

더 빨리, 더 멀리, 더 많이, 발로 뛰는 변호사들 - 박상훈 로펌

고 김철원 변호사의 뜻과 사명을 계승하여,
한인사회 모든분들의 친구이자 파트너가 될것을 약속드립니다.



Kris Kim, Esq.

Gary S. Park, Esq.

Case Manager-
Brian Choi

교통사고 소송재판 전문변호사 로펌

25년 교통사고 소송재판 변호사들의 실력과 경험,
미국인 변호사들이 법원재판 출두, 소송을 통한 최고 보상,
유학생과 신분없으신 분들 교통사고시, 상담 및 소송 전문.

교통사고 전문, 交通事故, Personal Injury



2013년 최고 보상금 165만불 승소,
2012년 최고 보상금 290만불 승소.

더 빨리, 더 멀리, 더 많이,
발로 뛰는 변호사들



박상훈 로펌

Law Offices of Gary S. Park, P.C.

www.GaryParkLaw.com

NJ

201.693.4600
201.693.2693

120 Sylvan Ave, Suite #200
Englewood Cliffs, NJ

24 HR. Hotline
(718) 208-7931

NY

718.445.1300
718.445.0700

39-01 Main St, Suite #808
Flushing, NY

By Appt.
Only

228 East 45th St, Suite #1700
New York, NY

LA

9100 Wilshire Blvd, Suite #333
Beverly Hills, CA 90212

T: 310.734.7965
F: 310.734.7966

24 HR. Hotline
(213) 434-0660

헤롤드기어 변호사

HAROLD J. GERR

Attorneys At Law



사고를 당하셨습니까?

오랜경험의 변호사들이 도와드리겠습니다.
영어가 불편하신 분들은 한국말로 도와드리겠습니다.

자동차 혹은 트럭사고 / 척추나 디스크에 관련된 사고 / 공사현장 사고
직장내 사고 / 뼈가 부러진 경우 / 범죄로 희생양이 되신 사고
각종 상해 / 탈골인 경우 / 슈퍼마켓에서 떨어진 물건으로 인한 사고
미끄러지거나 넘어진 사고 / 사망 / 개한테 물린 사고 / 기계잘못으로 인한 사고

상담은 무료이며 이기지 않으면 변호사 비용은 받지 않습니다.
심각하게 다치신 분들은 집과 병원으로 찾아가겠습니다.
(역시 돈은 받지 않습니다.)

1-877-249-4600/732-249-4600 ka@haroldgerrlaw.com
47 RARITAN AVE. HIGHLAND PARK, NJ

사과의 책임 소재와 보상

교통사고로 인한 부상에 대한 보상금을 청구할시에는 얼마나 다쳤느냐가 중요합니다. 수술을 했느냐 안했느냐, 병원을 얼마 동안 다녔느냐, 응급실을 갔느냐, 골절상을 입었느냐의 여부 등등... 그런 점들이 케이스의 값어치를 결정짓는데 중요한 요인입니다. 하지만 그 이전에 중요한 것은 누구의 잘못으로 사고가 났느냐입니다.

예를 들어드릴것입니다. 교차로에서 본인이 빨간불에 지나가서 과란불 에달린다른차와사고가났다면보상금을받을수가없습니다. 그런경우에는 부상이 아무리 심각해도, 심지어 수술을 한다한들 보상금을 받을 수가 없습니다. 그러니까 부상의 심각성 이전에 우선 중요한 것은 누구의 잘못으로 사고가 났느냐입니다. 재판에서는 원고측이 모든 주장들을 증명할 의무가 있으므로, 원고측이 상대방의 과실로 사고가 발생했음을 증명하지 못하면 보상금도 받을수가 없는 것입니다.

물론 과실 판단이 간단한 사고도 많습니다. 본인의 차가 서있는데 뒤에서 상대방이 들이 받으면 이것은 무조건 백퍼센트 상대방 잘못입니다. 하지만 세상에는 상대의 과실이 분명한 사고보다 누구의 과실인지 불분명한 쌍방 과실로 인한 사고도 많습니다. 두대의 차들이 신호등을 보고 교차로에진입하는중에 사고가날수도있고,또그러한 경우에는두운 전자들이 자신들의 신호등이 과란불이었다고 주장합니다. 따라서 누구의 과실인지를 밝히는 것이 쉽지 않습니다. 또한 두대의 차들이 서로 차선을 바꾸면서 사고가 발생 할수도 있는데 이러한 사고 역시 책임소재를밝히는것이쉽지않습니다. 따라서중요한것은우리같은사고상해 변호사는 상대방의 과실을 증명해내는 능력을 가지고 있어야 합니다.

또한뉴욕과뉴저지는원고가보상금을받을수있는데에요구되는상대방의 과실의 정도가 다릅니다. 뉴욕에서는 상대방의 과실로 인해 사고가 발생했다면, 원고의 과실에 대비한 상대방의 과실 만큼의 보상을 받을 수 있습니다. 그 말은, 원고의 과실이 피고의 과실보다 많다고 하더라도, 피고의 과실이 있었다면 원고는 그만큼에 해당하는 보상을 받을 수 있다는 말씀입니다. 예를 들어서 두대의 차가 교차로에 진입하다가 사고가나고두운전자가서로차기가 과란신호를갖고있었다고주장을하고따로증인이있지않다면 이사고의책임소재는쌍방50대50 과실로 정해질 가능성이 무척 큼니다. 그렇게 되면 원고는 자신의 부상의 가치의 50 퍼센트에 해당하는 보상을 받을 수가 있습니다. 왜냐하면 피고의과실인50퍼센트에대한보상만받을수있기때문입니다. 예를 들어서, 만약 부상의 값어치가 10만 불이라고 하면 본인의 과실만큼 보 상금이 줄어들어서 결국은 오만불로 합의가 될수 있습니다.

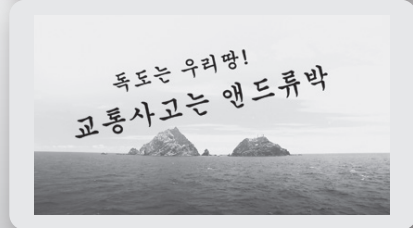
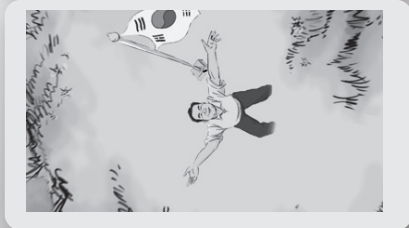
하지만 뉴저지는 이와 다릅니다. 뉴저지에서는 사고로 인한 보상을 상대방으로부터 받으시려면 상대방의 잘못이 적어도 51퍼센트라는 것을 원고측이 증명해야만 합니다. 뉴저지에선 상대방의 잘못이 50퍼센트 이하로판명이되면 우리측이아예보상을받지못하도록법이되어있 습니다. 하지만 일단 상대의 과실이 최소한 51 퍼센트 이상이라면 원고 측은그상대방의상대적과실에대한만큼보상을받을수있습니다.이런 이유로 뉴저지에서는 사고의 과실이 불분명한 경우에는 보상금을 받 아내기가 뉴욕 보다 더 어렵습니다. 뉴욕과 뉴저지의 이러한 차이점은 사고를 당하시고 소송을 생각하실때에 꼭 고려하셔야 할 사항입니다. 이러한 면에 더 궁금한 점이 있으시면 연락주십시오.

앤드류 박 변호사
Tel: 1-855-7275-911



한인사회와 함께하는 강력한 변호사 앤드류 박

교통사고 전문·최대 보상



독도는 우리 땅!

교통사고는 강력한 변호사 앤드류박 1-855-PARK-911

*앤드류 박 변호사는 한인 커뮤니티의 복지개선과 한인1.5, 2세대의 성장을 위해 노력합니다.

오십견(동결견)이란?

동결견(흔히 ‘오십견’ 이라고도 합니다.)이란 특별한 외상 없이 어깨에 통증이 동반되고 그 통증으로 인하여 어깨의 움직임에 지장을 받는 증상을 말합니다.

오십견의 원인



원인은 불분명하지만 주로 노화와 운동부족이며 노화에 따른 어깨관절 주위 연부조직의 퇴행성 변화 때문에 발생합니다. 그 밖에 어깨 관절의 부상이나 깁스를 풀고 난 후 또는 입원 등으로 장기간 어깨 관절을 사용하지 못한 후에도 발생하기도 합니다.

동결견의 증상

- 심한 통증, 특히 야간에 통증이 심해집니다.
- 능동적, 수동적 관절 운동 제한 : 처음에는 어깨를 안쪽으로 돌리기 힘들어하고, 이후 팔을 앞으로 들기 힘들거나 밖으로 돌리기도 힘들어합니다. (예 : 세수나 머리를 감을 때 뒷목을 만지지 못하거나, 머리를 빗기가 어렵고, 블라우스 뒤의 단추를 끼우기 등이 힘들니다.)

동결견은 증상 발현 기간 및 양상에 따라 3기로 나눕니다.

- 1) 제1기(통증기) - 최초 증상으로부터 약 3개월
 - 통증이 증가하여 움직이지 않을 때에도 통증을 호소하며 능동적 관절 운동의 제한이 있습니다.
- 2) 제2기(동결기) - 3개월에서부터 12개월
 - 가만히 있을 때의 통증은 완화되지만 만성 통증과 함께 수동적 관절 운동 범위가 제한됩니다.
- 3) 제3기 - 12개월에서 18개월 또는 그 이상의 기간
 - 통증은 경미해지고 제한된 관절 범위를 극복하려는 시점에서 통증을 느낍니다.
 - 말기에는 통증 없이도 관절운동 범위가 늘어나지만 운동범위의 완전 회복은 일어나지 않습니다.

치료

초기에는 진통소염제나 국소주사, 물리치료, 한방치료 등으로 통증과 염증을 감소시키며, 반드시 운동치료로 굳어진 어깨관절의 운동 범위를 회복시켜야 합니다. 수술은 장기간의 치료에도 호전이 없는 경우에 하게 됩니다. 오십견은 지속적인 물리치료와 운동치료로 얼마든지 좋아질 수 있는 병입니다. 그러나 회복되기까지 꽤 오랜 시간이 걸리기도 합니다. 그러므로 정확한 진찰과 꾸준한 운동요법 등을 통해 지속적인 치료를 받는 것이 중요합니다.

자료제공 인통증병원

“사람을 소중히 여기는 마음, 바로 인의 마음입니다.”

"2014년 1월부터 한방 다이어트 프로그램 운영"



교통사고·물리치료·한방치료·통증의학·카이로프랙틱·한방다이어트

뉴저지(에디슨) : 732-287-1990
1581 Route 27 Unit 3,
Edison, NJ 08817

북부 뉴저지 : 201-894-5451
464 Hudson Terrace, #204
Englewood Cliffs, NJ 07632

뉴욕 : 718-317-9801
3453 Richmond Ave.,
Staten Island, NY 10312

어르신들의 건강을 생각하는 편안한 휴식처 - 은빛요양원
편안하고, 정성스런 손길로 모시겠습니다.



은빛요양원

의료, 간호 서비스 / 재활 서비스 / 생활 서비스
 한식식단 제공 / 다양한 오락 프로그램

- 메디케이드, 메디케어 소지자
- 노인성 질환 있으신 분 • 장기요양 • 단기요양

한국어 직통: **732.770.0609**

www.SilverNursingHome.com / www.은빛요양원.com

각종
 보험 혜택
 모든 절차를
 도와드립니다.
 원장 케티 박



중부 Gateway Care Center
 139 Grant Ave. Eatontown, NJ 07724
 Tel. 732.542.4700 Fax. 732.935.7761

서부 Country Arch Care Center
 114 Pittstown Rd. Pittstown, NJ 08867
 TEL 908.735.6600 FAX 908.735.7600



전 연 찬 종합보험

YUN CHAN CHUN AGENCY

PROGRESSIVE®

개인 자동차보험 상업용 자동차보험

"The right coverage at the right price."

Discount Benefit

- Advance Quote - Multi Cars - Choose full Coverage
- Home Owner - Paid in full - Safe Driver and more

- 사업체 보험 • 의료 보험
- 건물 보험 • 생명 보험
- 주택 보험 • 종업원 상해 보험 (workers comp)

Progressive does not offer Health or Life insurance.

Tel. 732.767.6601 / Fax. 732.767.1022
 35 Bridge St. Bridgepointe, Rt.27, Metuchen, NJ 08840

저렴한 보험료와 최상의 서비스

뉴저지 운전자를 위한 자동차 보험

- Advance Shopper Discount
- Multi-Policy Discount
- Homeownership Discount
- New Car Replacement
- Get Home Safe (free cab ride)
- Cash Back Program

무료 산정을 원하시면 전화를 주세요:

Kenny Kim / 김 경환

Prudential Financial Professional

515 Plainfield Ave #103
 Edison, NJ 08817
 (732) 491-4724

400 Kelby St, 19th Fl
 Fort Lee, NJ 07024
 (201) 321-3603



Prudential Insurance Agency, LLC, Newark, NJ, is not affiliated with Plymouth Rock or High Point, Red Bank, NJ.
 0226613-00004-00

족저 근막염(Plantar fasciitis)

족저 근막이란 종골이라고 불리는 발의 뒤쪽 부위 뼈에서 시작을 하게 되는데 그것이 뻗어서 발바닥 안쪽으로 5가지의 가지를 내어서 기저 부위를 감싸주게 되는 섬유띠입니다. 이부분에 있는 곳에 염증이 생겨서 족저 근막염이 발생하게 됩니다. 족저 근막은 발을 지지 체중이 실린 상태에서 발을 들어 주는 역할을 합니다 . 족저 근막염은 성인에게는 흔한 발바닥 통증으로 알려져 있지만 근래에는 젊은 연령층에도 많이 발생합니다 . 원인은 여러가지가 있지만 대체적으로 오래 서있거나, 좋지 않은 신발 , 평발, 고관절이 안쪽으로 돌아가 있는경우, 아킬레스건이 긴장되어 있거나, 발의 아치가 높은 발등 , 발에 피로감이나 긴장을 주는 경우가 대부분입니다.

증상은 눈에 띄게 오랫동안 쉬었다가 발자국을 내딛게 되면 발바닥의 통증과 압통이 있으며 통증은 주로 발의 안쪽에서 발생하고 발의 안쪽 주변 부위를 누르면 이때 역시 통증이 발생할수 있습니다. 또한 발가락을 발등쪽으로 구부리면 통증이 더 심해지는 양상이 보입니다.그리고 증상이 더욱 심해지면 발을 딛지 않았는데도 통증이 유발됩니다.

족저 근막염은 혈액검사나 X-RAY로는 감별하기가 매우 어렵습니다. 반면 초음파로는 간단하고 정확하게 오히려 진단이 가능합니다. 치료에 반응이 없다면 가끔 MRI도 고려가 되기도 하나 보통 증상이 일어난후 4-6주 정도의 꾸준한 치료를 받으면 예후는 좋습니다.

족저 근막염의 치료는 족저 근막염을 유발했던 원인을 제거하면 완화 됩니다. 가령 좋지않은 신발을 신지 않고 바닥 납작한 신발이나 무리해서 걷지 않는다면 다리 무리를 주는 점프 , 댄스등의 무리한 행위들은 하지 않아야 합니다. 지지가 되지 않는 슬리퍼는 신지 않아야 합니다.충분한 휴식을 취하고 발 부위에 긴장감을 주는것은 더 악화시킬수있으므로 자제해야 합니다. 적절한 체중유지도 중요한 부분입니다. 체중이 더 늘어나면 그만큼 발에 실리는 압력도 높아짐으로 체중도 꾸준히 관리하여야 합니다. 그리고 전문가의 도움을 받아 정확한 진단을 받고 통증을 완화시켜 줄 수 있는 초음파치료나 정확한 스트레칭, 운동요법등에 대해 숙지하여야 하여 꾸준히 치료 받는것이 족저근막염에서 빠르게 치유할수 있는 방법입니다.

프라임물리치료 병원 732-543-1734
Jerry Choi DPT

첨단 치료 장비로, 첨단의 치료 기술과 정성으로 치료합니다.



PRIME HEALTH & WELLNESS CENTER

프라임 물리치료 병원

교통사고 · 직장상해 · 허리, 목 통증 · 수술 후 재활 · 관절염 · 어지럼증

메디케어 및 각종 건강보험 처리, 교통사고 보험 처리 및 상당 환영

85 Raritan Ave. suite 460 Highland Park, NJ 08904 / T. 732.543.1734

두통 (Headache)

두통은 머리가 아픈 증상이며 누구나 일상생활에서 한번쯤은 경험하는 그리고 그로인해 두통약을 복용한 경험이 있는 흔한 증상입니다. 그렇게 흔한 증상이기에도 또한 너무나도 많은 두통 약들이 만들어져있고 쉽게 구할 수 있기때문에 약을 드시고 그때 그때 지나시거나, 아니면 조금 참고 쉬면 나아지겠거니 하며 미뤄왔던 것이 오랜 지병이 되는 경우가 많습니다. 두통에는 많은 원인과 종류가 있기때문에 정확한 원인 규명을 하는 것이 중요합니다. 두통을 일으키는 원인으로는 긴장성 두통, 편두통, 경추성 두통, 뇌종양, 뇌혈관 질환, 중이염, 축농증, 고혈압, 충치 등을 들 수 있습니다.

이들 중 가장 많이 일어나는 긴장성 두통(Tension Headache), 편두통(Migraine Headache), 그리고 경추성 두통에 대해서 알아보도록 하겠습니다.

긴장성 두통은 머리에 띠를 두른 듯한 형상으로 목직하게 눌리는 느낌의 졸라 매는 듯한 통증이 머리의 앞쪽이나 옆쪽에 생기는 두통을 말합니다.

긴장성 두통을 촉발하는 현상으로는 스트레스, 좋지 않은 자세로 오랫동안 일을 하거나, 수면 부족, 식사를 건너뛰거나, 우울증, 그리고 두통약의 오랜 복용 등을 들 수 있습니다.

긴장성 두통의 증상들을 살펴보면,

- 둔하고 누르는 듯한 통증
- 두피, 관자놀이, 목 뒤쪽의 통증
- 머리를 조이는 듯한 느낌
- 어깨나 목근육의 긴장
- 스트레스나 소음등에 의해 발생하거나 악화됨

등을 들 수 있습니다.

카이로프랙틱적인 접근으로 보았을때 많은 경우, 나쁜 자세에서 그 원인을찾아 볼 수 있습니다. 요즘 컴퓨터를 사용하는 시

간이 늘어남에 따라, 그리고 한 곳을 바라보고 있는 시간이 늘어나면서, 경추의 곡선 C자 커브가 없어지고, 심지어는 반대방향으로 까지 커브가 바뀌는 이른바 거북목이 됩니다. 이런 현상이 일어나면, 목뒤의 근육 중에서 머리를 뒤쪽으로 당겨주는 근육인 삼각근이 항상 늘어나 있는 형국이 됩니다. 이로인해 삼각근이 뭉치고 그로 인한 어깨 통증과 함께 긴장성 두통이 유발됩니다. 이렇게 긴장성 두통이 잘못된 자세로 인해 생기는 경우에는 자세 교정을 통해서 아주 좋은 치료 효과를 볼 수 있습니다.

편두통은 가장 대표적인 혈관성 두통입니다. 대표적인 증상으로는 호흡과 같이 하여 머리가 쿵쿵 울리고, 소리와 빛에 민감해지며, 빛무리가 보여 잠시 시각장애가 일어나는 현상들을 들 수 있습니다. 일상생활에서 편두통을 악화시키는 요인으로는 특정 식품, 알코올, 커피, 향료, 치즈 등을 들 수 있으며, 이들 중 자신의 편두통을 유발하는 것이 있다면 삼가하는 것이 좋습니다.

경추성 두통

경추성 두통은 머리에서 통증을 느끼지만 그 통증의 근원이 경추부분에 있는 것을 말합니다. 이 두통의 원인은 목 주변 구조의 손상에 있다고 볼 수 있습니다. 목 주변 구조들, 특히 디스크와 인대가 손상되어 경추 신경에 압박을 가하게 되면 이 통증 신호가 뇌에 신경을 전달하는 삼차 신경과 섞이게 되어 두통을 유발하기도 합니다. 경추신경 주위로 경동맥이 지나갑니다. 경동맥은 두뇌에 혈액을 공급하는 주혈관중의 하나로 경추신경에 의해 조절이 되는데 경추신경에 영향이 있을 때 제대로 수축되거나 팽창되지 않아서 뇌에 혈액공급이 원활하게 이루어 지지 않아서 두통을 유발하게 됩니다. 경추성 두통은 목주변의 외상에서 오는데, 자동차 사고나 운동 중의 부상이 대표적인 원인입니다. 경추성 두통의 증상으로는 머리 앞쪽이나 옆, 눈 뒤나 눈 주변, 머리 뒤쪽의 무겁고 쑤시는 듯한 통증, 목 통증, 목 운동 장애 등을 들 수 있습니다.

두통이 발생하는 원인을 초기에 규명할 수 있다면 알맞은 치료를 통해 만성 두통을 예방하고 또 장기적인 두통약 남용을 예방할 수 있습니다.

박희남 / 카이로 프랙틱 척추신경 전문의
(732) 342-7575

교통사고 및 직장상해 척추측만증 디스크감압치료

물리치료실 신설

척추신경전문

Dr. Hee Nam Park D.C.

박희남통증병원

office:732.342.7575



Park
Chiropractic
& Posture

85 Raritan Ave. (Rt. 27) Suite 430, Highland Park, NJ 08904

Fax:732.342.7355

개인 파산 (Bankruptcy Code)

파산이란 학생, 월급 생활자, 주부 등 개인소비자가 크레딧 카드 사용 등 과도한 채무부담으로 인해 자신의 능력으로 채무를 변제하기 어려운 지급 불능 상태에 빠지는 경우 법원에 채무자의 채무를 채권자에게 갚아야 할 의무를 면제해 줄 것을 신청하는 소송 절차를 말한다. 파산 신청을 하기 위한 채무액수의 하한선이 정해져 있지는 않다. 그러나 그보다 더 중요한 것은 채무자가 보호해야 할 것이 무엇인지, 파산이 그것을 보호해 줄 수 있는지, 아닌지의 문제이다.

개인이 파산 신청을 할 경우에는 파산법의 네 가지 다른 챕터 즉, 챕터 7(Chapter 7) 챕터13(Chapter 13), 챕터11(Chapter 11), 챕터12(Chapter 12) 가운데 하나를 선택 할 수 있다.

챕터 7 (Chapter 7)

챕터 7(Chapter 7)은 가장 일반적으로 접수하는 파산이다. 채무자는 크레딧 카드 빚 등의 무담보 소비자 채무가 있고, 재산은 없거나 아니면 수입이 적은 개인들을 위한 것이다. 챕터 7 신청자는 채무 면책 여부를 결정하기 위해 Stage of the Bankruptcy Means Test를 받아야 한다. 이 테스트는 채무자가 거주하는 주에서 비슷한 상황에 있는 사람들의 중간 소득과 비슷하거나 혹은 적은지를 확인하는 것이다.

만약 채무자의 수입이 평균 수입을 초과한다면 그 채무자는 챕터 7 파산 신청 자격을 잃게 된다. 평균 수입의 기준은 2007년 2월 1일부터 2007년 10월 14일까지의 기준으로 뉴저지는 연평균 소득 \$53,557 (1인) / \$63,357 (2인) / \$80,239(3인) / \$93,176(4인) 이고 뉴욕의 경우에는 연평균 소득 \$42,896 (1인) / \$51,994 (2인) / \$62,815 (3인) / \$74,501 (4인) 이다.

챕터 7에서는 규정된 항목에 한해 채무자에게 약간의 면제된 재산을 유지할 수 있도록 허용한다. 그리고 파산 관재인은 면제되지 않은 모든 재산은 처분해 채권자들에게 지불하는데 사용한다. 학생 용자 세금 또는 가족 부양 의무 등 한정된 채무는 챕터 7을 통해 면제 받지 못한다.

챕터13 (Chapter 13)

법원에서 임명한 법정관리이사회에 정기적으로 돈을 지불함으로써 채무자의 채무를 일부 또는 전부를 갚아가게 하는 파산법원의 소송절차인 챕터 13은 채무자의 수입이 거주하는 주의 평균 수입 한도를 초과해 챕터 7 파산 자격이 되지 않는 개인들을 위한 것이다. 만약 채무 총액이 상환 가능한 범위를 초과 한다면 그 채무자는 챕터 13을 신청할 수 있는 자격을 박탈당한다. 챕터 13 채무자는 부채에 대해 3년에서 5년 기간 동안 분할해 상환하는 지불 계획을 제출하고, 채권자들을 모두 명부에 기입하여 제출해야 하고 법원의 승인을 받아야 한다. 계획대로 모든 채무가 상환되면 남아 있던 면책 조항 채무들은 면책을 받게 된다. 그러나 채권자는 파산법원에 의하여 문서로서 입증되어 승인되지 않은 채무는 받을 수 없다.

또한 채무 중 세무관련, 크레딧, 사기, 횡령, 배우자 부양금 또는 자녀 양육비, 고의로 입힌 인적, 물적 피해, 벌금, 학자금 용

자액, 법원에 파산 신고 당시 제출한 채무목록에 포함되지 않은 채무는 면제 받을 수 없다. 그러나 면제받을 수 있는 예외가 있는데 wage-earner plan에서는 자녀양육비와 배우자 부양금을 제외하고는 거의 면제 받을 수 있다

법원에 파산 신청이 되면 법원은 자동적으로 채권자들에게 채무를 받으려는 어떠한 행위도 중지하도록 명령한다. 채권자는 압류를 계속할 수도 없고, 법원으로부터 채무처분에 관한 판결을 구할 수도 없고, 채무자산을 회수할 수도 없다.

채권자는 빚을 받기 위한 의도로 어떤 접촉도 할 수 없다. 만일 채권자가 채무자의 채무가 유예(stay)된 사실을 알면서도 채무를 받으려는 행위를 계속한다면, 그 채권자는 파산법원에 대한 법정모욕죄로 책임지게 될 수도 있다.

챕터11 (Chapter 11)

챕터11은 주로 비즈니스를 되살릴 수 있게 하기 위해 만들어졌으나 소비자 채무를 가진 개인들도 신청할 수 있지만 챕터 11은 기간이 오래 걸리며 복잡하고 비용이 많이 드는 것이 단점이다. 챕터11을 고려하는 모든 개인이나 비즈니스 업주는 챕터 11에 대한 경험 있는 파산법 변호사와 상담하는 것이 좋다.

챕터 12 (Chapter 12)

챕터12는 농민 또는 어민들을 위해 만들어 졌다. 챕터 13과 비슷하게 채무를 어떠한 기간 동안 미래의 수입으로 상환할 수 있게 허락하고 있다. 신청자격은 한정되어 있고 수입도 주로 가족이 운영하는 농장 또는 어업 비즈니스에서 발생되어야 한다. 채무자의 파산은 10년 동안 신용평가기록에 따라 다닐 수 있다. 그리고 그것은 분명히 개인의 신용평가보고서에 긍정적으로 작용하지 않는다. 그러나 성실하게 채무를 상환했다면 모든 채무가 면제됨으로 더 좋은 신용을 갖게 될 수도 있다.



CHOI-BOSE
LAW

최유미 변호사

동시 통역사 출신 소송 전문 변호사
각종 민사, 상해, 가정법, 부동산, 상속법, 상법, 교통 티켓 등



사무소 중부 뉴저지에 위치

T.201.292.4297 / F.732.945.7335

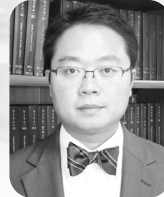
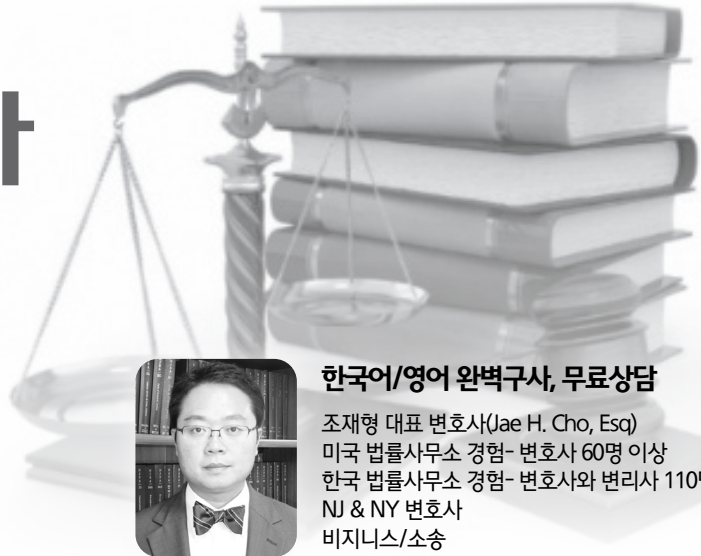
777 River Road, Fair Haven, NJ

Everydaylegal.us 웹사이트에서 유용한 법률 정보를 무료로 보실 수 있습니다.

Cho Legal Group, LLC 조재형변호사

교통사고

- ◆ 파산
- ◆ Social Security Disability
- ◆ 일반법률 서비스



한국어/영어 완벽구사, 무료상담

조재형 대표 변호사(Jae H. Cho, Esq)
 미국 법률사무소 경험- 변호사 60명 이상
 한국 법률사무소 경험- 변호사와 변리사 110명이상
 NJ & NY 변호사
 비즈니스/소송

732.545.9600

협력 변호사
 -Raymond Io. Esq. (Of Counsel)

· 53 Paterson street.,New Brunswick
 · 3490 US Rt.1, Ste 7B.,Princeton, NJ 08540
 (이근진회계사 사무실 같은 건물) NJ 08901

그레이스랜드는 당신이 사랑하는 사람들을 위한 수준높은 서비스와 마음의 평안을 약속합니다.

그레이스 랜드 데이케어 센터

Graceland Adult Medical Daycare Center



경험이 풍부한 전문가들의 치료 및 재할 활동들을 제공합니다.

최신시설
 100% 메디케이드 이용
 무료 픽업 서비스
 영양가있는 정성스런 음식

개별적인 케어플랜 / 의료 및 돌봄 서비스 / 그룹 및 개별적 치료활동
 물리치료, 언어치료, 및 Occupational Therapy / 비슷한 연령대와의 친교활동
 가족들을 위한 상담과 교육 서비스 / Medication Management / 성인들과 그 가족들을 위해 디자인된 서비스
 뷰티살롱 / Arts and Crafts / 도미노, 당구, 등등 / 사교모임과 댄스 / 그 밖의 특별 이벤트

Tel:(732)826-0680 / Fax:(732)826-0684
 316 Madison Ave, Perth Amboy, NJ 08861

소음인

① 소음인이란?

신장기능은 강하고 비장 기능은 약하게 타고난 사람으로 선천적으로 소화기 기능(비위의 기능)이 무척 약한 사람이다. 용모가 오밀 조밀하며 대체로 크지 않으나 혹 큰사람도 있다. 상체 보다 하체가 발달 되어 있고 몸이 무척 차며, 손발이 찬 사람이 많다. 입은 까다롭고 편식의 경향성을 띠고, 피부는 매우 부드러운 편이다.

성격은 내성적인 편으로 세심하고 꼼꼼하며 속 마음을 잘 들어 내지 않는다. 또 과민성이 있어 불안 초조한 마음을 쉽게 갖는다. 소화기, 신경계질환이 많다. 간혹 기운이 없어 하거나 허약 체질이 많다.

수(水)체질이라 하고, 수음(水陰)체질과 수양(水陽)체질로 나눈다.

② 소음인 질병의 특징

소음인한증(수음인) : 몸이 무척 찬편이고 손발도 차다. 비위의 기능도 현저히 약하며 위무역증이나 위하수체질이 많다. 위장병 환자의 대다수를 차지하며 조금만 찬 것을 먹어도 쉽게 설사한다. 특히 우유나 기름진 음식이 맞지 않는다. 허약체질이 많고 신경도 예민한 편이다. 소음인 중에서 특히 허약한 체질로 마른 사람이 많다.

소음인열증(수양인) : 소음인 이지만 열을 가지고 있는 소음인 건강체질이다. 경우에 따라 땀도 나고 변비(3일에서 1주)로 고생한다. 손발이 간혹 따뜻한 사람이 있으며, 더위를 타는 경우도 있다. 하지만 바탕은 냉한 체질이라 복부는 차다. 몸의 걸부분이 차지 않기 때문에 다른 체질로 오인 하기 쉬우나, 몸이 약해지면 냉한 증상이 많이 나타난다.

③ 소음인의 질병 치료

수음, 수양 모두 비위(소화기)의 기운을 따뜻하게 해주는 것을 치료의 기본으로 삼는다. 또한 신경이 예민 하기 때문에 기를 잘 소통 시키는 것을 보조로 삼는다.

소음인 한증은 인삼 건강계열의 이중탕이 좋고, 소음인 열증은 백하수오,진피,청피,후박계열의 관중탕이 좋다.

④ 소음인의 식이 관리

○ 유익한 음식

- 곡류 : 쌀, 현미, 찹쌀, 차조, 흰콩, 유색콩, 옥수수
- 채소류 : 시금치, 양배추, 취나물, 감자, 고구마, 흑설탕,무, 연근, 마, 우엉, 후추, 카레, 참기름, 생강, 마늘, 고추,파, 양파, 가지, 호박, 썩
- 해초류 : 미역, 김, 다시마, 파래
- 육류 : 개고기, 닭고기, 양고기, 염소고기, 노루고기, 꿩, 참새, 비둘기, 칠면조, 뱀, 미꾸라지, 뱀장어, 명태, 보통생선
- 과일류 : 사과, 귤, 오렌지, 자몽, 토마토, 복숭아
- 기타 : 대추, 인삼, 꿀, 홍차, 콜라, 사이다, 비타민 B·C

○ 해로운 음식

- 곡류 : 보리, 팥, 밀가루, 메밀, 수수, 검은콩,녹두, 울무, 땅콩, 검은깨, 들깨, 밤, 잣
- 채소류 : 배추, 케일, 미나리, 샐러리, 도라지, 더덕, 당근, 오이, 참외, 수박, 메론
- 육류,어패류 : 돼지고기, 조개, 새우, 게, 굴, 오징어, 청어
- 기타 : 영지, 결명자, 구기자, 오미자, 숙지황, 찬음식, 얼음, 맥주, 흰 설탕, 비타민E

김홍순 한의원
Tel.732-729-1075

경희 김홍순 한의원

교통사고보험 각종의료보험 여행자보험



경희대학교 한의학과 졸업
 경희대학교 한의학과 대학원(석사/박사)졸업
 전 경희대학교 한의학과 외래교수
 전 경북대학교 간호학과 외래교수
 뉴저지, 뉴욕 한의사 면허
 (20년 진료-10만 케이스 이상 진료 경험)

H-mart 에서 Rt.27 N 방향으로 5분거리

메타천 오피스

173 Essex Ave. Suite#102
 Metuchen, NJ 08840

732-729-1075

화,목요일 진료합니다.

포트리 오피스

1063 Palisade Ave.
 Fort Lee, NJ 07024

201-224-3000

ICCMC 786323 DOT 2090136

도레미 포장이사전문

주정부
 보험
 가입업체

건축공사 쓰레기를 깨끗하게 치워드립니다.
 24시간 언제든지 전화주세요.



- 시내 가정이사

(한국식 포장이사 전문-대,중,소,
 창고, 사무실, 가계이전, 피아노, 돌침대 운반)

- 동부지역이사 당일운반 가능

(Boston, CT, PA, DA, VA, 워싱턴DC, 메릴랜드)

- 타주이사 조지아, 텍사스, LA, 시카고, 정기노선 운행

- 귀국이사 방문 무료견적 및 포장자재 무료제공

- 창고보관 서비스 10,000sq.ft 창고보유

각종 이삿짐, 보관용 창고 (창업용 물품보관 및 스펀지서비스)

- 건축공사 서비스 페인트, 전기, 플러밍, 각종 보수공사

- 청소 서비스 아파트, 일반하우스, 상점, 가게

- 쓰레기 수거 및 철거서비스 가정집, 업체, 폐업 쓰레기

NJ (201)745-2424 NY (718)640-4000
 (732)715-2424 Fax (201)969-2424

686 Grand Ave., Ridgefield, NJ 07657

www.doremimoving.com

PAUL C.KIM & ASSOCIATES KENNETH VERCAMMEN

ATTORNEYS AT LAW



변호사 김종일

변호사 Kenneth Vercammen

(전 검사, Middlesex County 검사협회회장)

2053 Woodbridge Ave. Edison, NJ 08817

Phone 201.579.3322

attorneypaulckim@gmail.com



영주권, 시민권 취득
 취업, 종교, 투자 visa취득

추방재판해결

각종 형사문제 해결

음주, 교통 티켓 해결

교통사고

직장상해 사고

유언장

이혼

비즈니스계약 위반

미수금회수

부동산 매매

Bad Tenant Eviction

of council

음악을 들으면서 두뇌를 발달시키세요

1. 알파 파를 만들어주는 음악을 들어라!

좋은 음악을 들으면 아이의 정서가 풍부해진다. 단지 그것뿐일까? 이제는 이 말이 약간 바뀌어야 할 것 같다. ‘음악을 들으면 똑똑해진다’ 로 아이들이 막 태어났을 때의 두뇌는 스펀지 같은 상태다. 아이들은 외부로부터 들어오는 여러 가지 자극을 받으면서 두뇌 발달이 이루어진다. 이때 아이들의 두뇌 발달에 가장 큰 영향을 미치는 것이 바로 소리다. 뇌속의 신경 조직은 자극을 받을수록 서로 연결되는데, 많이 연결될수록 지능이 발달하는 것. 특히 음악이나 다양한 소리 자극을 통해서 연결되는 신경 조직은 전체의 90% 정도나 된다. 그러므로 어릴때부터 좋은 음악, 다양한 음악을 들은 아이는 두뇌 발달이 더 빨리 이루어진다.

2. 어떤 음악을 들려주는 것이 아이들에게 가장 좋을까?

사람이 뭔가에 집중할 때 나오는 뇌파가 알파 파다. 알파 파가 많이 나오는 사람일수록 일이나 학습 능력이 뛰어나다. 음악을 듣고 있을 때 나오는 뇌파가 바로 알파 파다. 그러므로 알파 파가 잘 나올 수 있는 음악을 어릴 때부터 들려준다면 아이의 두뇌가 더 잘 발달된다. 음악의 종류는 크게 상관없다. 가사가 너무 튀지 않는 동요나 클래식 소품 같은 것을 틀어 주면 좋다.

3. 배경 음악으로 깔아줘도 두뇌는 자극 받는다.

좋은 음악, 그냥 흘러가고 넘어가면 아이에게 안 좋은 것은 아닐까? 아이를 똑똑하게 만들어주는 음악은 들려주는 데도 방법이 따로 있다. 아이들에게 가만히 앉아서 음악만을 들으라고 강요할 수는 없는 일, 아이들은 오랫동안 한 자리에 앉아 있을 수도 없으며, 어른처럼 눈을 감고 감상할 수도 없다. 그렇기 때문에 음악을 들려줄 때는 아이가 듣던, 듣지 않던 생활 속에 서 항상 접할 수 있도록 환경을 만들어줘야 한다. 집안에 잔잔한 음악 소리를 배경 음악처럼 계속 깔아주는 것이다. 이렇게 음악을 틀어 주면 아이가 음악에 집중하지 않는다고 하더라도 아이의 두뇌는 음악 소리를 받아들여 계속 자극을 받게 된다.

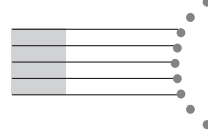
4. 다른 일을 하면서 음악을 들으면 아이가 더 산만 해지지 않을까?

아니다. 가사가 없는 클래식 음악이라면 아이가 더 집중할 수 있도록 도와주기 때문에 아이의 활동에 따라서 음악을 적절하게 들려준다면, 두뇌 발달에 더욱 도움이 된다. 한글 학습을 하거나 숫자 놀이, 퍼즐 맞추기, 도트 카드 등의 논리력, 수리력을 키워주는 학습을 시킬 때는 좌뇌를 자극하는 음악을 들려 주고, 그림책을 읽어주거나 미술 놀이를 할 때는 우뇌를 자극하는 음악을 들려주는 식이다. 또한 두뇌 활동이 가장 활발한 시기에 음악을 들려주면 그 효과가 2~3배로 나타난다. 아이들의 두뇌는 잠을 깨고 나서 1~2시간이 지났을 때 가장 활발하게 활동하는데, 보통 오전 10시에서 12시 사이이다. 하루 종일 음악을 들려주는 것이 힘든 엄마라고 하더라도 이 시간만큼은 아이에게 음악을 들려준다.

5. 자면서 듣는 음악도 지능 발달에 좋다.

아이들은 잠을 자면서 아무런 소리도 듣지 못하는 게 아닐까? 아니다. 잠을 잘 때도 뇌는 계속 활동하고 있다. 꿈을 꾸는 것은 뇌가 활동하며, 정보를 모으고 분석하고 있다는 증거. 어린 아이들의 꿈은 특히 더 선명해서 마치 현실처럼 생각하는 경우도 있고, 무서운 꿈을 꾸고 깬 때는 한동안 잠을 이루지 못한다. 아직까지 꿈과 현실을 분별할 수 있는 능력이 발달하지 않았기 때문이다. 이런 예만 보더라도 아이들이 잠이 들었을 때도 두뇌는 계속 활동하고 있다는 것을 알 수 있다. 그러므로 아이가 잠을 들 때 들려주는 음악도 아이의 두뇌에는 자극이 된다. 이때는 아이의 정서를 안정시켜 주는 자장가나 소품 등의 음악을 들려준다.

글로리 뮤직



GLORY music

음악원 • 악기점

- 뮤직레슨 (5세부터 장년)
- 악기판매 및 대여
- 악기수리
- 피아노 조율 및 수리 (20년 경력)



2056 Lincoln Hwy, Edison NJ, 08817 T: 732.287.6677

문유미 Weichert Realtors 부동산

NJAR Circle of Excellence Award 2002-2005, 08,10,12



현명한 부동산 투자와
내집마련의 꿈을
해결해드립니다.

- 명문 프린스턴 지역 전문 •



\$687,000

175 N Main St, Cranbury, NJ
본채 - 침실 4 화장실 2, 2개 벽난로, 걸어나갈수있는 지하실,
이층 - 아파트로 사용하여 세놓을수있음,
침실 1, 화장실1, 거실, 텍, 주방, 세탁기,
3.5 에이커 의 대지에서 농사지으며,
아파트 세놓고 전원생활을 할수있는집...!
크랜버리 초, 중 학교, 프린스턴 고등학교 학군



\$550,000

10 Klee Ct,
East Windsor, NJ
5 bedroom, 3.5 baths
In-law suite
about 3,800 sqft



\$ 399,000

31 Windsor Pond Rd,
West Windsor, NJ
타운하우스 침실 2, 욕실 2.5
방으로 꾸밀수있는 로프트
웨스트윈저 학군

www.YoomiMoon.com Cell: 609.865.3644
E-Mail: Yoomi@YoomiMoon.com T: 609.799.3500 EXT:107
53 Princeton-Hightstown Rd, Princeton Junction, NJ08850



Edison Football Club

SINCE 1987

“축구를 사랑하시는 모든 분들을 환영합니다.”

저희는 즐기는 축구, 함께하는 축구를 지향하는 팀입니다. 중부 뉴저지 지역에서 체력관리를 위해 축구를 하고 싶는데 망설이시는 분, 처음 운동장에 나오실 때의 낯설음이 두려우신 분들은 한번 용기를 내어 운동장에 나와 보시기를 권합니다. 분명 그 모든 망설임과 낯설음을 이겨 내시고 더불어 좋은 친구와 선배배들을 만나게 되시며 건강 또한 챙길 수 있는 행운을 얻게 되실 것입니다. - 단장 강석태

시간 : 매주 일요일 7:30 - 10:00 AM
장소 : 1043 Grove Avenue, Edison, NJ 08820
연락처 : 732-910-5017 (Terry Kim), 646-644-9133 (Jongmin Son)
www.edisonfc.com



- 2013 New Brunswick Soccer League 우승
- 2013 NJ 축구협회 회장배 풋살대회 준우승
- 2013 NJ 축구협회 청룡기 준우승
- 안영환, Red Bulls Junior 영국리그 진출선수 배출

쉽게 포기하는 아이 어떻게 가르치나

아이들이 무언가를 했다가 실패할 때 대부분 2가지 형태의 유형을 보인다. 하나는 또다시 도전하는 아이이고 다른 하나는 바로 포기하고 다른 것을 찾는 아이들이다. 둘 중에 어떤 것이 아이에게 도움이 되는지는 물어보나 마찬가지이다.

피아노 배우는 것이 싫다고 짜증내는 아이, 기껏 등록해 놓은 야구 프로그램을 시즌이 채 반도 지나기 전에 관두겠다고 생떼를 부리는 아이, 큰 맘 먹고 보낸 여름캠프에 안 가겠다고 속삭이는 아이...

일단 시작한 일을 끝맺지 못하고 쉽게 포기하는 아이들을 위한 속 시원한 해결 방법은 무엇일까?

부모의 지나친 간섭이 문제

모든 일을 쉽게 포기해 버리는 아이들은 대부분 아직 어려모로 서툴기만한 어린 시절 부모의 지나친 간섭이 이유가 될 수 있다.

아이가 퍼즐을 이용하여 공룡을 만들고 있다고 가정해보자. 이때 아이의 부모가 다가와서 “이게 뭐야?” 하고 물어보았을 때 아이들이 “공룡” 이라고 대답한다면 부모들의 반응은 2가지로 나뉜다. 너무 잘 만들었다고 칭찬하는 부모와 “이게 무슨 공룡이냐?” 고 핀잔을 주는 경우이다. 핀잔을 주면서 또한 “이리 쥐봐 아빠가 만들어 줄게”

하고 아이가 다시 도전해 볼 수 있는 기회마저 빼앗는 행동은 결국 아이들로 하여금 쉽게 포기하는 습성을 기르게 해준다.

아이가 다시 한번 잘 만들 수 있도록 칭찬과 함께 도움을 주어 아이가 원하는 것을 만들었을 때 아이는 자신이 이루 어낸 결과물에 만족을 느끼고 끝까지 도전하는 습성을 기르게 될 것이다.

아이가 실수를 하거나 잘 못하는 상황이라든 부모가 먼저 달려가 챙기기 보다는 아이 스스로 대처할 수 있는 기회를 주는 것이 필요하다. 아이는 부모의 행동 패턴을 은연 중 습득하게 되어 있다. 어려운 과제나 갈등이 생겼을 때, 서로 의견을 나누고 조율하여 합의점을 찾는 과정을 보여줌으로써 아이 역시 자신의 감정이나 욕구를 자제하고 상대방과 의사소통하여 문제를 해결하는 법을 배울 수 있다.

재미가 없어져서 싫증내는 아이

처음 시작할 때는 열심이었다가 점점 재미가 없어져서 중도에 그만 두려는 아이들도 많다. 이 때는 일단 그 시기를 지나가는 슬럼프로 가정하고 아이에게 책임감과 성취감에 대해 얘기해 주는데 만약 얘기만으로 설득이 안될 때 부모로서 어쩔 수 없이 뇌물공세(?)를 펴기도 하는데, 습관적이 아니라면 가끔은 괜찮다.



United Tae Kwon Do 태권도

아이들의 자신감, 예의, 범절, 집중력을 키우며 학업성적 향상, 성인 체중감량 프로그램 몸과 마음을 튼튼히 단련해주는 우리나라의 전통무술 태권도!

BACK TO SCHOOL SPECIAL
\$29
 4 Weeks +
FREE Uniform
 New Members ONLY!



ADULT SPECIAL
\$99
 4 Weeks +
FREE Gloves
 New Members ONLY!

에디슨 (732)393-0080 www.unitedtkdcenters.com
 561 Rt.1 Edison NJ 08817(남보완 짜장면 옆, Wick Plaza)

연령에 따라 처방 달라

지난 20여년 사이에 성장기 어린이의 활동폭이 약 35% 증가했다고 한다. 미술, 댄스, 음악, 외국어 등 한꺼번에 여러 가지를 하다 보면 그중 한 두 가지는 피치 못하게 그만 두어야 하는 경우가 생긴다. 또 부모나 아이나 무언가를 시작할 때 일단 한 번 해 보자는 식의 실험적인 생각으로 접근하기도 하기 때문에 기대에 못 미치면 그만 두는 것이 어찌 보면 당연한 경우도 많다.

그러나 아이가 습관적으로 중도에 무언가를 그만 두려고 할 때, 그 의미나 처방은 연령에 따라 다 다르다고 한다. 예를 들어 4-6세의 아동들은 관심이 없거나 적성이 맞지 않으면 무언가를 하다가도 그만 두는 것이 허용되어야 한다. 반면 9세 이상의 어린이가 습관적으로 어떤 일을 시작해 놓고 끝을 맺지 못한다면, 이는 좀 더 심각하게 생각할 필요가 있다.

사람 때문에 의욕을 잃은 아이

경우에 따라 아이들은 어떤 활동 자체보다도 그를 통해 만나는 사람이나 상황이 싫어서 적극성을 잃어버리기도 한다. 만약 그런 의심이 든다면 부모가 직접 아이의 활동에 함께 참여해서 문제의 원인을 파악하도록 한다. 예를 들어 코치가 너무 강압적이라거나 아이를 힘들게 하는 팀메이트가 있다면, 의외로 간단한 대화를 통해 문제해결이 가능하다. 또 아이의 입장을 이해할 수 있으므로 다음 단계를 위한 대화도 원활해진다. 이 경우에는 아이에게 다시 한 번 시도해 보도록 권유한다.

할 일이 너무 많은 아이

만약 아이가 감당하기 힘들 정도로 한꺼번에 너무 많은 일을 하고 있다면, 할 일을 줄여주는 것이 좋은 방법이다. 그리고 이후부터는 아이 스스로 할 일에 대해 제약을 두도록 훈련시킨다. 무언가를 시작하기 전에 진지하게 검토할 기회를 주고, 또 가이드라인을 만들어 보도록 해서 과연 끝까지 지켜나갈 수 있을지 타진해 볼 기회를 준다.

아이가 완벽주의자는 아닐까?

지나치게 완벽하려고 애쓰는 아이들이 있다. 이런 아이들은 주변에서 자신을 어떻게 생각하고 판단하는지에 대해서 민감하게 신경을 쓰는 경향이 있다. 이 경우 부모는 아이에게 그 누구도 완벽할 수가 없고, 노력하는 과정 자체가 의미있는 것임을 알려줄 필요가 있다. 또 어떤 일의 결과에 대해 아이를 다그치지 않도록 주의한다. 특히 아이가 잘 하든 못하든 다른 아이와 비교하면서 지나친 우월감이나 열등감에 빠지지 않도록 한다. 만약 아이가 이런 성향 때문에 무언가를 포기하려 한다면 일단은 허용하지 말고 다시 기회를 갖도록 해 준다.

부모가 욕심이 앞선 것은 아닐까?

부모가 자신의 야망을 아이를 통해 성취하려 하는 것은 가장 심각한 케이스이다. 대개 이런 타입의 부모들은 그렇게 하는 것이 아이를 위해 가장 좋은 방법이라고 믿는다. 스스로 질문을 던져 보자. 아이가 이 일을 통해 무엇을 얻을 것인가? 만약 그 답이 장래 아이비리그의 명문대에 진학하기 위해서라면, 부모가 양보하는 것이 좋다. 이 경우는 아이의 의사를 존중해서 그만 두기를 원한다면 허용해 준다.



최유미 변호사

동시 통역사 출신 소송 전문 변호사
각종 민사, 상해, 가정법, 부동산, 상속법, 상법, 교통 티켓 등

사무소 중부 뉴저지에 위치
T.201.292.4297 / F.732.945.7335
777 River Road, Fair Haven, NJ

Everydaylegal.us 웹사이트에서 유용한 법률 정보를 무료로 보실 수 있습니다.



SB Education

SAT I & II Specialty

- SAT I for Johns Hopkins CTY Program (7, 8th grades)
- SAT I for 9-12th grades
- SAT II - Math Ic/Ic, Biology, Chemistry, Physics, History

GPA IMPROVING CLASS

- Math, English, Chemistry, Biology, Physics, History

English / Math

- Experienced, NJ Certified Teachers
- English - Vocabulary, Grammar, Reading Comprehension, Writing
- Math - Pre Algebra, Algebra I & II, Geometry, Pre Calculus, Calculus, AMC8, 10

DR. MATH, ENGLISH

- Help students to develop their critical and analytical thinking skills
- Help NJ ASK, CTB IV, SAT

After-School Program

- Homework help, English class, Math class

TOEFL

MCAT (Medical School)

Aberdeen
1323 Highway 34
(732) 688-0588

E. Brunswick
572 Ryder Lane
(732) 688-0588

www.sbeducation.org
E-mail : sbkim@sbeducation.org

집을 빨리 팔기위한 노하우

집을 팔기위해 취해야 할 사항

실력있는 부동산 에이전트 고용 - 거래를 잘 하기로 소문난 에이전트를 찾는다. 거주지를 비롯 근처 이웃동네에서 활동한 경험이 많고 지역을 잘 파악하고 있는 전문가를 선택해야 한다.

적정한 집가격 매기기 - 집팔기의 첫번째 중요 키가 된다. 거래가 잘 성사될수 있는 첫번째 요소가 합당한 가격의 집이라는 것이다. 비슷한 집을 비교해 볼때 가격이 조금이라도 낮은 곳을 선택하는 것이 바이어의 심리라는 점을 명심해야 한다. 가격협상도 가능하다는 조건도 표시해 두도록 한다.

집수리 리스트 - 최근에 나온 유틸리티 빌을 꺼내놓고 관리비가 얼마나 나오는지 살펴보자. 집안에 문제가 되는곳을 파악해서 수리를 하면 빌의 금액이 내려갈 수 있다. 바이어가 수리비 명목으로 가격을 낮추기 전에 수리할 곳을 고쳐놓고 적당한 집값을 매겨야 한다. 근처에 나온 집모양새가 더 좋다면 집가격을 더 낮춰 새로 책정하는 것도 집팔기의 기본 원칙이다.

집개조 - 특히 오래된 집이라면 현대식으로 고쳐야 한다. 바이어들이 원하는 새것같은 느낌과 현대식 집내부 구조는 집판매의 성공 요인이다. Remodeling Online(리모델링 온라인)에 따르면 새창문과 지붕을 교체하는 것은 부역을 새로 고치고 화장실을 증축하는 것에 비해 그 달러가치가 현저히 떨어진다 고 한다.

안 팔리는 집의 5가지 문제점과 해결법

집이 잘 팔리지 않는다면 그 이유는 아래의 5가지로 볼 수 있다.

1. 집값을 너무 높게 잡아 리스팅한 경우

해결법: 장시간동안 높은 가격으로 인해 팔리지 않는 경우 에이전트들이 집을 구매하고자 하는 사람들에게 보여주기를 꺼리게 된다. 가격인하의 간판을 내걸로 관심을 되찾아야 한다.

2. 집안이 깔끔한 인상을 주지 못한 경우

해결법: 페인트칠을 다시하여 새로운 분위기로 새단장 한다. 전체를 은은한 색상으로 모두 칠하는 것도 좋지만 부분적으로 집의 개성을 강조하는 색도 좋다. 또한 조명을 환하게 교체해서 분위기를 밝게 한다.

3. 집의 위치가 나쁜 경우

해결법: 가격을 낮추거나 셀러 파이낸싱 또는 인센티브를 제시한다. 이는 매매 대금의 일부분을 오퍼캐리 형식등으로 바이어에게 셀러가 용자해 주는 방법이다. 바이어의 다운페이먼트 부담을 줄여주어서 주택 구입에 대한 동기를 유발시킬수 있다. 또한 클로징비용을 셀러가 부담한다는 조건도 포함할 수 있다.

4. 부동산 에이전트의 문제가 있는 경우

해결법: 부동산 에이전트가 무례하고 성격이 거친 경우 다른 에이전트가 함께 일하고 싶지 않은 이유로 접촉을 차단하거나 거래를 꺼릴 수도 있다. 에이전트를 통해 집을 보러온 사람들에게 자신의 부동산 에이전트에 대해 어떤 감정을 가지고 있는지 알아보고 적절치 않다면 다른 에이전트로 바꾸는 것이 좋다.

5. 마케팅 전략이 잘못된 경우

해결법: 베스트 에이전트들의 공통점은 모두 컴퓨터를 활용해서 거래의 성취율을 높이고 있다는 것이다. 만약 회사 웹사이트나 로컬 멀티리스팅(MSL)에 올려져 있지 않다면 바이어의 서치 범위에서 벗어나 있다고 보면 된다. 에이전트가 고용한 전문 사진사가 직접 집으로 와서 잘 찍은 사진을 웹상에 올리고 인터넷상으로 바이어가 각방의 사진들을 다 볼수 있어야 한다. 이때 사진으로 집을 볼때 벌써 바이어의 마음의 결정이 반은 이루어진다고 한다. 그 중요성이 큰만큼 마케팅 전략으로 꼭 이용해야 한다는 것이다.

우리집 가치를 올려주는 5가지 TIPS

1. 베이스먼트를 엔터테인먼트 공간으로 활용하라. 지하실 문을 열었을때 잘 꾸며진 바가 있거나 온식구가 모였을때 안락하게 즐길수 있는 큰 소파가 놓여져 있다면 바이어의 마음을 확 사로 잡을 수 있다.
2. 텍을 만들어라. 날씨좋은 여름날 시원한 쥬스 한잔을 들고 야외 분위기를 즐길수 있는 곳이 바로 텍이다. 텍이 없는 집이라면 새로 만들어 보도록 한다. 투자한 금액의 적어도 76% 되돌려 받을 수 있는 공사가 된다. 사이즈는 집크기의 1/3을 넘어서는 안된다.
3. 단층을 이층으로 증축한다. 층하나가 추가되면 집의 사이즈만 늘어나는 것이 아니다. 집의 전체 구조에 밸런스를 더해주기도 한다. 차고위의 빈공간을 또다른 마스터 베드룸이나 서재를 만든다면 공간이 하나 더 생기는 것 뿐만 아니라 집전체의 이미지도 개선될 수 있다.
4. 메인 화장실을 리모델링 하라. 오래되고 칙칙한 화장실을 깔끔하고 넓은 공간으로 재탄생 시켜본다. 커플이 동시에 사용할 수 있는 두개의 싱크를 설치하고 부착된 클라젯이 있다면 뜯어내고 더 넓은 공간으로 활용한다.
5. 페인트칠 하기. 페인트 색을 입히는것에 두려워할 필요가 없다. 가장 저렴하고 쉬운 방법으로 집안 분위기를 바꾸어 줄수 있다. 단, 색깔 선택이 힘들거나 페인트칠에 자신이 없을 경우 전문가에게 조언을 받고 맡겨보도록 한다.



KELLER WILLIAMS®

ELITE, REALTORS



유택열(Michael)
직통: 732)447-5707
Website:www.kw.com

중부 뉴저지 지역 전문

Middlesex, Somerset, Union Monmouth, Mercer

*주택매매

*상용건물, 사업체 매매

*주택 및 아파트 렌트

Office Space for rent

1) Rt 27 Edison (near H-Mart)
2 nd Floor 1,400 sq. \$1,400/M

3) Union Ave. Middlesex, NJ
단독 건물 파킹장 있음
1,500 sq. \$3,500/M

2) Business for sale

Restaurant busy area Rutgers, Court
11Y. Lease Rent \$1850 Asking \$120,000

4) Building for sale

Ford, NJ 단독 건물 66x77x65
Store and 1 Apt \$229,000

481 Memorial Parkway, Metuchen, NJ 08840
Office:732)549-1998 x118 Fax:732)548-3478
E-mail: taek10yu@hotmail.com

중부 뉴저지 올드브릿지, 홈델

Chong S, Kim, MD

김종섭

이비인후과 | 안면 성형외과

- 축농증/중이염/보청수술/갑상선 · 코 골이 수술 /편도선염/비염
- 소아 이비인후과 · 쌍거풀/코성형 · 주름살 제거/안면 미용 성형
- 보텍스 주사/눈가 주름제거 · 보청기



Chong S, Kim, MD

Board Certified 이비인후과 전문의
North Western University 졸업
Syracuse 의과 대학 졸업 /의학박사
Upstate University Hospital Residency

Old Bridge

300 Perrine #301
Old Bridge, NJ 08857
732-727-1355

Holmdel

100 Commons Way #701
Holmdel, NJ 07733
732-796-0182



써클 오브 라이프

≡ 한인전문 Adult Medical Day Care Center ≡



- 최신 시설 설비 완비
- 100% 메디케이드로 이용

Tel. 908-307-2437 [한국어]
Tel. 732-839-3333 [English]
Fax. 732-839-3332

3000 Hadley Road, South Plainfield, NJ 07080

힘들이지 않고 집관리 잘하는 방법

1. 청소에 대한 마음가짐 재정비!

- <깨끗하게 살자>를 좌우명으로 삼는다.
어지럽히기 쉬운 주요 장소, 테이블, 책상, 싱크대, 선반, 현관 등을 수시로 치운다. 더러운 옷은 아무데나 팽개치지 말고 빨래 바구니에 담아 두었다가 재빨리 세탁하며, 사용한 물건은 제자리에 다시 갖다 놓는 습관을 들인다.
- 할 일은 제때하고 절대 미루지 않는다.
내일 해야지 하다가 모래, 글피 그러다 한 주가 지나가고 한 달이 흘러간다. 집안 꼴이 엉망이 되는 것은 불 보듯 뻔한 일이다. 설거지는 식사 직후, 신문은 그날 본 것은 그날 치우고, 쓰레기는 봉지가 채워지는 즉시 버린다.
- 철두철미한 준비 정신!
휴지, 비누, 치약, 샴푸, 세제 등 바닥나면 곤란한, 집에 꼭 필요한 용품들이 있다. 이런 물품을 리스트로 작성해 놓고 남은 수량을 체크한다. 구입일을 적어서 사용 패턴을 파악하면 좀더 수월하게 관리할 수 있다.
- 정리 정돈을 완벽하게 할 것
모든 생활 용품은 용도별로 정리 되어야 한다. 아코디언 과일, 겹쳐서 쌓을 수 있는 시스템 상자 등을 활용하면 쉽게 해결된다. 각종 수납장을 들여놓을 공간도 넉넉하게 확보해야 하는데 턱없이 부족하다면 벽에, 천장에 걸어서 수납한다.

2. 집안일에 계획을 세운다

[일일 계획]

- 침실-일어나면 침실 창문부터 활짝 연다. 환기는 매일 30분 이상이 필수. 침대정리를 한다. 밤사이 침대 매트에 흘린 땀이 마르도록 이불은 가급적 2시간 이상 개키거나 젖혀 두는 것이 좋다. 눌려진 베개를 펴고 다시 이불을 정리해서 잡자리를 마련해 놓으면 끝.
- 주방-설거지는 아주 기본적인 것. 밥그릇과 수저는 물론 주전자와 프라이팬도 사용 즉시 닦는다. 수납장에서 꺼낸 그릇은 다시 집어 넣고, 식탁 위도 수시로 행주로 닦고 주방에 필요한 것 외에 다른 물건이 올라가지 않도록 치운다. 싱크대 배수구 거름망도 매일 비워야 위생적이다.
- 욕실-욕실 전용 세제를 수세미에 묻혀 욕실 타일과 수전 등을 닦고 곰팡이 방지용 스프레이를 뿌려 둔다. 물때가 끼지 않도록 샤워 부스와 욕조의 물기도 스펀지로 닦아 놓는다. 수건은 보송보송한 새것으로 교체하고, 배수구에 낀 이물질과 머리카락을 깨끗이 치운다.

- 전반적인 바닥 청소-주방이나 거실 등 가족들이 많이 모이고 움직임이 잦은 장소는 매일 바닥을 쓸고 닦는다. 어린 아이가 있거나 애완동물 키운다면 더욱 신경 써야 할 일. 진공 청소기로 먼지만 제거해서는 곤란하다. 반드시 물 걸레질까지 해야 한다.

- 기타 -쓰레기통은 매일 비운다.

[주간 계획]

- 침실-일주일에 한 번 침실 정리 정돈하고 먼지를 털어낸다. 커튼이나 블라인드, 카펫 등 각종 패브릭의 먼지도 진공 청소기로 빨아들인다. 베개는 15분간 드라이어 바람에 말려 진딧물을 죽이고 베개를 좀더 폭신하게, 프레시하게 만들어 준다. 이불은 일광 소독한다.
- 주방-전기 밥통, 커피 메이커 등 늘 싱크대 작업대 위에 올라와 있는 주방 가전 제품을 닦는다. 오븐, 전자레인지, 냉장고도 속까지 말끔히 정리하고 닦는다. 냉장고 정리를 하면서 장물 리스트를 작성하면 효율적. 가스레인지 표면의 기름때, 음식 찌꺼기도 말끔히 제거한다.
- 욕실-욕실 벽과 바닥 대청소. 세면대와 욕조, 변기에 비눗물을 풀어 박박 문질러 씻는다. 칫솔통, 비누받침, 휴지걸이 등 욕실 액세서리에 낀 물때와 먼지를 닦고, 욕실 수납장에 일주일치 수건을 채워 놓는다. 욕실 앞에 놓는 발 매트, 욕실용 슬리퍼도 깨끗이 세탁한다.
- 거실-카펫과 러그는 일주일에 두 번 진공 청소기로 밀고 바닥과 가구는 적어도 일주일에 한 번 이상 청소한다. 부드러운 헝겊에 스프레이 타입의 세제를 뿌려서 전화기, 스탠드, 액자 등 먼지가 쌓이기 쉬운 소품들을 닦는다. 방문과 창문도 주 단위로 청소해야 먼지가 쌓이지 않는다.
- 기타 -쓰레기통은 세균의 온상지. 살균 소독제를 풀어서 닦는다. 서랍을 정리해서 유통 기간이 지난 화장품, 약품, 오래된 메모 등을 버린다.

[월간 계획]

- 창문은 한 달에 한 번 이상 닦는다
- 침구(이불, 매트리스 커버)는 최소한 세 달에 한 번 세탁한다
- 매트리스는 4~6개월 단위로 뒤집는다. 이때 매트리스 앞뒤로 진공 청소를 하는 것이 센스!

- 주방 싱크의 후드는 2~4개월에 한 번씩 청소한다.
- 금속으로 된 장식물은 세척제, 광택제를 사용해서 3~6개월마다 먼지를 제거하고 광을 낸다.
- 옷장, 옷 서랍의 방충제, 욕실의 플러그인 방향제를 교체 시기에 맞춰 바꾼다.

[연간 계획]

- 샹들리에, 형광등 등 조명 기기의 먼지를 닦는다. 하지만 꼭 일년에 한 번이라고 정해 두지 말고 먼지가 심하게 켜면 그때그때 닦는다.
- 벽도 청소를 해야 한다. 최소 일년에 두 번 이상. 부드러운 헝겊에 중성 세제를 묻혀서 닦으면 손자국도 제거할 수 있다.
- 에어컨, 냉장고, 오븐 레인지 등 덩치 큰 가전 용품들은 일년에 한 번씩 들어내서 바닥과 벽을 진공 청소기로 밀고 걸레질한다.
- 다용도실 정리. 자잘한 플라스틱 박스와 쓰지 않는 가전 제품을 쌓아 놓았을 다용도실에서 불필요한 것들을 버린다.
- 선반에 쌓아 놓은 책, CD, DVD, 슬모가 없어진 것은 이웃에게 나누어 주거나 베틀 시장에 내다 판다.
- 어렵고 귀찮다는 생각보다 물건을 사용하거나 식사를 마친 후 또 자고 일어난 후 그때그때 해야 할 일들을 기억해 두었다가 실천하다 보면 습관이 될 수 있을 것이다. 습관이란게 무섭다는 말도 있듯이 청소와 치우기가 습관이 되고 난 후에는 굳이 한꺼번에 청소하느라 힘들이지 않고 청결하고 쾌적한 집을 항상 유지할 수 있게 될 것이다.

공기정화에 효과있는 식물들

- ◆ Chinese evergreens (학명 Aglaonema sp.): 그늘에서도 잘 자란다. 실내공기정화에 뛰어난 작용을 한다.
- ◆ Spider Plants (학명 Chlorophytum comosum): 밝은 간접광에서 잘 자란다. 포름알데히드 제거에 효과가 뛰어난 3대 식물 중 하나.
- ◆ Mums (학명 Chrysanthemum): 국화과. 햇빛을 충분히 받을 수 있어야 하고 배수가 잘 되는 흙에 심어야 한다. 발암물질인 벤젠 제거에 뛰어난 효과가 있다. 단 잎과 줄기에는 Arteglasin A라는 독성 물질이 있어 사람에게 따라 이 식물에 오래 노출되면 피부염 반응을 보일 수도 있다. 암모니아 흡수 효과도 있어 욕실에 두면 효과적이다.
- ◆ Dumbcane, Leopard Lily (학명 Dieffenbachia sp.): 중형 화분에 심어 기르는 대표적 관엽식물로서 약간 그늘진 곳에서 잘 자란다. 공기정화작용이 뛰어나지만 Calcium oxalate라는 독성 물질이 함유되어 있어, 씹거나 삼키면 목과 입이 붓고 아픈 증상이 나타나며 한동안 언어장애가 나타날 수 있다.
- ◆ Golden Pothos, Devil Ivy (학명 Epipremnum sp.): 포름알데히드 제거에 뛰어난 효과가 있다.
- ◆ Gerbera Daisy (학명 Gerbera sp.): 거베라. 꽃이 피는 식물로 밝은 빛이 드는 곳에서 잘 자란다. 국화과 식물과 함께 공기중의 벤젠을 정화하는 데 가장 탁월한 효과를 보인다. 생활쓰레기, 페이퍼타일 등에서 나오는 독성물질 제거에 효과적이므로 부엌에 두면 좋다.



전통 한국음식의 자존심 명가의 정성을 담어드립니다

웹빙식 푸드명가

“ No! 조미료 ”

고급잔치음식, 밑반찬, 도시락전문, Special Sushi Roll

각종단체모임, 교회모임, 돌, 백일잔치등 모임성격에 맞는 주문 가능함



(732)354-4217 Fax (732)354-4218

뉴저지, 뉴욕 애플피킹

▶ 존 히미치농장 존 히미치농장(John Himich Farms)

뉴저지 미들섹스카운티 이스트 브런스윅에 위치해 있다. 피킹은 10월말까지 매일 가능하다. 사과외에도 토마토, 오이, 가지, 팜 킨 등이 이 농장서 재배된다.

가는길: 뉴저지 턴파이크 사우스를 타고 9번 엑зит으로 빠져 Rt.18 S를 탄다. 레이스웨이(Raceway)주유소를 만나 우회전 하면 크랜베리 로드. 4마일 정도 가면 농장사인이 나온다.
문의: (908)257-1538

▲ 데마레스트 팜(Demarst Farms)

21종류의 사과를 재배하고 있다. 갈라, 맥인토쉬, 애플아이어, 레드 들리셔스, 골든 딜리셔스, 룬, 와인샐 등 요리나 간식용으로 좋은 사과종류들이다. 이 농장에서는 직접 만든 애플사이드와 도넛도 판매한다. 6일부터 애플 피킹을 시작하며 호박 피킹은 9월22일부터 시작된다. 10월까지 오전 10시부터 오후 4시30분 사이 피킹을 할 수 있다. 사과는 12파운드 백이 7달러이며 헤이 백 라이드는 1인당 5달러.

주소: 244 Werimus Rd., Hillsdale, NJ.
전화: 201-666-0472 / www.demarestfarms.com

▲ 뉴저지 늘푸른 농장

남부 뉴저지 140에이커 농장에 각종 한국산 농산물이 유명한데 단물이 줄줄 흐르는 한국산 신고배를 직접 딸 수 있다. 일요일 오전 8시~오후 7시, 11월초까지 직접 배 피킹하며 입장료 1인 2달러, 배 1파운드당 가격 2.50달러. 포도, 밤, 대추, 사과, 알타리 무, 부추, 고추, 대파 등 농작물을 구입할 수 있다. 직접 담근 간장, 된장, 고추장, 청국장, 고추장도 있다. 닭도리탕과 참숯구이 바비큐도 즐길 수 있다. 월~일요일(토요일 문 닫음)

주소: 1023 Yardville Allentown Rd Hamilton NJ 08620
문의: 609-259-0029, www.evergreenfarms.us

▲ 뉴욕 매스커 과수원

포니 타기, 동물농장 등 가족과 친구들이 함께 가면 좋은 곳으로 업스테이트 워윅(warwick) 지역 200에이커 동산에 14개 종류의 사과나무가 있다. 11월초까지 애플 피킹이 가능하며 주 7일 오전 9시~오후 5시까지 문을 연다. 포도와 양배추, 브로콜리, 호박도 있다. 조지워싱턴 브리지에서 1시간, 맨하탄에서 50 마일. 뉴저지 파라무스에서 35분거리다.

주소: Masker orchards 45Ball Road Warwick NY 10990
문의: 845-986-1058, www.maskers.com

▲ 뉴욕 로렌스 팜 오차드

한인들에게 유명한 과수원으로 업스테이트 뉴버그에 위치, 애플 피킹 뿐만 아니라 포도, 옥수수, 토마토, 양배추, 가지, 피망, 브로콜리 등을 구입할 수 있다. 할로윈을 위한 호박 피킹 가능.이 메일 주소를 남기면 주요 사과 품종 수확기를 알려준다. 월~일요일 오전9시~오후4시 오픈.

주소: Lawrence Farms orchards, 39 colandrea Rd Newburgh, NY 12550
문의: 845-562-4268, www.lawrencefarmsorchards.com



장수촌 BBQ & TOFU HOUSE

런치 스페셜 | LUNCH SPECIAL
 MON. - FRI. 11AM-3PM (Except Holidays)

① 해물순두부 / Haemul Soondubu.....	8.99
② 섞어순두부 / Seokeo Soondubu.....	8.99
③ 소고기 순두부 / Sogogi Soondubu.....	8.99
④ 야채 순두부 / Yache Soondubu.....	8.99
⑤ 반계탕 / Ban Gye-tang.....	7.99
⑥ 우거지갈비탕 / Ugeoji Kalbi-tang.....	7.99
⑦ 된장찌개 / Doenjang-jjigae.....	7.99
⑧ 손칼국수 / Son Kalguksoo.....	9.99
⑨ 소고기볶음밥 / Sogogi Bokkeum Bap.....	9.99
⑩ 김치볶음밥 / Kimchi Bokkeum Bap.....	9.99
⑪ 새우볶음밥 / Shrimp Bokkeum Bap.....	11.99
⑫ 고등어구이 / Godeungeo Gui.....	7.99
⑬ 오징어볶음 / Ojingeo Bokkeum.....	9.99
⑭ 고추장삼겹살 / Gochujang Samgyeopsal.....	9.99
⑮ 불고기 / Bulgogi.....	9.99
⑯ 갈비구이 / Kalbi Gui.....	11.99

561 Route 1 South, Edison (Next to TJ Maxx)

Tel.732-626-5988 • 732-626-5993

웹사이트 : www.JSCRestaurant.com



Obsession Hur Hair Studio
허 헤어살롱

Wedding, Prom party,
 각종 이벤트를 위한 Makeup, Upd hair 등 **펌\$50^{up}**

T.732-548-4823
 333 Lake Ave. (Rt.27) Metuchen NJ
 영업시간 : Mon~Sat 9-7:30 / Sun 예약하시는 분에 한함

VW LIQUORS
에디슨 리커

각종 한국 소주 취급



Open Hours:
 Mon - Sat: 9:00 - 10:00
 Sunday: 12:00 - 8:00



561 Rt.1 Edison 남보원 식당옆
(732)572-9463



조순혜 한복
맞춤 제작 전문

대여 및 판매
 혼례, 약혼, 칠순, 돌, 각종행사

오래된 한복 대여비용으로
 예쁘게 리폼해 드립니다.

구입 및 예약 문의 **908.764.5771**

파티 메이크업 (신부화장), 올림머리(업스타일)



Seven7미용실
 일류 헤어디자이너 항상 대기!
 특별할인 **50%**

보조 미용사 구함

(에코 노래방 아래층)
Mon-Sat 9:00 - 7:30 / Tel. 732.287.5777
 *일요일은 쉽니다 2090 Rt.27 North, Edison NJ 08817

뷰티헤어 BEAUTY HAIR

Special!



남자 헤어컷 \$15
 여자 헤어컷 \$25 up

50% 할인

패디큐어\$25
 with Free 매니큐어

* 헤어 디자이너 구합니다. *

HOURS : Mon - Fri 9:30-7:30 / Sat 9 - 6

Tel. 732-302-1711
 120 Cedar Grove Ln. Somerset, NJ 08873
 찬양교회 근처 몰 (1분거리)

파스텔 미용실
 Pastel hair salon

50% 할인




Mon.-Sat. 9:30-7:30 (일요일은 쉽니다)
Tel. 732-650-0050
 518 Old Post Rd. Edison
 (금호정 식당 옆)

화이트헤드와 블랙헤드 말끔히 소탕하기



화이트헤드와 블랙헤드가 생기는 이유

화이트헤드(whitehead, 폐쇄성 면포, 좁쌀 여드름)와 블랙헤드(blackhead, 개방성 면포)는 비염증성 여드름 병변(Noninflammatory Acne Lesion)의 두 가지 타입이다. 여드름의 정확한 원인은 밝혀지지 않았지만 중요한 인자로서 대표적인 것을 뽑자면, 과도한 피지 분비, 모낭 벽의 과도한 각화증, 여드름균(*Propionibacterium acnes*)의 증식과 그로 인한 염증 반응이다. 화이트헤드는 사춘기 이후 안드로겐 호르몬의 과잉으로 피지 분비가 증가하고 모낭 벽의 각질층이 두꺼워져 피지가 모낭 입구를 폐쇄, 정상적으로 배출되지 못하고 그 안에 갇혀 생기는 좁쌀 여드름이다. 한편 블랙헤드는 여드름균의 대사물질이 만들어낸 활성산소에 의해 산화된 모낭 내 피지와 각질의 혼합물이 검은깨처럼 모낭 입구를 덮고 있는 형태.

올바른 화이트헤드 관리법

화이트헤드 제거 방법은 간략히 두 단계로 나뉜다. 첫째, 모낭 입구를 막고 있는 각질을 제거하고, 둘째 면포 속에 갇혀 있는 피지를 적절하게 압출해내는 것. 이 두 단계를 통해 흉터와 자극 없이 모낭 속 막혀있는 피지를 배출해 내는게 무엇보다 중요하다.

(1) 각질 제거

얼굴을 미온수로 가볍게 적신다음 세정력있는 폼클렌저로 꼼꼼히 1차 세안을 하고, 미온수로 헹궈낸다. 그리고 각질 제거 기능이 있는 크림 타입 딥 클렌징 마스크를 얼굴 전체에 바르고 5~10분 후 제거한다. 딥 클렌징 마스크가 없다면 작고 부드러운 입자로 된 스크럽으로 가볍게 마사지한 다음

제거한다. 이때 주의할 점은 과도한 세안과 각질 제거는 오히려 피부 건조증과 염증을 유발할 수 있다는 것. 좁쌀 여드름은 건성 피부와 성인 여드름에도 많이 나타나므로 이점을 특히 유의해야 한다.

(2) 면포 압출

각질 제거 후 드러나 보이는 모낭 입구를 면포압출기를 이용해 적절한 압력으로 눌러 짜면 속에 갇혀 있던 피지가 흰 실처럼 빠져 나온다. 한데 대부분의 집에는 면포압출기가 없으므로 흡 케어시 면봉 두 개를 이용해 양쪽에서 은근히 압력을 주어 짜낸다. 단, 억지로 눌러 짜면 잘 나오지도 않을 뿐더러 주변 피부에 상처를 만들고 염증을 조장할 수 있으니, 전문적인 치료를 받는 것이 바람직하다. 면포를 압출한 부위는 여드름용 물약이나 상처 방지용 연고를 면봉으로 발라 진정시킨다.

올바른 블랙헤드 관리법

지성 피부뿐 아니라 건성 피부에도 T존을 중심으로 코 피지가 발생한다. 피지는 깨끗하지 못한 인상을 주고 피부 트러블을 유발하므로 피지가 과다 분비 되지 않도록 평소에 제대로 관리해줘야 한다. 블랙헤드를 안전하고 깨끗하게 제거하는 방법은 첫째 모공 열기, 둘째 블랙헤드 짜내기, 셋째 모공 닫기와 마무리의 3단계다.

(1) 모공 열기

가벼운 세안후 코를 미온수에 담그거나 적셔 모공을 연다. 훈히 스팀 타월이나 사우나 등을 이용해 피부에 뜨거운 열을 가해아 모공이 열린다고 생각하는데, 과도한 열은 오히려 피부를 자극해 안면홍조나 피부질환을 유발할 수 있다.

(2) 블랙헤드 짜내기

모공이 충분히 열리면 블랙헤드가 오돌토돌 올라와 두드러진다. 이때 깨끗한 면봉으로 살짝 눌러주면 된다. 큰 힘을 가하지 않아도 피지가 쉽게 나오기 때문에 무리하게 누를 필요는 없다. 코 팩도 도움이 되지만 모공이 충분히 열리지 않은 상태에서 팩을 하면 오히려 피부에 자극만 주니 주의해야 한다.

(3) 모공 닫기와 마무리

블랙헤드를 뽑아 낸 뒤에는 열린 모공 속으로 피지가 다시 쌓여 블랙헤드가 재발되지 않도록 모공을 조이는 단계가 가장 중요하다. 차가운 물로 세안해 모공을 조인 후 모공 수축 기능이 있는 스킨이나 에센스를 발라 마무리한다.

가을철 피부관리

1. 각종 비타민 섭취를 증가하기

비타민은 피부노화를 방지하고 피부를 부드럽고 윤기나게 하는 작용을 합니다. 만약 비타민A가 부족하게 되면 피부에 탄력이 줄어들고 거칠어 지게 됩니다. 또 비타민B2가 부족할때는 입술 피부가 건조하고 입술이 터지는 등 증상들이 나타나게 됩니다.

비타민A가 풍부한 음식 : 동물의 간장, 어간유, 살코기, 계란 및 오렌지색과 빨간색 야채나 과일들.
비타민B2가 풍부한 음식 : 효모균, 생선, 계란, 콩류,드렁허리, 민물게 등.
비타민E가 풍부한 음식:참기름, 땅콩기름, 콩기름, 양배추 등 등입니다.

2. 콜라겐과 유연한 단백질이 풍부한 음식을 자주 섭취하기

콜라겐은 세포를 풍만하게 만드는 작용을 하기때문에 콜라겐 보충으로 피부가 윤기나고 주름이 줄어들게 되는데요, 평소 애채지 족발이나 껌데기, 닭껌데기 등 음식을 적절하게 보충해 주는것이 좋겠습니다.

3. 물을 수시로 자주 마셔주기

피부가 부드럽고 윤기나는 정도는 수분 함량과 밀접한 관계가 있는데요, 인체에 수분이 부족하게 되면 피부가 건조해지고, 피지선 분비가 감소되면서 피부가 탄력을 잃고, 주름이 생기게 됩니다.

니다. 때문에 탄력있고 윤기나는 부드러운 피부를 위해서는 수분을 적절하게 보충해주는것이 매우 중요합니다.

4. 미량원소의 섭취를 증가하기

충족한 혈액보충을 해주는것이 중요한데요, 철분은 혈액을 구성하는 헤모글로빈 성분중 하나로 평소에 철분이 풍부한 음식 예를 들면 동물의 선지, 계란 노른자, 육류 등 음식을 많이 섭취해야 하겠습니까.

음식중 천연적인 철성분은 용해도가 아주 작은 철분으로 직접적으로 흡수되지 않지만 산성 환경에서는 위장에 흡수가 됩니다. 때문에 철분을 보충할때에는 동시에 토마토, 풋고추, 등 비타민c가 풍부한 음식을 같이 섭취해야 흡수가 빠릅니다.

아연이 부족하게 되면 피부가 건조하고 여드름이나 피부 부스럼이 생기게 되는데요, 아연이 풍부한 음식들은 굴, 맥아, 호두, 해바라기씨 등등 입니다. 이외에 진주내에는 각종 미량원소, 아미노산, 단백질들이 많이 함유되어 있어 피부의 영양상태를 개선할수 있고 피부의 노화와 주름이 생기는것을 완화할수 있습니다.

5. 알칼리성 음식의 섭취를 주의하기

음식섭취할때 동물성 지방, 육류 및 단맛의 음식의 섭취를 줄여야 하는데요, 이런 산성 음식은 체내에서 산화와 분해후, 체액과 혈액중 유산,요산 함량이 증가하게 만들어 피부가 거칠어지고, 기름지게 만듭니다.

때문에 체내에 불필요한 산성물질을 중화하기 위해서는 평소에 알칼리성음식을 많이 섭취해 주는것이 좋겠습니다. 알칼리성 풍부한 음식들로는 신선한 야채와 과일인데요, 평소에 자주 섭취해 주는것이 피부를 매끄럽고 윤기나게 보양할수 있겠습니다.



bdr 에디슨 스킨케어
beauty defect repair

Skin Beaute 가 새롭게 시작합니다!!

"5주년 기념 특별세일 30% 디스카운트"

의사들이 추천한
[독일 직수입]첨단 과학의 스탬프 기계

Derma Lift

- Stimulation XL
- Micro Peel

두가지 기능

Doctor Recommended!
통증없이 간편하게!
The Medical Beauty Concept for
sensational skin improvement

- 탁월한 주름 개선
- 여드름및 상처 치료
- 재생 능력 강화
- 윤곽및 피부탄력 증가






- 얼굴경락
- 반영구 화장
- 신부화장
- 파티메이크업
- 속눈썹 연장
- 약초필링
- 기타 스킨케어 서비스
- 두피관리

가족을 찾습니다.
배우면서 일하실분!
초보자 환영!



BEFORE AFTER



BEFORE AFTER



beauty defect repair

Distributed by HANAIM Int'l, LLC.
www.bdrbeautyusa.com

T: 732 626 5045 / E: youngkim5502@gmail.com
901 Raritan Ave. (Rt.27), Highland Park, NJ 08904

영화 리뷰

<타짜-신의 손> 유해진의 위대함



이 영화는? 최동훈 감독의 1편 <타짜>(2006)에 이어 허영만 화백의 원작 만화 2부를 옮긴 2편. 삼촌 고니를 빼앗은 손재주만 믿고 자신만만하게 타짜의 길로 들어선 대길(최승현)은 배반과 암투 속에서 미나(신세경)와의 첫사랑을 가까스로 지켜내며 ‘절대악’ 아귀(김윤석)와 최후의 한판에 뛰어든다.

왜 봐야 해? <타짜-신의 손>은 이미 주목받아온 배우들의 다른 면모를 ‘재발견’ 하게 만든다. <과속 스캔들> <써니>에서 젊은 배우들을 꾸준히 발굴해온 강형철 감독이 최승현, 신세경으로부터 끌어낸 새로운 모습들은 제법 신선하다. 최승현은 영화에서 처음으로 코믹한 개그감을 드러낸다. 특히 이하늬의 변신은 놀랍다. 백치미를 발산하며 오직 욕망에 의해 움직이는 우사장(이하늬) 캐릭터는 <타짜-신의 손>에 <타짜> 시리즈의 인장을 찍어줬다고 해도 과언이 아닐 만큼 ‘어른들의 질편한 노름판’의 분위기를 한껏 살린다.

제일 좋은 장면은? 유해진이 등장하는 모든 장면. <타짜> 1편의 팬이라면 <타짜-신의 손> 첫 장면에서 녀살 좋게 웃음을 날리는 고광렬(유해진)이 반갑지 않을 수 없다. 1편에서 고니(조승우)와 함께 전국을 재패한 수다쟁이 고광렬은 <타짜-신의 손>에서 거지꼴이 된 대길에게 대부처럼 넉넉한 정(情)을 베풀면서도 거침없는 입담과 신출귀몰한 손놀림으로 끼어 앉는 판마다 웃기고 울리고 정신을 쏙 빼다. 고광렬이 입을 열면 화투판이 숨을 쉰다.

아쉬운 점은? 원작 만화의 방대한 에피소드와 수많은 캐릭터를 털어내지 못하고 모두 담으려다 보니 러닝타임은 길어지고 영화도 다소 무거워졌다. <타짜> 시리즈 본연의 짜릿한 속도감까지 구현하려다 보니 충분한 설명 없이 스쳐지나가는 대목도 여럿이다. 이쯤조차 익숙지 않은 화투 게임이 난무하는 영화에서 관객을 ‘판’ 안으로 끌어들이지 못하고 ‘구경하게’ 두는 건 적잖은 약점이다.

맥스무비

<두근두근 내 인생> 이재용 감독의 절제가 통했다



이 영화의 화자는 서른네 살의 엄마 미라(송혜교)와 아빠 대수(강동원)를 둔 열여섯 아들 아름(조성목)이다. 미라와 대수가 열일곱 어린 나이에 아름이를 가졌던 거다. 그런데 이 아이, 어리지만 선천성 조로증 때문에 신체 나이는 여든 살에 가깝다. 죽음이 멀지 않았다. 엄마와 아빠는 아들이 하루라도 더 살 수 있도록 동분서주하며 청춘을 다 바쳤다. 그러다 보니 미라와 대수에게 청춘은 곧 잃어버린 무언가다. 그래서 아름이는 부모님의 청춘을 복원코자 미라와 대수를 주인공으로 한 소설을 준비하니, <두근두근 내 인생>은 아들의 내레이션으로 진행될 수밖에 없다.

그럼 이 영화는 미라와 대수를 위한 작품인가? 그렇지 않다. 아름이가 엄마와 아빠에 대해 쓴다는 것은 자신의 기원에 대해 밝히는 것과 다름이 없다. 다시 말해, 이들 가족은 서로에게 보완재이지, 일방적으로 희생하고 보호받는 관계는 아니다. 부모이지만 여전히 옛된 모습을 간직한 미라와 대수, 나이는 어리지만 또래보다 속이 깊은 아름이는 가족이라는 하나 된 속에서 어느 하나 부족할 것이 없는 셈이다. 그러니 이들 가족에게 현재의 삶은 기쁨으로 충만할 수밖에 없고 아름이의 죽음이 예정되어 있지만, 그에 아랑곳하지 않고 밝고 명랑한 분위기를 잃지 않을 수 있다.

<두근두근 내 인생>이 영화의 막바지 눈물샘을 자극하는 것은 아름이의 죽음이 가지고 올 가족의 이별 때문이 아니다. 오히려 아름이가 선물한 소설 ‘두근두근 그 여름’으로 대수와 미라는 잃었던 청춘을 되찾게 되고, 그를 통해 또 다른 시작을 준비할 수 있는 그 상황의 송고함 덕분이다. 슬픔이 기쁨으로, 일상이 특별함으로 승화되는 이들 가족의 사연을 다루는 데 있어 이재용 감독은 넘치지도 부족하지도 않은 절제의 연출을 통해 원작 소설이 지닌 정수를 복원하는 데 성공했다.

글 허남웅 편집위원

침착하고 행복한 사람들의 12가지 습관

스트레스를 받으며 힘든 시기를 겪고 있는 당신, 아래 소개하는 침착하고 행복한 사람들의 습관을 참고해보길.

1. 정기적으로 운동한다.

운동을 하면 엔도르핀이 나와 행복해진다는 건 다 아는 사실이다. 그러니 어서 움직여라! 운동으로 스트레스와 우울함을 격파하자.

2. '마음을 내려놓는(mindfulness)' 연습을 한다.

누구나 미친 듯이 정신없는 '빨리빨리' 생활 방식으로 산다. 그러니 잠시 속도를 줄이고 순간을 즐기며 주위를 바라보는 것이 중요하다. 단 5분에서 10분 만이라도 조용히 앉아서 혹은 자연을 산책하며 모든 것을 내려놓는 힘을 키워라. 이러한 순간들은 우리가 원래 누려야 하는 것들이다.

3. 좋아하는 걸 좋아한다.

당신을 기분 좋게 하는 건 뭐가? 시간이 가는 줄 모를 정도로 몰두하는 건 무엇이었나? 자기 내면의 소리에 귀 기울이는 것이 진정한 행복에 도달하는 지름길이다.

4. 휴식을 취한다.

휴가를 통해 기분 전환을 하고 활력도 찾아라. 꼭 돈이 많아야 가능한 게 아니다. 간단하게 '시간'만 좀 내면 된다. 또한 일상의 순서를 바꿔보라. 새롭게 탐험해 볼 새로운 곳도 찾아보라. 이로써 새로운 에너지가 충전되고 고립된 사고에 긍정적 영향을 끼칠 수 있다.

5. 사실대로 말한다.

다른 사람들의 눈치를 너무 보거나 배려하면 자칫 곤란해질 수 있다. 즉, 달갑지 않게 '네.'라고 하는 건 사실 자신의 목표와 꿈에 대해 '아니요.'라고 하는 것과 마찬가지다. 모든 이가 좋아하는 사람이 될 수는 없다. 하지만 적어도 자신에게는 솔직할 수 있다.

6. (적절한 때에)하고 싶은 대로 표현한다.

어떤 때는 눈물을 마구 터뜨리는 게 좋은 방법이다. 아니면 베개에 얼굴을 박고 께하고 고함을 지르던지. 10km를 달리며 분노를 길에다 퍼부을 수도 있다. 감정들을 가끔 밖으로 배출하는 건 중요하다. 마음에 억눌린 감정들은 언젠가 터지는 법이다.

7. 의지할 수 있는 친구들에 둘러싸여 있다.

인간은 사회적 동물이다. 행복하고 풍부한 삶을 사는 데 중요한 요소 중 하나는 나를 잘 알고 나의 성공을 기원하는 사람들과 어울리는 것이다. 자신과 같은 목표와 꿈을 가진 사람들과 소통하라. 우정을 쌓는 좋은 방법은 내가 먼저 도움이 되는 친구가 되는 거다. 그러면 나머지는 저절로 진행된다.

8. 감사를 표한다.

우리가 받은 수많은 축복을 생각하라. (한 몸 누일 수 있는 곳과

음식이 있다는 사실 등) 시선이 스트레스를 유발하는 요소로 향했다면 다른 곳으로 돌려라. 상황이 더 나빠질 수 있다는 생각을 한다면 이만해서 다행이라고 생각할 수 있다.

9. 충분한 수면을 취한다.

잠을 자면 체력이 보충되고 활기를 되찾는다. 몸과 마음이 최고의 성능을 발휘하기 위해서는 충분한 휴식이 필수다. 잠이 잘 드는데 필요한 습관을 만들어라. 간단하게 할 수 있는 요가를 알려주자면, 바닥에 누워(베개나 이불을 골반 뒷부분에 받치고) 벽에 다리를 올리는 것이다. 이 자세는 마음을 느긋하고 편안하게 해준다. 침대에 눕기 전에 딱이다.

10. 스마트폰과 단절한다.

우리는 과할 정도로 스마트폰을 사용한다. 무슨 이메일이 왔을까, SNS에 무슨 댓글이 있을까를 온종일 걱정하다 보면 현재에 충실할 수 없다. 스마트폰을 놓고 잠깐 숨을 돌려라. 하루 중 이메일과 SNS에 할당할 시간을 미리 정하라. 당신이 잠깐 로 그아웃했다고 지구가 멸망하진 않는다. 기계와 멀어지면 실제로 삶이 더 아름답고 윤택해질 가능성이 높다.

11. 기회를 노린다.

사실대로 이야기하자면, 인생은 우리 생각대로 돌아가지 않는다. 행복한 순간보다 불만족스러운 순간이 더 많다. 그러나 고통의 늪에 빠져있어 봤자 아무에게도 도움이 안 된다. 바랄까 마음가짐이란 모든 일이 더 큰 선을 위해 일어난다고 깨닫는 것이다. 이런 질문을 반복해 보라. "이 상황이 주는 교훈 또는 기회는 뭐가?" 내 삶이 누군가에게 인도되고 있다는 믿음을 갖고 저항하는 마음을 버리자. 그리고 모든 가능성을 열어 두자.

12. 계속 배우고 성장한다.

인생은 목적지에 도달하는 게 아니라 여행하는 과정이라는 걸 기억하라. 모든 걸 다 이해했다고 생각하는 순간 실수를 할 가능성, 새로운 것을 발견할 수 있는 모험심, 그리고 지금보다 더 나은 자아를 형성하는 데 필요한 능력을 잃는다. 항상 학생인 것처럼 배우는 마음가짐으로 살라.



최유미 변호사

동시 통역사 출신 소송 전문 변호사
각종 민사, 상해, 가정법, 부동산, 상속법, 상법, 교통 티켓 등



사무소 중부 뉴저지에 위치
T.201.292.4297 / F.732.945.7335
777 River Road, Fair Haven, NJ

Everydaylegal.us 웹사이트에서 유용한 법률 정보를 무료로 보실 수 있습니다.

은혜나 행위냐? (1)

예수님 주변에는 언제나 세리와 죄인들이 많이 있었다. 예수님은 그들을 잔치에 초대하는 것을 좋아하셨고, 그 자리는 언제나 즐거움으로 가득했다. 누가복음 15장에서도 모든 세리와 죄인들이 말씀을 들으러 예수님께 가까이 다가왔다고 기록한다. 죄인들이 예수님의 말씀을 듣기 위해 몰려오는 것이 하나님께는 밤새워 잔치를 해도 모자를 만큼 기쁜 사건이다. 그런데 그 장면을 아니꼽게 보는 사람들이 있었으니 바리새인들과 서기관들이다. 그들의 생각에는 하나님의 말씀이 자신들과 같은 의인들에게만 선포되고, 자신들만이 이해할 수 있다고 생각했기 때문이다. 이에 예수님께서 그들에게 짧은 이야기를 비유로 들려 주신다.

15:4-7. 잃은 양을 찾은 목자 비유
15:8-10. 잃은 드라크마를 찾은 여인 비유
15:11-32. 잃은 아들을 되찾은 아버지 비유
이들 3가지의 이야기는 한결같이 잃어 버렸다가 다시 찾은 목자의 기쁨을 이야기하고 있다. 잃은 양을 다시 찾았을 때는 내가 너희에게 이르노니 이와 같이 죄인 하나가 회개하면 하늘에서는 회개할 것 없는 의인 아흔 아홉을 인하여 기뻐하는 것보다 더하리라(15:7) 하셨고, 잃은 드라크마를 찾았을 때는 내가 너희에게 이르노니 이와 같이 죄인 하나가 회개하면 하나님의 사자들 앞에 기쁨이 되느니라 (15:10) 하셨고, 잃은 아들을 찾았을 때는 이 네 동생은 죽었다가 살았으며 내가 잃었다가 얻었기로 우리가 즐거워하고 기뻐하는 것이 마땅하다 하니라 (15:32) 고 말씀하셨다

누가복음에는 예수님께서 오신 이유를 명확하게 보여주는 구절이 있다: 인자의 온 것은 잃어 버린 자를 찾아 구원하려 함이니라 (19:10). 이것은 주께서 오신 목적이 대속의 죽음이라는 것을 강조하는 마가복음과 차이를 보이고 있다.

첫 번째 이야기는 100마리의 양을 기르는 한 목동에 대한 이야

기이다. 저녁이 되어 하루의 일과를 마칠 때가 되어 그는 양의 숫자를 확인해 보았다. 그런데 1마리가 사라진 99마리 뿐이었다. 예수님의 이 이야기를 듣고 있었던 당시의 사람들은 이 목자의 다음 행동이 무엇인지 알고 있다. 99마리는 다른 동료에게 부탁하고 1마리를 찾아나서는 것이다. 사실, 백 마리의 양이 있는 중에, 한 마리 양이 없어진 것을 찾아내는 것은 쉬운 일이 아니다. 어떻게 그 많은 양 중에 한 마리가 없어졌는지? 쉽게 발견할 수 있겠는가? 팔레스타인의 목축지대는 중앙 고원지대로 해발 평균 500m가 되기 때문에 일단 양을 잃어버리면 사고를 당하기 쉽고 찾기가 어렵다. 시간이 얼마 남지 않았다. 해가 완전히 기울기 전까지 목자는 애타는 마음으로 한 마리의 양을 찾아 나선다.

두 번째 이야기의 주인공으로 등장하는 한 여자도 첫 번째 이야기에 나오는 목동과 많은 공통점을 가지고 있다. 그 여자에게는 10 드라크마(화폐단위)가 있었다. 그것은 당시 결혼하는 여자에게 남자가 사랑의 징표로 주었던 머리 장식으로, 잠을 잘 때도 좀처럼 풀어놓지 않는 것이었다. 팔레스타인 농가는 직경 18인치(약45cm) 정도 밖에 되지 아니하는 작은 원형창문 하나로만 빛이 들어오게 되어 있기 때문에 안은 대단히 어두웠다. 마루는 다듬은 흙바닥에 마른 갈대와 풀을 깔았다. 이와 같은 곳에 열 개의 드라크마 중 한 개를 잃어버린 것이다. 이 여인에게 있어서 잃어버린 은돈 하나는 돈의 가치로만 따질 수 있는 것이 아니다. 그런데 그 가운데 한 드라크마를 잃어버렸다. 이 여자 역시 애타는 마음으로 그 잃어버린 것을 찾아 나선다. 동전은 생명이 없어서 스스로 움직일 수 없으며 잃어버린 양(15:4-7)이나 탕자처럼(15:11-32) 도움을 청하는 소리를 지를 수도 없고, 집으로 돌아올 수도 없다. 잃어버렸을 때 찾지 않으면 먼지와 암흑 속에 파묻혀 있을 수밖에 없다.

조석영 목회학박사



맘모스 한인 침례교회
Monmouth Baptist Church

담임목사 조석영 목회학박사 www.monmouthbaptist.org

Tel. (848) 459-6122 / Email: chocho0218@yahoo.com

예배시간 : Sunday 8:00AM 226 Hale St. New Brunswick, NJ 08901
 Sunday 2:00PM 28 E. Highland Ave. Atlantic Highlands, NJ 08901

사오정에게 은총을!

한 시대의 상황과 문화를 가늠할 수 있는 방법들 중에서 빼 놓을 수 없는 것이 있는데, 그것은 그 시대 유행하는 유머이다. 사람들에게 널리 알려지고 유행되는 유머 속에는 사람들의 삶이 묻어있고 당시 시대상황이 반영되어 있으며, 때로는 사회적 아픔이 담겨 있기도 하다. 1980년 유행하던 참새 시리즈는 독재 정권 시절 힘없는 민중에게 총칼을 들이대던 권력자들에 대한 일종의 풍자였다. 참새는 힘 없이 총에 맞아 죽어 가면서도 총을 가진 권력자를 비웃는 서민들을 상징했다. 재미있는 유머였지만 그 안에 시대적 아픔이 숨어있었다.

90년대 말 한국사회를 풍미했던 사오정 시리즈는, 허영만 원작의 <날아라 슈퍼보드>에 나오는 사오정 캐릭터에서 비롯된 유머 시리즈였다. 귀가 잘 안 들려서 자꾸 탄소리를 하는 사오정을 소재로 기상천외한 유머들이 쏟아져 나왔다. 이런 유머가 당시 한국사회에서 유행했던 이유는 당시 한국인들이 소통의 단절을 경험하고 있었기 때문이었다. 인터넷이 본격적으로 도입되면서 사람간의 대화가 단절되고, 세대간의 소통 단절이 심각한 문제로 나타났다. 사오정 시리즈는 무조건 명령과 지시만 하던 기성세대들에 대한 젊은 세대의 반발을 우회적으로 드러냈고, 아무리 말을 해도 듣지 않고 탄소리만 해대는 정치인들과 정부에 대한 풍자이기도 했다.

마가복음 7장에 보면, 예수께서 귀가 안 들리고 말을 못하는 장애인 한 사람을 고치시는 장면이 등장한다. 예수께서는 손가락을 그의 양 귀에 넣고, 손에 침을 뱉어 그 손으로 그의 혀에 대신다. 그 후 하늘을 우러러 보시고 탄식하시면서 “에바다” 외치시니, 장애인인 귀가 열리고 혀가 풀어져서 듣게 되고 말도 하게 된다.

이것은 예수님의 침이 얼마나 능력 있는가를 보여주는 사건이 아니다. 이 치유 사역은 예수님의 유머다. 아무리 하나님의 말씀을 들려줘도 도무지 알아듣지 못하는 저 유대인들의 모습을 예수께서 드라마틱하게 보여주신 것이다. 아무리 귀에 대고 외쳐도 듣지 못하는 사람들의 막힌 귀를 보여주는 것이다. 또한

종교적 미사여구는 있지만 진정한 믿음의 고백은 하지 못하는 사람들, 기도는 하지만 외식적인 기도만 중언부언 하는 사람들, 그들의 영적인 어눌함을 폭로하신 것이다.

사오정 시리즈가 유행하던 당시 기독교인 젊은이들 사이에서 만들어진 사오정 시리즈도 있었다. 예를 들면 이렇다. 간음한 여인을 사람들이 예수님 앞에 데리고 왔다. 모두가 돌을 들어 여인을 쳐 죽이려 할 때, 예수님이 말씀하셨다. “누구든지 죄 없는 자가 이 여인을 돌로 쳐라.” 그러자, 모든 사람들이 돌을 내려놓았다. 그런데 갑자기 어디선가 돌이 날라왔다. 사오정이었다. 그가 외쳤다. “스데반을 돌로 쳐라!”

성경을 아는 사람이라면 누구나 한바탕 웃게 만드는 이야기이다. 하지만 잠시만 생각하면 이 유머가 우리 신앙의 모습을 풍자하고 있다는 것을 알게 된다. 매 주일 설교를 듣고 성경공부나 큐티를 통해 말씀을 듣지만, 많은 이들은 자기가 듣고 싶은 대로 듣고, 듣고 싶은 것만 듣는다. 사정이 이러니 하나님과의 소통이 제대로 이루어질 리가 없다. “믿음은 들음에서 난다(롬 10:17)” 고 했는데, 제대로 듣지 못하는데 어떻게 제대로 믿겠는가?

얼마 전 운전 중에 음악을 좀 크게 듣고 있었다. 그러다가 신호 대기 하며 잠시 서 있는데, 무심코 옆을 돌아보니 옆 차선에 선 사람이 나를 부르고 있었다. 불륨을 얼른 줄이니까 그제서야 그 운전자가 나를 부르기 위해 차 경적을 누르고 있는 것을 들을 수 있었다. 길을 물어보기 위해 반복해서 경적을 눌렀는데, 내가 큰 음악 소리 때문에 듣지 못한 것이다.

우리가 타인의 소리를 제대로 알아듣지 못하는 이유는 우리 자신의 소리가 너무 크기 때문이다. 내 소리가 너무 크면 남의 소리는 들리지 않는다. 내 주장이 크면 남의 의견은 들리지 않는다. 내 욕망의 소리가 클수록 하나님은 음성은 결코 들리지 않는다. 내면으로부터 올라오는 모든 종류의 걱정과 두려움의 소리들, 미움과 증오의 외침들, 욕심과 탐욕의 잡음들을 죽이고, 오직 위로부터 들려오는 세미한 음성에 귀를 기울여야 한다. 이 시대 넘쳐나는 사오정들에게 ‘에바다’의 은총이 임하기를 간절히 빈다.

세상의 빛 세빛교회 손태환 목사



세상의 빛

세빛교회

Sebit Church

선교, 일상이 되다.



주일예배 : 주일 오후 2시, 주일학교 예배 : 오후 2시

세빛한국학교 : 금요일 오후 6시

424 Garretson Road, Bridgewater, NJ 08807 / Tel.908.229.2966 / www.sebitchurch.org

담임목사 : 손태환

교역자 : 이학호, 최진하, 이지만



“내가 먼저”

모리스 장드롱은 20세기가 낳은 10대 첼리스트중의 한사람이었다. 어느 날 유명한 화가 피카소를 만나 이런 부탁을 했다. "저에게 가장 중요한 것은 첼로입니다. 선생님이 저를 위해 첼로 그림을 한 장 그려 주실 수 있겠습니까?" 피카소는 흔쾌히 "좋습니다. 멋진 첼로를 하나 그려 드리지요"라며 허락했다.

그런데 그 이후 몇 번을 만났는데도 그림 이야기는 일언반구도 없었다.

‘아마도 피카소가 약속을 잊어버렸나’ 라고 실망하고 장드롱 역시 그 약속을 잊어 버렸다. 10년이 지난 어느 날 피카소가 장드롱을 만나자 불쑥 그림 한 장을 내미는 것이었다. 깜짝 놀라 "뭐냐"고 묻자, 피카소는 이렇게 그 그림에 대하여 말합니다.

"당신이 첼로를 그려달라는 말을 듣고 10년 동안 날마다 첼로 그리는 연습을 했습니다.

이제야 겨우 내 마음에 드는 첼로를 그렸기에 당신에게 주는 겁니다."

피카소가 십 년동안 뭐한건가? 그리고, 그리고, 또 첼로 그림을 그리는 일을 반복한것이였다.

하나의 작품을 만들기 위해서도 피카소는 10년을 다듬고 또 다듬었다는것이 대단하지 않은가?

그러나 그것보다 더 피카소가 놀랍게 여겨지는것은 요구한 사람도 잊어버린것을 잊어버리지 않고 비록 10년이라는 세월이 흘렀지만 그와의 약속을 결국 지켰다는 것이다. 아니 그 약속을 완전하게 이루기 위해서 바친 시간이 10년이다.

아무리 어두운 세상의 모습을 보고, 한숨나오는 일을 많이 만나도 앞날이 깜깜해 보여도 절망해서는 안된다. 세상이 다 어두운데 나 혼자 불 밝힌다고 누가 알아주겠나? 생각하지 말아야 한다.

분명히 누군가 알아준다. 피카소가 10년이라는 시간을 오직 한 그림을 완성하기위해서 아무도 보지않는 자신의 작업실에서 그리고 또 그렸더니 10년후에 그 그림을 선물받은 사람뿐만이 아니라 이 사실을 들은 모든 사

람들의 마음에 감동을 주게 되었다.

빛가운데 거하며 빛이신 그리스도를 향해 가는것을 신앙생활이라고 부른다. 하지만 가는 길이 험할 수도 있고 거칠 수도 있다. 마치 찬송가사처럼 ‘태산을 넘어야 하는 것일수도 있고, 험곡을 지나는일일수도 있다. 가파른 언덕이어서 숨이 찰 수도 있고, 비탈길이어서 넘어질 수도 있다. 그러나 빛가운데로 걸어가기만 하면 안전하다고 한다. 주께서 지키신다고 약속하셨다. 그래서 우리는 그 길을 끝까지 갈 수있으므로 비판하거나 절대로 포기해서는 안된다.

예전에 아이들에게 반딧불을 보여주려고 반딧불을 잡아 유리병속에 넣으려 뒷마당으로 나갔다. 그런데 이미 어두워진 밤이라 잘 보이지 않았다. 그런데 고맙게도 반딧불이 스스로 빛을 내어주어서 그 빛을 보고 쉽게 잡을수가 있었다. 반딧불이 자신의 존재를 나타내는데는 오직 어둠가운데 불을 잠시라도 밝힐때밖에 없다. 반딧불이 스스로 불을 밝히지 않으면 어둠속에 금방 사라져 존재조차 볼수가 없었다.

반딧불이 꼭 우리모습 같지 않은가? 마치 필요할때만 비추고 그렇지 않다고 생각하면 인정사정없이 꺼버리는 모습이 우리의 사회와 같지 않은가? 기독교는 생명을 비추고 살리는 종교이다.

나를 위해 비추는 빛이아닌 남을 위해 비추어야 참 빛이 되는 것이다.

당신은 세상을 똑바로 보고 살아가고 있는가? 눈은 분명히 잘 보이는데 마치 못보는 사람처럼

살고 있지는 않은가? 사랑을 주어야하는데 주지 못하고, 웃어줘야하는데 웃어주지 못하고,

내가 먼저 손내밀어야 하는데 손내밀지 못하며 머뭇거리고 있지 않은지 지금 당신의 빛은 어디를 비추고 있는지 살펴보라.

뉴저지 건강한 교회
김형일 목사

하나님은 사랑이심이라

아가페장로교회

The Agape Korean Presbyterian Church

예배안내

주일예배 : 8:30 AM(1부), 11:00 AM(2부)
 유년부,중고등부예배 : 11:00 AM
 수요일예배 : 8:30 PM
 새벽기도회 : (화-토) 5:45 AM

담임목사: 김남수

☎ (908)463-1577 / (732)283-3551
 90 Cooper Ave., Iselin, NJ 08830
 Email : agapenskim@gmail.com / www.njagapechurch.org

복음과 사랑을 전파하는 교회

에리자베스 한인교회
 The Korean Presbyterian Church of Elizabeth
 www.ekpch.org

보라 내가 새 일을 행하리니
 이제 나타낼 것이다.
 (이사야 43:19)

담임목사: 소재신

교회 활동 목표

신령한 예배/철저한 교육/풍성한 교제
 열심있는 전도/ 정성어린봉사

T. 908-354-8488
F. 908-354-4748
 700 Bayway Ave., Elizabeth, NJ 07202

초대교회의 건강함을 담고싶은 가정같은 교회
 뉴저지 건강한 교회에 당신을 초대합니다

뉴저지 건강한 교회

New Jersey Healthy Church

대한예수교장로회 합동미주총회

예배안내 및 GTM (Giving Tree Mission)

주일예배:1:00 PM (1부), 2:30 PM (2부)
 주일학교:2:30 PM
 새벽예배:월 - 금 6 AM

금요찬양기도회 : 매주 금요일 8:00 PM

매일예배 : www.facebook.com search : 뉴저지건강한교회

담임목사 : 김형일 James H Kim

2815 Woodbridge Ave. Edison, NJ 08817
 Tel. 646-821-3445 E-mail:njhc704@gmail.com

참 좋은 교회
 The Good Church

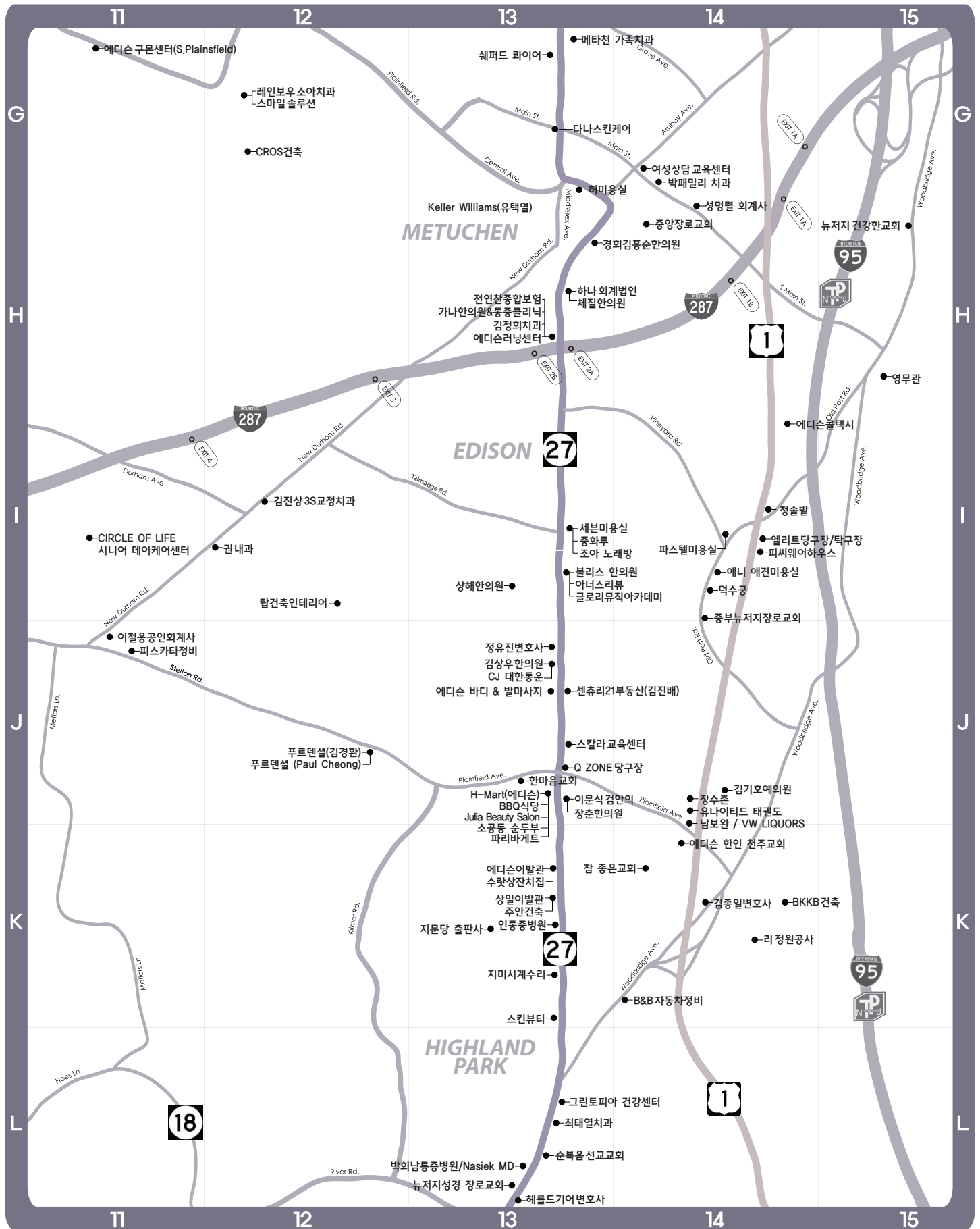
참 좋은신 하나님이 기뻐하시는 교회
 함께 지어져 가는 교회

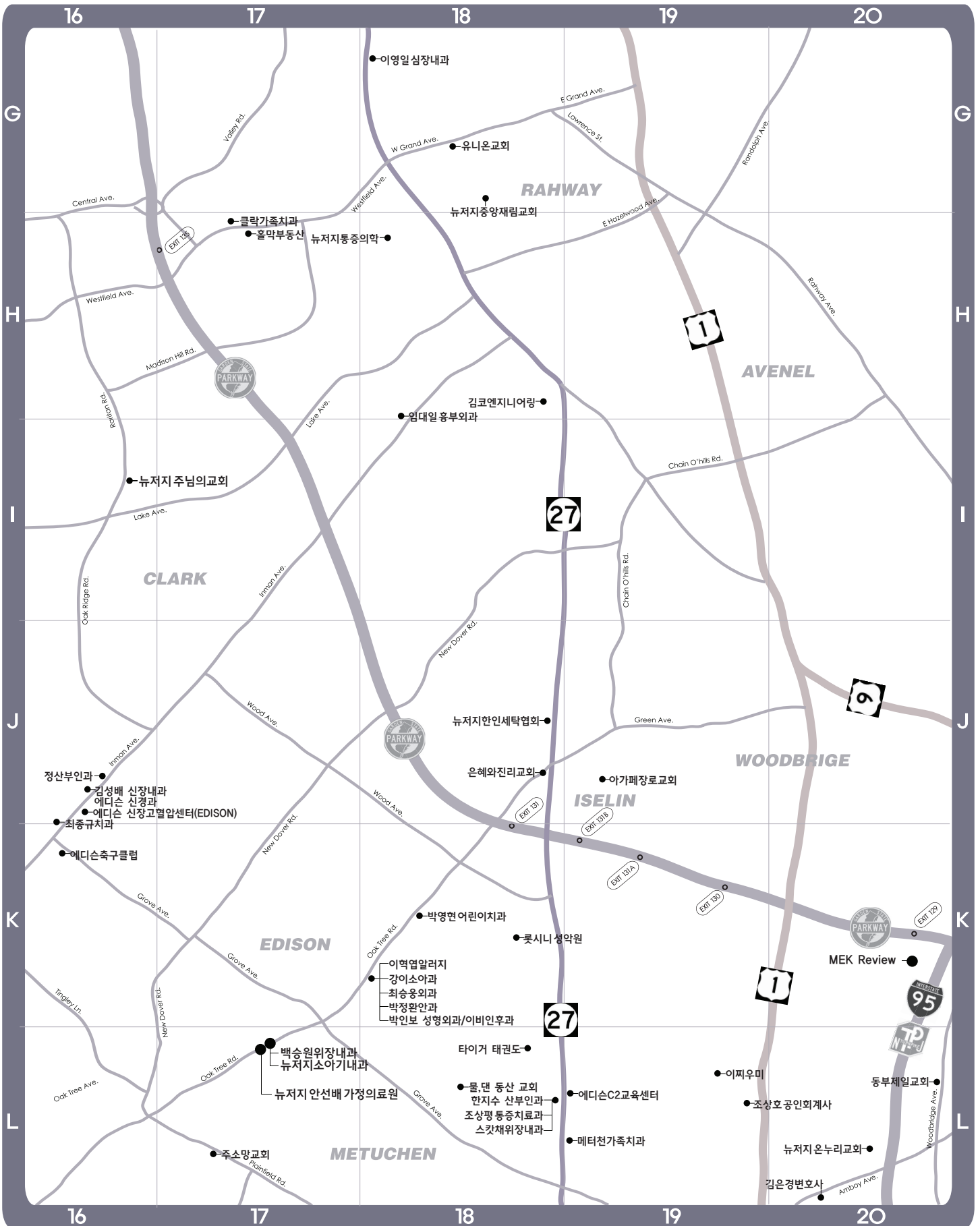
예배안내

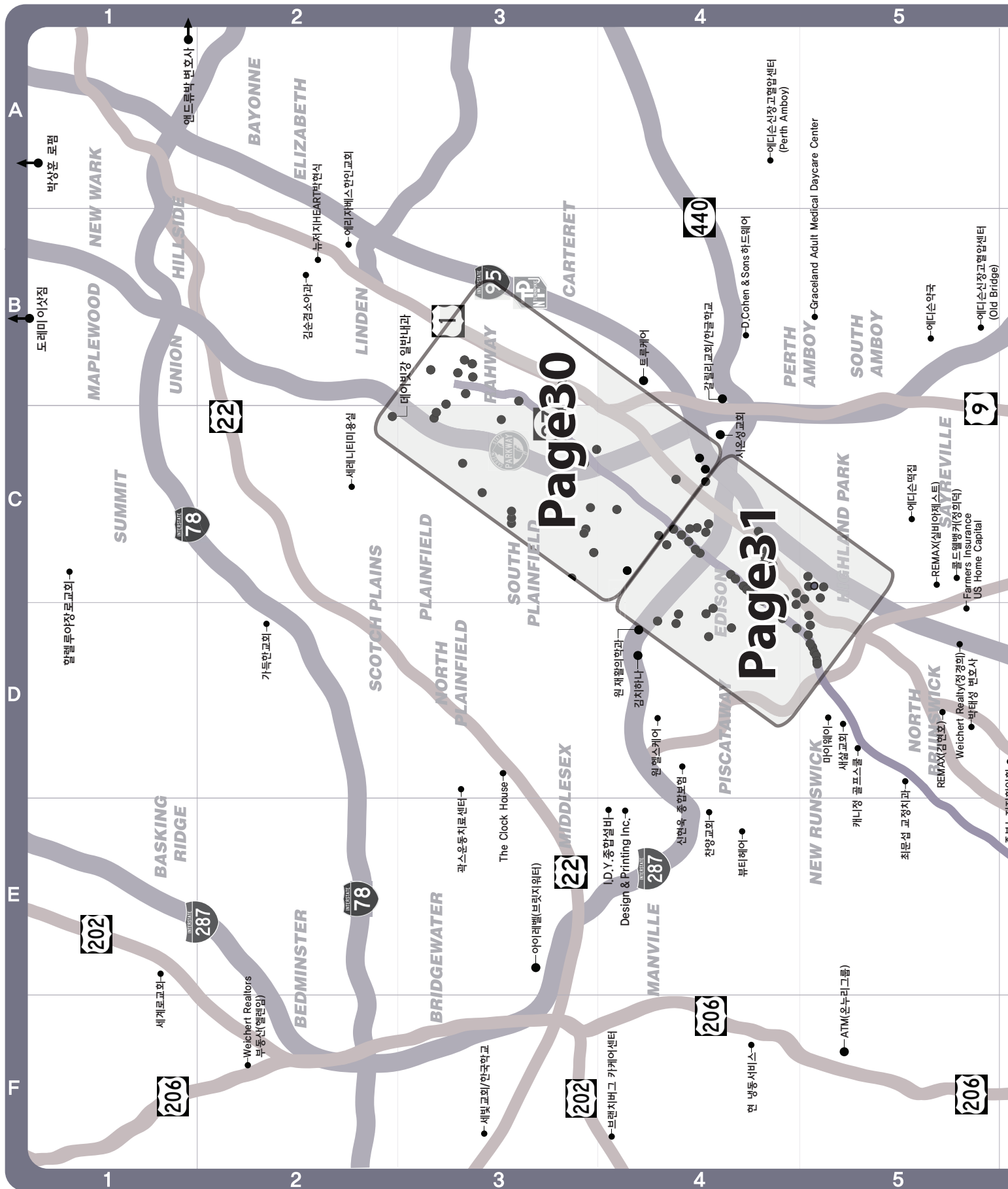
주일예배 1:30 PM 수요일예배 8:30 PM
 새벽예배 화,수,목 6AM

담임목사 한위현

Tel. 908-307-7979
80 Jefferson Blvd. Edison NJ 0881







중부 뉴저지 업소전화번호

가장 효과적인 중부 뉴저지 업소 광고! 오직 중부 뉴저지만을 위한 가이드!

중부뉴저지가이드는 뉴저지 중부지역의 모든 업소정보가 새롭게 업데이트되어 매월 각 가정으로 배달됩니다.

문의전화 732-469-4740 / 팩스 908-382-6639
이메일 : cnjguide@gmail.com



건축관련

AAMD 종합건축	732-964-9787	C 7
I.D.Y.종합설비	201-755-8232	E 4
Yours Home	732-266-1642	I 14
리정원공사	732-688-4373	K 14
명성인테리어	732-331-4343	J 14
바울건축	732-539-4337	C 6
에디슨 전기/플러밍	732-850-3654	C 6
현 냉동서비스	908-295-2264	F 4
타워솔러/현대가든	973-728-4700	C 1

회계사

성명렬 공인회계사	732-549-3400	H 14
이근진 공인회계사	609-452-8282	F 7
이철웅 공인회계사	732-985-2232	J 1
이혜정 공인회계사	609-919-9207	E 7
조상호 공인회계사	732-549-5168	L 19
하나회계법인	732-603-8877	H 13

교회/천주교/한국학교

가득한 교회	908-912-6775	D 2
갈릴리교회	732-442-4442	B 4
갈보리감리교회/무궁화 한국학교	732-613-4930	D 6
뉴저지 건강한 교회	908-202-4525	H 15
뉴저지 믿음장로 교회	732-747-2991	A 7
뉴저지 온누리 교회	732-661-9191	L 20
뉴저지 중앙재림 교회	732-259-7474	G 18
뉴저지 한인 교회	732-332-1101	A 6
만모스 은혜 연합 감리교회	732-542-4321	A 8
맘모스 한인 침례교회	848-459-6122	A 6
물댄동산 교회	908-670-5696	L 18
사랑침례 교회/한국학교	732-548-1898	L 18
새살교회	732-754-7876	D 4
생명나무 교회	908-420-9124	C 5
생명샘 교회	732-239-5178	E 6
세계로 교회	908-766-2950	E 1
세빛교회/한국학교	908-229-2966	F 2
순복음선교 교회	732-545-0101	L 13
시온성 교회	732-887-1627	C 4
아가페장로 교회	732-283-3551	J 19
에디슨 한인 천주교회	732-572-0977	K 14

에리자베스한인 교회/ 한국학교	908-354-8488	B 2
올네이션스 교회	609-395-7055	D 7
은혜와진리교회	732-439-6409	J 18
은혜와평강교회	908-202-9635	D 6
제일선교장로교회	732-991-4411	B 6
중은소리 교회	732-887-6878	C 6
중부뉴저지그리스도의교회 (참빛한국학교)	732-695-2099	B 9
중부뉴저지장로 교회	732-310-0022	I 14
중앙장로교회	908-202-4525	H 14
즐거운 교회	609-734-0110	F 7
찬양 교회	732-805-4050	E 4
참좋은 교회	908-307-7979	K 13
프린스톤한인교회/한국학교	609-921-8895	E 6
한마음 교회	908-930-4299	K 14
할렐루야장로 교회	908-461-7599	C 1
행복한 교회	732-887-4920	L 13

꽃집

Flower Avenue 206	609-454-3671	F 7
아이엠 꽃집	732-354-3618	L 13
행복한 꽃집	908-764-2896	J 12

농장

늘푸른 농장	609-259-0029	F 10
원저가든	609-922-1234	E 7

미용실 / 이발소

7 미용실	732-287-5777	I 13
Skin Beaute	732-626-5045	K 13
다나 스킨케어	732-906-8555	G 13
뷰티 헤어	732-302-1711	E 4
상일 이발관	732-572-9449	K 13
세레니티 미용실,스킨케어	908-654-5757	C 2
에디슨 바디 & 발마사지	732-543-0089	I 13
에디슨 이발관	732-777-9088	K 13
줄리아 미용실	732-205-0101	J 13
파스텔 미용실	732-650-0050	I 14
허 미용실	732-548-4823	G 13

변호사

강병은 변호사	908-757-7745	D 3
김종일 변호사	201-579-3322	K 14
박상훈 로펌	201-693-4600	A 1
앤드류박 변호사	212-239-3680	A 1
정유진 변호사	732-662-7923	J 13
조재형 변호사	609-642-4488	F 7
최유미 변호사	201-292-4297	A 6
헤롤드기어변호사	732-249-4600	L 13

병원

강이 소아과	732-549-7007	K 18
곽스 운동치료센터	732-356-5507	D 3
김규수 산부인과	732-238-5400	D 6
김순겸 소아과	908-352-8383	B 2
김종성 성형외과 /이비인후과	732-727-1355	A 6
뉴저지 소아기내과	732-744-9090	L 17
뉴저지 안선배 가정의료원	732-321-5100	L 17
데이빗 강 일반내과	908-709-4114	C 2
박인보 성형외과	732-205-1311	D 3
박정환 안과	908-822-0070	K 18
박희남 통증병원	732-342-7575	L 13
발&발목 전문의(공석일)	732-635-0400	H 13
백승원 위장 내과	732-744-9090	L 17
스캇 채 위장내과	732-632-9777	L 19
스티븐 김 내과	732-432-7400	D 6
에디슨신장고혈압센터(Edison)	908-769-1445	J 16
에디슨신장고혈압센터(Old Bridge)	908-769-1410	B 5
에디슨신장고혈압센터(Perth Ambau)	908-769-5206	A 4
이문식 검안의	732-393-1210	J 13
이영일 심장 내과	732-574-0055	G 18
이혁열 알러지과(에디슨)	732-767-0955	K 18
인 통증병원	732-287-1990	K 13
임대일 흉부내과	732-388-7999	I 18
원 헬스케어	732-981-1111	D 4
트루케어	732-634-6188	B 4
정 산부인과	908-561-0022	J 1
조상평 통증치료과	732-494-9111	L 19
최순채 정형외과	908-561-2122	C 3
최승웅 외과	908-769-1020	K 18
한지수 산부인과	732-603-2122	K 18

Princeton Brain and Spine Surgery 215-375-7767 E 7

치과

김정희치과 732-548-2255 H 13
 김진상3S교정치과 732-287-1223 I 12
 뉴이미지치과 732-432-8388 D 6
 레인보우 소아치과 732-452-0100 G 12
 메터천 가족치과 732-549-2099 C 18
 민 치과 732-566-4200 B 6
 박영현 어린이 치과 732-906-2001 K 18
 박패밀리 치과 732-548-1218 G 14
 오민정치과 609-924-4421 F 7
 최종규 치과 908-754-9322 J 16
 최태열치과 732-572-2411 L 13
 클락가족치과 732-669-0800 H 17
 프린스턴 패밀리 치과 609-779-0500 E 7
 프린스턴 프리미어 치과 609-936-0040 F 7
 프린스턴 소아치과 609-924-0404 E 7
 KIDSFIRST 소아치과 732-970-8184 B 6

한의원

가나 한의원 732-321-1909 H 13
 가든 한의원 732-668-2228 A 6
 경희김홍순 한의원 732-729-1075 H 13
 김상우 한의원 732-248-1980 J 13
 블리스 한의원 908-705-2232 I 13
 윈 웰니스센터 201-407-1768 A 6
 장춘 한의원 732-287-8881 J 13
 체질 한의원 732-548-2222 H 13
 프린스턴한의원 732-754-0392 F 7

보험

신현옥 종합 보험 856-524-8950
 전연찬 종합 보험 732-767-6601 H 13
 푸르덴셜(Paul Cheong) 732-491-4743 J 12
 푸르덴셜(김경환) 732-491-4724 J 12

부동산

ERA 부동산 (석동성) 732-939-7388 B 9
 Keller Williams(유태열) 732-549-1998 G 13
 REMAX(세실리아 송) 908-705-3506 C 5
 Weichert Realtors 부동산(정경희) 732-247-7800 D 5
 Weichert Realtors 부동산(헬렌임) 908-507-2428 F 2
 Weichert Realtors 부동산(애니전) 908-890-1789 F 7
 문유미 부동산 609-865-3644 F 7
 센츄리21 부동산 (김진배) 732-682-5137 J 13
 중부 부동산 732-777-7979 J 14
 콜드웰 뱅커(정희덕) 732-673-6322 C 5
 클라라 (Clara) 부동산 908-330-8134 C 6

선물/ 화장품

아모레 (화장품, H-마트 내) 732-985-6200 I 14
 아토미 201-737-1755
 헬로키티 (H-마트내) 201-599-6633 I 14

스포츠

FIELD SPORTS COMPLEX 732-651-7500 C 6
 IVYS ZONE 골프학원 732-666-3769 E 6
 Q Zone 당구장 732-985-2110 J 13
 TRI 태권도 908-704-9977 E 3
 유나이티드 태권도 732-393-0080 J 13
 성무관 201-387-2200 C 6
 에디슨 축구클럽 646-644-9133 K 16
 엘리트 당구장 / 탁구장 732-248-7887 I 14
 영무관 201-725-7950 H 15
 캐니정골프스쿨 201-887-6876 D 5

타이거 태권도 732-906-9077 L 18

보석상

Kim's Jewelers 732-223-9191 B 6

시계

Jimmy's Watches 732-985-6363 K 13
 The Clock House 732-968-1141 D 3

식당

Makkoli (막콜리) 732-967-8900 C 5
 김치하나 908-755-0777 D 4
 남보완 732-985-1333 J 14
 덕수궁 732-248-1775 I 14
 마루 732-698-1113 C 5
 마이웨이 732-545-5757 D 5
 봄봄 치킨 732-777-2110 I 14
 소공동 손두부 732-607-0018 C 6
 스시 하우스 732-650-1000 J 13
 왕갈비 732-906-2370 L 19
 이찌우미 732-626-5988 J 14
 장수촌 732-662-7883 I 13
 중화루 732-287-1234 I 14
 청솔밭 732-985-4300 I 14
 코너치킨,산수갑산(H-마트내)

잔치집/ 반찬

수랏상 잔치집 732-287-6719 K 13
 에디슨택집 732-238-1614 C 5
 푸드명가 732-354-4217 K 13

약국/ 요양원

씨클 오브 라이프 908-307-2437 I 11
 은빛요양원 732-770-0609 A 7
 Graceland Adult Daycare 732-826-0680 B 4

여행사

서울여행사 732-339-0033 J 14

은행/ 모기지 융자

BBCN 은행 732-839-0640 J 13
 Simply Financial 201-464-1001 A 1
 가브리엘 박(주택융자) 732-865-1597 D 5
 애플 SBA 융자 732-275-1992 A 6
 제시카 정 (주택융자) 201-280-0585

운송 / 이사

도레미이삿집 201-937-4594 B 1
 한진택배(H-mart 내) 732-339-1212 J 13
 CJ 대한통운 908-202-4525 J 13

콜택시

에디슨콜 택시 732-448-9000 H 14
 이지콜 택시 732-485-1131 D 6

인쇄 / 디자인

디자인 & 프린팅 732-469-4740

자동차 정비

B&B 자동차 정비 732-985-9500 K 14
 브랜치버그 카 케어센터 908-526-2420 F 4
 피스카타 정비 732-393-1007 J 11

장례식/ 예의원

김기호 예의원 888-424-0404 J 14
 축복 장례식장 205-602-1911 A 1

제과점

뚜레쥬르 (H-마트 내) 732-985-4588 I 14
 파리바게트 732-248-0044 J 13

철문점

D. Cohen & Sons 하드웨어 732-826-2359 B 4

식품

V W liquor(에디슨 리커) 732-572-5127 J 14
 워터닥터 732-972-4510 B 7
 H마트(에디슨) 732-339-1530 I 14
 정관장 홍삼 732-339-1212 J 13

학원

C2 교육센터 에디슨 732-516-9700 L 19
 JEI 재능 교육원 (에디슨) 732-686-6534
 MEK Review 855-346-1410 K 20
 SB 종합교육원 732-688-0588 D 6
 구몬센터 908-753-0111 G 11
 글로리뮤직아카데미 732-287-6677 I 13
 로시니 성악원 732-548-0561 K 18
 스칼라 교육센터 732-777-1144 J 13
 아너스리뷰(에디슨) 732-650-9292 I 13
 아이레벨(밀타운) 732-713-2763 C 6
 아이레벨(브릿지 워러) 908-396-2000 E 3
 에디슨 러닝센터 732-744-0630 H 13
 정 바이올린 732-687-9206 B 9

기타

온누리 ATM 머신 설치판매 732-614-8019
 조순혜 한복 908-764-5771
 조아 노래방 732-248-8445 I 13
 애니 애견미용실 732-287-8400 I 14
 뉴저지 한인 합창단 908-239-0366 J 13
 뉴저지한인세탁협회 732-283-5135 J 18
 여성상담교육센터(도르가의 집) 732-321-0808 G 13
 중부뉴저지한인회 732-485-2042 D 6
 프린스턴 코리안 커뮤니티 센터 609-785-1962
 JFVS(시민권 교육) 732-777-1940

중부 뉴저지 가이드

업소 전화번호는 무료로 제공해 드리는 페이지 입니다. 업소정보 업데이트를 원하시면 바로 연락주세요.

TEI: 732.469.4740
 Email: dandpusa@gmail.com



허리케인 샌디
구호 기금마련 행사
OCT 18, 2014 (Rain or Shine)
갈보리
한국
음식, 문화
페스티벌

다 함께 참여 합시다!

The Calvary Korean United Methodist Church
572 Ryders Lane, East Brunswick, NJ 08816
Tel 732.613.4930 | 732.613.4937



디자인에서 인쇄 까지 한번에!
Design & Printing, Inc.

Flyer 전단지는 가장 저렴하고 효과적인 홍보수단 입니다!
Booklet 1권부터 수량에 관계없이 주문제작!

- 🍏 전단지 🍏 카다로그 🍏 포스터
- 🍏 Post Card 🍏 Rack Card 🍏 Brochure
- 🍏 Gift Card 🍏 Booklet



어떤 인쇄물이든지 고민하지 마십시오!
 소량 인쇄도 OK! 가격도 OK!

☎ **732.469.4740** 428 Lincoln Blvd. Middlesex, NJ 08846

가장 효과적인 중부 뉴저지 업소광고!
 오직 중부뉴저지만을 위한 가이드!

www.cnjguide.com



'중부 뉴저지 가이드' 는
 뉴저지 중부 지역의 모든 업소 연락처가 새롭게 업데이트 되어
 매월 각 한인 가정에 무료로 배달됩니다.

The central New Jersey guide is distributed monthly
 to all Korean families in central New Jersey.



☎ **732.469.4740** 428 Lincoln Blvd. Middlesex, NJ 08846



중부뉴저지 가이드

428 Lincoln Blvd.
Middlesex, NJ 08846

PRSRST STD
US POSTAGE
PAID
NEW BRUNSWICK NJ
Permit No. 1060



맘모스 한인 침례교회

Monmouth Korean Baptist Church

담임목사 조석영 목회학박사

예배시간:

Sunday 8:00AM
226 Hale St.
New Brunswick, NJ 08901

Sunday 2:00PM
28 E. Highland Ave.
Atlantic Highlands, NJ 08901

Tel. (848) 459-6122 | Email: chocho0218@yahoo.com
www.monmouthbaptist.org



여성상담교육센터

Woman's Counseling & Education Center

여성상담/가정상담/예방교육/내적치유교실

상담사역자 교실 / 치유문학 교실

싱글모임: 올바른 정체감을 세우고 아름다운 가정을 세울수 있도록
교육하며 삶을 나누는 교체시간을 갖는다.

소장 : 배임순 목사

272 Main St, 2nd F1
Metuchen, NJ 08840

Tel: 732.321.0808

Email: wcecbae@hanmail.net

www.womancounsel.com

여성의집



Kim's Jewelers 김스주얼러스

미 동부 한인 最古·最大 의 보석상



- 모든 보석 수리 가공 디자인
- 다이아 즉석셋팅
- 감정서 첨부된 다이아몬드 다량 보유
- 금, 다이아몬드 최고가 매입
- 공인 감정사 즉석 감정
- 시계 배터리 교체

Holmdel Towne Center
2111 Hwy. 35 North Holmdel, New Jersey 07733

Tel. 732.223.9191
Fax. 732.275.9191