



Central New Jersey Guide

중부뉴저지가이드

뉴저지 중부지역 한인들을 위한 생활안내

문유미부동산

Weichert Realtors
NJAR Circle of Excellence Award 2002-2005,2008



프린스턴 지역 전문

Weichert Realtors Cell: 609.865.3644
www.YoomiMoon.com

E-Mail: Yoomi@YoomiMoon.com

53 Princeton-Hightstown Rd, Princeton Junction, NJ 08850

박희남 통증병원

Dr. Hee Nam Park D.C 척추신경전문의

- 교통사고 및 직장상해
- 척추측만증
- 디스크 감압치료

TEL: 732.342.7575

85 Raritan Ave. Suite 430, Highland Park, NJ 08904

www.hkmscupuncture.com



732-729-1075

Fort Lee Office
201.224.3000

Metuchen Office
732.729.1075

5 2013 월호

전통 한국음식의 자존심 명가의 정성을 담아드립니다.

월명식

푸드명가

"No! 조미료"

- 고급잔치음식
- 밑반찬
- 도시락 전문
- Special Sushi Roll
- 각종 떡 취급

1636 Lincoln Highway, Edison (732)354-4217

GLORY music

음악원 • 악기점

- 뮤직레슨 (5세부터 장년)
- 악기판매 및 대여
- 악기수리
- 피아노 조율 및 수리 (경력 20년-공인 조율사)

2056 Lincoln Hwy, Edison NJ, 08817 732.287.6677

"사람을 소중히 여기는 마음, 바로 인의 마음입니다."

"케어프리렉과 통증의학과를 신설해서 운영합니다"

인병원

통증
재활
한방

교통사고 • 물리치료 • 한방치료 • 통증의학과 • 케어프리렉

1681 Route 27 Unit 3 Edison, NJ 08817 T. 732.287.1990

HYUNDAI Circle



www.circlehyundai.com

Tel. 732.741.3130

641 Shrewsbury Ave., Shrewsbury, NJ 07702

헤롤드기어 변호사 HAROLD J. GERR

Attorneys At Law

사고를 당하셨습니까?

자동차 혹은 트럭사고 / 척추나 디스크에 관련된 사고 / 공사현장 사고
적당내 사고 / 배기 부러진 경우 / 범칙로 의생양이 된 사고
각종 상해 / 탈골인 경우 / 슈퍼마켓에서 떨어진 물건으로 인한 사고
미끄러지거나 넘어진 사고 / 서빙 / 개인택시 운전 사고 / 기계질문으로 인한 사고

오랜경험의 변호사들이 도와드리겠습니다.
영어가 불편하신 분들은 한국어로 도와드리겠습니다.

1-877-249-4600/732-249-4600
47 RARITAN AVE. HIGHLAND PARK, NJ

SUMMER 2013

STAND OUT

THE MEK REVIEW

NEW JERSEY'S BEST
ENRICHMENT PROGRAMS
CRITICAL READING • MATH • WRITING • SAT

Palisades Park & Edison Campus
July 8th to August 23rd

Call (855) 346-1410 or visit mekreview.com

732.469.4740

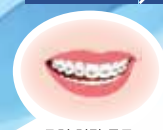


Design & Printing Inc.

428 Lincoln Blvd. Middlesex, NJ 08846

EDISON DENTAL 27

최상의 교정기술을
경험하세요



마이클 정 교정과 전문의

Michael J. Chung, D.D.S., M.S.

Tel. 732.906.8883

교정 진단 무료
Free Consultation
For Orthodontic Treatment

2 Lincoln Hwy, Suite 400
(Levinson Plaza on Route 27) Edison, NJ 08820

한지수 산부인과



JISOO HAN M.D
OBSTETRICS & GYNECOLOGY

Tel. 732-603-2122

BestChoiceObGyn.com

2 Lincoln Hwy, Suite 311A
(Levinson Plaza on Rte, 27), Edison, NJ 08820

BIG SAVINGS[🌿]

FOR SMART SHOPPERS LIKE YOU!

오늘부터 H마트 스마트 카드로 똑!소리나게 장보세요

Smart card shoppers know how to get extra discounts. They also get special in-store savings and special entry into our unique sweepstakes throughout the year. Smart card shoppers also know you get a \$10 gift certificate for every \$1000 purchased.

"스마트 카드로 똑! 소리나게 장보세요"

아직 회원가입 안하셨어요? 스마트카드 회원이 되시면 매장 특별 세일은 물론, 특별 경품행사 참여기회에, 적립된 포인트로 상품권까지! 스마트카드 고객만을 위한 다양한 이벤트와 특별 할인 혜택을 받으실 수 있습니다. 지금 바로 스마트카드 회원이 되세요!

What is Smart Card Zone?

Smart Card zone is an easy access to check your smart card current points (balance), download smart card application, and check the latest special discount items for members. Be smart, shop at Hmart with your smart card!



NJ HMART STORES

Ridgefield	321 Broad Ave., Ridgefield, NJ 07657	201-943-9600	Fort Lee	112 Linwood Plaza #130, Fort Lee, NJ 07024	201-947-7800
Englewood	25 Lafayette Ave., Englewood, NJ 07631	201-871-8822	Edison	1761 Rt. 27(Lincoln Hwy.), Edison, NJ 08817	732-339-1530
Little Ferry	260 Bergen Tpke, Little Ferry, NJ 07643	201-814-0400	Hmart Fresh	1379 16th st., Fort Lee, NJ 07024	201-944-9009
Cherry Hill	1720 Rt. 70 E., Cherry Hill, NJ 08003	856-489-4611			

A Korean Tradition Made in America. Since 1982. **H MART®**

헤롤드기어 변호사

HAROLD J. GERR

Attorneys At Law



사고를 당하셨습니까?

오랜경험의 변호사들이 도와드리겠습니다.
영어가 불편하신 분들은 한국말로 도와드리겠습니다.

자동차 혹은 트럭사고 / 척추나 디스크에 관련된 사고 / 공사현장 사고
직장내 사고 / 뼈가 부러진 경우 / 범직로 희생양이 되신 사고
각종 상해 / 탈골인 경우 / 슈퍼마켓에서 떨어진 물건으로 인한 사고
미끄러지거나 넘어진 사고 / 사망 / 개한테 물린 사고 / 기계잘못으로 인한 사고

상담은 무료이며 이기지 않으면 변호사 비용은 받지 않습니다.
심각하게 다치신 분들은 집과 병원으로 찾아가겠습니다.
(역시 돈은 받지 않습니다.)

1-877-249-4600/732-249-4600 (한국어문의 Miss Park) ka@haroldgerlaw.com

47 RARITAN AVE. HIGHLAND PARK, NJ

경찰 리포트는 완벽하지 않다

경찰 사고 리포트는 완벽하지 않습니다. 따라서 경찰 리포트에 과대하게 의지하지는 마십시오. 왜 그런지를 지금 말씀드리겠습니다. 사람들이 교통사고가 나면 기본 상식은 당장 경찰을 부르는 것입니다. 경찰에게 연락을 하고, 그러면 경찰이 사고 현장에 오는 이유는 현장에 와서 사고가 났음을 확인하고 증거를 남기기 위해서입니다. 따라서 사고에 연루된 차의 손상 여부를 확인함으로써 실제 사고가 발생했는지를 확인하고, 사고 차량들의 운전자들과 탑승자들의 신원과 보험을 확인하고 기록에 남김으로써 차후에 있을 클레임에 쓰이도록 하는 것이죠. 그것들이 경찰 리포트가 필요한 이유입니다.

하지만 저의 십수년 이상의 사고상해 경험을 통해보면 경찰 리포트가 늘 완벽하지는 않습니다. 사실 경찰 리포트가 적어도 한두가지의 실수가 들어가 있는 경우도 많습니다. 그것은 경찰도 사람이니 실수를 하기 마련이기 때문입니다. 어떤 경우에는 사고 날짜도 틀리고, 또 어떤 때는 운전자 이름도 틀리고, 승객이 있었는데도 없다고 하는 경우도 있구요. 또 어떤 때는 사고를 낸 사람과 당한 사람을 뒤집어서 써놓을 때도 있습니다. 심지어는 경찰 리포트를 작성을 잊어버리고 안하거나 사고 정보를 잃어버려서 경찰 리포트를 작성할수 없는 경우도 있었습니다.

많은 분들이 사고가 나고 경찰이 출동했다면 경찰에게 사고가 어떻게 났는지를 얘기하고 현장에서 마음 놓고 현장을 떠납니다. 경찰을 믿었다가 사고에 관련된 여러가지 기록들이 틀리고, 또 그래서 억울한 일들이 생기기도 합니다. 그렇다면 이런 점들을 어떻게 하면 고칠수 있을까요.

경찰서에 가서서 경찰리포트가 잘 못 작성되었다고 할수도 있고 (간혹 잘못된 부분을 수정해 주거나 당사자가 기억하는 사고에 관한 진술을 삽입해 주기도 합니다.), 뉴욕에서 발생한 사고인 경우에는 MV 104를 작성해서 뉴욕 알바니시에 위치한 Department of Motor Vehicle 에 보낼수도 있습니다. MV 104란 사고 당사자가 사고의 내용을 직접 적어서 Department of Motor Vehicle 에 보내는 용지로서, 원래의 경찰 리포트의 내용이 잘못 되었을 경우에, 잘못된 내용을 수정하는 기능을 하기도 합니다.

하지만 그것들 보다 더 확실한 방법은 사고 현장에서 상대방과 상대방 차등 관련되 정보를 사진이나 비디오에 담아 두는 것입니다. 요즘은 거의 모든 분들이 핸드폰을 가지고 있고 또한 많은 분들이 스마트폰을 가지고 계십니다. 따라서 그런 핸드폰들로 사진이나 비디오를 찍을 수 있습니다.

그러니까 핸드폰으로 우리의 정확한 경찰 리포트를 만들자구요. 사고가 나면 일단 경찰을 부르시고 경찰 리포트를 작성하게 하세요. 하지만 동시에 핸드폰으로 사고 현장, 상대방 차와 번호판, 운전자, 운전 면허증을 꼭 찍어 두십시오. 그러면 만약에 경찰 리포트가 잘못 작성되었다 하더라도, 사진이 증거가 되므로 불이익을 방지 할 수 있습니다. 사진들을 찍어놓으면 잘못 작성된 경찰 리포트를 고칠수도 있고 소송을 하거나 다른 클레임을 하실때에 이것이 우리들의 백업 경찰 리포트가 됩니다.

글쓴이 : 앤드류 박



한인사회와 함께하는 강력한 변호사 앤드류 박

교통사고 전문
최대보상

같은사고
다른결과!!



24시간 무료 상담
1-855-PARK-911
1-855-7275-911

718 · 846 · 1100

*앤드류 박 변호사는 한인 커뮤니티의 복지개선과 한인 1·5, 2세대의 성장을 위해 노력합니다.

www.andrewparkpc.com

문제가 없다고 말할 수 있는 의사와 오바마 개혁안

미국으로 이민온 지 이제 5년이 지난 알렉스 엄마가 가슴이 아프다며 동네 병원 응급실을 방문했다. 그녀는 40대 중반의 여성으로 한국에서 대학을 졸업하고 나름대로는 엘리트 의식을 갖고 살아오던 중 한국의 지긋지긋한 자녀 교육 시스템에 염증을 느끼고 미국으로 이민온, 우리 주위에서 흔히 보아온 그런 케이스이다. 문제는 아이들은 입시 지옥에서 해방되었지만 정작 본인은 보이지 않는 철창속에서 갇힌 듯한 삶을 살게 된 건데, 의사가 말하기엔 지극히 비의학적인 얘기지만 이분의 혈액형이 A형이었는데 그 철창 속에서 도무지 자신을 석방시키지 못하고 회의감과 후회감으로 점철된 삶을 살아온 것 같다.

이 애진 병원 응급실 의사인 인도 의사 파텔이 나에게 전화를 해 가슴 통증이 있으니 심장 질환의 가능성을 배제할 수 없고 그래서 입원치료를 해야 한다고 해서 그분을 문진 하면서 본인에게서 들은 얘기가. 이미 의학에 문외한인 독자분들도 추측할 수 있듯이 알렉스 엄마의 가슴 통증은 심장 문제라기보다는 우울증이나 불안증에 동반되는 가슴앓이일 가능성이 농후한데 말이다.

80년대 의과대학을 다녔던 필자는 요즘보다 훨씬 진단 기계가 덜 발달된 이유도 있지만 의사로서의 가장 기본적인 덕목이 문진과 검진을 기반으로 한 정확한 진단에 있었는데 마치 요즘 범죄 수사에 있어 가장 진보된 방법인 디엔 에이 검출법이 없던 시기엔 피죄죄한 레인 코트를 입은 형사 콜롬보의 범죄의 재구성이 범인 색출에 가장 중요한 방법이었듯이 말이다. 그런데 요즘은 특히 의료 소송이 밥 먹듯이 흔한 미국의 풍토와 첨단 테크놀러지와 돈벌이에 혈안이 된 의료기구 제조업체가 하루가 멀다하게 내어 놓은 진단 기구로 인해 문진과 검진이 하나의 형식으로 신세가 전락해버린 경우가 많다.

다시 알렉스 엄마 얘기로 돌아가서, 아무리 생각해도 이분의 증세가 심장 문제일리가 없는데, 왜냐하면 피검사 결과의 심전도에 아무런 이상

이 없고 심장병의 위험이나라고는 남자 아닌 여자인 것 외에는 고혈압이나 고지혈증이 있는 것도 아니고, 담배를 만성적으로 피는 사람도 아니니 말이다. 그렇다고 응급실 의사가 입원과 정밀검사를 추천하는 마당에 내가 심장 문제가 아니니 퇴원하셔도 된다고 했다가 만의 하나 아니 백만의 하나의 확률로 이분에게 심각한 문제가 생기면(그 이유가 심장병이든 다른 병이든 간에) 영낙없이 환자분 변호사한테서 한두 달 후에 의료 소송장이 날아올 게 분명하니, 그리 용맹하지 못한 나로서는 입원 쪽으로 가닥을 잡을 수밖에, 의사가 환자에게 "환자분께는 무슨 문제가 있습니다."라고 얘기하기가 "그런 문제는 없으니까 걱정하지 마세요"라고 얘기하기보다 더 쉽다. 왜냐하면 전자의 경우는 확실한 객관적 결과가 그 발언을 100% 입증해주지만 후자의 경우는 항상 그 반대가 될 가능성이 0.000...%도사리고 있기 때문이다.

그런데 이 0.000...%의 음흉한 가능성 때문에 우리 미국의 의사들은 과다한 테스트나 입원 치료의 첨병 역할을 하고 있는 것 같다. 그건 결국 의료 비용의 상승이라는 사생아를 출산하게 하는데 미국 대통령 오바마가 그리도 갈망하는 의료 개혁도 그래서 탄생한 것일 수도 있겠다.

나는 오바마의 의료 개혁안을 찬성하고 반대하는 그런 차원에서가 아니라 그 개혁안의 골자 중 하나가 불필요한 그리고 과다한 테스트를 막는 것이란 점을 지극히 공감하며 우리 의사들 특히 환자의 질환을 진단하는 것이 주 임무인 내과의사들이 "문제가 없다"고 그런 검사나 치료는 받으실 필요 없다"고 자신있게 얘기할 수 있어야 하지 않을까?

집필후기: 알렉스 엄마는 이틀 동안 입원하여 심장에 전혀 문제가 없다고 입증이 되었고 그걸 입증하는 데 만 달러 정도가 들었다고 한다. 다행히 알렉스 엄마는 보험이 있었지만 말이다.

글쓴이 : 김성배 은혜가든 메디컬 디렉터/신장내과 전문의

좋은이웃과 정성스런 도우미가 함께 하는 곳



은혜가든

양로원
요양원

“요양원, 고향집처럼 편안한 곳으로 오세요”

♥ 뉴욕, 뉴저지 메디케이드, 메디케어, 각종 보험 ♥ 장/단기 요양및 병원 퇴원 후 물리치료 프로그램

중부NJ: 901 Ernston Rd. South Amboy, NJ 08879 (732)672-1684 (한국어)
북부NJ: 100 Mc Clellan Street, Norwood, NJ 07648 (201)768-5778

“사람을 소중히 여기는 마음, 바로 인의 마음입니다.”

“카이로프랙틱과 통증의학과를 신설해서 운영합니다”

인병원 통증 재활 한방

교통사고 • 물리치료 • 한방치료 • 통증의학 • 카이로프랙틱

뉴저지(에디슨) : 732-287-1990
1581 Route 27 Unit 3,
Edison, NJ 08817

북부 뉴저지 : 201-894-5451
464 Hudson Terrace, #204
Englewood Cliffs, NJ 07632

뉴욕 : 718-317-9801
3453 Richmond Ave.,
Staten Island, NY 10312

“중부 뉴저지 한인들을 위한 최고의 생활안내지”

‘중부뉴저지가이드’는 뉴저지 중부지역의 모든 업소 연락처가
새롭게 업데이트되어 매월 각 가정마다 배달됩니다.

아직 못 받으셨다구요?
www.cnjguide.com 으로
주소를 남겨주세요!
다음 달 부터 우편으로 받아 보실 수 있습니다.

문의전화: 732-469-4740 / 팩스: 732-469-4741
이메일: cnjguide@gmail.com



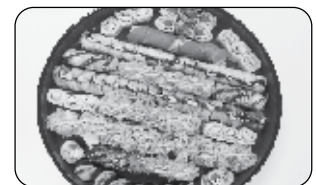
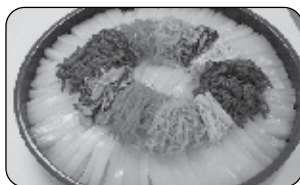
전통 한국음식의 자존심 명가의 정성을 담어드립니다

웨이빙식 푸드명가

“No! 조미료”

고급잔치음식, 밑반찬, 도시락전문, Special Sushi Roll

각종단체모임, 교회모임, 돌, 백일잔치등
모임성격에 맞는 주문 가능함



1636 Lincoln Highway, Edison, NJ 08817

(732)354-4217 Fax (732)354-4218

디스커버리 크리스찬 몬테소리 학교

"지적 정서적 흡수력 왕성한 시기에 최우수 교육 제공하며 큰 사랑 전달"

디스커버리 크리스찬 몬테소리 학교 에디슨에 오픈



최우수 교육과 하나님 사랑을 전하는 환경을 제공하는 디스커버리 크리스찬 몬테소리 학교. 어린이 고유의 잠재 재능을 개발하는 교육을 한다.

디스커버리 크리스찬 몬테소리 학교는 어린 원생들이 자율적으로 선택한 호기심 넘치는 공부로 날마다 즐겁다. 교사가 어린이들을 모아 놓고 일률적으로 주도하는 교육이 아니라 어린이 각자가 갖고 있는 고유의 재능을 개발하여 흥미있는 분야에 대한 개별 학습이 다양하게 이루어진다. 경험이 풍부한 교사의 전문적인 분별력으로 정확하게 집어내 어린이의 이해력에 맞춘 학습 내용과 기억력이 높은 이 시기의 특성을 이용한 발전된 교육을 한다.

예를 들어 역사를 좋아하는 어린이라면 평소 주변에서 볼 수 있는 돈에 그려진 대통령 얼굴을 보여주며 대통령의 어린시절 에피소드나 취향 등을 즐거운 동화 이야기처럼 풀어서 들려준다. 기억력과 언어적 흡수력이 왕성한 이 시기의 어린이들은 다소 어려운 단어도 쉽게 익힌다. 이야기 중간에도 계속되는 어린이들의 호기심어린 질문들과 초롱초롱한 눈망울로 집중하는 관심이 앞으로의 학습에 밑거름이 되며 평생 기억할 수 있는 자산이 되는 것이다. 더불어 영어 이외에도 스페인어, 프랑스어 등 여러가지 외국어를 배우는 시간을 두어 다양한 나라의 언어를 받아들이며 미래사회에 더욱 유용해질 외국어 실력의 바탕을 마련해 준다.

한편 운동이나 발레를 재밌어 하는 어린이가 있고 음악이나 미술활동에 흥미를 느끼는 아이도 있다. 디스커버리 크리스찬 몬테소리 학교는 어린이들의 각자 다른 재능을 세심하게 개발하기 위해 정규 수업을 담당하는 교사와 보조 교사외에도 특별활동을 담당하는 교사를 충분히 두고 있는 것이 특징이다.

디스커버리 크리스찬 몬테소리 학교는 최상의 우수한 교육을 제공하고 더불어 어린 아이들의 순수한 마음속에 하나님의 사랑을 전달하는 것을 목표로 한다. 24년 유아교육 경력의 최광순 원장이 지난 12월 12일 에디

슨 인만 그로브 플라자에 이 학교를 오픈했다. 정규 교사 3명과 보조교사, 특별활동 담당교사, 언어교사들까지 합쳐 모두 15명의 교사가 32명의 원생들을 돌본다. 3200스퀘어피트 크기의 공간에서 2.5세부터 5.5세까지의 어린이들을 연령별로 3개 반으로 나누어 종일반으로 운영한다. 유아교육에서 우수성이 입증된 몬테소리 이론을 실천하는 교육과 함께 크리스찬 교육을 위해 어린이들의 눈높이에 맞춰 일주일에 한번 성경공부와 매일 5-10분 정도의 예배시간이 있는 것이 특징이다.



해가 갈수록 아이들에 대한 사랑이 더욱 깊어진다는 최광순 원장은 "억지를 부리는 아이도 많지않고 사랑스러워서 잘못을 지적할 때에도 웃으면서 부드럽게 말하게 된다"며 "그러면 아이가 스스로 잘못된 점을 느껴 먼저 인정한다"고 한다. 이때 아이보다 최원장이 더 기쁘고 무한한 행복감에 젖게 된다.

아이들은 학교에 있는 시간이 즐거워 방과 후 데리러 오는 부모에게 집에 가기 싫다고 우는 아이도 있다고 한다. 학교 인가를 받는 과정에서 예상보다 지체되어 부득이 학기 중간에 학교를 오픈하게 되었지만 다른 학교를 다니던 어린이들이 속속 옮겨와 반갑게 맞이하고 있다. 특히 다른 유치원에서 적응하지 못하고 전학 온 아이의 내적 욕구를 발견해 잠재력 개발을 도와주면 놀라운 발전을 보이는 것에 큰 보람을 느낀다. 최원장은 어린 제자들에게 평생 잊을 수 없는 영감을 주는 교사로 기억되어 성인이 된 지금도 계속 연락을 하는 제자들이 많다. 최원장에게 배운 학생이나 학부모들이 주변에 추천하는 교사로서 제자들끼리 친지나 이웃인 경우가 많다고 한다.

글쓴이: 최현주



조은성인 데이케어

≡ 한인전문 Adult Medical Day Care Center ≡



- 최신 시설 설비 완비
- 100% 메디케이드로 이용

Tel. 908-307-2437 [한국어]
Tel. 732-839-3333 [English]
Fax. 732-839-3332

3000 Hadley Road, South Plainfield, NJ 07080



www.truecaredoctor.com

간편하고 부담없는 의료서비스를 제공하기 위해 탄생했습니다.

TRUECARE
Convenient Medical Clinic

에디슨 종합내과

Dr. 박준기 (메디컬 디렉터)

미국 일반내과/신장내과 전문의

피검사: 진료직후 검사가능

- 간기능, 신장기능, 당, 전해질검사(CMP)
- 빈혈, 백혈병, 골수질환검사(CBC)
- 전립선암검사(PSA)
- 콜레스테롤검사
- 심전도검사(EKG)
- 심장 초음파검사
- 신장 초음파검사
- 대상포진 백신
- B형간염 백신
- 폐렴 예방주사
- 직장/학교 신체검사



2012년 3월부터 한국인 심장전문의를
진료를 받으실수 있습니다.

소화기 내과 전문의 진료 시작 - 위,대장 내시경 검사

423 Amboy Ave., Woodbridge, NJ 07095

732-634-6188

좌골 신경통

좌골 신경통은 좌골 신경줄기(Sciatic Nerve)를 따라 생기는 통증을 말합니다. 좌골신경의 시작점은 4번 요추신경이며 끝은 3번 천골(Sacrum)신경입니다. 그러므로 통증은 보통 허리에서 시작하며 엉치를 따라 다리로 내려갑니다. 시간이 지나감에 따라 엄지 발가락까지 통증이 내려갈 수도 있습니다. 좀 더 증상이 심해지면 다리 살이 빠지고 감각이 무뎠을 수도 있습니다. 좌골 신경통의 증상들은 다음과 같은 예를 들 수 있습니다.

- 통증이 허리나 다리 뒤쪽에 있으며 앉을 때 더 악화 됨
- 불에 데이는 통증이나 저리는 통증이 다리를 타고 내려감
- 근력감소와 더불어 감각이 둔해지고 다리나 발을 움직이기 어려워짐
- 지속적인 통증이 한쪽 다리 뒤쪽에 있는 경우
- 다리를 찌르는 통증이 아주 심해 서 있기 어려운 경우
- 허리 통증과 다리 통증이 같이 오지만, 허리통증이 다리통증보다 미약한 경우



좌골 신경통의 가장 일반적인 원인으로서는 추간판 탈출증을 들 수 있으며 그외에도 다양한 원인이 있습니다.

- 추간판 탈출증
- 천장 관절 장애(Sacroiliac Joint problem)
- 근근막 증후군(이상근 증후군) - Piriformis syndrome
- 신경 및 혈관장애
- 척추강 협착증 (Spinal stenosis)
- 척추전방 전위증
- 퇴행성 디스크
- 종양
- 좋지 않은 자세



자신에게 좌골 신경통이 의심이 된다면 쉽게 자가 진단을 할 수 있는 방법이 있습니다. 누운 자세에서 한쪽 다리를 들어 올리는데 들어 올린 다리에 통증이 오거나 70도 이상 다리를 들어 올릴 수 없는 경우에는 좌골 신경통을 의심할 수 있습니다.

좌골신경통의 치료는 자세교정, 물리치료, 약물 요법, 운동 요법, 척추 교정치료 등을 들 수 있으며, 앞서 언급한 바와 같이 대부분의 경우 원인이 척추관절에 있으므로 척추 교정 치료로 많은 효과를 볼 수 있지만 전문가에게 상담하고 정확한 원인을 찾아 이에 맞는 치료를 하는 것이 좋겠습니다.

박희남 통증병원
732-342-7575

하얗고,노랗고... 손톱의 7가지 건강신호

노랗거나 물결무늬가 있거나...

손톱은 우리 신체의 전반적인 건강 상태를 말해준다. 손톱이 하얗거나 빨간색을 띠거나, 손톱 표면이 울퉁불퉁하거나 잔물결 같은 형상이 있다면 몸 안에 질병이 매복하고 있다는 것을 암시한다. 미국의 건강·의료 정보 사이트인 '웹 엠디(Web MD)'가 손톱이 알려주는 건강신호 7가지를 소개했다.

1. 창백한 손톱=핏기가 없고 푸른 기가 돌 만큼 해쓷은 손톱은 여러 가지 병이 있다는 적신호다. 빈혈, 울혈성 심부전, 간질환, 영양실조증이 있을 수 있으니 진단을 받는 게 좋다.

2. 하얀 손톱=전반적으로 손톱이 하얀색을 띠면서 끝에 검은색 테두리가 있으면 간에 문제가 있다는 신호다. 간염에 걸렸을 수 있다.

3. 노란 손톱=노리끼리한 색을 띠면 곰팡이에 감염된 것이다. 심해지면 손톱 밑바닥이 안쪽으로 파고들거나, 손톱이 두꺼워지거나 깨져버린다. 갑상샘이나 폐 질환, 당뇨병, 골다공증이 있음을 알려주는 것일 수도 있다.

4. 푸르스름한 손톱=몸이 충분한 산소를 공급받지 못하고 있음을 나타낸다. 폐렴처럼 폐에 감염이 있음을 암시하는 것일 수도 있다. 몇몇 심장질환과도 관련이 있다.

5. 물결무늬가 있는 손톱=골다공증이나 염증성 관절염의 징후일 수 있다. 일반적으로 손톱 색깔이 변색되고, 손톱 안 피부가 불그스름한 갈색을 띤다.

6. 갈라진 손톱=건조하고 잘 부서지는 손톱은 갑상샘 질환과 관련 있다. 노란색을 띠면서 잘 부서진다면 곰팡이 감염 때문일 가능성이 크다.

7. 검은색 세로 줄무늬가 손톱=이는 손톱 바닥에 생긴 양성의 검은 점이다. 그러나 새롭게 변화된 줄무늬가 생기면 피부암으로 발전할 수 있는 악성 흑색종인지 여부를 진단받아야 한다.

출처: www.kormedicom

척추신경전문의

Dr. Hee Nam Park D.C

박희남


통증병원

Park Chiropractic & Posture

- 교통사고 및 직장상해
- 척추교정 및 자세교정
- 허리 및 디스크 전문
- 어깨,손목,무릎,발목,통증 및 저림
- 두통 및 불면증
- 거북목 증후군




Fax: 732.342.7355 **Office: 732.342.7575**
 85 Raritan Ave. (Rt. 27) Suite 430, Highland Park, NJ 08904



김홍순 한의원

교통사고보험 각종의료보험 여행자보험



경희대학교 한의학과 졸업
 경희대학교 한의학과 대학원(석사/박사)졸업
 전 경희대학교 한의학과 외래교수
 전 경북대학교 간호학과 외래교수
 뉴저지, 뉴욕 한의사 면허
 (20년 진료-10만 케이스 이상 진료 경험)

**"하이랜드 오피스가
 Costco 뒷쪽으로 이전하였습니다."**

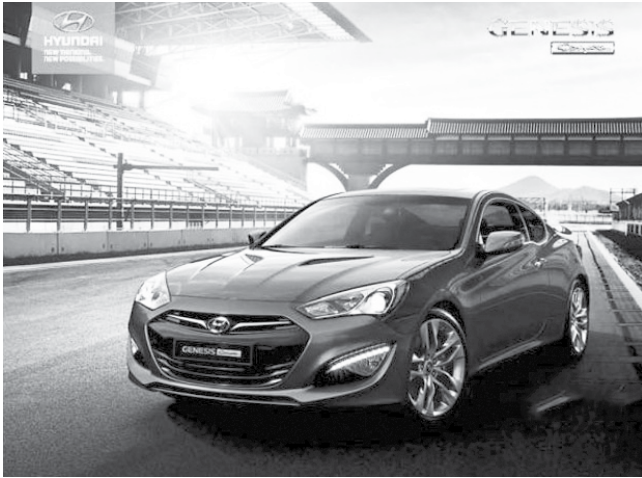
메타천 오피스

173 Essex Ave. Suite#102
 Metuchen, NJ 08840
732-729-1075

포트리 오피스

1063 Palisade Ave.
 Fort Lee, NJ 07024
201-224-3000

잘 디자인되고 상당한 업그레이드한 기능을 제공하는 2013 현대 제네시스 쿠페에 관련하여 얼마나 아십니까?



2013 현대 제네시스 쿠페는 고성능 공학의 힘을 힘을 보여주는 차량입니다. 자동차 구매자에게 저렴한 가격으로 매력적인 옵션을 제공합니다. 사실, 최신 모델은 전 세계 자동차 전문가와 소비자에게 잘 맞게 편리하게 업그레이드 되었습니다.

JD 파워와 같은 소비자 조사기관들은 최근 경쟁이 매우 치열한 자동차 시장에서 구매자에 대한 최고의 선택으로 2013 현대 제네시스 쿠페를 구별 할 수 있도록 다섯 기능을 강조했습니다.

1. 강화된 연료 경제 - 제네시스 쿠페 2.0T형 모델에 새로운 여덟개의 속도 자동 변속기는 운전하는 동안 시내 20 mpg, 고속도로에서는 31 mpg 로까지의 연비 등급을 제공합니다. 제네시스 쿠페 3.8 형 운전자들은 자동으로 고속도로에서 28 MPG에, 시내에서는 18 MPG까지 운전을 즐길 수 있습니다.

2. 향상된 엔진 - 2013 제네시스 쿠페 2.0T형 모델은 새로운 특징으로 트윈 scroll 터보 차저와 최대 274 horse power 마력, 작년모델보다 30 % 더 강해지고 향상된 인터쿨러(cooler)를 특징으로하는 터보 차저 2.0 리터 4 기통 엔진을 가지고 있습니다. 또한, 2013 제네시스 쿠페 3.8형 직접 연료 분사 3.8 리터 V6 엔진은 348에 즉 14 % 증가된horsepower마력을 올리는 마력을 가졌습니다.

3. 빠른 가속도 - 드라이버들이 가속을 낼때 2013 제네시스 쿠페의 빠르게 반응하는 가속도를 알 수 있습니다. 올해의 제네시스 쿠페 3.8 형 이 5.5 초가 되기전에 60mph까지 오르며 최고149mph속도를 낼수 있습니다. 2.0T 모델형은 최고의 속력146mph에 회전속도 6000 rpm에 274 horsepower 마력을 생성합니다.

4. 더 강력해진힘 대 중량 비율 - 2013 제네시스 쿠페로의 운전자는 인피니티 Infiniti G37과 BMW의 335i에 비해 더 향상된 이 차의 파워 - 대 - 중량 비율을 즐기실 수 있습니다.

5. 최고 수준의 표준 장비 - 보조 오디오 입력 잭, 전기 게이지 및 스포티한 앞 좌석은 2013 제네시스 쿠페 드라이버들 함께 즐길 수있는 최상질의 옵션 기능들이 있습니다. 고질의 가죽 인테리어와 차안의 프리미엄 오디오 시스템, 열쇠가 없이 차주라고 인식하는 즉 운전자가 자신의 차량을 사용자 정의 할 수 있습니다.

제네시스 쿠페 또는 다른 현대 모델에 대한 자세한 내용을 보려면 오늘 Garden State Park Way Exit 109 슈즈버리의 서클 현대, 뉴저지에딜러에 들러보세요.

이 글은 슈즈버리의 서클 현대, 뉴저지에 의해 제공됩니다.

Circle
MAKING OUR MARK

HYUNDAI

2013 HYUNDAI Genesis

America's Best Warranty

10-Year/100,000-Mile

Powertrain Limited Warranty

Assurance

“정성껏 모시겠습니다”

www.circlehyundai.com

Tel. 732.741.3130

641 Shrewsbury Ave., Shrewsbury, NJ 07702
Garden State Park Way Off Exit 109 (Red Bank Area)



Grand Opening 5월 !!
새롭게 오픈 합니다


시루 맛있는 김치!
건강한 밥상!

SIRU Korean Restaurant




샤브샤브 : 흑돈 삼겹살 : 차돌박이
쭈꾸미불고기 : 옛날불고기

1165 Raritan Ave. Rt 27
Highland Park, NJ 08904
732-777-7812



KELLER WILLIAMS
ELITE, REALTORS




중부 뉴저지 지역 전문
Middlesex, Somerset, Union Monmouth, Mercer

*주택매매
*상용건물, 사업체 매매
*주택 및 아파트 렌트

유타열(Michael)
직통: 732)447-5707
Website:www.kw.com

481 Memorial Parkway, Metuchen, NJ 08840
Office:732)549-1998 x118 Fax:732)548-3478
E-mail: taek10yu@hotmail.com



Edison
\$350,000
침실 5, 욕실 3, 차고 2
에디슨 H Mart 에서 두블럭

중부 뉴저지 올드브릿지, 홈델

Chong S, Kim, MD **김종섭**

이비인후과 | 안면 성형외과

· 축농증/중이염/보청수술/갑상선 · 코 골이 수술 /편도선염/비염
· 소아 이비인후과 · 쌍꺼풀/코성형 · 주름살 제거/안면 미용 성형
· 보텍스 주사/눈가 주름제거 · 보청기



Chong S, Kim, MD
Board Certified 이비인후과 전문의
North Western University 졸업
Syracuse 의과 대학 졸업 /의학박사
Upstate University Hospital Residency

Old Bridge
300 Perrine #301
Old Bridge, NJ 08857
732-727-1355


Homedel
100 Commons Way #701
Homedel, NJ 07733
732-796-0182

ICCMC 786323 DOT 2090136

도레미 이삿짐

주정부
보험
가입업체

건축공사 쓰레기를 깨끗하게 치워드립니다.
24시간 언제든지 전화주세요.



- 시내 가정이사 (한국식 포장이사 전문-대,중,소, 창고, 사무실, 가계이전, 피아노, 돌침대 운반)
- 동부지역이사 당일운반 가능 (Boston, CT, PA, DA, VA, 워싱턴디시, 메릴랜드)
- 타주이사 조지아, 텍사스, LA, 시카고, 정기노선 운행
- 귀국이사 방문 무료견적 및 포장자재 무료제공
- 창고보관 서비스 10,000sq.ft 창고보유
각종 이삿짐, 보관용 창고 (창업용 물품보관 및 쉽서비스)
- 건축공사 서비스 페인트, 전기, 플러밍, 각종 보수공사
- 청소 서비스 아파트, 일반하우스, 상점, 가게
- 쓰레기 수거 및 철거서비스 가정집, 사업체, 폐업 쓰레기

(201)745-2424 / NJ 지역
(718)640-4000 / NY 맨하탄 지역

(732)715-2424 / NJ 중남부 지역
(516)857-2424 / 롱아일랜드 지역

686 Grand Ave., Ridgefield, NJ 07657

롯시니 성악원에서 전하는 이태리 Bel-Canto 발성법

우리 세대의 레전드 테너라고 한다면 역시 루치아노 빠바롯띠를 들 수 있겠다. 그의 이론 중 가장 유명한 것들 두어가지를 추려 본다면 그 첫째는 ‘숨과 공명 포지션의 연결 이라는 것인데, 지금까지 필자가 매 호에 걸쳐 연재해온 횡경막에 의한 ‘복식 호흡(Diaphragmatic Breathing)과 경구개(Hard Palate)를 통과하여 연결 되는 공명된 소리의 연결’ 과 일맥 상통 하고 있다.

즉, 노래를 할때 가장 좋은 몸의 상태는 발성에 필요한 근육들만이 일목 요연하게 연결(connect)되어 쓰이고, 나머지 불 필요한 근육이나 기관은 쉬고 있어야 한다는 뜻이다.

거꾸로 생각해 보면 우리가 노래를 할때에 필요치 않은 몸의 부분들을 과도하게 씬으로 말미암아 자연스러운 소리의 흐름을 방해 하고 있다는 뜻이 된다.또 다른 하나는 ‘자신의 진성(Natural Sound)’ 으로 노래 하라는 것이다.다소 가웃 거리게 만드는 이 소리는 그를 천재로 만들어낸 화두가 되는데 예를 들어보자.

루치아노 빠바롯띠 이름을 타이틀로 하는 유명 국제 콩쿨이 하나 있다, 어느날 인가는 그가 직접 나와서 콩쿨 참여자들의 노래를 듣고 심사하고 있었다. 한 한국 테너(Tenor)가 모짜르트의 오페라 아리아를 노래 하던 중이었는데 더욱 기교를부릴 셈으로 ‘들어 올린 소리 (반 가성)’ 을 사용하고 있는 것이 아닌가... 노래가 끝난뒤에 빠바롯띠는그 테너를 살짝 불러 내어 마지막 하게 그러면서도 힘을 주어 말했다,

“ 무슨 일이 있어도 너는 그 노래가 담고있는 음악성을 오직 (너의 진성)으로만 풀어 나가야 한다.” 라고 ...

생각해 보라, 그는 정통 이태리의 벨칸토의 계승자라고 불리우며 약 30여년간을 ‘오페라계의 마에스트로’ 로 활약 하던 우상 이었는데 그가 개인레슨을 해 준셈이 된 것이다.그 뿐만이 아니라 빠바롯띠는 틈 있을 때마다 이런 얘기도 하였다.

일부러 아래쪽 목을 너무 열어 늘른듯 내는 부 자연스러운 발성들도 이시대에 만연하고 있지만 과거(벨칸토 시대)에는 없었던 것으로 지양해야하며 자연스러운 진성(Natural Sound)을 아래, 중간, 위의 모든 음계에서 같은 질(Quality)로 유지하기 위해 노력 해야 한다는 것이었다.

하나님이 주신 천연의 아름다운 진성을 우리 모두가 가지고 있는데, 만약 그 것을 빼내어 유지하면서 노래 할수만 있다면, 일부러 큰 소리를 욱심 내어 목을 누르는듯 아랫 쪽을 의식하며 부르는 그것과는 질적으로 차원이 다를 뿐더러 그 발성의 수명도 다르다는 것이다.

자, 이제 지난 글에 이어 호흡법에 대하여 생각해 보기로 하자.

이하 ‘마에스트로’ 라우리 볼피’ 가 명 테너 ‘알프레도 크라우스’ 에게 전한 레슨을 일부 발췌 하였다.

벨칸토 계보속의 한 대가(Maestro) 였던 한 사람 ‘라우리 볼피(Lauri Volpi) 는 올바른 호흡법은 늑간 횡경막 호흡(Intercostal -Diaphragmatic Breathing)이라고 단언 한다.

--횡경막이라고 부르는 탄력 있는 막 조직이 가로로 평평해 질때 갈비뼈도 넓게 열리며 노래 부르기 위해 필요한 ‘공기 기둥’ 을 유지 할수 있게 됩니다. 이것은 매우 중요합니다; 숨을 들이 쉬는 동안 모든 늑골은 넓어 지며 그 후 여러분은 노래 하는 전 과정에 걸쳐 가능한 평평한 횡경막을 유지 시키기 위하여 압력을 바깥 쪽으로 증가 시켜 가야 합니다.내실때 배를 잡아 당기는 것은 잘못된 것입니다.

이것에 동의 하지 않는 분들에게엔 유감이지만, 배를 꿰어 당기면 횡경막은 탄력을 잃고 더이상 소리를 호흡과 연결 할 수 없어 바른 소리를 유지 할수 없게 됩니다. 피아노를 다루는 것처럼 만져서 알 수있게 되는 것이 아니지만 팽창 횡경막과 정확한 공명 포인트의 만남은 우리가 추구해야할 보편적 열쇠인 것이지요...

노래를 이해하기 위하여 특별한 언어가 필요하고, 또한 풍부한 상상력이 필요 합니다. 우리 몸(성악 악기)은 항상 우리의 관념을 따라 가니까요..... (다음 호에 계속)

문의: 롯시니 성악원 (732-548 0561 / 732-718 8992)

ROSSINI VOCAL MUSIC ACADEMY

롯시니 성악원

Soprano 서현철 Tenor 서강석

뉴저지 유일의 전문 성악원

- 일반 대학 진학에 필요한 Music Activity.
- 전공자 (Pre College, Music School)
- 찬양, 가곡, 뮤지컬, 팝페라와 일반곡
- 롯시니 정기 음악회 개최
- 이태리에서 활동하던 성악가 부부가 찬양과 노래하는 테크닉을 진지하게 가르쳐 드립니다.

5 Monmouth Ave. Edison NJ 08820 T:732.548.0561
E-mail:gangsuk@gmail.com T:732.718.8992

새로운 디자인·인쇄 문화-고객을 지향합니다

Design & Printing

어떤 인쇄물이든지 고민하지 마십시오!
소량 인쇄도 OK! 가격도 OK!



- 🍏 Business Card
- 🍏 Post Card
- 🍏 Brochure
- 🍏 Gift Card
- 🍏 Booklet
- 🍏 Poster
- 🍏 Flyer
- 🍏 Rock Card

DESIGN & PRINTING

TEL: 732.469.4740

428 Lincoln Blvd., Middlesex, NJ 08846



- SINCE 1987 -

Edison Football Club

저희팀은 즐기는 축구, 다 함께 하는 축구를 지향하는 팀입니다.
중부 뉴저지 지역에서 체력관리를 위해 축구를 하고 싶는데 망설이시는 분,
처음 운동장에 나오실 때의 낯설음이 두려우신 분들은
한번 용기를 내어 운동장에 나와보시기를 권합니다.
분명 그 모든 망설임과 낯설음을 이겨내시고
더불어 좋은 친구와 선배배들을 만나게 되시며
건강 또한 챙길 수 있는 행운을 얻게 되실 것 입니다.

- 단장 정무혁 -

축구를 사랑하시는 모든 분 들을 환영합니다.

www.edisonfc.com

운동시간 : 매주 일요일 8:00 - 10:00 AM

장소: 1070 Grove Ave, Edison, NJ 08820



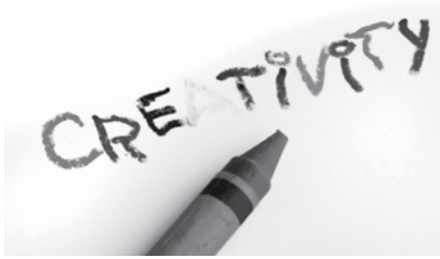
- 2012 NJ 한인 축구 협회 회장배 풋살대회 우승
- 2012 NJ 축구협회 이사장배 OB부 준우승
- 안영환, Red Bulls Junior 영국리그 진출 선수 배출

문의 : 201. 988. 8432

Edison Football Club 총무 최원준

닥치고 축구! love, live, soccer

미래 인재의 평가 기준 - 창의력



예전의 기사에 미래 인재의 중요한 가치로는 1. 창의력 2. 문제해결력 3. 효과적 표현력이라고 쓴 적이 있다. 이는 사실상 미래가 아닌 현재에서 서서히 적용되고 있는 것을 매일 본다. 미디어를 통해서 창의력 하나로 갑부가 되거나 항상 존재하던 잘 풀어주는 기업들이 성공하는 경우나 멋지게 감정을 표현하여 무명에서 하루 아침에 스타가 된 경우도 적지 않다. 이 3가지 능력을 두루 두루 갖춘 고 스티브 잡스같은 인재도 있지만 우리나라 출신의 세계적 가수가 된 싸이와 같은 경우도 기존의 세대에 맞는 평가 기준으로는 설명하기 힘들지만 탄탄한 창의력과 누구나 이해할 수 있는 유머적 영상과 리듬으로 자기의 뜻을 잘 표현했다고 할 수 있다. 아직까지는 변화의 시기라 창의력만으로도 많은 변화를 이루어 낼 수 있는 시대이기 때문에 창의력이 어느 때 보다도 중요한 가치로 부각되고 있다. 그럼 이런 시대에 살고 있는 앞으로 자랄 우리 아이들에게 어떻게 창의력을 키울 수 있을까?

자식이 돌이고 일을 통해 아이들을 수없이 보는 저자의 입장에서 분명 창의력은 다른 능력에 비해 배우기 힘든 것은 사실이고 다소 본인의 성향과 성격에 많이 달려 있는 점은 있다. 그리고 대체로 나이가 들수록 교육과 사회의 틀에 맞추어 가느라 많은 아이들이 창의력을 잃어가고 정형화 되는 점도 있다. 하지만 작고 반복적인 훈련을 통해서 어린 아이들은, 특히 나이가 어릴수록, 창의력을 키울 수 있는 방법은 다음과 같이 얼마든지 있다. 아주 실질적으로 활용할 수 있는 방법을 소개한다.

1. 질문으로 질문에 답하라.

친구 중 한 명이 너무 많이 쓰던 표현이라 저자도 입에 붙어 버린 영어 표현이 있다. 무슨 질문을 하면 이 친구는 꼭 “You tell me” 라고 답한다. 이 표현은 묘하게도 나 스스로 한 질문을 내가 다시 생각해보게 하는 힘이 있다. 아이들이 질문을 하면 “너는 답이 뭐라고 생각해?” 라고 되묻는 것은 아이들의 생각하는 힘을 키워준다. “우리 같이 답을 찾아볼까?” 도 창의적 사고를 하게 하는 좋은 시작이 된다.

2. 캐릭터 장난감을 피하라.

Walmart, Target, Toys R Us 등 장난감을 파는 대형 매장들을 보면 대부분 캐릭터 장난감을 파는 것을 쉽게 볼 수 있다. 거의 새로운 영화가 나오면 거의 장난감이 짝 물같이 하는 수준으로 바뀐다. 이런 장난감들을 갖고 노는 아이들을 잘 보면 2가지 특징을 찾을 수 있다. 하나는 주어진 캐릭터에 맞게만 논다는 것과 둘째는 금세 싫증을 낸다는 것이다. 큰 장난감 회사들이 이런 장난감을 출시하는 이유는 “최신” 을 원하게 만드는 중독성을 이용하고자 하는 심리때문이다. 하지만 캐릭터에

따른 스토리라인과 선악 구도 등 모든 것이 정해져 있기 때문에 아이들이 이를 변형시킬 폭이 넓지 않기 때문에 창의력을 활용해 볼 틈은 적다.

3. 부정적인 말과 표현을 피하라.

아이들이 말을 하거나 노는 것을 보면 부모의 입장에서 고쳐주고 싶은 마음이 쉽게 드는게 정상이다. 하지만 고쳐주는 것이 꼭 좋은 것이 아닐 수도 있다는 것을 생각해보라. 대부분 아이들은 부정적인 말과 반응에 곁으로 들어내지 않아도 아주 민감하다. 저자의 4살짜리 아들은 언제나 “어제” 라는 말을 영어로 Yesterday라고 하지 않고 Yester Time이라고 한다. 고쳐주고 싶었지만 그냥 “그래서 어떻게 되었어?” 로 계속 대화를 끝어갔다. 때가 되면 스스로 Yesterday라고 고칠것이라고 믿기 때문에 크게 집착하지 않기로 했다. 저자는 농담반 진담반으로 아이들의 대화에는 “정말?” 과 영어로는 “Really?” 만 하면 무슨 내용인지 못 알아들어도 대화를 잘 끌어낼 수 있다고 한다.

4. 아이들을 완벽주의자로 만들려 하지 마라.

부모들은 대부분 다 끝내고 잘 끝내고 다 맞게 하는것은 다 좋은 것으로 생각하는 경향이 있다. 이는 우리가 교육과 사회 생활을 통해서 훈련이 되었기 때문이다. 하지만 아이들은 그런 과정을 거치지 않았다는 것을 명심해라. 한 가지 놀이를 하다가 다른 걸로 넘어가도 괜찮고 색칠을 하다가 끝내지 않고 넘어가도 좋다. 왜 다른걸로 넘어갔는지 왜 색칠을 일부만 했는지 물어보고 의견을 존중해 주면 된다. 생각과 감각이 이끄는 대로 가도록 두는게 창의력을 키우는데는 좋다. “이거 다 끝내고 다른거 해야지?” 하는 유희를 떨쳐라.

5. 다양한 역할의 연기가가 되게 하라.

상당 부분의 창의력은 경험에 근거를 한다. 아이들이 경험을 넓히는 것은 언제나 좋다. 책에서 읽은 스토리가 있다면 여러 역할이 되도록 시켜 보라. 직접 읽어준 책 중 아이가 금붕어를 데리고 집에 왔는데 밥을 작은 모이 하나만 주라고 했는데 너무 많이 줘서 금붕어가 집만큼이나 커지는 얘기가 있다. 이런 얘기가면 아이 역할도 시켜보고 금붕어를 파는 아저씨 역할도 또한 금붕어 역할도 해보게 하면서 감정을 키우게 만들어보라. 이런 역할극은 아이들에게 언어 표현, 사회성, 감정 표현 등 다양한 면을 키우게 한다. 더 나아가 스토리를 더 끌어가든가 아니면 스토리를 다르게 만들어 보라, 선악구도도 과감하게 바꿔서...

6. 부모들이여... Silly해져라.

아이들은 아이들이다. 무엇보다 부모들이 아이들의 수준으로 눈높이를 맞추어 주는 것이 중요하다. 그리고 중요한 것은 부모인 당신만이 아이들의 잠재력을 최대한 끌어낼 수 있는 특권을 가졌다는 것이다. 평소와는 다르게 유치한 말도 하면서 웃기는 소리도 내면서 아이들과 함께 놀아주면 아이들은 정말 놀라울 만큼 그 순간에 몰입하면서 즐거워 하는 것을 볼 수 있다. 이런 마술적인 순간을 통해서 아이들은 가장 아이들 다워지며 이때때야 말로 창의력도 무궁무진하게 커간다고 볼 수 있다. 오늘 아이들에게 한번 망가져 보는 것은 어떨까요?

글쓴이 : Eye Level 이영기
973-525-3633

저렴한 보험료와 최상의 서비스

뉴저지 운전자만을 위한 자동차보험



낮은 보험료와 최고의 가치 그리고
다양한 할인혜택까지...

- Advance Shoper Discount
- New Car Replacement
- Multi-Policy Discount
- Paid in Full Discount
- Homeowners' Discount
- And more...

무료 보험료 산정을 원하시면 전화주세요:

Kenny Kim - Prudential Financial Professional

515 Plainfield Ave #103, Edison, NJ 08817

Office: 732-491-4724

Cell Phone: 732-841-2086

Prudential distributes auto and other property and casualty products that are offered and underwritten by High Point Property and Casualty Insurance Company. The Prudential Insurance Company of America, Newark, NJ and High Point are not affiliated companies.

0158093-00003-00

전 연 찬 종합보험

YUN CHAN CHUN AGENCY

개인 자동차보험

PROGRESSIVE

상업용 자동차보험

"The right coverage at the right price."

Discount Benefit

- Advance Quote
- Multi Cars
- Choose full Coverage
- Home Owner
- Paid in full
- Safe Driver and more

- 사업체 보험
- 건물 보험
- 주택 보험
- 종업원 상해 보험 (workers comp)
- 의료 보험
- 생명 보험

Progressive does not offer Health or Life insurance.

Tel. 732.767.6601 / Fax. 732.767.1022

35 Bridge St. Bridgepointe, Rt.27, Metuchen, NJ 08840



I AM THE KEY!

ENROLLMENT STARTING NOW!



눈높이(Eye Level)는 자기주도학습(Self-Directed Learning) 프로그램입니다.

눈높이(Eye Level)는 학생들이 각자의 속도와 수준에 맞추어서 배우는 원칙으로 이루어진 교육 프로그램입니다.

1.908.396.2000 www.EyeLevelBridgewater.com

Basking Ridge | Bridgewater | Hillsborough | Warren

Eye Level of Bridgewater

475 North Bridge St. Bridgewater NJ 08807

재미 한국학교 동북부 지역 협의회 나박 고문

**"누군가 반드시 해야만 했던 일 한건 뿐인데 큰상 받게되어 영광"
재외국민 교육발전 유공자 표창 나박씨**



한국학교를 위해 오랫동안 봉사해온 재미 한국학교 동북부 지역 협의회 나박 고문이 재외국민 교육발전 유공자 표창을 받았다

이민생활의 시작과 함께 한평생 한국학교의 발전과 한인 자녀들의 한국어 교육에 헌신해온 나박(72)씨가 이번 해 재외국민 교육발전 유공자 표창을 받았다. 수여식은 4월 3일 뉴욕 총영사관에서 있었다.

나박씨는 1979년 창설된 뉴저지 무궁화 한국학교의 초창기 일원으로 참가해 1984년부터 11년 동안 교장을 역임했으며 재미 한국학교 동북부 지역 협의회 부회장을 거쳐 회장으로써 지역의 한국학교 발전에 기여했다. 재미 한국학교 동북부 지역 협의회는 뉴저지와 뉴욕, 커넥티컷주에 있는 한국학교의 교과과정을 협의하며 교사의 자질을 향상시키고 학생들의 활동을 후원하며 한국 정부의 재외국민교육에 대한 협력을 이끌어 내고 지원을 유치하는 활동 등을 하는 협회다. 나박씨는 1993년 3대 부회장과 1995년에 5대 회장을 역임했으며 현재 고문으로 자문 활동을 한다.

연세대학교에서 정치외교학 학사와 정치학 석사학위를 받은 후 광운대학교에서 부교수로 10년 동안 재직하다가 박사학위 취득을 위해 1974년 미국으로 오게 되었다. 미국에서는 첫 직장이었던 오웬스 코닝에서 환경 관련부서 책임자로 정년 퇴직할 때까지 28년간 한 직장을 다녔다.

한인 2세 교육과 한인사회 발전에 기여한 재외동포로써 교육발전 유공자 표창을 받게 된 나박씨를 만나 자세한 내용과 소감을 물었다.

- 재미 한국학교 동북부 지역 협의회 5대 회장 재임시 두드러진 활동은 : 먼저 교사 연수회를 뉴욕과 뉴저지 지역에서 개최해 연수회 참가를 원하는 한국학교 교사들에게 편의를 제공했다. 그리고 한국학교 교사로서 충분한 자질을 갖춘 사람인데 단지 교직과목 이수 경험이 없어 자격이 미흡한 경우가 있었다. 이들을 한국학교 교사로 훈련하기 위해 연구 교

사 제도를 채택해서 교사의 자질을 향상시키는 과정을 마련했다. 또한 SAT II 한국어 채택 추진위원회를 구성하여 모금운동을 전개하고 칼리지보드와 교섭을 시작하면서 결국 한국어가 SAT II 대입고시에서 9번째로 채택된 외국어 고시가 되는 발판이 되었다.

- 갈보리 무궁화 학교의 전신인 뉴저지 무궁화 학교 교장으로 장기간 봉사하셨는데 당시 상황은

: 뉴저지 무궁화 학교는 갈보리교회 전신인 뉴브런스윅 감리교회에서 지역사회 교육기관으로 1979년 창설했다. 먼저 교사로 봉사하다가 1985년 2대 교장을 맡아 1995년에 사임했다. 처음 50여명의 재학생으로 시작해 354명으로 학생수가 증가하며 신뢰받는 학교로 발전했다.

- 장기간 한국학교를 위해 봉사하면서 보람이 있다면

: 가르쳤던 학생들이 대부분 한국어를 모국어처럼 구사한다. 학생 한명 한명이 모두 큰 보람이다.

-반면 힘든 점이 있었다면

: 요즘은 한국 정부로 부터 교재 지원이 원활하게 이루어지고 있지만 20년 전에는 마땅한 교재가 없어 고생했다.

- 교육발전 유공자 표창을 받게 된 소감은

: 누군가 해야 할 일을 했을 뿐인데 표창까지 받게 되어서 기쁘며 영광이라고 생각한다. 한국학교에서 오래 일했다고 주는 것 같다.

- 앞으로의 바램은

: 어디서 살던지 한인은 한국말을 할 줄 알아야 한다. 이민생활로 후세들의 한국어 교육에 소홀하지 않길 바라며 젊고 능력있는 한인들이 계속해서 후세 교육에 힘써 주길 바란다.

글쓴이: 최현주



빙커힐 골프 코스

주중 특별 할인: Expires 05/06

Walking \$15
Riding \$30

《주말은 오전 11시 이후부터 적용됩니다》

쿠폰을 꼭 지참해야 합니다 | 다른 쿠폰과 중복사용 불가

220 Bunker Hill Rd | 908.359.6335
Princeton NJ 08540 | www.distinctgolf.com

아이와 1:1 시간 밀도 있게 보내는 법

한 아이 키우는 것과 두 아이 키우는 건 그야말로 하늘과 땅 차이. 엄마 몸은 하나고 팔이 열 개라도 모자랄 지경인데 아이들은 "엄마~엄마~" 외치며 자기 먼저 봐달라고 성화다. 아이 데리고 우아하게 나들이 가는 것도 하나 키울 때나 가능한 일이었다. 엄마들은 아이가 둘 이상 되면 한 아이랑 제대로 놀아주는 건 꿈도 못 꾸다고 하소연한다. 하지만 전문가들은 '모두 함께' 즐거운 시간을 보내는 것도 필요하지만, 때로는 한 명씩 1:1로 밀도 있는 시간을 보내라고 조언한다.

Solution 1. 이따금 한 아이와 데이트를 떠나라

가장 쉬운 방법은 아이 하나만 데리고 어딘가로 나가 단둘이 있을 시간과 공간을 확보하는 것. 아빠나 할머니, 할아버지 등 일정 시간 아이를 돌봐줄 '인적 자원'이 확보되었다면 과감히 하나만 데리고 집 밖을 나서자. 아이에게는 "오늘은 엄마랑 둘이서만 특별 데이트를 할 거야. 동생한테는 비밀이다" 하고 말해주자. 그리고 아이에게 오롯이 집중하는 시간을 가져보는 것. 평소 어린 동생을 데리고는 갈 수 없던 곳에 가보면 어떨까. 각종 문화센터 프로그램을 이용하는 것도 좋은 아이디어. 케이크 만들기, 쿠키 만들기 등 1만원 내외의 비용만 내면 이용할 수 있는 알짜배기 1회 프로그램도 꽤 많다. 클래스가 끝난 다음에는 테라스 딸린 예쁜 카페에서 달콤한 음료도 마셔보고 조각 케이크도 하나 주문하자. 엄마에게도 아이에게도 특별한 힐링 나들이가 될 것이다.

Solution 2. 주말 나들이, ' 따로 또 같이' 전략을 써보자

주말 나들이에 온 가족이 무조건 함께 움직여야 한다는 생각을 버려보자. 때로는 엄마 아빠가 아이 한 명씩 짝을 이루어 다녀보는 것. 약속 시간을 정해놓고 밥 먹을 때만 모이는 거다. 부모에게도 아이에게도 좀더 만족스러운 나들이가 될 것이다. '이거 하고 싶다, 싫다 나는 저거 하고 싶다'는 아이들 간의 불필요한 갈등 요소도 염려할 필요가 없다. 무엇보다 엄마 아빠를 절반씩 차지하는 것보다, 한 명을 오롯이 독차지하는 편이 아이로서는 알짜배기 시간이 된다. 온 가족이 나란히 손잡고 다닌다고 행복한 나들이가 되는 건 아니다.

Solution 3. 틈새 시간을 공략하라

어린이집이나 유치원에 다니는 두 아이의 등·하원 시간이 다르다면 이 시간을 십분 활용해 보자. 대개 유치원이나 어린이집은 집에서 걸어서 다닐 수 있는 거리임에도 스쿨버스를 이용하게 된다. 하지만 편리함을 포기하면 매일 아이와 보내

수 있는 일정 시간이 확보된다. 하원 버스 기다리는 대신 아이 손잡고 천천히 걸 어다니며 오늘 유치원에서 있었던 일도 물어보고, 길가에 피어난 꽃에도 눈길을 주어보자. 또 가끔은 "다리 아프면 엄마가 업어줄까?" 하고 일부러 물어보자. 집 근처 동네 슈퍼에 둘러 맛있는 알사탕도 하나 사주는 거다. 별거 아니라 생각할 수 있지만 아이에게는 정서적 허기를 채우고도 남은 충분한 시간이다.

◆ 1:1 시간 좀더 완벽하게

즐기는 아이디어

근사한 티타임 갖기 이따금 아이에게도 정식으로 티타임을 즐길 기회를 주자. 예쁜 잔에 따뜻한 유자차를 타 줘도 좋고, 투명한 유리잔에 오렌지주스를 가득 부어줘도 좋다. 식탁에는 컵받침을 두어 근사한 카페 분위기를 만들어주고 아이의 고정 자리를 마련해주는 것도 좋다. 달콤한 쿠키를 내주고 좋은 음악을 틀어준다 면 아이 역시 근사한 티타임을 즐길 수 있다.

한밤의 수다 타임

한 아이가 먼저 잠들고 나면 틈새 시간을 활용해 보자. 아직 잠들기 전인 아이 곁에 바짝 누워 도란도란, 소곤소곤 이야기를 들려주자. 잠들기 직전의 릴랙스된 분위기에서 엄마의 따스한 숨결을 느끼며 하루를 마무리하는 시간은 아이의 정서를 풍요롭게 만든다.

집 안에서도 분리된 시간을 가져보자

1:1 시간을 마련하기 위해 근사한 나들이를 가는 것도 좋지만 일상에서도 밀도 있는 시간을 보내는 방법은 얼마든지 있다. 집 안에서 분리된 시공간을 찾는 것. 평소 두 아이를 한 번에 욕조에 넣고 씻겼다면 가끔은 한 명은 아빠에게 맡기고 한 아이만 데리고 욕조에 들어간다. 독립된 공간인 욕실에서 둘만의 시간을 즐기는 것. 따뜻한 김으로 가득한 욕실에서 비눗방울도 불고, 거품 장난도 해보자. 엄마와 맨살이 닿는 순간 아이가 느끼는 심리적 만족감은 배가될 것이다.

출처 : www.bbs.miznet.net

여름학기 등록중

공부와 봉사활동을 함께 하는 스칼라 여름방학 프로그램!

대학진학 상담 / 각 학년 진학 가이드
학자금 보조 신청

SAT Prep / Reading
Writing / Math

여름학기개강
New Branch
Opening Soon!!
Bridgewater, NJ

◆10년 이상 경험 소유한 SAT 전문 강사진 ◆전문 대학 컨설턴트의 정확한 진단 및 가이드

시험부터 대학진학까지 전문가의 상담을 받으세요. Eunice Oh 원장 : 미국 대학진학 상담 협회 정회원



스칼라교육 & 컨설팅

1876 Rt. 27, Suite 203, Edison, NJ 08817
www.scholarsprep.com

문의전화 (732)777-1144

행복한 꽃집

"딸과 며느리 도움으로 불경기에도 해마다 성장할 수 있어"



강추위를 비롯해 고르지 못한 날씨로 우울했던 지난 겨울은 멀리 갔다. 새롭게 틈은 잎사귀가 점점 녹푸러지며 저마다의 고운 빛깔을 뽐내면서 피어나는 꽃들이 거리를 채우는 봄이 우리의 기분을 좋게 한다. 지속되는 불경기로 시름을 앓게 했던 세월은 지나가고 마음의 활개를 펴고 활짝 웃을 수 있도록 경기 회복을 기대해 보는 새로운 봄이기도 하다.

하일랜드팍에 있는 행복한 꽃집은 불황속에 더욱 타격받기 쉬운 업종이지만 온가족의 적극적인 도움으로 어려움을 이겨내고 해마다 매출이 증가하면서 지역에서 유일하게 남은 한인이 운영하는 꽃집이 되었다.

10년전 이민와서 에디슨에서 처음 꽃집 운영을 시작한 이준진(60)씨는 "이 지역 특성상 한인만을 대상으로 꽃집 운영을 지속하기는 어렵다"며 타민족 고객 유치에 유리하고 임대료가 적당한 지역을 찾아 4년전 하일랜드팍에 행복한 꽃집을 개업했다"고 한다. 하일랜드팍은 특별히 의미 있는 순간 뿐만 아니라 일상생활에도 항상 꽃을 활용하는 특성이 있는 유대인들이 사는 지역이며 학생수가 많고 학교와 관계있는 인구도 엄청난 량거스 주립대학교의 직원과 학생들의 접근이 편한 위치라서 안정적인 운영과 매장 증대에 큰 도움이 되었다. 그러나 장기적인 불경기 속에 운영의 한계가 왔고 각자의 능력을 발휘한 온가족의 도움으로 타격을 찾게 되었다.

먼저 이준진씨의 딸인 정은화(35)씨가 꽃집 운영에 합세했다. 정은화씨는 이씨가 한계를 느껴왔던 언어 문제를 해결하고 젊은 감각으로 새로운 흐름에 맞게 디자인할 수 있도록 하는데 많은 도움이 이다. 인생에서 최고의 순간이라고 할 수 있는 결혼식은 누구나 꽃을 사용하고 세련된 꽃장식을 선호하며 높은 비용을 마다않는 특성이 있다. 결혼식을 위한 꽃 주문은 수익을 올릴 수 있는 좋은 기회가 되는 것이다. 행복한 꽃집은 지역에 결혼식에 어울리는 꽃장식에 대해 전문성을 갖춘 꽃집으로 알려지게 되었다.

정씨는 "엄마의 오랜 경험에서 얻은 노하우를 배워 현대 감각에 맞는 디자인을 하니가 고객이 만족하는 것 같다"며 "전문성을 갖춘 꽃집으로 입소문이 나면서 새로운 고객의 발길이 이어지고 있다"고 한다. 꽃을 통해 행복한 신부를 만드는데 보람을 느끼고 영업 이익보다는 정성을 많이 들여 준비하는 것을 고객이 먼저 안다며 이런 노하우는 모두 이준진씨로부터 배운 것이다.



며느리인 심효정(37)씨는 행복한 꽃집을 돕기 위해 뉴욕에 있는 전문 교육학교를 수료하고 합세했다. 심씨는 "학교에서 배운 것보다 시어머니에게서 배운 것이 더 많다"며 "아직은 모르는 것이 너무 많다"는 걸 느낀다고 한다. 또한 이씨의 아들은 딜리버리 담당으로 한몫하고 있다.

이준진씨는 "가족들의 도움으로 이윤을 고객에게 돌릴 수 있어 꾸준한 성장을 볼 수 있었다"며 또한 "오랜 경험을 통해 재고없이 신선한 꽃을 사용할 수 있는 안목이 생긴 것으로 꽃집 운영의 한계를 벗어날 수 있었다"고 한다.

글쓴이: 최현주

네일 기술자 급구

주말 Part-time 기술자와 Full-time 경험있는 초보자 구합니다



- 중간 기술자
- 초보 급 구함
- 라이센스 소지자 우대함

609-716-8881 / 908-500-4574

U.S Nails
64 Princeton Hightstown Rd. Princeton Jct, NJ 08550

Obsession Hur Hair Studio

허 헤어살롱

T.732-548-4823

333 Lake Ave. (Rt.27)
Metuchen NJ

영업시간 : Mon~Sat - 9-7:30 / Sun- 예약하시는 분에 한함

파티 메이크업 (신부화장), 올림머리(업스타일)

Seven7미용실

일류 헤어디자이너 항상 대기!
특별할인 **50%**

보조 미용사 구함

(에코 노래방 아래층)

Mon-Sat 9:00 - 7:30 / Tel. 732.287.5777
*일요일은 쉽니다 2090 Rt.27 North, Edison NJ 08817

VW LIQUORS 에디슨 리커

각종 한국 소주 취급

Open Hours:
Mon - Sat: 9:00 - 10:00
Sunday: 12:00 - 8:00

561 Rt.1 Edison 남보원 식당옆
(732)572-9463

스텔라 미용실

Inspiration Hair Design

미용,네일 기술자와 중간 기술자 구합니다
네일 파트 렌트하실 분 구합니다.

Tel. (C)908.380.6381 (H)732.548.8665
1825 US Highway 130 S., North Brunswick, NJ 08902

뷰티헤어 BEAUTY HAIR

Special!

남자 헤어컷 \$15
여자 헤어컷 \$25 up

50% 할인

패디큐어\$25
with Free 매니큐어

* 헤어 디자이너 구합니다. *

HOURS : Mon - Fri 9:30-7:30 / Sat 9 - 6

Tel. 732-302-1711
120 Cedar Grove Ln. Somerset, NJ 08873
찬양교회 근처 몰 (1분거리)

파스텔 미용실

Pastel hair salon

50% 할인

Mon.-Sat. 9:30-7:30 (일요일은 쉽니다)

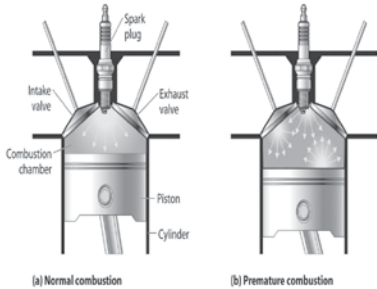
Tel. 732-650-0050
518 Old Post Rd. Edison
(금호정 식당 옆)

자동차의 Knocking 현상과 Knock Sensor

Knocking 현상이란?

노킹현상(Engine Knocking)은 가솔린 엔진의 이상연소시 발생하는 소리입니다. 보통 자동차에는 4행정 엔진이라는 것이 있습니다. 각 행정마다 피스톤이 위 아래로 움직이며, 흡입(Intake)→압축(Compression)→폭발(Combustion)→배기(Exhaust) 순서로 진행이 됩니다. 압축행정시 피스톤이 올라갈 때 연료와 공기를 혼합합니다. 그러면 압력이 생기면서 피스톤이 폭발을 하게 되는데, 이 때 어떤 요인에 의해 실제 적절한 점화 시기보다 빨리 자연점화 현상(Premature combustion)이 일어나, 그 후에 일어나는 실질적인 점화플러그에 의한 폭발과 충돌이 생겨 Knocking소리와 약 4~7Hz의 진동이 생깁니다. 특히 가속할 때는 당연히 속도가 빨라져 그 회전수가 높아집니다. 그때 빨라지는 피스톤이 압축하러 올라가기도 전에 폭발을 합니다.

Knocking 현상이 일어나는 경우



- Cooling 시스템의 결함으로 인하여 엔진이 너무 뜨거울 때
- 실린더안에 카본이 너무 많이 쌓여 있을 때
- 연료와 공기의 혼합이 잘못 되었을 때
- 적합하지않은 옥탄가의 연료를 사용 하였을 때

- Timing Belt Tensioner에 문제가 있을 때
- Knock Sensor 가 문제가 있을 때
- EGR Valve 의 이상
- 잘못된 점화 플러그 사용시
- 수동차량인 경우 고속기어를 넣은 상태에서 저속으로 주행할 때

Knock Sensor란?

옛날에는 노킹을 방지하는 시스템이 없어서 점화타이밍이란 도구를 사용하였는데, 점화타이밍은 일정 시간을 맞춰 놓기 때문에, 항상 일정치 않은 점화시기를 맞추기에는 역부족이었습니다. 요즘에는 물론 Knock Sensor가 있어서 일일이 맞출 필요 없이 알아서 맞춰주는 시스템이 있습니다. 실린더 벽쪽에 설치되어있는 Knock Sensor는 Knocking 현상 (4-7 Hz)을 감지하여 컴퓨터(ECM)에 보내어 Control Unit으로 하여금 점화시기를 조절하여 Knocking 현상을 제거하여 엔진을 정상적으로 작동시키는 역할을 합니다.이 센서 덕분에 엔진은 더 많은 출력을 낼 수 있게 되었습니다.

Knocking현상의 예방책은?

이 현상이 계속해서 일어난다면 이상한 압력파가 일어나서 엔진이 진동하는 것 같은 느낌과 동시에 날카로운 금속음이 발생합니다. 이것이 심해지면 피스톤과 밸브 파손, 과열로 인한 온도상승 등 엔진의 치명적인 손상으로 이어지게 됩니다. 예방을 하기 위한 대책으로는 정기적으로 소모품을 유지 및 관리해주고, 엔진의 냉각장치와 점화장치, 타이밍 벨트 점검 및 교환주기 유지, 그리고 적절한 옥탄가의 연료를 사용하는 것이 있습니다. 또한 Knock Sensor가 이상시엔진경고등에 불이 들어옴에 바로 교체하여 주는것입니다.

글쓴이 : ASE Certified Automotive Service Consultant 이필완



피스카타정비

브레이크 / 에어컨서비스 / 타이어 / 튜업 / 머플러 / 오일체인지 / 정기체크업 / 서스펜션 / 전기 / 엔진 / 트랜스미션



Phill Lee 이필완

- ASE Certified Auto Service Consultant
- ASE Certified Auto Technician
- 미국대학 자동차학과 (AutoTech.)졸업
- 20년 실무경력
- 전, 자동차딜러 Service Advisor
- Engineering B.S.



(P) 732-393-1007 / (C) 908-812-7933 555 New Durham Rd., Piscataway, NJ 08854 (김치하나에서 3분거리)

현대 자동차 정비



필립 김

Cell Phone : 732 - 853 - 5696

Phone : 609 - 443 - 3100

Address : 1299 Rt. 130 North,
Windsor, NJ 08561 (Gulf Gas)



경력 · 현대 정비사업소 정비반장 · 창원기능대 수료 · 1급 자동차 정비기능사

찾아오시는 길 : Rt130 South. 33번 지나서 North 방향 Gulf Gas Station



한국어/영어 완벽구사, 무료상담

조재형 대표 변호사(Jae H. Cho, Esq)
미국 법률사무소 경험- 변호사 60명 이상
한국 법률사무소 경험- 변호사와 변리사 110명 이상
NJ & NY 변호사
비즈니스/소송

*** Chapter 7 파산 \$1,500 ***
(변호사비용)



조재형변호사

협력변호사
-Thomas J. Whitney, Esq.
-Raymond Lo, Esq.(Of Counsel)

- ▣ 민사소송
- ▣ 교통티켓
- ▣ 비즈니스
- ▣ 이민
- ▣ 가정법
- ▣ 상속
- ▣ 부동산
- ▣ 파산

609.642.4488 · 53 Paterson street., New Brunswick, NJ 08901
· 3490 US Rt.1, Ste 7B., Princeton, NJ 08540 (이근진회계사 사무실 같은 건물)

문유미 Weichert Realtors 부동산

NJAR Circle of Excellence Award 2002-2005, 08,10,12



**현명한 부동산 투자와
내집마련의 꿈을
해결해드립니다.**

● 명문 프린스턴 지역 전문 ●



3 Manor Ridge Dr., West Windsor, NJ
\$519,000
방 4개 화장실 2.5개
나무 마루, 넓은 거실, 가족실
과수원같이 가꾼 뒷마당
기차역, 학교, 공원 가까운 거리



3 William St., Milltown, NJ
\$420,000
방 4개 화장실 3개
나무 마루, 개조된 주방, 화장실
최신 에너지 절약형 히팅, A/C
편리한 교통의 중심지

www.YoomiMoon.com Cell: 609.865.3644
E-Mail: Yoomi@YoomiMoon.com T: 609.799.3500 EXT:107
53 Princeton-Hightstown Rd, Princeton Junction, NJ08850

<오블리비언> 여성 관객들이 더 반할 SF영화



외계와의 전쟁으로 폐허가 된 지구에 남아 탐색 임무를 수행 중인 ‘잭 하퍼’ (톰 크루즈)는 과거를 기억하지 못한다. 상부에서 정해진 ‘빅토리아’ (안드레아 라이즈보로)와 함께 약탈자들을 찾아 제거하는 무인 정찰기 ‘드론’ 을 수리하고 관리하는 임무를 수행하는 것이 그의 주된 하루 일과다. 하루 빨리 모든 임무를 끝내고 지구를 떠나고 싶은 빅토리아와는 달리 잭은 이곳에 더 남고 싶어한다. 그러던 어느 날, 잭은 드론이 불시착한 우주선에 타고 있던 인간들을 구하지 않고 무조건 제거하려고 하자 그 동안 자신이 변함없이 해왔던 임무에 의심을 품게 된다. 드론의 공격을 저지하고 어렵게 구해낸 ‘줄리아’ (올가 쿠릴렌코)의 정체는 잭을 더 혼란스럽게 만든다.

나는 누구인가? 여기는 또 어디인가? <오블리비언>의 기본 아이디어는 사실 그리 독창적이지 않다. 기억과 믿음 그리고 진실은 지금까지 수많은 SF 영화들이 말해온 것이기 때문이다. 하지만 이 영화는 다르다. 여타 할리우드 SF영화들이 액션과 볼거리에 집중하는 것과 달리 <오블리비언>은 SF영화가 얼마나 넓은 테마를 다룰 수 있는지 보여준다. 참으로 기특하다.

영화가 종반으로 치달으면서 잭은 가장 잔인한 경험을 하게 된다. 자신이 믿었던 것들이 모두 거짓임을 알게 된다. 차라리 망각(이 영화의 제목이기도 하다)했으면 나았을 진실을 알게 되면서 잭은 잔인한 현실과 맞서 싸워야 하는 상황에 놓이게 된다. 잭의 힘겨운 여정은 그래서 끝없이 우리의 가슴을 치고 또 친다. 불시착한 우주선의 이름이 오딧세우스라는 건 의미심장하다.

<오블리비언>을 본 관객들은 백이면 백 자연스럽게 영화에 스며든 CG에 대해 두고두고 이야기할 것이다. 흔히 미래를 배경으로 한 영화들이 범하는 오류 중의 하나가 CG에 대한 참을 수 없는 자랑이다. 하지만 늘 지적하듯이 CG는 영화를 더욱 생동감 있게 하고 스토리를 살피우는 역할을 하는 수단일 뿐이다. 이 영화가 더 큰 감동으로 다가온다면 CG를 최소화하고 놀라운 결과물을 뽑아냈기 때문이다. 특히 <라이프 오브 파이> <벤자민 버튼의 시간은 거꾸로 간다> 등을 작업했던 클로디오 미란다가 촬영감독으로 참여해 화면 곳곳에 우아함을 새겨놓았다. 제작진이 미국 전역, 하와이, 아이슬란드를 뒤져 어렵게 찾아낸 장소들도 완성도 높은 장면을 만드는 데 기여했다

어느 정도 예상했겠지만 이 영화에는 수많은 SF영화들의 흔적이 묻어 있다. <트론: 새로운 시작>으로 비주얼 감각을 인정받은 조셉 코신스키 감독은 굳이 이를 숨기려 하지 않는데, 이 같은 자신감이야말로 여기저기 활용된 익숙한 모티브들을 단순한 참고와 모방이 아닌 재해석으로 느끼게끔 하는 원동력이다. 다소 무겁게 다가갈 수 있는 철학적인 주제를 녹여내는 솜씨도 근사하다. 세상에 존재하지 않는 것들을 실사처럼 구현한 영상은 아름답다 못해 황홀하다. 오래 전 외계인의 침공에 맞서기 위해 폐허가 된 지구의 풍경은 놀라움을 자아낼 정도다. 아이맥스에 최적화된 영상과 프랑스 일렉트로닉 밴드 M83이 참여한 웅장한 음악 또한 최고다.



화려한 시각적 볼거리도 매력적이지만 그보다 인물들이 처한 상황을 통해 아련한 감정을 느끼게 하는 내러티브가 강점이다. 영화 전반에 묻어 있는 아련한 감성이 보는 이의 감정을 동요하게 만든다. 특히 후반부는 멜로적 느낌이 강해 여성 관객들이 더 좋아할 가능성이 크다. 어느 정도 예상이 가능하지만 반전도 나쁘지 않다. 물론, 단점이 아예 없는 영화는 아니다. <오블리비언>은 본론으로 들어가기까지 상당히 틈을 들인다. 단순한 오락을 원했다면 실망할 수도 있다.

어떤 배우도 단지 이름만으로 수익을 보장하지는 않는다. 하지만 톰 크루즈는 예외다. 톰 크루즈만큼 돈값 하는 배우는 없다. 특히 그가 출연한 블록버스터는 늘 성공을 거뒀다. <우주전쟁> 이후 8년 만에 SF장르에 도전한 톰 크루즈는 2005년 조셉 코신스키 감독이 쓴 [오블리비언]이라는 제목의 12페이지짜리 이야기를 보고 반해 세 시간 만에 출연을 수락했는데 관객들은 그의 결정에 이번에도 한 표 던질 것이다. 참고로 <오블리비언>은 비밀이 참 많은 영화다. 최대한 영화에 대한 정보는 접하지 않고 극장을 찾는 것이 좋다.

제공: <한국 최대 영화뉴스채널! 맥스뉴스>
김규한 기자 asura78@maxmovie.com

〈어둠 속의 빛〉 죽음을 피하기 위한 어둠속의 몸부림



제2차 세계 대전이 한창인 폴란드에서 ‘소하’ (로버트 비엑키비에츠)는 가족의 생계를 위해 빈집 털이와 하수구 수리공으로 생계를 연명한다. 어느 날 소하는 독일군의 탄압에서 벗어나기 위해 하수구로 숨어든 유대인들을 발견한다. 소하는 비밀을 지켜주는 대가로 유대인들에게 돈을 받는다. 그러던 중 마을에 누군가가 유대인을 도와주고 있다는 소문이 돌기 시작한다. 소하는 자신과 가족의 목숨이 위태로워질 수 있다는 불안을 느끼게 된다.

대표적인 홀로코스트 영화라고 하면 누구나 〈쉰들러 리스트〉〈인생은 아름다워〉〈피아니스트〉를 떠올릴 것이다. 영화들은 당시의 참혹한 유대인 대학살 사건을 그려냈다. 〈어둠 속의 빛〉 역시 2차 세계대전 중 유대인 대학살 사건을 다루고 있지만 유대인 자체에 집중한다.

유대인 거주지 게토에서 자행된 대학살을 피해 하수도에서 생활하게 된 유대인들은 처음에는 더러운 환경에서도 화장을 하거나 수염을 깎는 등 깔끔한 모습을 보인다. 그러나 시간이 흐를수록 유대인들의 얼굴에는 검댕이 잔뜩 묻어 있다. 남들이 보든 말든 상관없이 남녀가 짐승처럼 사랑을 나누기 시작한다.

참혹한 실상은 이뿐만이 아니다. 하나 같이 점차 창백해지고 기침을 하기에 이른다. 하수도가 더럽다고 들어가기를 싫어했던 크리스티나 히거가 어느 순간 자신의 몸에 올라타는 쥐를 아무렇지 않게 잡아서 바닥에 내려 놓는 모습은 적지 않은 충격을 준다. 하수도에서 아기를 낳은 여자는 자신들의 위치가 발각될 것을 두려워한 나머지 스스로 자기의 아기를 질식사시켜 죽여버린다.

민기지 않겠지만 이 영화는 실화를 바탕으로 하고 있다. 실제 하수구에서 14개월간 생존한 크리스티나 히거의 자서전 ‘녹색 스웨터를 입은 소녀’를 바탕으로 영화가 제작됐다. 자서전은 크리스티나 히거의 시점으로 이야기가 진행되는 반면, 영화는 소하를 중심으로 풀어간다. 그렇기 때문에 유대인이 아닌 폴란드인의 시점에서 유대인을 도와주면서 변해가는 과정이 잘 그려졌다.

돈을 위해 유대인을 도운 소하는 점차 11인의 유대인과 함께 웃고 울기 시작한다. 허나 소하가 변해가는 과정을 관객이 쉽게 눈치채지 못할 만

큼 감독은 섬세하게 소하를 서서히 변화시킨다. 보호해주는 명목으로 돈을 주던 ‘치거 교수’ (허버트 크노프)가 돈이 떨어지자 자신의 돈을 쥐어주는 모습은 소하의 변화를 단적으로 보여준다.



영화는 〈토탈 이클립스〉(카핑 벤토벤)의 아그네즈카 홀란드 감독이 2009년작 〈자노식〉 이후 4년 만에 내놓은 작품임에도 감독이 건재하다는 사실을 새삼 느끼게 한다. 감독은 이미 〈유로파 유로파〉를 통해 홀로코스트를 한 차례 다룬 경험이 있다. 〈유로파 유로파〉의 ‘솔로몬 페렐’ (마르코 호프슈나이더)를 통해 인간의 정체성과 이데올로기를 다뤘다면 〈어둠 속의 빛〉의 소하를 통해 인류애를 그린다.

아그네즈카 홀란드 감독이 다시 홀로코스트 영화를 내놓은 것도 조부모와 어머니의 영향이 크다. 실제 감독의 조부모는 게토에서 사망했다. 어머니는 1944년 바르샤바 봉기에 참여한 폴란드 지하 그룹의 일원이다. 감독은 유대인인 아버지와 가족의 영향을 받았다.

소하 역할을 맡은 로버트 비엑키비에츠는 돈만 밝히던 속물에서 서서히 유대인과 교감하며 그들을 위하는 모습을 완벽하게 연기했다. 단호하고 냉정한 표정에서 서서히 따뜻하고 포근한 표정을 변하는 과정까지 세심한 연기력으로 소하를 그려내 관객들을 영화에 더욱 빠져들게 한다.

크리스티나 치거 역할을 맡은 밀라 반코비치의 어린 아이답지 않은 성숙한 연기도 영화를 보는 재미다. 이외에도 〈노스페이스〉로 국내 팬들에게 강렬한 인상을 남긴 벤노 퓨어만, 〈니나의 여행〉(어퍼도그)로 주목 받는 폴란드의 신예 아그니에쉬카 그로코브스카, 〈에이미와 아구아〉(파니핑크)의 마리아 슈라더가 명품 연기로 당시 유대인의 불안한 심리를 스크린에 펼쳐냈다.

맥스무비

제공: 〈한국 최대 영화뉴스채널! 맥스뉴스〉
신상만 기자 blame777@maxmovie.com

찬양교회 늘푸른 교실

"일주일에 하루는 학창시절로 돌아가 3교시 수업 듣지요"



매주 목요일 학창시절 수업처럼 진행되는 늘푸른 교실. 해마다 수강 신청을 원하는 수강생들이 몰려들고 있다.

섬머셋에 있는 찬양교회에서는 65세 이상 교인과 지역사회 한인을 위한 늘푸른 교실을 운영하고 있다. 하나님의 사랑 안에서 건강하고 유쾌한 노후생활을 하는 것을 돕기 위해 시작한 늘푸른 교실은 봄과 가을 두학기 개강을 하다가 지난 해 부터는 2년동안 세학기를 운영하는 체계로 바뀌었다. 해마다 수강신청을 원하는 신청자가 몰려 선착순 마감하며 70명 정원이 금새 채워진다.

학창시절 수업시간과 급우들간 교우관계의 추억으로 더욱 즐거운 늘푸른 교실 만학도들은 매주 목요일 오전 10시에 등교해 모두 3교시 수업을 듣는다. 등교 후 바로 국민체조를 하고 연이어 1, 2교시 수업을 들은 후 점심시간에 식당에 모여 단체로 무료급식을 즐긴 다음 오후 수업 3교시를 마치면 2시에 귀가한다. 수업시간은 1교시당 50분이며 수강 과목은 5-6가지 과목 중에 듣고 싶은 과목을 자유로이 선택해서 개강 전에 미리 수강신청을 한다. 정원 제한이 있는 과목은 선착순 마감하므로 과목 선택을 할 때 1지망 2지망을 모두 쓴다.

1교시에는 스트레스 해소를 돕고 못다 이룬 가수의 꿈에 도전하는 '나도 가수다' 노래교실과 관심 주제를 설정하고 담화를 나누며 이야기꽃을 피우는 이야기터교실, 어린시절 익혔던 일본어 독해와 회화 등을 다시 배우며 실력을 높이는 일어2, 정신 집중해 붓글씨 기초를 다지는 서예1, 지갑이나 손가방 등 소품을 만드는 퀵트 중에서 1과목을 선택할 수 있다.

2교시는 유연한 몸매와 다이어트를 위한 요가 스트레칭과 심폐기능 및 혈액순환을 돕는 유산소 근력운동 에어로빅, 대가의 서체와 사군자 그림을 배우는 고급 서예2, 기본지식을 배워 이메일 등 간단한 컴퓨터 사용법을 익히는 컴퓨터1 강좌, 동아리 형식으로 운영되는 바둑 및 장기 교실 등을 배치했다.

3교시는 다양한 장르의 댄스 스텝을 섭렵하며 건강한 댄스를 배우는 라인댄스와 수채화의 기초를 익히는 미술, 일본어 문법과 독해, 간단한 회화를 공부하는 일어1, 파일첨부나 정보검색, 동영상 찾아보기 등 컴퓨터 활용법에 대해 제대로 배우는 컴퓨터2, 쑥스러움을 극복하고 새로운 의미를 찾는 연기에 도전해 공연연습을 하는 연극 중에 한과목을 고른다.



늘푸른 교실 운영 담당자 박용혜씨는 "관심있는 과목을 직접 선택해서 각 교시마다 돌아가며 골고루 배울 수 있어서 좋아하신다"며 "매주 하루 학창시절처럼 수업받는 것이 신체와 정신을 건강하게 하는 즐거운 나들이가 되는 듯하다"고 한다. 지역의 시니어 데이센터에 지장을 주지 않도록 각별히 주의해서 운영하고 있으며 교인 특혜는 전혀 없고 선착순 마감을 적용하기 어려운 경우에는 나이 순이나 지난 학기 수강자 우선 등으로 정하기도 한다. 해마다 늘어나는 수강신청자들로 교실 증설이 요구되며 최대한 원하는 모든 수강생이 참석할 수 있도록 돕고 있다. 설비가 필요해 인원제한을 두고 있는 컴퓨터 강좌도 랩탑 컴퓨터를 가져오면 정원의 수강생도 청강할 수 있다.

2010년 부터 시작한 늘푸른 교실은 이번 봄교실이 6번째 학기로 지난 3월 7일에 개강해서 오는 6월6일에 종강 한다.

글쓴이 : 최현주



www.yanaminsty.org

yaiña
YOU ARE NOT ALONE

“하나님 보시기에 깨끗하고 흠이 없는 경건은,
고난을 겪고 있는 고아들과 과부를 돌보아주는 것이라”
(야고보서 1:27)

고아사역 후원문의 : 황주목사 609-356-4047
joo@yanaminsty.org



예수 믿는다는 것

왜 사람들은 교회를 나가는가? 왜 주일날 만사를 재치고 교회에 가야만 하는가? 왜 예수를 안 믿으면 안 되는가? 어떤 청년이 시험 삼아 어렸을 때부터 열심히 다니던 교회를 딱 멈추고는 기다렸습니다. 하나님이 살아계신다면 자기에게 어떤 불이익을 주시는지 두고 보자는 식으로 하나님을 테스트해 보는 것입니다. 그런데 아무 일도 안 일어나는 것입니다. 이렇게 해서 교회를 떠나는 사람이 한두 사람이 아닙니다. 그래서 교회는 계속 텅텅 비어만 갑니다. 정말 예수를 안 믿어도 또 교회를 안 다녀도 괜찮은 것입니까?

예수를 믿든 안 믿든, 사람들은 선악과 이야기를 거의 다 알고 있습니다. 하나님께서 에덴동산에 선악과를 심어놓으시고 첫 사람 아담에게 에덴동산의 모든 실과는 다 먹어도 괜찮지만 중앙에 있는 선악을 알게 하는 나무의 열매는 먹지 말라. 네가 먹는 날에는 정녕 죽으리라고 말씀하셨습니다. 그 후 아담은 이 선악과를 먹었습니다. 그런데 아담은 죽지 않았습니다. 하나님께서 거짓말을 하신 것입니까? 오늘날 법정에서 어떤 살인자에게 사형을 선고합니다. 그러나 사형선고를 받았다고 그 자리에서 죽는 것은 아닙니다. 사형집행 때까지 살지만 그는 이미 죽은 목숨이나 마찬가지입니다. 사형선고에서 집행 때까지 집행유예에 들어가 있을 뿐입니다. 모든 인간은 태어나면서부터 죽을 때까지 예외 없이 이 짧은 집행유예 동안만 살뿐입니다. 이 집행유예 동안 사람들은 자유롭게 살아갑니다. 하나님을 믿지 않아도 되고 심지어 하나님을 욕해도 아무런 제재

가 없습니다. 왜냐하면 집행유예 동안에는 자유가 보장되어 있기 때문입니다.

사람들은 하나님께서 에덴동산에 선악과를 심어서 인간을 함정에 빠뜨려 결국 그것에 걸려 넘어지게 했다고 말합니다. 하나님께서 자신이 창조한 인간을 왜 함정을 만들어 죽게 만드셨습니까? 성경을 읽지 않으면 이러한 오해는 언제나 있습니다. 하나님은 첫 인간 아담을 만드실 때 하나님의 형상을 따라 독특한 존재로 만드셨습니다. 그리고 하나님께서는 생기를 아담의 코에 불어넣으심으로 영생하는 영혼을 가진 존재로 만드셨습니다. 그러나 영생하게 된 존재라고 해서 하나님과 동등한 위치에 있는 것은 아닙니다. 하나님께서는 인간이 영원한 존재이긴 하지만 피조물이라는 것을 인식하게 하셔야 할 필요가 있으셨던 것입니다. 그래서 인간에게 선악과를 먹지 말라는 행위언약을 체결하신 것입니다. 먹지 않으면 영원히 죽음을 경험하지 않게 되지만 먹는 경우에는 반드시 죽어야 하는 존재가 된 것입니다.

그러나 하나님은 자비로우셔서 선악과를 따 먹은 인간들에게 집행유예 동안에 하나님의 피조물로서 하나님을 신뢰하고 순종하기를 원하십니다. 어떤 사람은 이 죽음의 집행유예 기간에 하나님의 뜻을 따라 살아가는 사람이 있는가 하면 다른 사람들은 이 귀중한 집행유예 기간을 하나님과 상관없이 자기 마음대로 살아갑니다. 아담에게도 집행유예 기간이 있었지만, 그는 이 기간 동안에 진심으로 하나님께 잘못을 빌고 용서받았다는

기록이 없습니다. 오히려 그는 자신의 잘못을 하와에게 또 하와는 뱀에게 책임을 전가하면서 회피하기만 했습니다. 마침내 그들은 하나님으로부터 저주를 받아 에덴동산에서 쫓겨난 것입니다.

세상의 모든 아담의 후손들은 모두 아담의 죄를 상속받고 태어났습니다. 그래서 이 죄의 뿌리는 누구에게나 있습니다. 가령 어느 가정에 첫 아이가 태어나면 그 아이는 순진함과 귀여움으로 죄가 없어 보입니다. 그러나 동생이 태어나 부모의 사랑을 받으면 누가 가르쳐 주지 않았는데도 첫 아이는 동생에게 본능적으로 못 된 짓을 합니다. 모든 인간은 이러한 죄의 근성 때문에 영원한 지옥의 형벌을 받을 수밖에 없게 된 것입니다. 그러나 하나님은 인간을 불쌍히 여기셔서 집행유예 동안 인간의 모든 죄를 용서하려고 계획을 세우셨습니다. 그 계획이 바로 아들 예수 그리스도를 이 땅에 보내셔서 모든 인류의 죄를 대신 짊어지고 십자가에서 죽게 하신 것입니다. 하나님은 모든 인간이 죽음의 집행유예 기간에 이 예수 그리스도의 대속 죽음을 받아들여 하나님으로부터 죄 용서함을 받고 영원토록 천국에서 살게 하시려는 것입니다. 이것이 왜 우리가 예수를 반드시 믿어야 하고 또 교회에 나가 하나님께 예배를 드려야 하는 가장 큰 이유인 것입니다.

은혜와 평강교회 담임목사 광사무엘

은혜와 평강교회 Grace and Peace(GNP) Church

(대한 예수교 장로회 통합)

440 Church Ln. North Brunswick, NJ 08902

Phone: 908-202-9635

E-mail: sdkwak@gmail.com

담임목사 : 광사무엘 주일 예배: 오후 2시



“수고하고 무거운 짐진 자들아 다 내게로 오라 내가 너희를 쉬게 하리라” (마 11:28)

어린이처럼

한국에서는 아직도 5월 5일을 어린이날로 지킨다. 본래 어린이날은 소파 방정환 선생이 1923년 5월 1일 어린이날 기념 행사를 가지면서 시작되었다. 처음에는 5월 1일이었는데, 나중에 5월 5일로 정하여 공휴일이 되었다. 첫 어린이날 행사를 가지면서 방정환 선생께서 <어린이날 선언문> 형식으로 어른들에게 당부한 글이 있는데, 내용이 아주 흥미롭다.

“어린이를 헛말로 속이지 말아주시오. 어린이를 내려다보지 마시고 쳐다보아주시오. 어린이에게 경어를 쓰시되 늘 부드럽게 하여 주시오. 어린이에게 수면과 운동을 충분히 하게 하여 주시오. 이발이나 목욕 같은 것을 때맞추어 하도록 하여주시오. 장가와 시집 보낼 생각 마시고 사람답게만 하여 주시오.”

“사람답게만 하여 주시오” 이 말이 무슨 뜻일까? 이 당시 어린이들이 제대로 사람 취급도 못받고 살았다는 사실의 반증일 것이다. 실제로, 방정환 선생이 어린이 운동을 하기 전까지 우리 사회 속에는 아예 어린이라는 말조차 없었다. 그럼 어린이를 어린이라고 부르지 않으면, 뭐라고 불렀을까? “애새끼” 였다. 아니면, “어린 놈” 이었다. 아들이면 아들놈이라고 부르고, 딸이면 딸년이라고 불렀다.

누군가를 부르는 호칭에는 그 불리워지는 사람 혹은 사물에 대한 인식과 존중과 예의가 담

겨있다. 꽃을 꽃이라고 불러서 비로소 꽃이 된다고 하지 않았는가. 자기 자식을 애새끼, 아들놈, 딸년, 이렇게 부르니, 그 인격을 어떻게 존중했겠는가? 그런 시절에, 방정환 선생이 “어른” 을 부르는 어감을 살려서 “어린이” 로 부른 것이다. 당시로서는 그것은 획기적이고 놀라운 발상이었다. ‘애새끼’ 가 ‘어린이’ 로 재탄생하는 순간이었다.

이보다 더 충격적인 일이 성경에 나온다. 예수님 당시에 어린 아이들은 ‘애새끼’ 나 ‘어린 놈’ 보다도 못한 존재로 취급당했다. 성경을 쓴 언어인 헬라어에서도 ‘어린 아이’ 는 종종 남성도 아니고 여성도 아니고 그냥 물건처럼 불리웠다. 그냥 ‘저것’ 이었다. 어린 아이는 한 인격체라기 보다는 그저 소유물 정도로 취급된 것이다. 그런데, 예수께서 말씀하셨다. “너희가 돌이켜 어린아이들과 같이 되지 아니하면 결단코 천국에 들어가지 못하리라. 그러므로 누구든지 이 어린아이와 같이 자기를 낮추는 사람이 천국에서 큰 자니라.” 이것은 당시의 세계관과 문화로 생각할 때, 그야말로 혁명적인 말씀이었을 것이다.

오랫동안 정신대 할머니들을 위로하는 노래와 공연을 해 온, 이 시대의 기독 노래꾼 홍순관 씨가 6살 짜리 아이가 쓴 시를 가지고 동요로 만들었다. 가사가 기가 막히다.

“왜 국에다 밥 말았어. 싫단 말이야. 이제부터 나한테 물어보고 국에 말아줘 꼭 그래야 돼.”

아이들은 본대로 느낀대로 말한다. 포장하지 않는다. 그래서 천국은 아이의 눈으로만 보이는 것이다. “마음이 청결한 자는 복이 있나니 천국이 저희 것임이요” 어린 아이의 눈을 가진다면, 세상에서 찌들어 온갖 때가 낀 눈이 아니라 청결한 눈으로 하늘과 세상과 사람을 바라볼 수 있다면, 천국은 바로 그런 사람의 것이다. .

봄이다. 흐드러지도록 핀 봄꽃들이 어린 아이의 웃음과 닮았다. 이민 생활에 찌든 우리네 이 웃음의 얼굴에도 어린 아이들의 웃음이 활짝 피기를 간절히 비스한다.

* 위에 소개한 홍순관 씨의 평화박물관건립 모금공연 “춤추는 평화” 가 5월 4일(토) 오후 7시 세빛교회에서 열립니다. 평화를 사랑하는 모든 이들의 참석을 환영합니다.

세상의 빛 세빛교회
손태환 목사



세상의 빛
세빛교회
Sebit Church

“부르시는 하나님, 찾아가는 교회”

담임목사 : 손태환
교육전도사 : 조민호, 최진하

주일예배 : 주일 오후 2시, 주일학교 예배 : 오후 2시
424 Garretson Road, Bridgewater, NJ 08807 / Tel.908.229.2966 / www.sebitchurch.org



마음에 찢림 오는 것은 은혜이다

어떤 나뭇군이 토목회사에 취직이 되었다. 나뭇군은 열심히 나무를 베고 최선을 다해 일했다. 3일을 열심히 일하던 어느날 사장이 오더니 오늘까지 일하고 그만 나오라고 했다. 갑자기 왜 그러는지 이유를 물었더니 ‘당신 도끼날은 도대체 언제 간거요?’ 라고 말했다. 해직의 이유를 알았는가? 해임의 이유는 나무를 베는 사람이 도끼의 날에 대해 너무 무감각하다는 것이었다.

도끼날을 갈지 않았다고 직장에서 해고되는 것은 너무나 일일지 모르지만 그 직장이 나무를 베는 곳이라면 문제는 달라진다. 아니 아주 심각한 문제가 될 수 밖에 없다. 나뭇군에게 있어서 도끼의 날의 감각처럼 하나님을 믿는 사람들에게도 이런 감각이 살아있어야 하는데 이런 감각은 무엇을 말할까? 하나님에 대한 영적인 감각이다. 도끼의 날이 날카로우면 더 빨리 더 많은 나무를 얻을 수 있는 것과 같이 하나님에 대하여 날카로운 감각을 가진 사람은 그렇지 못한 사람보다 하나님의 마음을 더 알 수 있게 된다. 특히 판단하기 어려운 순간에도 주저하지 않고 올바른 판단을 하게 된다.

인생을 살다 보면 자신에게 장애물과 같이 자신의 길을 막는 사람을 만날 때 어떻게 해야 할까?

다윗은 자신을 죽이기 위해 쫓고 있는 사울왕을 엔게디 동굴에서 대면하게 된다. 그것도 혼자서 무장도 하지 않은 상황에서 자기에게 등까지 보이고 앉아있다. 그런데 사울을 죽이지 않고 몰래 사울의 옷자락만 베어서 돌아온다. 다윗이 어떻게 해서 그런 결정을 내릴 수 있게 되었다고 보는가? 친구 요나단의 얼굴이 떠오른 것일까요? 하나님께서 아브라함처럼 천사를 통해서 ‘안돼’ 하고 강제로 막으신 걸까? 성경은 그 당시 다윗의 심정을 이렇게 표현하였다.

” 사울의 옷자락 뱀을 인하여 다윗의 마음이 찢려 (conscience-stricken)

사도행전에 보면 베드로가 성령충만하여 유대인들에게 예수를 증거하며 설교를 하니 사람들 마음에 이와같은 현상이 일어났다. “저희가 이 말을 듣고 마음에 찢려~” 우리가 말씀을 들을 때 하나님의 음성이 들리고 있다는 증거는 감동을 받거나 마음에 찢림이 일어날 때이다. 마음에 찢림이 올 때 우리가 해야 할 그다음 단계는 적용입니다.

“저희가 이 말을 듣고 마음에 찢려 베드로와 다른 사도들에게 우리가 어찌할꼬 하거늘”

다행히 이사람들은 회개하고 예수를 믿는 사람이 되었지만 마음에 찢림을 받았다고 다 좋은 쪽으로 가는 것은 아니다. 많은 사람들은 예수님의 제자의 말씀을 듣고 큰 찢림을 받았지만 오히려 그들을 잡아 죽이려 했다. 마음에 찢림을 받은 자가 그 마음을 어떻게 이끌어야 할까?

하나님과 그분의 말씀을 경외하는 사람은 적용의 순간에 당황하지 않는다. 오직 한가지만 생각한다. 다윗은 무슨 생각을 했을까? 복잡한 상황에서 다윗은 오직 한가지 생각으로 상황을 정리하였다. 그 생각은 요나단도, 사울도, 사람들도 아니고 바로 하나님이었다. 하나님만 생각하니 쉽게 판단이 내려졌다는 것이다.

‘이것이 하나님께 옳은가, 아닌가?’

당신이 판단해야 할 순간이 다 다르면 반드시 이 생각을 가지면 된다. 설령 당신이 하나님의 일을 위해서 판단을 내려야 할 때일지라도 이 생각을 해야 한다. 왜냐하면 많은 경우 우리는 하나님의 일을 통해서도 하나님께 범죄할 수 있기 때문이다. 참으로 간단한 생각이지만 이 생각은 분명한 하나님의 응답을 받을 수가 있는데 그 이유는 하나님은 절대로 죄짓게 만드는 응답은 주시지 않기 때문이다.

복잡하던 생각이 간단히 정리되면서 다윗의 생각이 확고해졌습니다. 원수 그것도 자신의 생명을 노리는 악한 사람 사울이었지만 다윗은 그를 죽음의 문턱에서 구원해 준다. 판단의 감각은 결국 죄를 짓느냐 짓지 않느냐를 결정하는 일이다. 이 감각이 떨어지거나 무뎠다면 죄로 인하여 자신의 삶과 영혼에 끔찍한 영적인 화상을 입는데도 모르게 될 수 있다. 하나님은 말씀을 통하여 감동을 주시기도 하지만 찢림을 주실 때가 더 많이 있다.

“나 들어라고 하는 소리가?” 라는 생각이 든다면 그순간이 하나님께 은혜를 얻는 귀한 시간이다. 이런 현상이 일어날 때 원망하지도 말고 마음이 상할 필요도 없다. 그냥 감사하고 생각하면 된다.

‘내가 무엇을 할꼬!’

점점 더 아주 작은 일에도 마음에 찢림이 일어날 때 당신의 판단의 감각은 날카로워질 것이다.

뉴저지 건강한 교회
김형일 목사



누군가의 **생명**과
 풍성한 **삶**을 위하여

1+

www.chanyang.org



15 Cedar Grove Lane, Somerset, NJ 08873
 교회 732.805.4050 Fax 732.805.0403
 어린이청소년교회 www.cynamu.org

복음과 사랑을 전파하는 교회

에리자베스 한인교회
 The Korean Presbyterian Church of Elizabeth
www.ekpch.org

보라 내가 새 일을 행하리니
 이제 나타낼 것이다.
 (이사야 43:19)

담임목사: 소재신

교회 활동 목표

신령한 예배/철저한 교육/풍성한 교제
 열심히는 전도/ 정성어린봉사

T. 908-354-8488
F. 908-354-4748
 700 Bayway Ave., Elizabeth, NJ 07202



초대교회의 건강함을 담고싶은 가정같은 교회
 뉴저지 건강한 교회에 당신을 초대합니다

뉴저지 건강한 교회
New Jersey Healthy Church

대한예수교장로회 합동미주총회

예배안내 및 GTM (Giving Tree Mission)

주일예배: 1:00 PM (1부), 2:30 PM (2부)
주일학교: 2:30 PM
새벽예배: 월-금 6 AM
금요찬양기도회: 매주 금요일 8:00 PM

매일예배: www.facebook.com search: 뉴저지건강한교회
 무료악기레슨(색소폰 & 플루트): 주일오후 5시
 (연습시간은 변경될수 있습니다)

담임목사: 김형일 James H Kim

2815 Woodbridge Ave. Edison, NJ 08817
 Tel. 646-821-3445 E-mail: njhc704@gmail.com

더불어 살아가는
도라익집

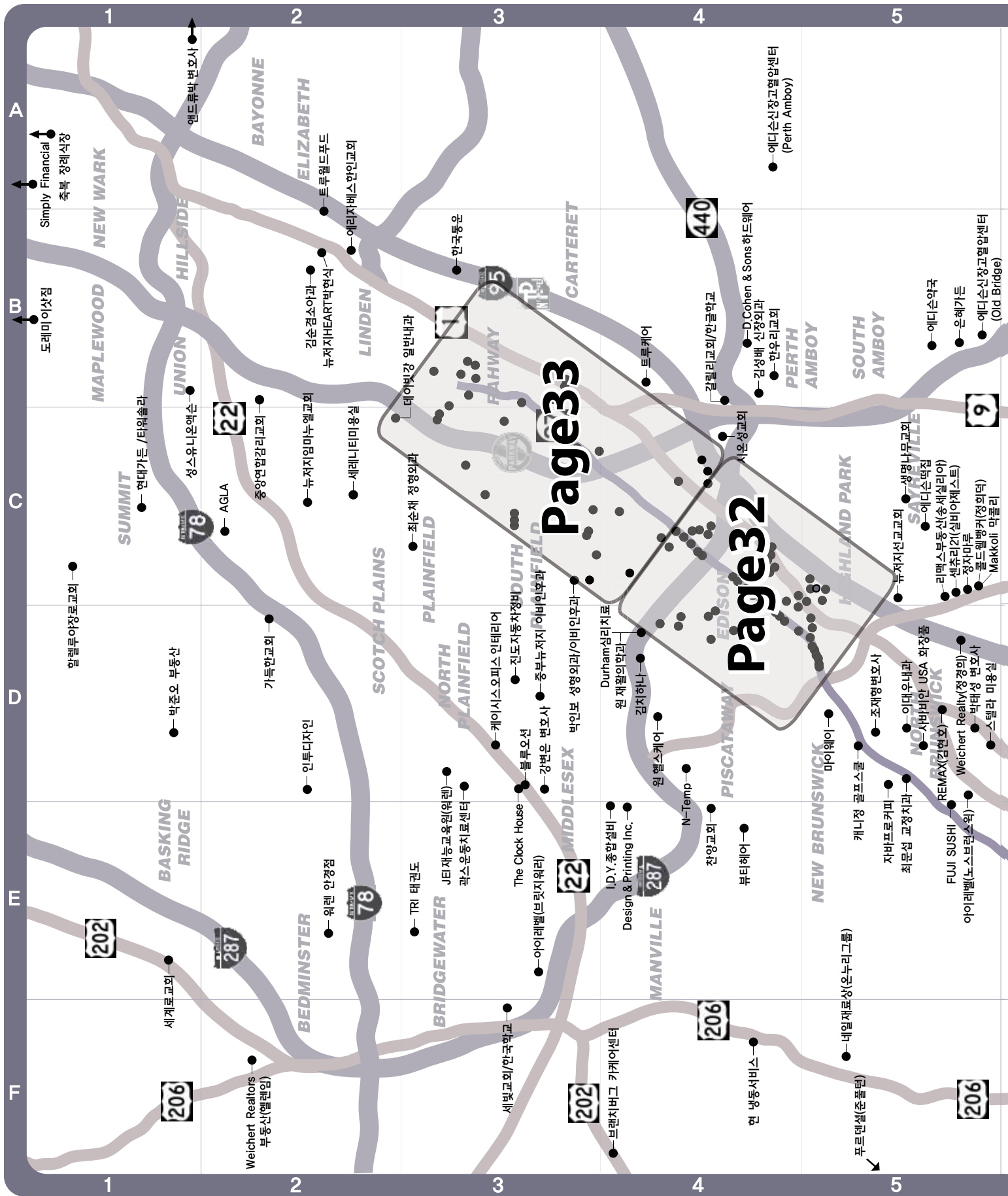
여성상담교육센터
 Woman's Counseling & Education Center

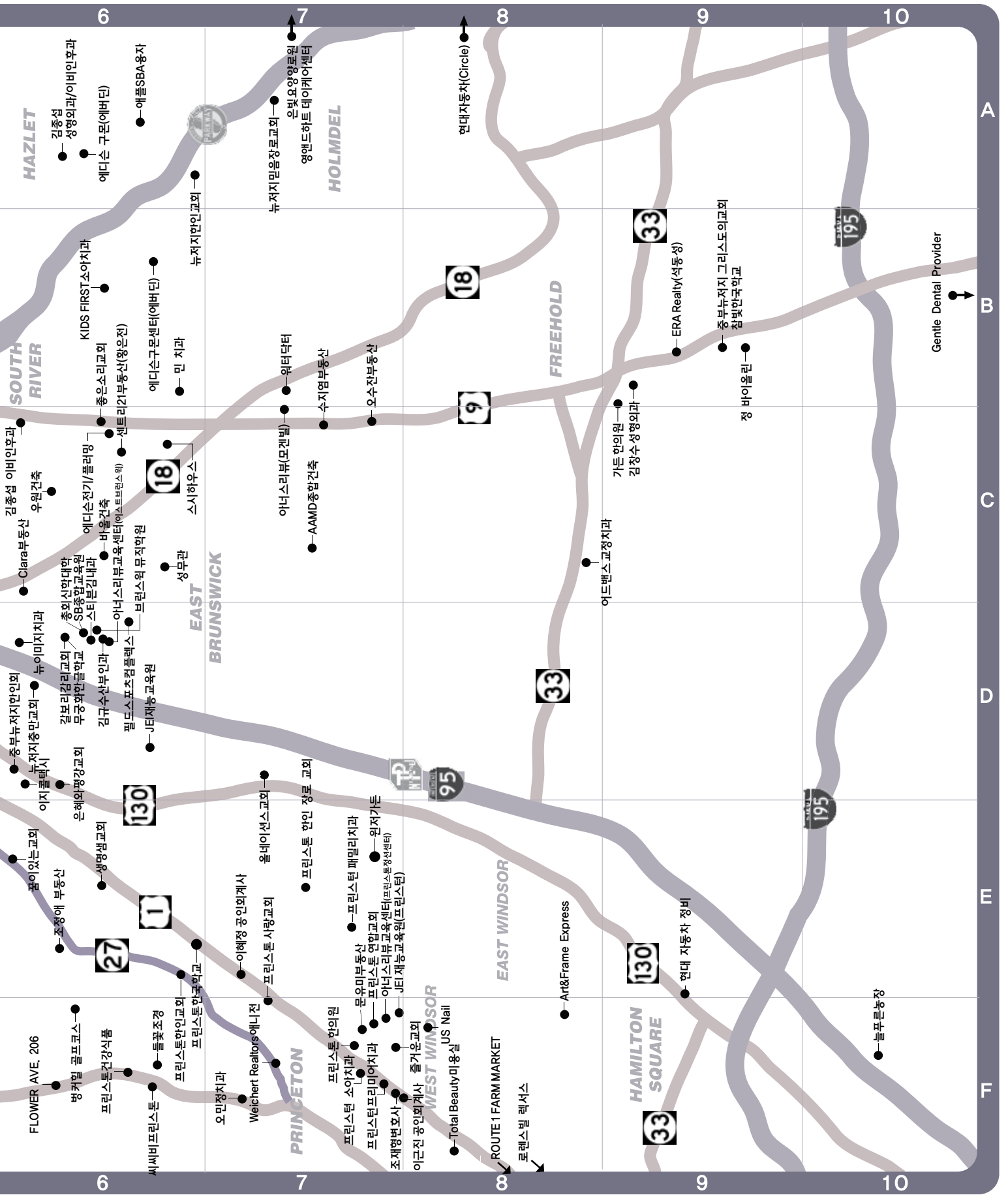
➤ 여성상담/가정상담/예방교육/내적치유교실
 ➤ 상담사역자 교실 / 치유문학 교실
 ➤ 싱글모임: 올바른 정체감을 세우고 아름다운 가정을 세울수 있도록
 교육하며 삶을 나누는 교제시간을 갖는다.

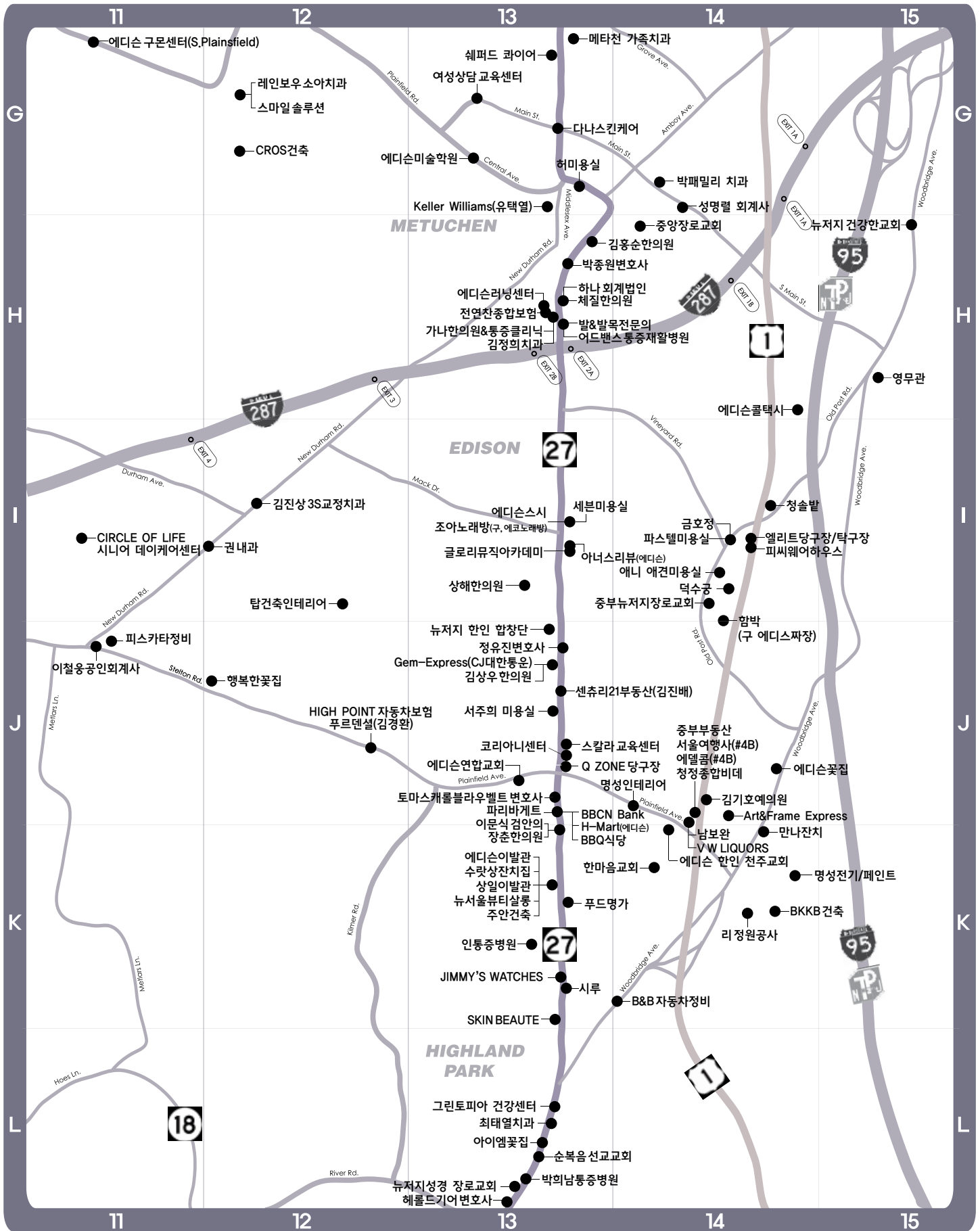
소장 : 배임순 목사

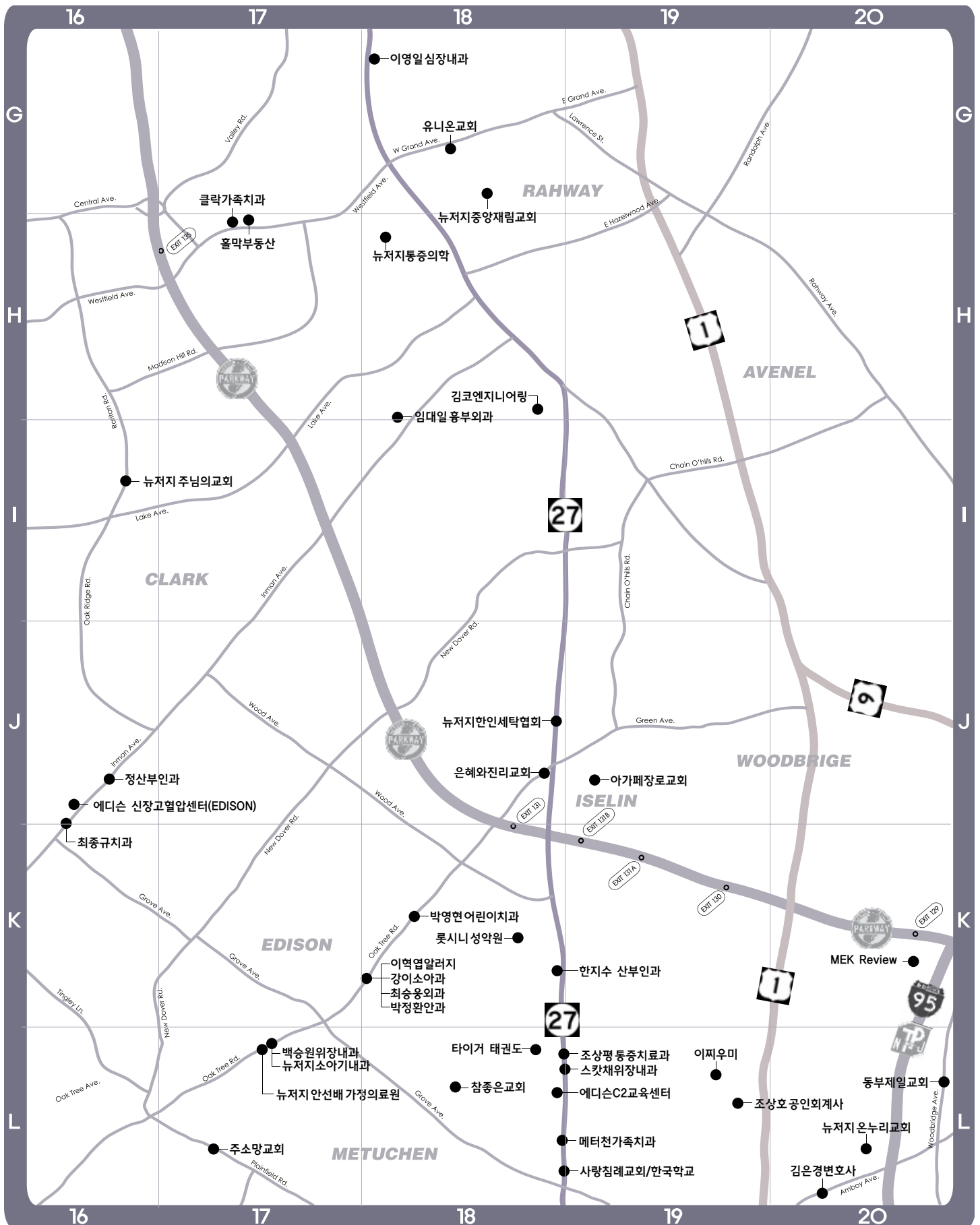
272 Main St. 2nd F1
 Metuchen, NJ 08840
 Tel: 732.321.0808
 Email: wcecbae@hanmail.net
www.womancounsel.com











중부 뉴저지 업소전화번호

가장 효과적인 중부 뉴저지 업소 광고! 오직 중부 뉴저지만을 위한 가이드!

중부뉴저지가이드는 뉴저지 중부지역의 모든 업소정보가 새롭게 업데이트되어 매월 각 가정으로 배달됩니다.

문의: 전화 732-469-4740 / 팩스 732-469-4741
이메일: cnjguide@gmail.com



가구									
케이시소오피스 인테리어	732-968-3236	D3	생명나무 교회	908-420-9124	C5	스텔라 미용실	732-422-4747	D5	
건강			생명샘 교회	732-239-5178	E6	에디슨 이발관	732-777-9088	K13	
위터닥터	732-972-4510	B7	세계로 교회	908-766-9250	E1	파스텔 미용실	732-650-0050	I14	
자바프로 커피	732-246-3232	D5	세빛교회/한국학교	908-229-2966	F2	허 미용실	732-548-4823	G13	
프린스턴 건강식품	609-279-1636	F6	순복음선교 교회	732-545-0101	L13	Skin Beaute	732-626-5045	K13	
건축관련			시온성 교회	732-430-5217	C4	Total Beauty 미용실	201-543-3064	F8	
김코엔지니어링	732-815-3242	H18	아가페장로 교회	732-283-3551	J19	US Nail	609-716-8881	F7	
들꽃조경	609-234-1838	F6	에리자베스한인 교회	732-248-7887	B2				
리정원공사	732-688-4373	K14	올네이션스 교회	609-395-7055	D7				
명성전기/ 페인트	732-777-1675	K14	에디슨 한인 천주교회	732-572-0977	K14	변호사			
명성인테리어	732-331-4343	J14	유니온 교회	732-396-0444	G18	강병은 변호사	908-757-7745	D3	
바울건축	732-539-4337	C6	은혜와진리교회	732-439-6409	J18	김은경 변호사	732-225-3510	L20	
에디슨 전기/플러링	732-850-3654	C6	은혜와평강교회	908-202-9635	D6	박종원 변호사	201-585-0731	H13	
우월건축	732-423-7393	C6	제일선로장로교회	732-991-4411	A9	박태성 변호사	732-422-3660	D5	
주안건축	732-895-7854	K13	좋은소리 교회	732-887-6878	C6	앤드류박 변호사	212-239-3680	A1	
탑건축인테리어	732-236-2903	I12	중소망 교회	732-205-0571	L17	정유진 변호사	732-662-7923	J13	
현 냉동서비스	908-295-2264	F4	중부뉴저지그리스도의교회	732-695-2099	B9	조재형 변호사	609-642-4488	F7	
AAMD 종합건축	732-964-9787	C7	중부뉴저지장로 교회	732-310-0022	I14	토마스캐롤블라우벨트 변호사	877-676-7729	J13	
BKKB 건축	201-723-9573	K14	중앙연합감리교회	908-272-1995	B2	헤롤드기어변호사	732-249-4600	L13	
CROS 건축	732-586-2563	G12	중앙장로교회	732-882-3575	H14				
I.D.Y.종합설비	201-755-8232	E4	즐거움 교회	609-734-0110	F7	병원			
검도			찬양 교회	732-805-4050	E4	강이 소아과	732-549-7007	K18	
영무관	732-662-7944	I15	참좋은 교회	908-307-7979	L18	김순겸 소아과	908-352-8383	B2	
성무관	201-387-2200	C6	프린스턴사랑교회	609-945-2552	F7	김규수 산부인과	732-238-5400	D6	
공인 회계사			프린스턴연합 교회	609-799-3400	F7	정 산부인과	908-561-0022	J1	
성명렬 공인회계사	732-549-3400	H14	프린스턴한인교회	609-921-8895	E6	한지수 산부인과	732-603-2122	K18	
이근진 공인회계사	609-452-8282	F8	프린스턴한인장로교회	609-799-3400	E7	권 내과	732-287-2273	I12	
이철웅 공인회계사	732-985-2232	J11	한마음 교회	908-930-4299	K14	김성배 신장내과	908-769-1440	B4	
이혜정 공인회계사	609-919-9207	E7	한우리 교회	732-952-3500	B4	뉴저지 소아기내과	732-744-9090	L17	
조상호 공인회계사	732-549-5168	L19	할렐루야장로 교회	908-461-7599	C1	데이빗 강 일반내과	908-709-4114	C2	
하나회계법인	732-603-8877	H13				백승원 위장 내과	732-744-9090	L17	
교회/천주교/한국학교						스티븐 김 내과	732-432-7400	D6	
가득한 교회	908-464-9760	D2	꽃집			스캇 채 위장내과	732-632-9777	L19	
갈릴리교회 / 한글학교	732-442-4442	B4	아이엠 꽃집	732-354-3618	L13	이대우 내과	732-545-0202	D5	
갈보리감리교회	732-613-4930	D6	현대가든 / 타워솔러	973-728-4700	C1	이영일 심장 내과	732-574-0055	G18	
꿈이있는 교회	732-485-1100	E6	행복한 꽃집	908-764-2896	J12	에디슨 신경과	908-757-6633	J16	
뉴저지 건강한 교회	646-821-3445	H15	Flower Avenue 206	609-454-3671	F7	임대일 흉부내과	732-388-7999	I18	
뉴저지 믿음장로 교회	732-747-2991	A7	노래방			김중섭 성형외과 / 이비인후과	732-727-1355	A6/C6	
뉴저지 성경장로 교회	732-887-4920	L13	노아 노래방	732-248-8445	I13	김창수 성형외과	732-780-0300	B9	
뉴저지 선교 교회	732-220-9191	C5	농장	609-259-0029	F10	박인보 성형외과 / 이비인후과	732-205-1311	C3	
뉴저지 온누리 교회	732-661-9191	L20	원저가든	609-922-1234	E7	최순채 정형외과	908-561-2122	C3	
뉴저지 임마누엘 교회	908-317-0691	C2	당구장/탁구장			중부뉴저지 이비인후과	732-205-1311	D3	
뉴저지 주님의 교회	908-400-9768	I16	Q Zone 당구장	732-985-2110	J13	가든 한의원	732-668-2228	A6	
뉴저지 중앙재림 교회	732-259-7474	G18	엘리트 당구장 / 탁구장	732-248-7887	I14	김상우 한의원	732-248-1980	J13	
뉴저지 중앙 교회	732-887-5634	D6	미용/이발			김홍순 한의원	732-729-1075	H13	
뉴저지 한인 교회	732-332-1101	A6	7 미용실	732-287-5777	I13	가나 한의원	732-321-1909	H13	
동부제일 교회	732-709-3114	L20	다나 스킨케어	732-906-8555	G13	장춘 한의원	732-287-8881	J13	
사랑침례 교회/한국학교	732-548-1898	L18	뷰티 헤어	732-302-1711	E4	체질 한의원	732-548-2222	H13	
			상일 이발관	732-572-9449	K13	상해 한의원	732-248-3700	I13	
			서주희미용실	732-205-0101	J13	프린스턴한의원	732-754-0392	F7	
			세레니티 미용실,스킨케어	908-654-5757	C2	김진상3S교정치과	732-747-1223	I12	
						김정희치과	732-548-2255	H13	
						뉴이미지치과	732-432-8388	D6	
						레인보우 소아치과	732-452-0100	G12	
						메티천 가족치과	732-549-2099	C18	
						민 치과	732-566-4200	B6	

박영현 어린이 치과	732-906-2001	K18
박패밀리 치과	732-548-1218	G14
오민정치과	609-924-4421	F7
최문섭 교정치과	732-846-6262	D5
최종규 치과	908-754-9322	J16
최태열치과	732-572-2411	L13
클락가족치과	732-669-0800	H17
프린스턴 패밀리 치과	609-779-0500	E7
프린스턴 프리미엄 치과	609-936-0040	F7
프린스턴 소아치과	609-924-0404	
Advanced Center for Orthodontics	732-308-0022	C8
Gentle Dental Provider	646-703-2848	B10
KIDSFIRST 소아치과	732-970-8184	B6
팍스 운동치료센터	732-356-5507	D3
뉴저지 안선배 가정의료원	732-321-5100	L17
뉴저지 HEART 박현식	908-354-8900	B2
뉴저지 통증의학	732-372-0222	H18
박정환 안과	908-822-0070	K18
박희남 통증병원	732-342-7575	L13
발&발목 전문의(공석일)	732-635-0400	H13
스마일 솔루션	732-516-1999	G12
이문식 집안의	732-393-1210	J13
어드밴스 통증재활병원	732-516-1060	H13
에디슨 신장 고혈압센터		
• Perth Amboy	908-769-5206	A4
• Edison	908-769-1440	J16
• Old Bridge	908-769-1410	B5
원 재활의학과	908-412-0900	C4
원 헬스케어	732-981-1111	D4
이혁엽 알러지과(에디슨)	732-767-0955	K18
인 통증병원	732-287-1990	K13
조상평 통증치료과	732-494-9111	L19
최승웅 외과	908-769-1020	K18
트루케어	908-769-1445(환)	B4
Durham 심리치료	908-412-0902	C4

보험

전연찬 종합 보험	732-767-6601	H13
푸르덴셜(김경환)	732-491-4724	J12
푸르덴셜(준폴턴)	908-874-3400	F5
High Point 자동차보험	732-491-4724	J12
AGLA(문옥주)	201-699-8970	C2

부동산

REMAX(김현호)	908-227-1937	D5
REMAX(세실리아 송)	908-705-3506	C5
Keller Williams(유택열)	732-549-1998	G13
Weichert Realtors 애니전부동산	908-890-1789	F7
박준오 부동산	908-591-0094	D1
수지염부동산	732-462-4242	C7
센츄리21 부동산 (김진배)	732-682-5137	J13
센츄리21 부동산(황은전)	732-757-8803	C6
문유미 부동산	609-865-3644	F7
오수찬 부동산	732-536-3636	C7
ERA Realty (석동성)	732-939-7388	B9
조정애 부동산	732-343-2501	E6
중부 부동산	732-777-7979	J14
Weichert Realtors 부동산(헬렌인)	908-507-2428	F2
Weichert Realtors 부동산(정경희)	732-247-7800	D5
콜드웰 뱅커(정희덕)	732-673-6322	C5
클라라 (Clara) 부동산	908-330-8134	C6
출막부동산	908-232-0066	H17

선물 백화점

헬로키티 (H-마트내)	201-599-6633	I14
--------------	--------------	-----

시계

Jimmy's Watches	732-985-6363	K13
The Clock House	732-968-1141	D3

식당

김치하나	908-755-0777	D4
금호정	732-650-1588	I14
남보완	732-985-1333	J14
덕수궁	732-248-1775	I14

마이웨이	732-545-5757	D5
스시 하우스	732-607-0018	C6
시루	732-777-7812	K13
에디슨 스시	732-650-0007	I13
함박 (구 에디슨 짜장)	732-572-0600	J14
이찌우미	732-906-2370	L19
정자마루	732-698-1113	C5
청솔밭	732-287-1234	I14
코너치킨,산수갑산(H-마트내)	732-985-4300	I14
혼스시	609-269-5800	F8
Makkoli (막콜리)	732-287-8900	C5
Fuji Sushi	732-246-8588	E5

식품/잔치집

만나잔치	732-777-0008	K14
트루월드푸드	908-351-9090	B2
푸드명가	732-354-4217	K13
H마트(에디슨)	732-339-1530	I14
Route 1 Farm Market	609-771-4341	F8
수랏상 잔치집	732-287-6719	K13
에디슨떡집	732-238-1614	C5

안경점

워렌 안경점	908-546-7000	E2
--------	--------------	----

양로/요양원

은혜가든	732-672-1684	B5
씨를 오브 라이프	908-307-2437	I11
영 앳 하트 데이케어 센터	732-578-1888	A7
은빛 요양원	908-565-6990	A7

약국

그린토피아 건강센터	732-640-2009	L13
에디슨약국	732-721-3600	B5

여행사

서울여행사	732-339-0033	J14
-------	--------------	-----

예의원

김기호 예의원	888-424-0404	J14
---------	--------------	-----

은행/모기지 융자

BBCN 은행	732-839-0640	J13
Simply Financial	201-464-1001	A1
애플 SBA 융자	732-275-1992	A6

이삿짐/운송/관세사

도레미이삿짐	201-937-4594	B1
CJ 대한통운	908-202-4525	J13
한국통운	908-862-2002	B3
한진택배(H-Mart 내)	732-339-1212	J13

인쇄소/디자인

Design & Printing, Inc	732-469-4740	D4
인투디자인	908-382-6639	D2

자동차 정비

진도 자동차 정비	908-755-9292	D3
브랜치버그 카 케어센터	908-526-2420	F4
성스 유니온 엑스	908-687-6464	B1
피스카타 정비	732-393-1007	J11
B&B 자동차 정비	732-985-9500	K14
현대 Auto Repair	609-443-3100	E9

장례식장

축복 장례식장	205-602-1911	A1
---------	--------------	----

제과점

뚜레쥬르 (H-마트 내)	732-985-4588	I14
파리바게트	732-248-0044	J13

철물점

D. Cohen & Sons 하드웨어	732-826-2359	B4
----------------------	--------------	----

컴퓨터 판매 /수리

피씨 웨어하우스	732-287-0734	I14
----------	--------------	-----

콜택시

에디슨콜 택시	732-448-9000	H14
이지콜 택시	732-485-1131	D6

학교/학원

총회신학대학	732-688-0588	D6
글로벌뮤직아카데미	732-287-6677	I13
로시니 성악원	732-548-0561	K18
브런스워 뮤지컬학원	732-238-2828	D6
아너스리뷰 교육센터		
• 프린스턴 정션센터	609-799-1212	F7
• 이스트브런스워	732-254-3349	D6
• 모겐빌	732-851-4321	C7
• 에디슨	732-650-9292	I13
에디슨 구몬센터		
• 에버딘	732-290-2334	B6
• S. Plainfield	908-753-0111	G11
에디슨 미술학원	908-380-0984	G13
에디슨 C2 교육센터	732-516-9700	L19
에디슨 러닝센터	732-744-0630	H13
아이레벨(브릿지 워러)	908-396-2000	E3
아이레벨(노스브런스워)	732-594-1183	D5
씨씨비 프린스턴	609-924-1888	F6
스칼라 교육센터	732-777-1144	J13
정 바이올린	732-687-9206	B9
코리아니센터학원	732-692-8130	J13
JET 재능교육원(워렌)	908-791-1998	D3
JET 재능교육원(프린스턴)	609-897-1072	F7
JET 재능교육원(이스트브롱스)	732-688-0588	D6
SB 종합교육원	732-688-0588	D6
MEK Review	855-346-1410	K20

협회/센터

뉴저지 한인 합창단	908-239-0366	J13
뉴저지한인세탁협회	732-283-5135	J18
여성상담교육센터	732-321-0808	G13
중부뉴저지한인회	732-485-2042	D6

스포츠

캐니정골프스쿨	201-887-6876	D5
빙커힐 골프코스	908-359-6335	F6
FIELD SPORTS COMPLEX	732-651-7500	C6
TRI 태권도	908-704-9977	E3
타이거 태권도	732-906-9077	L18

기타

Art & Frame Express	609-490-1200	E8
	732-777-0887	J14
네일재료상 (온누리 그룹)	732-614-8019	F5
V W liquor(에디슨 리커)	732-572-5127	J14
백양 쌍방울(H-마트 내)	732-985-2623	I14
밀레오레(H-마트 내)	732-985-1946	I14
사바비안 USA 화장품	732-545-0021	D5
쉐퍼드크라이어	917-330-8557	G13
아모레 (화장품, H-마트 내)	732-985-6200	I14
애니 애견미용실	732-287-8400	I14
로렌스빌 렉서스	888-240-7526	F8
Zoa Plants	732-325-0359	D5
정관장 홍삼	732-339-1212	J13
N-TEMP	732-850-6133	E4
현대(Circle) 자동차	732-741-3139	A8

중부뉴저지 업소 전화번호는 무료로 제공해 드리는 페이지입니다. 업소정보 업데이트를 원하시면 바로 연락주세요.

Tel: 732.469.4740
 Fax: 732.469.4741
 Email: cnjguide@gmail.com

꿈을 잃은 어린이들에게
Compassion
 그리스도의 사랑을

컴패션(Compassion)은, '함께 고통을 나눈다' 는 의미이며, 1952년 미국인 에버렛 스완슨 목사에 의해 설립된 국제어린이양육기구입니다. 한국 컴패션은 첫 수혜국으로 1993년까지 41년 동안 10만명 이상의 한국어린이들이 도움 받았습니다.

한국전쟁당시 세계에서 두번째로 가난했던 나라, 이젠 세계 3위의 컴패션 후원국가가 되었습니다. 지금 2010년 현재로 수혜국 26개국에서 110만명의 어린이들이 후원을 받고 있습니다.



우리나라 홍보대사 신애라씨는 컴패션을 소개하는 자리마다 앞장서 컴패션을 통해 얼마나 많은 아이들이 기회를 가지고 꿈을 키워갈수 있는지 소개하며 더욱 많은 이들이 동참하도록 돕고 있습니다.



"Let the little children come to me, and do not hinder them, for the kingdom of God belongs to such as these."
 (Luke 18:16)

“어린이에게 **희망**을
선물해 주세요”

■ **SPONSOR A CHILD** FOR ONLY
\$38 PER MONTH

1:1 어린이 양육 프로그램

후원자가 어린이와 1:1 양육을 맺어 3세부터 고등학교 과정을 마칠 때까지 매달 \$38로 어린이를 후원하는 프로그램입니다. 어린이에게 종합적인 교육의 기회를 제공함으로써 이들이 하나님이 주신 특별한 재능을 발견하고 미래의 지도자로 성장 할 수 있도록 돕는 것이 목적입니다. 1:1 어린이 양육 프로그램은 어린이의 고른 발달을 위하여 신체적, 사회/정서적, 지적, 영적 4가지 분야로 나누어 진행하고 있습니다.

꿈을 잃은 어린이들에게
Compassion 후원신청
 그리스도의 사랑을

WWW.COMPASSION.COM / CALL(한국어):1-562-483-4300
 한국어 후원 사이트 WWW.COMPASSION.OR.KR

각종 행사 안내문 및 초대장은 디자인 & 프린팅과 함께 하세요!



 Design & Printing, Inc.

Tel: 732 469 4740

428 Lincoln Blvd. Middlesex, NJ 08846

Sticker  is

personalizing your device
with a **new look**

www.stickeris.com



- Mobile Phone
- Tablet
- Beats Headphones

Sticker  is

는 케이스가 아닌 부착방식의 디자인 스티커 입니다.

Central New Jersey Guide
중부뉴저지가이드

428 Lincoln Blvd.
 Middlesex, NJ 08846

PRSR STD
 US POSTAGE
PAID
 NEW BRUNSWICK NJ
 Permit No.1060



세상의 빛
세빛교회
 Sebit Church

부르시는 하나님,
 찾아가는 교회

Tel. 908.229.2966 주일예배 : 2PM, 주일학교예배 : 2PM
 424 Garretson Road, Bridgewater NJ 08807 담임목사 : 손태환

K 부동산 팀 

다섯명의 전문가들이 해결해 드립니다!



Office
 609. 987. 8889

Direct
 609. 851. 4460 (영배)
 609. 651. 0981 (헬레나)

우수 학군 프린스턴 전문

- Princeton
- West Windsor/ Plainsboro
- Montgomery
- Lawrenceville

주택매매

- 상용건물 및 사업체 매매
- 주택 및 아파트 렌트
- 투자, 수질 오염 상담

100 Canal Pointe Blvd., Suite 120 Princeton, NJ 08540

E-Mail : kteam@krealtyteam.com Website: www.Krealtyteam.com

가장 효과적인 중부 뉴저지 업소광고!
오직 중부 뉴저지만을 위한 가이드!

'중부 뉴저지 가이드' 는

뉴저지 중부 지역의 모든 업소 연락처가 새롭게 업데이트 되어
 매월 각 한인 가정에 무료로 배달됩니다.

The central New Jersey guide is distributed monthly
 to all Korean families in central New Jersey.



www.cnjguide.com

으로 성함과 주소를 알려주시면
 다음 달 부터 받아 보실 수 있습니다.

Tel.732.469.4740 Fax.732.469.4741

cnjguide@gmail.com