴저지 한인 합창단 | 908-239-0366 | J13 |
| 뉴저지한인세탁협회 | 732-283-5135 | J18 |
| 여성상담교육센터 | 732-321-0808 | G13 |
| 중부뉴저지한인회 | 732-485-2042 | D6 |

스포츠

| | | |
|----------------------|--------------|-----|
| 캐니정골프스쿨 | 201-887-6876 | D5 |
| 빙커힐 골프코스 | 908-359-6335 | F6 |
| FIELD SPORTS COMPLEX | 732-651-7500 | C6 |
| TRI 태권도 | 908-704-9977 | E3 |
| 타이거 태권도 | 732-906-9077 | L18 |

기타

| | | |
|---------------------|--------------|-----|
| Art & Frame Express | 609-490-1200 | E8 |
| | 732-777-0887 | J14 |
| 네일재료상 (온누리 그룹) | 732-614-8019 | F5 |
| V W liquor(에디슨 리커) | 732-572-5127 | J14 |
| 백양 쌍방울(H-마트 내) | 732-985-2623 | I14 |
| 밀레오레(H-마트 내) | 732-985-1946 | I14 |
| 사바비안 USA 화장품 | 732-545-0021 | D5 |
| 쉐퍼드크라이어 | 917-330-8557 | G13 |
| 아모레 (화장품, H-마트 내) | 732-985-6200 | I14 |
| 애니 애견미용실 | 732-287-8400 | I14 |
| 로렌스빌 렉서스 | 888-240-7526 | F8 |
| Zoa Plants | 732-325-0359 | D5 |
| 정관장 홍삼 | 732-339-1212 | J13 |
| N-TEMP | 732-850-6133 | E4 |
| 현대(Circle) 자동차 | 732-741-3139 | A8 |

.....

중부뉴저지 업소 전화번호는
 무료로 제공해 드리는
 페이지입니다.
 업소정보 업데이트를 원하시면
 바로 연락주세요.

Tel: 732.469.4740
 Fax: 732.469.4741
 Email: cnjguide@gmail.com

.....

꿈을 잃은 어린이들에게
Compassion
 그리스도의 사랑을

컴패션(Compassion)은, '함께 고통을 나눈다' 는 의미이며, 1952년 미국인 에버렛 스완슨 목사에 의해 설립된 국제어린이양육기구입니다. 한국 컴패션은 첫 수혜국으로 1993년까지 41년 동안 10만명 이상의 한국어린이들이 도움 받았습니다.

한국전쟁당시 세계에서 두번째로 가난했던 나라, 이젠 세계 3위의 컴패션 후원국가가 되었습니다. 지금 2010년 현재로 수혜국 26개국에서 110만명의 어린이들이 후원을 받고 있습니다.



우리나라 홍보대사 신애라씨는 컴패션을 소개하는 자리마다 앞장서 컴패션을 통해 얼마나 많은 아이들이 기회를 가지고 꿈을 키워갈수 있는지 소개하며 더욱 많은 이들이 동참하도록 돕고 있습니다.



"Let the little children come to me, and do not hinder them, for the kingdom of God belongs to such as these."
 (Luke 18:16)

“어린이에게 **희망**을
선물해 주세요”

■ **SPONSOR A CHILD** FOR ONLY
\$38 PER MONTH

1:1 어린이 양육 프로그램

후원자가 어린이와 1:1 양육을 맺어 3세부터 고등학교 과정을 마칠 때까지 매달 \$38로 어린이를 후원하는 프로그램입니다. 어린이에게 종합적인 교육의 기회를 제공함으로써 이들이 하나님이 주신 특별한 재능을 발견하고 미래의 지도자로 성장 할 수 있도록 돕는 것이 목적입니다. 1:1 어린이 양육 프로그램은 어린이의 고른 발달을 위하여 신체적, 사회/정서적, 지적, 영적 4가지 분야로 나누어 진행하고 있습니다.

꿈을 잃은 어린이들에게
Compassion 후원신청
 그리스도의 사랑을

WWW.COMPASSION.COM / CALL(한국어):1-562-483-4300
 한국어 후원 사이트 WWW.COMPASSION.OR.KR

Sticker **is**

personalizing your device
with a **new look**

www.stickeris.com



- Mobile Phone
- Tablet
- Beats Headphones

Sticker **is** 는 케이스가 아닌 부착방식의 디자인 스티커 입니다.



into design

인트루 디자인스튜디오

이런분들에게 디자인 컨설팅이 필요합니다!

통합적 디자인 관리가 필요한 비즈니스 [로고 > 명함, 배너, 웹사이트, 인테리어, 사인등]
업그레이드 되어야 하는 중소기업의 디자인 아이덴티티
디자인이 매출에 영향을 미치는 비즈니스

디자이너에게 전문적인 상담+가이드를 받으실수 있습니다.

intodesignstudio.com 1.908.382.6639



세상의 빛
세빛교회
 Sebit Church

부르시는 하나님,
 찾아가는 교회

Tel. 908.229.2966
 424 Garretson Road, Bridgewater NJ 08807

주일예배 : 2PM, 주일학교예배 : 2PM
 담임목사 : 손태환

**가장 효과적인 중부뉴저지 업소광고!
 오직 중부 뉴저지만을 위한 가이드!**

‘중부 뉴저지 가이드’는 뉴저지 중부 지역의 모든 업소 연락처가 새롭게 업데이트 되어 매월 각한인 가정에 무료로 배달 됩니다.
 The central New Jersey guide is distributed monthly to all Korean families in central New Jersey.

중부 뉴저지 가이드
www.cnjguide.com
 으로 성함과 주소를 알려주시면 다음 달 부터 받아 보실 수 있습니다.

Tel.732.469.4740 Fax.732.469.4741
cnjguide@gmail.com



은빛요양원 Gateway Care Center
 139 Grant Ave., Eatontown, NJ 07724
 908-565-6990 or 732-939-1677

뉴저지의 유명한 Long Branch 바닷가와 가까운 은빛 요양원은 시원한 바다 바람과 함께 깨끗한 시설로 여러분을 모십니다.

- ▶ 한인간호사
- ▶ 전문재활치료
- ▶ 한식제공
- ▶ 한국방송
- ▶ 장·단기 치료